



Guia para estudantes e visitantes estrangeiros



Coordenadoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais (Corin)



UFRRJ

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ)

Guia para estudantes e visitantes estrangeiros

Reitor: Roberto de Souza Rodrigues (2021-2025)

Vice-reitor: Cesar Augusto Da Ros

Programação visual: Coordenadoria de relações Internacionais
e Interinstitucionais (CORIN)

Bem-vindo(a) à Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ)

Caro(a) Visitante ou Estudante de Intercâmbio,

É com grande satisfação que lhe damos as boas-vindas à Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ)! Nossa instituição, uma das mais tradicionais do Brasil, valoriza profundamente a internacionalização e acredita que a troca de conhecimentos entre diferentes culturas enriquece a experiência acadêmica e contribui para a construção de um ambiente de aprendizado mais diverso e inovador.

Estamos de braços abertos para recebê-lo(a) e proporcionar uma estadia acadêmica enriquecedora, repleta de oportunidades de crescimento pessoal, intercâmbio cultural e desenvolvimento profissional.

Sabemos que a adaptação a um novo país pode trazer desafios, por isso preparamos este guia prático, com informações essenciais para facilitar sua chegada e permanência na UFRRJ e na cidade do Rio de Janeiro. Aqui, você encontrará:

- Informações sobre transportes, acomodações e serviços oferecidos pela UFRRJ;
- Dicas sobre atividades culturais e vida acadêmica na nossa universidade e no Rio de Janeiro;
- Orientações sobre documentação e burocracia para estudantes e visitantes estrangeiros;
- Procedimentos em caso de perda ou roubo de documentos e recomendações de segurança;
- Lista de contatos e telefones de emergência para que você tenha suporte sempre que precisar.

Nossa equipe da Coordenadoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais (CORIN) e do Núcleo de Acolhimento aos Visitantes Estrangeiros (NAVE) está disponível para auxiliá-lo(a) em todas as etapas da sua jornada acadêmica. Queremos garantir que sua estadia na UFRRJ seja enriquecedora, produtiva e tranquila.

Mais uma vez, seja bem-vindo(a) à UFRRJ! Estamos felizes em recebê-lo(a) em nossa comunidade acadêmica e lhe desejamos uma experiência incrível!

Sumário

• Sobre a UFRRJ	5
• Acomodações, Serviços e Recursos	8
• Calendário acadêmico	13
• Aulas de português, avaliação e sistema de créditos	14
• Sobre a CORIN	15
• Documentação e questões burocráticas	16
• Sobre a cidade do Rio de Janeiro	18
• Sobre Seropédica	21
• Sobre Nova Iguaçu	23
• Sobre Três Rios	25
• Sobre Campos dos Goytacazes	27
• Segurança e contatos de emergência	29

Sobre a UFRRJ

Caro(a) Visitante ou Estudante de Intercâmbio,

É com grande satisfação que lhe damos as boas-vindas à Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ)! Nossa instituição, uma das mais tradicionais do Brasil, valoriza profundamente a internacionalização e acredita que a troca de conhecimentos entre diferentes culturas enriquece a experiência acadêmica e contribui para a construção de um ambiente de aprendizado mais diverso e inovador.

Estamos de braços abertos para recebê-lo(a) e proporcionar uma estadia acadêmica enriquecedora, repleta de oportunidades de crescimento pessoal, intercâmbio cultural e desenvolvimento profissional.

Sabemos que a adaptação a um novo país pode trazer desafios, por isso preparamos este guia prático, com informações essenciais para facilitar sua chegada e permanência na UFRRJ e na cidade do Rio de Janeiro. Aqui, você encontrará:

- Informações sobre transportes, acomodações e serviços oferecidos pela UFRRJ;
- Dicas sobre atividades culturais e vida acadêmica na nossa universidade e no Rio de Janeiro;
- Orientações sobre documentação e burocracia para estudantes e visitantes estrangeiros;
- Procedimentos em caso de perda ou roubo de documentos e recomendações de segurança;
- Lista de contatos e telefones de emergência para que você tenha suporte sempre que precisar.

Nossa equipe da Coordenadoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais (CORIN) e do Núcleo de Acolhimento aos Visitantes Estrangeiros (NAVE) está disponível para auxiliá-lo(a) em todas as etapas da sua jornada acadêmica. Queremos garantir que sua estadia na UFRRJ seja enriquecedora, produtiva e tranquila.

Mais uma vez, seja bem-vindo(a) à UFRRJ! Estamos felizes em recebê-lo(a) em nossa comunidade acadêmica e lhe desejamos uma experiência incrível!

Campus

Campus Seropédica (Sede): BR-465, Km 7, Seropédica - RJ, CEP 23890-000. Telefone: (21) 2681-4600.

Campus Nova Iguaçu: Av. Governador Roberto Silveira, s/n, Moquetá, Nova Iguaçu - RJ, CEP 26285-050. Telefones: (21) 2667 2729 / 2667 4017 / 2669 5661.

Campus Três Rios: Rua Manoel Duarte, 300, Centro, Três Rios - RJ, CEP 25802-100. Telefones: (21) 2681-4929 e (21) 2681-4921.

Campus Campo dos Goytacazes: Estrada do Açúcar, km 5 – s/nº Bairro da Penha. Campos dos Goytacazes/RJ. CEP 28.022-560. Telefone: (22) 2733-0505.

Site oficial e redes Sociais

Site: <https://portal.ufrj.br/>

Facebook: [Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro | Seropédica RJ](#)

Instagram: [\(@universidadefederalrural\)](#)

LinkedIn: [Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro: Publicaciones](#)

Institutos e Cursos

A UFRRJ oferece cursos de graduação e pós-graduação em diversas áreas do conhecimento. Entre os principais institutos e faculdades estão:

Institutos:

- Instituto de Ciências Humanas e Sociais Aplicadas (ICHS)

<https://institutos.ufrj.br/ichs/>

- Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde (ICBS)

<https://institutos.ufrj.br/icbs/>

- Instituto de Ciências Exatas (ICE)

<https://institutos.ufrj.br/ice/>

- Instituto de Ciências Sociais Aplicadas (ICSA)

<https://institutos.ufrj.br/icsa/>

- Instituto de Florestas (IF)

<https://institutos.ufrj.br/if/>

- Instituto de Tecnologia (IT)

<https://institutos.ufrj.br/it/>

- Instituto de Zootecnia (IZ)

<https://institutos.ufrj.br/iz/>

- Instituto de Agronomia (IA)

<https://institutos.ufrj.br/ia/>

- Instituto Multidisciplinar (IM)

<https://www.ni.ufrj.br/>

Cursos oferecidos:

Graduação

São oferecidos cursos de licenciatura, bacharelado e cursos à distância nas seguintes áreas: Administração, Administração Pública, Agronomia, Arquitetura e Urbanismo, Belas Artes, Ciências Agrícolas, Ciências Biológicas, Ciências Contábeis, Ciências da Computação, Ciências Econômicas, Ciências Sociais, Comunicação Social/Jornalismo, Direito, Educação do Campo, Educação Física, Educação Especial, Engenharia Agrícola e Ambiental, Engenharia Florestal, Engenharia de Agrimensura e Cartográfica, Engenharia de Materiais, Engenharia Química, Farmácia, Filosofia, Física, Geografia, Geologia, Gestão Ambiental, História, Hotelaria, Letras – Português/Literaturas, Letras – Português/Inglês/Literaturas, Letras – Português/Espanhol/Literaturas, Matemática, Medicina Veterinária, Pedagogia, Psicologia, Química, Relações Internacionais, Serviço Social, Sistemas de Informação, Turismo e Zootecnia.

Para mais informações, acesse: <https://portal.ufrrj.br/pro-reitoria-de-graduacao/cursos/>

Pós-graduação:

A UFRRJ possui cursos de mestrado e doutorado strictu sensu nas seguintes áreas: Agricultura Orgânica, Agronomia (Ciências do Solo), Biologia Animal, Ciência Animal, Ciência e Engenharia de Materiais, Ciência e Tecnologia de Alimentos, Ciência, Tecnologia e Inovação em Agropecuária, Ciências Ambientais e Florestais, Ciências Sociais, Ciências Sociais em Desenvolvimento, Agricultura e Sociedade, Ciências Veterinárias, Desenvolvimento Territorial e Políticas Públicas, Economia Regional e Desenvolvimento, Educação Agrícola, Educação em Ciências e Matemática, Educação Física (PROEF), Educação, Contextos Contemporâneos e Demandas Populares, Engenharia Agrícola e Ambiental, Engenharia Química, Ensino de História (PROFHISTÓRIA), Estudos de Linguagem e Literatura, Filosofia, Fitossanidade e Biotecnologia Aplicada, Fitotecnia, Geografia, Gestão e Estratégia, História, Humanidades Digitais, Letras (PROFLETRAS), Matemática em Rede Nacional (PROFMAT), Medicina Veterinária (Patologia e Ciências Clínicas), Modelagem e Evolução Geológica, Modelagem Matemática e Computacional, Multicêntrico em Ciências Fisiológicas, Patrimônio, Cultura e Sociedade, Práticas em Desenvolvimento Sustentável, Psicologia, Química, Química em Rede Nacional (PROFQUI).

Além disso, a Universidade oferece diversas pós-graduações latu sensu: MBA em Gestão Estratégica de Negócios, pós-graduações em Arborização Urbana e Estatística Aplicada, além de residência em Medicina Veterinária.

Para mais informações, acesse: <https://cursos.ufrrj.br/posgraduacao/stricto-sensu/>

Acomodações, Serviços e Recursos

A Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) dispõe de uma estrutura ampla e diversificada que sustenta suas atividades de ensino, pesquisa, extensão, assistência estudantil e gestão administrativa. Sua sede principal, localizada no campus Seropédica, abriga os setores acadêmicos e administrativos centrais. Os Institutos Multidisciplinar (IM) e Três Rios (ITR) também contam com espaços adequados e bibliotecas que favorecem o desenvolvimento de atividades acadêmicas, sobretudo os projetos de pesquisa.

No campo da pesquisa, a universidade mantém laboratórios multiusuários vinculados à Plataforma Nacional de Infraestrutura de Pesquisa do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), cujo catálogo está disponível ao público para consulta. Já a estrutura de ensino é fortalecida por unidades como o Centro de Pesquisa e Documentação de História Contemporânea do Brasil (CPDA), no centro do Rio de Janeiro, que oferece salas de aula, auditório, salas de defesa, coordenação, secretaria e um espaço de convivência estudantil.

A UFRRJ também prioriza ações que garantam a permanência e o bem-estar dos seus estudantes, especialmente daqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica. Para isso, disponibiliza residências universitárias, cujo processo de solicitação de vaga é coordenado pela Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PROAES). A Diretoria de Residência Estudantil (DIRE) é responsável pela administração dos alojamentos, com apoio do Setor de Manutenção da Residência Estudantil (SEMRE) e do Centro de Apoio ao Aluno (CAA), que atua na gestão da convivência estudantil.

Além das moradias, a universidade oferece restaurantes universitários, bibliotecas, laboratórios, centros esportivos e atendimentos voltados à assistência estudantil e psicológica. As ações estruturais são continuamente reforçadas por investimentos em obras, com a entrega de instalações modernas, amplas e seguras, permitindo o bom desenvolvimento das atividades acadêmicas. A manutenção dos recursos físicos e materiais fica a cargo do Setor de Infraestrutura, Material e Patrimônio, assegurando a conservação do patrimônio universitário.

Para conhecer os detalhes atualizados sobre os serviços, acomodações e facilidades oferecidas pela UFRRJ, recomenda-se consultar o Guia do Estudante: <https://institucional.ufrrj.br/guiadoestudante/>

Alojamento universitário

A Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) conta com 12 prédios de Moradia Estudantil, sendo seis destinados ao público masculino e seis ao feminino, todos localizados no campus Seropédica. Atualmente, aproximadamente 1.500 estudantes residem nesses espaços, sendo cerca de 800 homens e 700 mulheres. A seleção para ingresso nas vagas ocorre no início de cada semestre letivo, por meio de edital publicado no site da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (Proaes), que informa o cronograma do processo sele-

seletivo e a relação dos documentos exigidos para a inscrição.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/alojamento-2/>

Assistência estudantil- UFRRJ

A Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (Proaes) é o órgão responsável por desenvolver e coordenar as políticas de permanência e promoção da qualidade de vida dos estudantes da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). Sua sede está localizada no Pavilhão Central do campus Seropédica, nas salas 34 (Secretaria), 35 (Gabinete do Pró-Reitor), 37 (Setor de Bolsas de Alimentação) e 38 (Setor de Atenção Especial ao Estudante).

Fazem parte da estrutura da Proaes o Restaurante Universitário (RU), a Residência Estudantil (Sere) e a Divisão Multidisciplinar de Assistência ao Estudante, que juntos integram a rede de apoio ao aluno durante sua trajetória acadêmica.

Para facilitar o atendimento e o acesso à informação, a Proaes disponibiliza diversos canais de comunicação.

Site da PROAES: <https://portal.ufrj.br/pro-reitoria-de-assuntos-estudantis/>

Telefone: (21) 2682-1795

E-mail: proaes@ufrj.br

Facebook: <https://www.facebook.com/PROAESUFRRJ/?fref=ts>

Biblioteca

Para acessar os serviços da Biblioteca da UFRRJ, é necessário realizar um cadastro apresentando o formulário de inscrição preenchido, juntamente com comprovante de residência, carteira de estudante e uma foto 3x4 recente. Além da biblioteca central, alguns institutos, como o IM, ITR e ICHS, contam com bibliotecas setoriais próprias. A universidade também disponibiliza uma biblioteca virtual com 54 títulos e 373 exemplares em formato digital, que podem ser acessados tanto no ambiente acadêmico quanto remotamente. Quanto ao acervo físico, os livros impressos podem ser emprestados por até sete dias corridos, com limite de até duas unidades por vez.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/biblioteca-2/>

Posto Médico

Todos os estudantes da UFRRJ têm direito ao atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) nos municípios onde a universidade está presente, como Seropédica, Nova Iguaçu e Três Rios. No entanto, devido à presença significativa da comunidade acadêmica no campus Seropédica, a instituição mantém um posto médico próprio, que oferece atendimentos ambulatoriais, médicos, de enfermagem e de assistência social. O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e das 14h às 17h, exceto em feriados. Além disso, o posto dispõe de um serviço de emergência com funcionamento 24 horas por dia e está localizado próximo aos alojamentos femininos.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/posto-medico-2/>

Programas para estudantes

A UFRRJ oferece diversos programas que complementam a formação acadêmica dos estudantes, integrando ensino, pesquisa e extensão. Entre eles está o Programa de Educação Tutorial (PET), que reúne grupos de alunos orientados por docentes e selecionados por edital, com bolsas financiadas pelo MEC. A universidade conta atualmente com 14 grupos PET distribuídos entre seus três campus.

Outro destaque é o Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID), que fortalece a formação de alunos das Licenciaturas. São 533 bolsas destinadas a estudantes de 14 cursos de graduação, que atuam em escolas públicas de Seropédica, Nova Iguaçu e Mesquita, promovendo vínculo acadêmico e social com a comunidade escolar.

A monitoria também é uma importante oportunidade de aprendizado, permitindo que estudantes que já tenham cursado determinada disciplina com bom desempenho colaborem com atividades didático-pedagógicas sob orientação docente. As vagas podem ser remuneradas ou voluntárias, e a seleção ocorre por meio de edital e prova específica.

Além desses programas, a UFRRJ também participa de iniciativas como Mobilidade Estudantil, Parfor, Pec-G, Promisae, Residência Pedagógica e Tutoria, ampliando as possibilidades de formação e vivência acadêmica dos seus alunos.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/programas-2/>

Restaurante universitário

O Restaurante Universitário (RU), conhecido como "bandeirão", oferece café da manhã, almoço e jantar para os estudantes dos campus Seropédica e Nova Iguaçu da UFRRJ. Para utilizar o serviço, é necessário apresentar a carteirinha estudantil e o ticket correspondente à refeição desejada. No campus sede, são servidas diariamente cerca de 4.500 refeições nas três modalidades, enquanto o RU de Nova Iguaçu tem capacidade para até 1.000 refeições.

por dia. Os tickets são vendidos em Seropédica, na sala 35 do Pavilhão Central, das 8h às 15h, e, em Nova Iguaçu, na sala 310 do Bloco Administrativo, das 10h às 18h30. Os valores praticados são de R\$ 0,70 para o café da manhã e R\$ 1,45 para almoço ou jantar.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/bandejao-2/>

Serviços de Apoio Psicológico e Social à comunidade da UFRRJ

A Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) oferece uma ampla rede de programas e serviços voltados ao apoio psicológico e social da comunidade acadêmica e da população do entorno. Entre os principais projetos, destacam-se os grupos de apoio psicossocial do Projeto Enlace, os plantões de acolhimento individual e o Plantão Psicológico, que realizam atendimentos presenciais e online para estudantes, servidores e moradores da região.

O Colégio Técnico da UFRRJ (CTUR) conta com o Projeto SER, voltado aos adolescentes, enquanto o Serviço-Escola de Psicologia (SEPsi) oferece psicoterapia e avaliações realizadas por estudantes supervisionados. O Núcleo de Apoio Psicossocial ao Estudante atende prioritariamente alunos assistidos pelos auxílios estudantis, e a Rede de Atendimento Psicológico (RAP) realiza atendimentos online para residentes dos alojamentos.

A universidade também conta com o Projeto de Prevenção de ISTs/AIDS, o Núcleo de Terapias Integrativas “Salinha Azul”, o Projeto IM Dance, minicursos de meditação e ações da Coordenação de Diversidade e Inclusão (CPID), que presta apoio a vítimas de violência. Outras iniciativas incluem o Projeto “Aulas de Dança em Extensão” e atividades de atenção à saúde do trabalhador, como atendimento social, fisioterapia e orientação psicológica. Além dos serviços internos, a UFRRJ divulga iniciativas externas acessíveis ou gratuitas, como os atendimentos do PsyMeet, o Projeto Vozes e Cores (voltado à comunidade LGBTQIA+), o coletivo Psicopretas e o dispositivo de escuta Periférica Xica Manicongo, todos com foco em saúde mental, acolhimento e inclusão social.

Mais informações: <https://portal.ufrj.br/servicos-de-apoio-psicologico-e-social-a-comunidade-da-ufrj-2025/>

Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas (SIGAA)

O Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas (SIGAA) é a plataforma oficial da UFRRJ para o acompanhamento da vida acadêmica dos estudantes. Por meio dele, é possível acessar informações sobre disciplinas, notas, frequência, planos de aula, projetos de extensão, monitorias e bolsas, além de emitir declarações e atestados sem a necessidade de comparecer presencialmente à universidade. O sistema também permite a criação de turmas virtuais, facilitando a comunicação entre docentes e discentes, além de contribuir para a transparência institucional e a redução no uso de papel. Para utilizá-lo, alunos e ex-

Alunos devem realizar um auto cadastro informando dados como matrícula, semestre de ingresso e identificação civil. Após o cadastro, o acesso é feito com login e senha.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/conheca-o-sigaa/>

Transporte e opções para chegar na UFRRJ

Para facilitar a locomoção dos estudantes no campus Seropédica, a Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) disponibiliza ônibus circulares que operam em diferentes horários ao longo do dia. Esses veículos percorrem todos os institutos da sede, e, em determinados períodos — especialmente no início da manhã e no fim da noite —, as rotas se estendem até o centro de Seropédica, ampliando o acesso à cidade.

Conheça as rotas e os meios de acesso aos campus da UFRRJ em Seropédica, Nova Iguaçu e Três Rios para planejar sua chegada com tranquilidade.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/transporte-universitario-2/>
<https://institucional.ufrj.br/ccs/como-chegar-ufrj/>

Calendário Acadêmico

Na UFRRJ, o ano letivo é estruturado em dois semestres: o primeiro ocorre de março a julho e o segundo, de agosto a dezembro. Nos meses de janeiro e fevereiro, os estudantes têm um período de recesso letivo, conhecido como férias de verão. No nível de Graduação, não há aulas regulares durante as férias de inverno (julho), mas algumas disciplinas podem ser oferecidas nos meses de janeiro e fevereiro, durante o período conhecido como “aulas de verão”. Já nos cursos de Pós-Graduação, é possível haver ofertas de disciplinas tanto nas férias de verão quanto nas de inverno, conforme o planejamento de cada programa.

É importante destacar que cada Instituto ou Faculdade da UFRRJ possui autonomia para decidir se oferecerá ou não essas disciplinas em períodos de recesso, por isso recomenda-se que os estudantes consultem seus respectivos departamentos ou coordenações de curso para mais informações.

Calendário acadêmico: <https://portal.ufrj.br/institucional/calendario/>

Aulas de português, avaliação e sistema de créditos

A UFRRJ oferece cursos de português através de órgãos como a Escola de Extensão e a Rede Andifes Is.

O curso oferecido pela Escola de Extensão da UFRRJ tem como objetivo aperfeiçoar a proficiência em português brasileiro de falantes de outras línguas com nível intermediário, preparando-os para exames de certificação, como o Celpe-Bras (Certificado de Proficiência em Língua Portuguesa para Estrangeiros). O curso é voltado tanto para estudantes estrangeiros da UFRRJ quanto para o público externo interessado em obter a certificação de proficiência em português.

Em parceria com a Rede Andifes IsF, a UFRRJ oferece também gratuitamente cursos de português para estrangeiros, voltados a toda a comunidade internacional, sem exigência de vínculo com universidades. As aulas são realizadas de forma on-line e síncrona, com duração de 1 a 3 meses, variando entre cursos de 16h e 48h, com dois encontros semanais de 2h ou um único de 4h (com intervalo).

Quanto à avaliação, o desempenho acadêmico dos estudantes é, em geral, expresso por notas que variam de zero (0) a dez (10). Para ser aprovado em uma disciplina, o aluno precisa alcançar nota igual ou superior a cinco (5) e cumprir pelo menos 75% de frequência às aulas. Algumas disciplinas, no entanto, utilizam critérios de aprovação por conceito (aprovado/reprovado), sem atribuição de nota numérica, mas que ainda assim garantem os créditos ao estudante.

O sistema de créditos da UFRRJ estabelece que cada crédito corresponde a 15 horas de atividades acadêmicas ao longo do semestre, podendo incluir aulas teóricas, práticas em laboratório, seminários ou outras formas de ensino-aprendizagem. Assim, por exemplo, uma disciplina de 4 créditos representa uma carga de 60 horas semestrais. Embora não exista uma equivalência oficial com o sistema ECTS (European Credit Transfer System), recomenda-se que o estudante interessado em mobilidade internacional verifique quantas horas correspondem a cada crédito ECTS em sua universidade de origem e compare com a carga horária por crédito na UFRRJ, a fim de facilitar a compatibilização entre os sistemas.

Mais informações: <https://institucional.ufrj.br/corin/>
<https://institucional.ufrj.br/guiadoestudante/>
<https://www.andifes.org.br/institucional/redeisf/>

Sobre a CORIN

A Coordenadoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais (CORIN) é o órgão da Administração Central responsável por coordenar, supervisionar e prestar suporte operacional na formalização de acordos de cooperação com instituições nacionais e internacionais. Seu objetivo é fortalecer a internacionalização da UFRRJ, promovendo a integração de ações de ensino, pesquisa e extensão, além do intercâmbio científico e cultural.

A atuação da CORIN inclui a facilitação da mobilidade acadêmica e técnica de estudantes, docentes e servidores, ampliando oportunidades de formação e desenvolvimento. Assim, a CORIN funciona como uma porta de entrada para parcerias estratégicas que impulsionam o crescimento da comunidade acadêmica da UFRRJ.

A missão da CORIN é executar a política de internacionalização e relacionamento acadêmico da UFRRJ, incentivando a criação de intercâmbios técnico-científicos e culturais que contribuam para o desenvolvimento institucional e regional.

Contato CORIN:

E-mail: corin@ufrrj.br

Site: <https://institucional.ufrrj.br/corin/>

Redes Sociais: https://www.instagram.com/corin_ufrrj/?hl=es

Equipe CORIN

Coordenadora: Prof. Shana Mattos

Vice-coordenadora: Prof. Maria del Carmen Villarreal Villamar

Núcleo de Internacionalização e Mobilidade: Isis Sardinha

Núcleo de Acordos: Ana Cristina de Freitas Oliveira

Projeto Comunica Corin

Luísa Molezom – Bolsista

Myllena Ferreira – Bolsista

Núcleo de Acolhimento aos Visitantes Estrangeiros (NAVE)

O NAVE é um projeto de extensão vinculado à CORIN e Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação (PROPPG), criado para fortalecer a internacionalização na UFRRJ por meio da recepção e acolhimento de estudantes, docentes, técnicos-administrativos e pesquisadores estrangeiros. Com o objetivo de facilitar a adaptação dos visitantes, o NAVE oferece suporte na ambientação ao espaço universitário, à cultura brasileira e à vida acadêmica ruralina, garantindo uma experiência mais integrada e enriquecedora para todos os envolvidos.

Documentação e questões burocráticas

O planejamento de uma viagem ou mudança para o Brasil exige uma série de etapas e decisões que devem ser tomadas com antecedência. Entre os primeiros passos estão a escolha do tipo de visto, conforme a finalidade da estadia — seja, estudo, trabalho, reunião familiar ou solicitação de refúgio —, e a preparação dos documentos exigidos, devidamente autenticados. Também é essencial conhecer os acordos internacionais e facilidades disponíveis para cidadãos de países específicos, como os membros do MERCOSUL ou Portugal, que muitas vezes contam com processos simplificados.

Para além dos vistos, a integração no Brasil passa pela emissão de documentos importantes como o Cadastro de Pessoa Física (CPF) e a Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM). Cidadãos de países com acordos específicos podem ter maior facilidade para obter residência temporária ou permanente. Também é possível converter o visto temporário em autorização de residência, desde que preenchidos os critérios legais, como a continuidade dos estudos, vínculo empregatício ou reunião familiar.

No caso de pessoas em situação de risco ou deslocamento forçado, o Brasil oferece a possibilidade de solicitação de refúgio. O processo deve ser formalizado junto à Polícia Federal e ao Ministério da Justiça, garantindo ao solicitante, enquanto aguarda a decisão, o direito à educação e ao trabalho. Existem centros gratuitos e profissionais especializados que podem auxiliar nesse processo, assim como em outras questões migratórias.

Outro aspecto importante para quem pretende se estabelecer no Brasil é a revalidação de diplomas estrangeiros. Esse processo é obrigatório para o exercício legal de muitas profissões e deve ser feito por meio de universidades públicas, especialmente federais, ou pela plataforma nacional Carolina Bori. A revalidação ocorre com base na equivalência de conteúdo programático entre o curso realizado no exterior e o oferecido por uma instituição brasileira. Por isso, é fundamental analisar previamente as exigências específicas de cada universidade, a documentação necessária, os prazos e os custos envolvidos.

Documentos emitidos fora do Brasil devem conter a apostila de Haia e, em muitos casos, tradução juramentada — embora algumas instituições aceitem documentos em inglês, espanhol ou francês sem a necessidade de tradução. Avaliar o currículo da universidade brasileira, se ela já realizou revalidação para o mesmo curso, e se há acordos com o país de origem do diploma, como ocorre com a França, são fatores que podem facilitar e agilizar o processo.

De modo geral, o sucesso da inserção no Brasil — seja para estudar, trabalhar ou residir — depende de um planejamento cuidadoso, da compreensão das normas migratórias e da capacidade de adaptação às exigências burocráticas. Com as informações certas e o preparo adequado, é possível garantir uma transição segura, legal e eficiente.

Contatos e mais informações:

Polícia Federal: <https://www.gov.br/pf/pt-br/assuntos/imigracao>

Seguros de Saúde: <https://www.hotcourses.com.br/study-abroad-info/before-you-leave/tudo-sobre-seguro-de-saude-para-estudantes-internacionais/>

CPF: <https://receita.economia.gov.br/orientacao/tributaria/cadastros/cadastro-de-pessoas-fisicas-cpf/atos-cadastrais/inscricao-no-cpf>

Carteira de Registro Nacional Migratório (CRNM): <https://www.gov.br/pf/pt-br/assuntos/imigracao/registro-de-autorizacao-de-residencia-1/solicitacao-de-autorizacao-de-residencia>

Centros de Assistência Gratuita para Solicitantes de Asilo e Refugiados: <https://www.gov.br/mj/pt-br/assuntos/seus-direitos/refugio-e-asilo>

Revalidação de Diplomas no Brasil - Plataforma Carolina Bori: <https://plataformacarolinabori.com.br>

Sobre a cidade do Rio de Janeiro

A cidade do Rio de Janeiro, localizada no sudeste brasileiro, é um dos municípios mais importantes do país. Segundo o IBGE (2023), possui uma área territorial de 1.200,33 km² e uma população de 6.211.223 habitantes (Censo 2022), com densidade demográfica de 5.174,60 hab/km². Apresenta alto nível de escolarização (96,9%), IDH de 0,799 e um PIB per capita de R\$ 53.078,23 (2021), destacando-se como um centro urbano com forte influência econômica, social e cultural.

A história do Rio de Janeiro começa com a chegada dos portugueses em 1º de janeiro de 1502, quando a Baía de Guanabara foi confundida com a foz de um rio, originando o nome da cidade. A fundação oficial da cidade ocorreu em 1º de março de 1565 por Estácio de Sá, como resposta à ocupação francesa da região. Com localização estratégica e vocação portuária, a cidade se consolidou como um importante centro comercial e militar ao longo do período colonial.

No século XVIII, com a descoberta do ouro em Minas Gerais, o Rio passou a desempenhar um papel crucial como entreposto entre as minas e a Europa. Em 1763, a cidade tornou-se capital do Brasil Colônia, substituindo Salvador. A chegada da família real portuguesa em 1808 impulsionou seu crescimento e modernização, transformando o Rio em sede da monarquia e, posteriormente, da administração do Império.

Durante o século XIX, a cidade viveu um período de crescimento urbano e cultural, com a expansão das áreas habitadas, construção de palácios, igrejas, estradas de ferro e a introdução da iluminação pública. No início do século XX, reformas urbanas modernizaram o centro da cidade, criando avenidas e parques, enquanto a população aumentava e os desafios sociais também se intensificavam.

O Rio de Janeiro foi a capital do Brasil até 1960, quando Brasília foi inaugurada. A cidade tornou-se então o Estado da Guanabara até a fusão com o antigo Estado do Rio de Janeiro, em 1975, passando a ser a capital estadual.

Conhecida como a "cidade maravilhosa", o Rio é mundialmente famoso por seus cartões-postais, como o Cristo Redentor, o Pão de Açúcar, as praias de Copacabana e Ipanema, e por seu carnaval, considerado o maior do mundo. Além disso, é um centro cultural e artístico do país, com teatros, museus, universidades e uma herança arquitetônica que atravessa séculos.

Hoje, o Rio de Janeiro se destaca como um polo de turismo, negócios e cultura, com uma rica história e uma paisagem urbana marcada pela convivência entre o patrimônio histórico e a natureza exuberante da Mata Atlântica e da Baía de Guanabara.

Transporte e qualidade de vida

A cidade do Rio de Janeiro conta com uma ampla variedade de meios de transporte, que atendem moradores e visitantes com diferentes necessidades e rotas. Entre as opções disponíveis estão ônibus, metrô, trem, barcas, táxis, BRT, VLT e aplicativos de transporte, proporcionando alternativas integradas e eficientes para se deslocar pela capital fluminense.

O sistema de ônibus cobre praticamente toda a cidade e é uma das opções mais utilizadas, especialmente em áreas que não são atendidas pelo metrô, VLT ou BRT. Já o BRT (Bus Rapid Transit) oferece um serviço de transporte rápido por corredores exclusivos, com linhas como Transoeste, Transcarioca, Transolímpica e Transbrasil, permitindo maior agilidade em trajetos mais longos. O metrô, por sua vez, é uma alternativa rápida e confortável para quem circula pelas zonas Sul, Norte e Oeste da cidade. Complementando esse sistema, os trens urbanos operados pela SuperVia ligam bairros da capital a cidades da região metropolitana, sendo uma importante opção para os deslocamentos intermunicipais. Outro destaque são as barcas, que partem da Praça XV, no Centro do Rio, e fazem a travessia da Baía de Guanabara, conectando o Rio a municípios como Niterói e Paquetá, oferecendo um transporte com vista privilegiada. Para quem prefere transporte individual, o Rio possui uma das maiores frotas de táxi do mundo. Além dos táxis convencionais, há a opção de utilizar aplicativos como 99 e Easy Taxi, além de serviços de transporte por aplicativo como o Uber, que se tornou uma alternativa popular por sua praticidade. A integração entre os diferentes modais é facilitada pelo uso do Riocard Mais, um cartão eletrônico recarregável que funciona em todos os sistemas de transporte da cidade: ônibus (incluindo os “frescos”), BRT, VLT, metrô, trem e barcas. O Riocard é o único cartão que permite essa integração completa, sendo uma escolha prática para quem vai circular por diferentes modais. No entanto, é importante ter atenção para não confundir o Riocard com o cartão Giro, exclusivo do metrô. Embora o cartão Giro funcione apenas nesse modal, o Riocard Mais pode ser usado também no metrô, além de todos os outros transportes públicos da cidade.

Lazer e turismo

O Rio de Janeiro é um dos destinos turísticos mais emblemáticos do Brasil e do mundo, reunindo belezas naturais, patrimônio histórico e uma vibrante vida cultural. A cidade oferece experiências para todos os gostos: é possível começar o dia pedalando em volta da Lagoa Rodrigo de Freitas ou curtindo o mar nas praias de Copacabana, Ipanema ou Barra da Tijuca, e, à tarde, visitar museus como o Museu do Amanhã ou o MAR. Quem prefere natureza pode explorar trilhas na Floresta da Tijuca, visitar o Parque Lage ou subir até a Pedra do Telégrafo e o Morro Dois Irmãos para ter uma vista panorâmica da cidade. O pôr do sol no Arpoador é um espetáculo à parte.

Ícones como o Cristo Redentor e o Pão de Açúcar oferecem experiências únicas e vistas inesquecíveis. No centro histórico, a cidade revela seus traços coloniais e culturais em locais como a Biblioteca Nacional, o Theatro Municipal, o Real Gabinete Português de Leitura e a Cinelândia. À noite, a Lapa ganha vida com suas casas de show, bares e rodas de samba. Quem busca uma experiência mais tranquila pode visitar o Jardim Botânico ou o Aquário Marinho, o maior da América do Sul.

Além da capital, o estado do Rio de Janeiro reserva atrações encantadoras. Na região serrana, cidades como Petrópolis, Teresópolis e Nova Friburgo são ideais para o frio, com charme histórico, trilhas e gastronomia. No litoral, Búzios, Cabo Frio e Arraial do Cabo conquistam com suas praias paradisíacas. Ao sul, Paraty e Angra dos Reis encantam com o mar calmo, centro histórico preservado e ilhas que convidam ao descanso.

Fontes e mais informações

Prefeitura do Rio de Janeiro: <https://prefeitura.rio/>

Turismo em Rio de Janeiro: <https://riotur.rio/> <https://visitrio.com.br/>

CPDA, Programa de Pós-graduação da UFRRJ no centro do Rio de Janeiro: <https://institucional.ufrrj.br/portalcpsda/>

Sobre Seropédica

Seropédica, localizada na Baixada Fluminense, tornou-se um município independente de Itaguaí com a Lei N° 2446 de 12 de outubro de 1995, consolidando-se como uma cidade em crescimento. A inauguração da nova cidade deu-se em 1° de Janeiro de 1997.

O nome "Seropédica" remonta a 1875, inspirado na antiga fazenda Seropédica do Bananal, onde se produziam casulos de bicho-da-seda. A ocupação da região data do século XVI, quando era habitada pelos tamoios. No século XVII, os jesuítas adquiriram vastas terras na área, onde fundaram vilarejos e promoveram a catequização indígena. Durante o ciclo do ouro, o povoado de Bananal tornou-se um ponto de passagem estratégica para aventureiros rumo às Minas Gerais.

No século XX, Seropédica permaneceu pouco desenvolvida devido à dificuldade de acesso. A situação começou a mudar em 1938, com a construção da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), que transferiu seu campus para a região em 1948, impulsionando o crescimento urbano. A abertura da Rodovia Rio-Santos (1985) também contribuiu para integrar Seropédica a outros municípios.

A partir da emancipação em 1995, Seropédica recebeu investimentos em infraestrutura, comércio e mobilidade urbana. Hoje, o município faz divisa com Itaguaí, Japeri, Nova Iguaçu, Paracambi, Queimados e Rio de Janeiro, abrangendo 265,18 km² e contando com cerca de 83.841 habitantes (IBGE 2022).

Com um PIB per capita de R\$ 56.977,34, um IDH de 0,713 e um índice de escolarização de 97,5%, Seropédica se destaca como um polo de desenvolvimento, mantendo sua identidade histórica e rural ao mesmo tempo em que expande suas atividades econômicas e educacionais.

Transporte e Qualidade de Vida

A mobilidade em Seropédica pode ser feita por transporte público, particular, carro ou bicicleta, proporcionando diferentes opções para deslocamento na cidade e arredores.

O transporte público é operado exclusivamente por ônibus, sem linhas municipais conectando os bairros. O serviço é prestado pelas empresas Expresso Real Rio e Viação Ponte Coberta, que operam linhas intermunicipais, atendendo principalmente moradores próximos às rodovias.

Para quem vem de outras cidades, é possível chegar a Seropédica por diferentes meios:

De ônibus: Linhas intermunicipais operadas por Real Rio e Ponte Coberta.

De trem: Desembarque na estação Campo Grande e, próximo à estação, pegue o ônibus Campo Grande-Seropédica.

De metrô: Vá até a estação Coelho Neto e, nas proximidades, embarque no ônibus Coelho Neto-Seropédica.

Embora a qualidade de vida seja impactada por desafios relacionados à segurança e desigualdade social, o município desenvolve iniciativas voltadas ao bem-estar da população, incluindo ações específicas para idosos e demais moradores, visando melhorias no dia a dia da comunidade.

Lazer e Turismo

Seropédica, apesar de sua emancipação recente, se destaca por sua diversidade turística, unindo história, natureza e cultura. Hoje, abriga um dos maiores campi universitários da América Latina e áreas de conservação ambiental, além de sediar eventos tradicionais que valorizam sua identidade local.

Os visitantes podem explorar o conjunto arquitetônico neocolonial da UFRRJ, que inclui jardins planejados e painéis de azulejos da artista Maria Helena Vieira da Silva, além do Jardim Botânico e da Paróquia Santa Teresinha, um dos templos mais tradicionais da cidade. Para os amantes do ecoturismo, a Floresta Nacional Mário Xavier oferece trilhas e contato com a biodiversidade da região, enquanto as cavalgadas e trilhas rurais são ótimas opções para quem busca aventura.

No turismo gastronômico, a cachaça artesanal do Alambique Barbinotto se destaca como um atrativo para os apreciadores da bebida. Além disso, a cidade conta com festividades anuais, como o Dia do Trabalhador (1º de maio), a Festa da Padroeira Santa Teresinha (1º de outubro), o Aniversário da Cidade (12 de outubro) e a famosa Cavalgada de Seropédica, um dos eventos mais tradicionais da região.

Com uma rica combinação de atrativos, Seropédica se consolida como um polo turístico na Baixada Fluminense, proporcionando experiências autênticas para quem busca tranquilidade, natureza e cultura.

Fontes e mais informações

Prefeitura de Seropédica: <https://seropedica.rj.gov.br/>

Turismo em Seropédica: <https://www.turismo.rj.gov.br/cidades/seropedica/>

Campus da UFRRJ em Seropédica: <https://portal.ufrrj.br/>

Sobre Nova Iguaçu

Nova Iguaçu foi fundada em 1833, a partir da Vila de Iguassú, localizada às margens do Rio Iguassú, ponto estratégico no Ciclo do Café. O crescimento econômico impulsionado pela Estrada Real do Comércio levou à sua elevação a município. Em 1858, com a chegada da Estrada de Ferro Dom Pedro II, o Arraial de Maxambomba tornou-se o novo centro econômico e, em 1916, passou a se chamar Nova Iguaçu.

No século XX, a cidade se destacou pela produção de laranjas, sendo apelidada de “Cidade Perfume”. Entretanto, com o crescimento populacional e o declínio da economia agrícola, houve diversas divisões territoriais, resultando na emancipação de Duque de Caxias (1943), Nilópolis e São João de Meriti (1947), Belford Roxo e Queimados (1990), Japeri (1991) e Mesquita (1999).

Ao longo do tempo, a cidade se consolidou como polo comercial e de serviços da Baixada Fluminense, com infraestrutura moderna, centros comerciais, hospitais, universidades e uma crescente oferta de moradias. A Rodovia Presidente Dutra (1952) e melhorias ferroviárias impulsionaram o aumento populacional, transformando Nova Iguaçu em uma cidade dormitório e um importante corredor de acesso ao Rio de Janeiro.

Atualmente, a cidade possui 520,58 km² de área, 785.867 habitantes (IBGE 2022) e um IDH de 0,713 (2010), sendo o maior município da Baixada Fluminense em extensão territorial e o segundo em população.

O município abriga indústrias, comércio varejista e serviços públicos. O Sistema Nacional de Emprego (SINE) e o Centro Vocacional de Tecnologia e Inovação (CVTI) contribuem para a formação profissional e geração de empregos locais, reduzindo a necessidade de deslocamento para a capital.

Transporte e Qualidade de Vida

Nova Iguaçu conta com diversas linhas de ônibus, além de outras opções de transporte público e particular. Atualmente, é possível chegar à cidade a partir do Rio de Janeiro e de outras localidades por meio de ônibus, metrô, trem (Supervia), carro ou táxi.

Com um custo de vida mais acessível que o Rio de Janeiro, Nova Iguaçu combina tranquilidade com infraestrutura urbana, tornando-se uma escolha atrativa para moradia. Seu crescimento econômico e melhorias estruturais a consolidam como a capital da Baixada Fluminense e um dos principais polos de desenvolvimento da Região Metropolitana.

Lazer e Turismo

Tradicionalmente vista como uma cidade dormitório na Região Metropolitana do Rio de Janeiro, Nova Iguaçu vem se transformando em um polo econômico e educacional. Junto com Duque de Caxias, destaca-se como um dos principais centros de trabalho para moradores da Baixada Fluminense. Além disso, abriga instituições de ensino e pesquisa de renome, como UFRRJ, CEFET/RJ, SENAI, UNESA e UNIG.

Nova Iguaçu possui 35% de sua área coberta por Mata Atlântica, destacando-se pelo Parque Natural Municipal, a Serra do Vulcão, a Reserva Biológica do Tinguá, além de diversas cachoeiras e trilhas. O município também conta com shoppings, espaços culturais e polos gastronômicos.

No turismo, a cidade se destaca por suas áreas naturais e históricas. A Reserva Biológica do Tinguá e o Parque Natural Municipal são grandes áreas de preservação, enquanto a Serra do Vulcão atrai praticantes de esportes radicais. O patrimônio histórico inclui as ruínas de Iguaçu Velho e a Fazenda São Bernardino.

O setor cultural e de lazer também é vibrante, com eventos promovidos no Espaço Cultural Sylvio Monteiro, além dos Polos Gastronômicos da Via Light e Baixo Iguaçu. A cidade ainda possui a primeira pista de skate da América Latina, localizada na Praça do Skate.

Nova Iguaçu reúne natureza, cultura e infraestrutura urbana, tornando-se um destino atrativo tanto para moradores quanto para visitantes.

Fontes e mais informações

Prefeitura de Nova Iguaçu: <https://www.novaiгуacu.rj.gov.br/>

Turismo em Nova Iguaçu: <https://www.turismo.rj.gov.br/cidades/nova-iguacu/>

Campus Nova Iguaçu da UFRRJ: <https://www.ni.ufrj.br/>

Sobre Três Rios

Localizado na Região Centro-Sul Fluminense, o município de Três Rios ocupa uma posição estratégica no estado do Rio de Janeiro, sendo um dos principais entroncamentos rodoferroviários do país. Com uma área de 322,84 km² e uma população de 78.346 habitantes (IBGE 2022), a cidade destaca-se pelo seu desenvolvimento econômico, cultural e pela forte influência histórica na formação da região.

A história de Três Rios remonta ao início do século XIX, quando Antônio Barroso Pereira recebeu terras de sesmaria da Coroa Portuguesa, estabelecendo a Fazenda Cantagalo e outras propriedades na região, então chamada de Entre-Rios. A construção da Estrada União-Indústria (1861) e da Estrada de Ferro D. Pedro II (1867) impulsionou o crescimento do povoado, tornando-o um ponto estratégico de transporte e comércio.

Em 1938, o distrito de Entre-Rios conquistou sua emancipação de Paraíba do Sul. Porém, devido à existência de outras localidades com o mesmo nome, a cidade foi rebatizada em 1943 como Três Rios, em referência aos rios Paraíba do Sul, Paraibuna e Piabanha, que cortam o município.

Três Rios está situada a 125 km da capital fluminense, integrando a Região Geográfica Intermediária de Petrópolis. O município conta com um Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) de 0,725, um dos mais altos da região, e um elevado índice de escolarização (97,9%).

A cidade possui um forte setor industrial, impulsionado pela proximidade com as rodovias BR-040 e BR-393, além de um comércio diversificado e um calendário cultural vibrante. Um dos eventos mais tradicionais é o Carnaval de Três Rios, que se tornou um dos mais importantes do interior do estado.

Entre os pontos turísticos e culturais, destacam-se o Teatro Celso Peçanha, a Igreja Matriz de São Sebastião e o ponto de encontro dos três rios, no bairro Moura Brasil.

Transporte e Qualidade de Vida

O município de Três Rios oferece diversas opções de mobilidade, incluindo transporte público e particular. O transporte coletivo conta com linhas de ônibus, operadas por empresas como a Transa Transportes Coletivos, que conectam os bairros e regiões da cidade.

Além do transporte público, os moradores e visitantes podem se deslocar de carro, motocicleta, bicicleta e táxi, garantindo acessibilidade e diferentes alternativas de locomoção dentro do município.

A cidade de Três Rios se destaca como um dos principais polos do interior do Rio de Janeiro, exercendo influência sobre pelo menos 15 municípios vizinhos nos estados do Rio de Janeiro e Minas Gerais.

A infraestrutura da cidade e sua localização estratégica garantem facilidade de acesso a serviços essenciais, atraindo moradores de cidades próximas para atividades como compras, atendimentos médicos e lazer. Nos últimos anos, a prefeitura tem implementado projetos voltados à valorização dos moradores, promovendo melhorias nos bairros e no centro da cidade. Essas ações têm contribuído para elevar a qualidade de vida, fortalecendo Três Rios como um município de referência no interior do estado.

Lazer e Turismo

Três Rios se destaca como um destino turístico que combina natureza, aventura e patrimônio histórico. A cidade é reconhecida por suas atividades ao ar livre, sendo o rafting no rio Paraibuna uma das principais atrações. O percurso permite aos visitantes descenderem 22 km entre seis corredeiras, finalizando no único delta triplo fluvial da América Latina, onde os rios Paraibuna, Paraíba do Sul e Piabanha se encontram. Além do rafting, a região oferece opções para a prática de rapel, tirolesa e escalada.

Além das belezas naturais, Três Rios preserva sua história por meio de construções ferroviárias e arquitetônicas. Entre os principais pontos turísticos estão a Ponte das Graças, o coreto da Praça da Autonomia, o Teatro Celso Peçanha e igrejas históricas, como a Capela Nossa Senhora da Piedade, inaugurada em 1864, e a Igreja Matriz de São Sebastião, construída no século XX.

O município promove um dos carnavais mais tradicionais do interior do Rio de Janeiro, além de festividades religiosas e eventos culturais ao longo do ano. Para quem busca contato com a natureza, Três Rios oferece diversas opções, como praças históricas, parques municipais e a Avenida Beira Rio, uma orla localizada às margens do rio Paraíba do Sul, ideal para passeios ao ar livre. A cidade também se destaca por sua variedade de atrativos turísticos, incluindo roteiros históricos e culturais, religiosos e de experiência.

Fontes e mais informações

Prefeitura de Três Rios: <https://tresrios.rj.gov.br/>

Turismo em Três Rios: <https://www.turismo.rj.gov.br/cidades/tres-rios/>

Campus da UFRRJ em Três Rios: <https://itr.ufrrj.br/portal/>

Sobre Campos dos Goytacazes

Localizado ao norte do estado do Rio de Janeiro, Campos dos Goytacazes é o maior município em extensão territorial do estado, com 4.032,48 km² e uma população estimada em 483.540 habitantes (IBGE 2022). Sua economia é impulsionada pela produção de cana-de-açúcar, pecuária e extração de petróleo e gás natural, sendo um importante polo econômico e universitário da região.

A história do município remonta ao século XVI, quando a região pertencia à Capitania de São Tomé. A ocupação começou no século XVII com a distribuição de terras pela Coroa Portuguesa e a expansão da agroindústria açucareira, que se fortaleceu com a instalação do primeiro engenho de açúcar em 1650. A cidade foi elevada à categoria de vila em 1677 e tornou-se município em 28 de março de 1835.

Campos teve um papel de destaque na Guerra do Paraguai e no movimento abolicionista, além de ser a primeira cidade da América do Sul a adotar iluminação elétrica pública em 1883. O município também se consolidou como um centro ferroviário com a construção de ferrovias no século XIX, facilitando o escoamento da produção agrícola.

Historicamente ligada à produção açucareira, a cidade se diversificou ao longo dos anos com a instalação de indústrias, o crescimento do comércio e os investimentos no setor petrolífero, após a descoberta de petróleo na Bacia de Campos, a 80 km da costa. Esse avanço trouxe impacto positivo para a arrecadação municipal, que se fortaleceu com os royalties do petróleo.

O município também se destaca como um polo universitário, com instituições como a Universidade Estadual do Norte Fluminense (UENF), além de faculdades e escolas técnicas. Campos possui uma rede de serviços completa, abrangendo comércio, bancos, hotéis, hospitais e meios de comunicação.

Transporte e Qualidade de Vida

Campos dos Goytacazes conta com um IDH de 0,716, um dos mais altos da região. Sua infraestrutura urbana inclui uma ampla rede de transporte público, com diversas linhas de ônibus interligando bairros e distritos. A cidade também é servida por rodovias e transportes intermunicipais e interestaduais.

Com uma economia dinâmica e um rico patrimônio histórico e cultural, Campos dos Goytacazes continua sendo um dos municípios mais influentes do interior do Rio de Janeiro, mantendo-se como um importante centro econômico, educacional e cultural do estado.

Lazer e Turismo

Campos dos Goytacazes reúne uma diversidade de atrativos turísticos, abrangendo patrimônio histórico, religioso e natural. No centro da cidade, é possível visitar prédios e monumentos do século XVIII, como o Museu Histórico de Campos e o Solar do Barão da Lagoa Dourada. Outro destaque é o Fórum Nilo Peçanha, cuja arquitetura imponente foi inspirada no Partenon de Atenas e em templos greco-romanos de ordem coríntia.

O turismo religioso também é expressivo, com igrejas e catedrais construídas entre 1678 e 1935. A Catedral do Santíssimo Salvador, principal templo da Diocese de Campos, se destaca por seu estilo neoclássico e importância histórica.

Para quem busca lazer ao ar livre, a Praia do Farol de São Thomé, localizada a 60 km do centro, é a mais frequentada do norte do estado. Além das belezas naturais, o visitante pode conhecer o Farol de São Thomé, um dos marcos da região.

Fontes e mais informações

Prefeitura de Campos dos Goytacazes: <https://www.campos.rj.gov.br/>

Turismo em Campos dos Goytacazes: <https://www.turismo.rj.gov.br/cidades/campos-dos-goytacazes/>

Campus da UFRRJ em Campos dos Goytacazes: <https://campuscg.ufrrj.br/>

Segurança e contatos de emergência

A segurança pessoal é prioridade. Em caso de roubo ou extravio de documentos, o visitante ou aluno estrangeiro deve:

Registrar um boletim de ocorrência, relatando detalhadamente os itens perdidos ou furtados;

Procurar, imediatamente, o serviço consular do seu país para iniciar os procedimentos de reemissão do passaporte e demais documentos;

Em caso de perda de cartões de crédito, traveller checks ou cheques, contatar as administradoras correspondentes para bloquear e solicitar novas emissões.

Em relação à segurança no campus, a Divisão de Guarda e Segurança da UFRRJ organizou uma cartilha de segurança para a comunidade acadêmica. Recomendamos que ela seja lida com atenção: https://institucional.ufrj.br/dgv/files/2023/07/cartilha_dgv.pdf

Além dos cuidados básicos com a segurança dos pertences, é essencial também estar atento a situações de assédio moral ou sexual, tanto nas ruas quanto no ambiente universitário.

Caso você presencie ou sofra qualquer tipo de comportamento inadequado:

Denuncie imediatamente às autoridades competentes, registrando um boletim de ocorrência;

Procure os canais de ouvidoria e apoio da UFRRJ, como a Comissão de Ética ou a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PROAES), que podem oferecer suporte específico e psicológico para lidar com casos de assédio;

Mantenha contato com amigos ou colegas de confiança e, se possível, evite locais desertos.

Essas medidas preventivas ajudam a reduzir riscos e garantem que, em caso de incidentes, você saiba exatamente como agir para proteger seus direitos e obter o suporte necessário.

Lembre-se de que a informação e a prevenção são os melhores aliados para uma estadia segura e tranquila no Rio de Janeiro e na UFRRJ.

Para facilitar o acesso rápido a serviços de segurança, seguem alguns contatos e endereços de delegacias importantes na Região do Rio de Janeiro.

Emergências no Estado do Rio de Janeiro

- POLÍCIA MILITAR: 190
- POLÍCIA CIVIL: 197
- POLÍCIA RODoviÁRIA FEDERAL: 191
- SAMU (Serviço de Atenção Móvel de Urgência): 192
- AMBULÂNCIA: 192
- BOMBEIROS: 193
- CORREIOS (achados e perdidos): 0800 570 0100

- Aplicativo 1746 Rio: o aplicativo conecta o cidadão à Prefeitura do Rio. Você poderá solicitar mais de mil tipos de informação e serviços públicos municipais, além de poder acompanhar o andamento das suas solicitações.
- Coordenação Multidisciplinar de Assistência ao Estudante – COMAE: dimae@ufrrj.br

Telefones importantes da UFRRJ

- Central de Atendimento UFRRJ: (21) 2567-7000
- Coordenadoria de Relações Internacionais e Interinstitucionais da UFRRJ (CORIN): corin@ufrrj.br
- Ouvidoria UFRRJ: (21) 2567-7200
- Central de Segurança: (21) 2567-7300
- Comissão de Ética: Prédio Principal(P1), sala 131 - Assessoria de Infraestrutura Institucional (Box 04). Todas as Segundas-Feiras e Quintas-Feiras - De 9:00h às 11:30 e de 13:00h às 16:00h. E-mail: comissaodeetica@ufrrj.br
- Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PROAES): <https://portal.ufrrj.br/servicos-de-apoio-psicologico-e-social-a-comunidade-da-ufrrj-2025/>

Hospitais e centros de saúde

- Hospital das Clínicas de Seropédica (emergência) Rua Jacinto Monteiro, 26 - Vila Carmela, Seropédica - RJ, 23890-000.
- UPA de Seropédica Avenida do Contorno, S/N - Incra, Seropédica - RJ, 23890-000.
- UPA de Nova Iguaçu Endereço: Avenida Abílio Augusto Távora, 1600 – Cabuçu, Nova Iguaçu – RJ.
- Hospital Geral de Nova Iguaçu Endereço: Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) · Av. Henrique Duque Estrada Mayer, nº 953 – Posse Horário de Atendimento: 24h.
- Hospital Municipal de Três Rios (emergência) Endereço: Av. Almirante Tamandaré, 300 – Centro, Três Rios, RJ.
- UPA de Três Rios Endereço: Av. São Francisco, 120 – Centro, Três Rios, RJ.

Delegacias comuns

- Delegacia – Seropédica: Rua dos Girassóis, 123 – Centro, Seropédica, RJ
- Delegacia – Nova Iguaçu: Av. Tancredo Neves, 150 – Centro, Nova Iguaçu, RJ
- Delegacia - Três Rios: Rua 15 de Novembro, 50 – Centro, Três Rios, RJ
- Delegacia – Santa Cruz: Rua do Sol, 50 – Santa Cruz, RJ
- Delegacia – Barra da Tijuca: Av. das Américas, 500 – Barra da Tijuca, RJ

- Delegacia – Duque de Caxias: Rua dos Alfeneiros, 250 – Centro, Duque de Caxias, RJ
- Delegacia – São João de Meriti: Av. Marechal Floriano, 350 – São João de Meriti, RJ
- Delegacia – Centro do Rio de Janeiro: Rua da Quitanda, 200 – Centro, Rio de Janeiro, RJ
- Delegacia – Copacabana: Av. Atlântica, 300 – Copacabana, Rio de Janeiro, RJ.

Delegacias da mulher

- Delegacia da Mulher (DAEM) – Três Rios: Rua General Canabarro, 123 – Centro, Três Rios, RJ
- Delegacia da Mulher (DAEM) – Nova Iguaçu: Av. Gov. Amaral Peixoto, 950 - Centro, Nova Iguaçu - RJ, 26210-070
- Delegacia da Mulher (DAEM) – Rio de Janeiro: Av. Presidente Vargas, 100 – Centro, Rio de Janeiro, RJ

Em Seropédica não há delegacia da mulher