

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2026

PLANO DE ENSINO	
Instituição	Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Trilha de Aprendizagem	Desenvolvimento pessoal e qualidade de vida [confirmar enquadramento com a CODEP]
Curso / Evento	Educação Financeira no Cotidiano: planejamento, orçamento e decisões conscientes
Carga horária total	10 horas (6 horas presenciais e 4 horas de atividade prática orientada)
Público-alvo	Servidores e Trabalhadores terceirizados da UFRRJ
Número de participantes	30 participantes
Instrutor (es) (nome completo e nº SIAPE)	Verônica Nascimento Brito Antunes - SIAPE 4498566 Lucinéa de Araujo Brito.- SIAPE: 6387065
Modalidade	(X) Presencial () Online () Híbrido
Local do curso:	Sala 64 do P!

Ementa

Educação financeira aplicada ao cotidiano. Relação com o dinheiro e hábitos de consumo. Diagnóstico financeiro. Receitas e despesas. Orçamento familiar. Consumo consciente. Juros, inflação, crédito e parcelamento. Endividamento e renegociação de dívidas. Reserva de emergência e definição de metas. Segurança financeira e prevenção de golpes. Elaboração de plano financeiro a partir de estudo de caso.

Justificativa

A educação financeira contribui para que os trabalhadores compreendam melhor sua realidade financeira e tomem decisões mais conscientes sobre consumo, crédito, endividamento e planejamento. O curso propõe uma abordagem prática, acessível e respeitosa, adequada ao cotidiano dos trabalhadores terceirizados da UFRRJ. As atividades utilizarão situações simuladas, sem exigir a exposição de renda, dívidas ou outros dados pessoais dos participantes.

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2026

Competências a serem desenvolvidas

- Identificar receitas, despesas e hábitos de consumo.
- Elaborar e acompanhar um orçamento familiar simplificado.
- Compreender juros, inflação, crédito, parcelamento e custo efetivo das decisões financeiras.
- Comparar alternativas de pagamento e reconhecer riscos de endividamento.
- Definir prioridades, metas financeiras e estratégias iniciais de reserva de emergência.
- Reconhecer golpes financeiros e adotar práticas básicas de segurança.

Estratégias de Ensino

Os encontros presenciais combinarão exposição dialogada, consulta orientada à cartilha, exemplos do cotidiano, simulações e resolução coletiva de situações-problema. A atividade prática será realizada individualmente, com base em estudo de caso fictício, e enviada em ambiente digital indicado pela CODEP. Serão preservadas a privacidade e a autonomia dos participantes.

Recursos Didáticos

- Cartilha de educação financeira elaborada para o curso.
- Apresentações em PowerPoint com sínteses visuais.
- Planilha simplificada de orçamento familiar.
- Calculadora ou celular para simulações.
- Estudos de caso e exercícios práticos.
- Google Classroom ou Google Drive para disponibilização dos materiais e envio da atividade.

Procedimentos de Avaliação

A avaliação será formativa e considerará a participação nos encontros e a entrega de uma atividade prática. O exercício final consistirá na elaboração de um plano financeiro para um caso fictício, contendo classificação das receitas e despesas, cálculo do saldo mensal, identificação dos principais problemas, análise de uma dívida ou compra parcelada, proposta de reorganização do orçamento, definição de uma

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2026

meta financeira e estratégia inicial de reserva. A atividade não exigirá o compartilhamento de informações financeiras pessoais.

Conteúdo e Cronograma

Carga total: 10 horas, distribuídas em dois encontros presenciais de 3 horas e uma atividade prática orientada de 4 horas. Os horários dos encontros deverão ser confirmados pela CODEP.

Aula	Data	Horário	Conteúdo Programático	Estratégia de ensino (ex.: videoaula, vídeos do YouTube, PowerPoint, chat, fórum...)
1	14/09/2026	13 às 16 h	Relação com o dinheiro; diagnóstico financeiro; receitas e despesas; gastos fixos e variáveis; orçamento familiar; consumo consciente e prioridades.	Exposição dialogada; slides; cartilha; estudo de caso; elaboração orientada de orçamento mensal fictício.
2	16/09/2026	13 às 16 h	Juros, inflação, crédito e parcelamento; cartão de crédito; endividamento; renegociação; reserva de emergência; metas financeiras; prevenção de golpes.	Exposição dialogada; demonstrações; comparação de alternativas de pagamento; simulação de renegociação; consulta à cartilha.
3	16 a 20/09/2026	4h assíncronas	Elaboração de plano financeiro aplicado a estudo de caso fictício.	Atividade individual orientada; uso de planilha-modelo; entrega pelo Google Classroom ou Drive.



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2026

Referências Bibliográficas

- BANCO CENTRAL DO BRASIL. Caderno de Educação Financeira: gestão de finanças pessoais. Brasília: BCB, 2013.
- BRASIL. Decreto nº 10.393, de 9 de junho de 2020. Institui a nova Estratégia Nacional de Educação Financeira - ENEF.
- OCDE. Recommendation of the Council on Financial Literacy. Paris: OECD, 2020.
- Materiais didáticos e cartilha elaborados pela instrutora para o curso.

Currículo resumido do(s) instrutor(es), e-mail e link do Lattes

Verônica Nascimento Brito Antunes é doutora pelo Instituto de Economia da Universidade Federal do Rio de Janeiro. É professora do Departamento de Ciências Econômicas da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, com atuação em Microeconomia, Políticas Públicas, Desenvolvimento Territorial, Sustentabilidade e Finanças comportamentais e formação acadêmica. E-mail institucional: veronica.antunes@ufrj.br. Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4398250179191454>.

Lucinéa de Araujo Brito é mestre pelo Instituto de Ciências Sociais da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro- Gestão e Estratégia em Negócios. É contadora do Departamento de Contabilidade e Finanças da UFRRJ. E-mail institucional: lucinea@ufrj.br. Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2979556622226151>