



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

PLANO DE ENSINO	
Instituição	Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Curso / Evento	Curso de Horta Orgânica para Iniciantes
Carga horária total	40 horas
Público-alvo	Todos os servidores e terceirizados da UFRRJ
Número de participantes	15
Instrutor (es)	Maria Gabriela Ferreira da Mata e Hugo Hermsdorff das Neves
SIAPÉ	2408180 e 1851558

Ementa

- ☐ Fatores que interferem no desenvolvimento das plantas: Sol, clima, solo, água e nutrientes.
- ☐ Produção de mudas e semeadura direta;
- ☐ Compostagem;
- ☐ Adubação orgânica;
- ☐ Irrigação;
- ☐ Plantas alimentícias não convencionais (Pancs) e Plantas medicinais;
- ☐ Controle de pragas e doenças;
- ☐ Ponto ideal de colheita das hortaliças;



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

□ Planejamento da Produção.

Justificativa

A Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) foi criada em 20 de outubro de 1910 pelo Decreto 8.319, assinado por Nilo Peçanha, então presidente da República, e por Rodolfo Nogueira da Rocha Miranda, ministro da Agricultura, o documento estabeleceu as bases do ensino agropecuário no Brasil.

Desde então a UFRRJ foi pioneira no ensino das ciências agrárias, difusora de conhecimento e também materiais genéticos, como mudas e sementes, desenvolvidas para região. Outro fator importante foi o desenvolvimento da pesquisa, ensino e extensão nas áreas de agricultura orgânica e agroecologia.

Em 1993, em uma ação conjunta a UFRRJ, a Pesagro e Embrapa Agrobiologia criaram a Fazendinha Agroecológica do km 47, com o objetivo de ser uma área de ensino, pesquisa e capacitação em agroecologia, programada com base na integração lavoura pecuária, envolvendo plena diversificação de cultivos e algumas criações de animais como aves e gado, transformando Seropédica em um polo de referência. A UFRRJ conta hoje com um curso técnico, mestrado acadêmico, mestrado profissional e doutorado em Agroecologia.

A UFRRJ é referência em agricultura orgânica e agroecologia, porém esse conhecimento não está difundido entre os servidores e terceirizados da universidade, que muitas vezes desconhecem tamanha influência no cenário nacional e internacional.

Com a realização do curso de Horta Orgânica para Iniciantes visa-se aproximar os servidores da temática, capacitando para que os mesmos possam produzir seus próprios vegetais orgânicos, estimulando a alimentação saudável, proporcionando a



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

aproximação das pessoas com a terra, como também praticar uma atividade relaxante e terapêutica, trazendo melhoria e qualidade de vida aos servidores envolvidos.

Competências a serem desenvolvidas

- ☐ Capacitar servidores e terceirizados para produzir seus próprios vegetais orgânicos.
- ☐ Aprender quais são os principais fatores que afetam o desenvolvimento das plantas;
- ☐ Aprender a plantar e cuidar das plantas;
- ☐ Estimular a produção de alimentos orgânicos em casa;
- ☐ Estimular a alimentação saudável;
- ☐ Proporcionar a aproximação das pessoas com a terra e praticar uma atividade relaxante e terapêutica.

Estratégias de Ensino

- ☐ O Curso de Horta Orgânica para Iniciantes ocorrerá nos meses de maio, junho e julho de 2025, todas as quartas feiras de 7:30 h às 11:30h na Área Horta comunitária da UFRRJ (Horta do Parques e Jardins).
- ☐ 45 minutos – teórica aulas expositivas, intervalo de 15 mim, aula prática – 3:00 h

Recursos Didáticos



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

- Cavalete flip chat, quadro branco, ferramentas, sementes, adubo, bandeja, material de irrigação.

Procedimentos de Avaliação

- Obtenção com a frequência mínima em **75%** do total de horas aulas.

Conteúdo e Cronograma

Aula	Data	ATIVIDADES PROGRAMADAS
1	21/05/2025	Apresentar o Curso; rodada de apresentação dos inscritos, abordando as principais dificuldades e expectativas. Caminhada na área da Horta do Parques e Jardins e identificação das plantas.
2	28/05/2025	Abordar os principais fatores que interferem no desenvolvimento das plantas: Sol, clima, solo, água, nutrientes espaçamento. Plantio de canteiros de rabanete, vagem, alface, chicória e rúcula.
3	04/06/2025	Abordar as vantagens de produção de mudas e semeadura direta. Preparo de bandejas de mudas de rúcula, alface e chicória. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas na semana anterior e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros.
4	11/06/2025	Apresentar os principais Adubos permitidos na agricultura orgânica. Teoria da Trofobiose. Conhecer o método de compostagem com os resíduos do RU, folhas e aparas de grama para ser utilizado na horta. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas nas semanas anteriores e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros e repicagem das mudas.
5	18/06/2025	Abordar os sistemas de irrigação utilizados na horta e sistemas alternativos para sistemas simplificados. Água na quantidade correta. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas nas semanas anteriores e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros e mudas. Preparo dos canteiros para plantio das mudas. Colheita dos canteiros de rabanete e rúcula.
6	25/06/2025	Apresentar as principais pragas e doenças e sistemas de controle. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas nas semanas anteriores e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros. Plantio das bandejas de mudas de rúcula, alface e chicória e semeadura direta de rúcula.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

7	02/07/2025	Apresentar as Plantas Medicinais que temos na área, sua importância e utilização. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas nas semanas anteriores e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros.
8	09/07/2025	Apresentar as Plantas alimentícias não convencionais (PANCs) e forma de preparo. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas nas semanas anteriores e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros.
9	16/07/2025	Apresentar os pontos ideais de colheita e boas práticas para transporte e maior conservação das hortaliças. Acompanhar o desenvolvimento das plantas semeadas nas semanas anteriores e reflexão sobre o que foi observado. Cuidados necessários nos canteiros. Colheita dos canteiros de alface e chicória.
10	23/07/2025	Planejamento de Produção. Elaborar os projetos produtivos de cada participante do curso. Quintais produtivos.

Referências Bibliográficas

- KHATOUNIAN, C. A. A reconstrução ecológica da agricultura. Botucatu: Livraria e Editora Agroecológica, 2001, 348p.
- GLIESSMAN, R. S. Agroecologia: processos ecológicos em agricultura sustentável. Porto Alegre: Universidade Federal do Rio Grande do Sul. 2001, 653p.
- FREIRE, L. R. (Organizador). Manual de calagem e adubação do Estado do Rio de Janeiro. Seropédica, RJ: Ed. Universidade Rural, 2013. 430 p.
- EHLERS, E. Agricultura sustentável: origens e perspectivas de um novo paradigma. 2.ed. Guaíba: Livraria e Editora Agropecuária, 1999. 178 p.
- DAROLT, M. R. Agricultura orgânica: inventando o futuro. Curitiba: IAPAR, 2002. 250 p.
- AQUINO, A. M. de; ASSIS, R. L. de (Ed.) Agroecologia: princípios e técnicas para a agricultura orgânica sustentável. Brasília: Embrapa Informação Tecnológica, 2005, 517p.
- ALTIERI, M. A. Agroecologia: bases científicas para uma agricultura sustentável. Guaíba: Agropecuária, 2002, 592 p.
- ALTIERI, M.A., SILVA, E. N., NICHOLLS, C. I. O papel da biodiversidade no manejo de pragas. Ribeirão Preto: Holos Editora, 2003. 226 p.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

- ALTIERI, M. A. A dinâmica produtiva da agricultura sustentável. 4 ed. Porto Alegre:Editora da UFRGS, 2004, 110 p.
- SOUZA, J. L.; RESENDE, P. Manual de Horticultura Orgânica. 3 ed. Editora Aprenda Fácil, 2014, 841p.
- KINUPP, V.; LORENZI, H. Plantas Alimentícias não Convencionais PANC no Brasil. 2 ed. Editora Plantarum. 768p.
- F.J., ABREU MATOS; LORENZI, H. Plantas Medicinais do Brasil. 3 ed. Editora Plantarum. 576p.

Currículo resumido do(s) instrutor(es), e-mail e link do lattes
--

Maria Ferreira Ferreira da Mata (mgfmata@yahoo.com.br). Graduada em Agronomia na UFV-MG em 2005. Para mais informações, acesse o meu Currículo Lattes no link: CV: <http://lattes.cnpq.br/4768331020834555>

Hugo H. das Neves (hugohneves@yahoo.com.br). Graduado em Agronomia na UFV-MG em 2005. Para mais informações, acesse o meu Currículo Lattes no link: CV: <http://lattes.cnpq.br/3633615669658948>