



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS – PROAES
DIVISÃO DE RESIDÊNCIA ESTUDANTIL - DivRE**

COMUNICADO PROAES Nº 06/2021 – Reforça orientações para evitar a disseminação do coronavírus no ambiente dos Alojamentos Universitários da UFRRJ

Seropédica, 28 de janeiro de 2021.

Prezados(as) discentes moradores(as) dos Alojamentos Universitários,

Tendo em vista a continuidade do grave quadro da pandemia Covid-19 no país e no estado do Rio de Janeiro, e a necessidade de evitar aglomerações, a PROAES e a DivRE vem por meio deste comunicado reforçar algumas das orientações já emitidas no ano passado pela PROAES, em seu comunicado nº 08/2020, e apoiadas pela Administração Central da UFRRJ:

1. Evitar dar abraços, apertos de mãos e beijos no rosto ao cumprimentar outra pessoa.
2. Sempre evitar tocar olhos, nariz e boca.
3. Não compartilhar objetos pessoais.
4. Evitar aglomerações e ambientes sem ventilação adequada.
5. Usar máscara de proteção individual,
6. Não realizar confraternizações, festas, ou outras reuniões presencialmente, dando preferência por utilizar aplicativos ou programas que permitam as videoconferências.
7. Reduzir o tempo de exposição em áreas comuns, garantindo a distância mínima de 2 metros entre as pessoas.
8. Lavar bem as mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) com água e sabão, por pelo menos 20 segundos. Na impossibilidade de lavá-las, friccione-as com álcool gel 70%.
9. Ao fazer uso de banheiros, após lavar as mãos evitar tocar em maçanetas (usar toalha de papel ou papel higiênico para abrir a porta).
10. Utilizar lenço descartável para higiene nasal e cobrir o nariz e a boca com um lenço de papel quando espirrar ou tossir e jogá-lo no lixo.
11. Limpar objetos possivelmente contaminados (maçanetas, cadeiras, celulares, interruptores, torneiras, etc). Esta limpeza pode ser feita com desinfetantes ou álcool 70°.

12. Antes de comer, depois de estar em público e antes de colocar as mãos no rosto, lave-as com água e sabão/sabonete.

13. Ao retornar para o quarto, prepare um espaço na entrada para deixar seu calçado, e deixe uma peça de roupa para ser trocada, mantendo assim uma roupa para ir para rua e outra para o ambiente interno. Não tocar em nada e nem em ninguém antes de lavar as mãos.

14. Para a higienização de roupas, recomenda-se a utilização de detergentes próprios. Caso não haja a possibilidade de fazer a lavagem destas roupas imediatamente, a recomendação é que elas sejam armazenadas em sacos de lixo plástico até que seja possível lavar.

Por fim, informamos aos discentes residentes nos Alojamentos Universitários, que ainda permanecem no Campus de Seropédica, que comuniquem imediatamente a PROAES por e-mail (sere@ufrrj.br), **QUAISQUER TIPOS DE OCORRÊNCIAS GRAVES QUE POSSAM COLOCAR EM RISCO À SAÚDE E À SEGURANÇA INDIVIDUAL E COLETIVA DOS ALOJADOS(AS)**, de modo a subsidiar a adoção das providências cabíveis, mediante o acionamento da Divisão de Guarda e Vigilância (DGV) e, o posterior encaminhamento dos casos ao conhecimento das autoridades policiais, sem prejuízo da abertura de Processos Disciplinares Discentes, ao término do período de suspensão das atividades acadêmicas da UFRRJ.

Sendo o que tínhamos para o momento, subscrevemo-nos.

Atenciosamente,

Juliana Arruda
Pró-reitora Adjunta de Assuntos
Estudantis

Lorena Florêncio de Oliveira
Diretora Substituta da Divisão de
Residência Estudantil