

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

PLANO DE ENSINO	
Instituição	Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Curso / Evento	Acidente de trabalho e Combate a incêndios: noções básicas, percepção de riscos e métodos de prevenção
Carga horária total	20 horas
Público-alvo	Trabalhadores (Servidores, Bolsistas, Estagiários, Terceirizados e Anistiados) da UFRRJ
Número de participantes	10 participantes
Coordenador	Gabriel Freitas de Andrade (SIAPE 3061040)
Instrutor (es)	Claudio da Silva Santos (SIAPE 2263735), Fabiano de Mattos Gama (SIAPE 3076431), Gabriel Freitas de Andrade (SIAPE 3061040), Jonas Teixeira Geraldo (SIAPE 1982666), Rafael de Oliveira Silva (SIAPE 2424634)

Ementa

O curso será dividido em três módulos, a saber: 1) Noções básicas de primeiros socorros com foco em incêndio.; 2) Prevenção de Acidentes e; 3) Prevenção e combate a princípio de incêndio.

O objetivo do curso é proporcionar conhecimento ao aluno sobre a segurança no trabalho, de forma a proteger sua saúde física, através da conceituação, compreensão e aplicação dos ensinamentos sobre temas como acidentes do trabalho, ergonomia, noções básicas de prevenção e combate a princípios de incêndio, noções básicas de primeiros socorros com foco em incêndio, utilização e manejo de equipamentos e técnicas de princípio de incêndio, além de medidas específicas de segurança e prevenção. O curso terá carga horária de 20 horas e será ofertado na modalidade presencial. Espera-se que o aluno concluinte deste curso seja capaz de

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

identificar e atuar de forma preventiva e corretiva, além de ser um agente de transformação de hábitos no seu ambiente de trabalho.

Justificativa

A CASST vem recebendo cada vez mais requerimentos de treinamentos, capacitação e aperfeiçoamento por parte de variados setores da universidade, preocupados com as condições laborais e com riscos de sinistro. A UFRRJ não possui nenhuma equipe específica para combate a incêndios, portanto capacitar os servidores para extinção da chama logo no início pode salvar vidas e a própria estrutura da universidade. O curso apresenta-se relevante na medida em que propiciará capacitação sobre a prevenção de acidentes de trabalho, bem como desenvolvimento de competências no reconhecimento e uso de extintores de incêndio.

Competências a serem desenvolvidas

- Obter conhecimento e orientações específicas para a prevenção de acidentes no trabalho;
- Identificar e avaliar situações de risco nos locais de trabalho;
- Aplicar os conhecimentos na prevenção de acidentes, situações de riscos ao princípio de incêndio e suporte básico ao acidentado;
- Multiplicar o conhecimento adquirido no curso para outras pessoas no setor, garantindo um local de trabalho seguro;
- Compreender os procedimentos para comunicação de acidente de trabalho e para regularizar a situação do acidentado com a universidade;
- Reconhecer e usar corretamente os equipamentos de combate ao princípio de incêndio;
- Gerar ações preventivas mantendo em condições de uso os extintores e suas sinalizações;
- Compreender a segurança do trabalho também como ferramenta das relações interpessoais, contribuindo no respeito às diversidades e à inclusão social e cultural dos ambientes de trabalho.

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

Estratégias de Ensino

O curso terá como estratégia de ensino a ministração de aulas expositivas e aulas práticas, com interação constante entre instrutor-participante. Os materiais didáticos estarão disponíveis em formato online e impressas..

Recursos Didáticos

Serão utilizados os seguintes recursos didáticos:

- Kit multimídia;
- Apostilas digitais e impressas;
- Equipamentos de combate a princípios de incêndios.

Procedimentos de Avaliação

- Serão propostas atividades a serem respondidas pelos alunos ao término de cada módulo, a fim de verificar o conhecimento adquirido e gerar a certificação do curso ao término do mesmo. Os alunos que concluírem satisfatoriamente a todas as atividades propostas serão certificados.
- Obtenção de frequência de, no mínimo, 70% da carga horária do curso.

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

Conteúdo e Cronograma

Aula	Data	Horário	Conteúdo Programático	Estratégia de ensino
1	04/06/2025	8h às 12h	Módulo 1 – Noções básicas de Primeiros Socorros com foco em Incêndio. Instrutor: Gabriel Andrade 1. Conceito de Primeiros Socorros 2. Queimaduras; 3. Cálculo da Superfície Corporal Queimada (SQC); 4. Classificação das Queimaduras quanto à extensão e profundidade; 5. Noções básicas de Primeiros Socorros em caso de Queimaduras; 6. Inalação de fumaça e suas principais consequências; 7. Medidas protetivas em caso de incêndio.	Apresentação de slides, material complementar (vídeos e textos).
2	11/06/2025	8h às 12h	Módulo 2 – Prevenção de Acidentes Instrutor: Rafael Oliveira 1. História da Segurança do Trabalho 2. Comunicação de Acidente de Trabalho; 3. Afastamento por acidente.	Apresentação de slides, material complementar (vídeos e textos).
3	18/06/2025	8h às 12h	Módulo 2 – Prevenção de Acidentes Instrutor: Fabiano Gama 1. Riscos de acidentes; 2. Importância dos EPIs na prevenção de acidentes; 3. Importância da sinalização na prevenção de acidentes; 4. Campanhas de segurança. 5. Política de Segurança e Saúde da UFRRJ.	Apresentação de slides, material complementar (vídeos e textos).

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

4	25/06/2025	8h às 12h	Módulo 3 – Prevenção e Combate a Princípio de Incendio. Instrutor: Claudio Santos 1. Noções básicas de combate a incêndio; 2. Classes de incêndio; 3. Principais tipos de extintores de incêndio portáteis; 4. Características dos extintores de incêndio; 5. Sinalização dos extintores de incêndio; 6. Sinalização: saída de emergência e rota de fuga.	Apresentação de slides, material complementar (vídeos e textos).
5	02/07/2025	8h às 12h	Módulo 3 – Prevenção e Combate a Princípio de Incendio. Instrutor: Jonas Geraldo 1. Aula Prática de reconhecimento e uso de extintores.	Apresentação de slides, material complementar (vídeos e textos).

Referências Bibliográficas

- AMBIENTE SST. Riscos de acidentes. Saiba quais são e como identificá-los. Disponível em: <http://ambientesst.com.br/riscos-de-acidentes/>
- Anuário Estatístico de Acidentes de Origem Elétrica 2020 - Ano Base 2019 . Abracopel
- BRASIL, Segurança e medicina do trabalho. Coleção Manuais da Legislação. (52 ed.), São Paulo Brasil, Ed. Atlas, 2003.

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

- BRASIL. Manual de perícia oficial em saúde do servidor público federal. 3.ed. / Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão, Secretaria de Gestão de Pessoas e Relações de Trabalho no Serviço Público. Brasília: MP, 2017.
- BRASIL. Decreto 11.255 de 9 de nov. de 2022. Altera o Decreto nº 7.003, de 9 de novembro de 2009, que regulamenta a licença para tratamento de saúde, de que tratam os art. 202 a art. 205 da Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990.
- CANETTI, .et.al MANUAL BÁSICO DE SOCORRO DE EMERGÊNCIA. 2 ed. editora: Atheneu,2007
- Deliberação nº 18, de 29 de abril de 2015. Política de Segurança e Saúde no Trabalho da UFRJ. Disponível em: <https://bit.ly/2HOpekq>
- FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. **Manual de Primeiros Socorros**. Disponível em: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/manualdeprimeirossocorros.pdf>. Acesso em: 27 de nov.2021
- FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ. Manual de Primeiros Socorros. Disponível em: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/manualdeprimeirossocorros.pdf>.
- Mattos, Ubirajara. et al. **HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO**. 8. ed. Rio de Janeiro, 2011. 420 p
- MATTOS, Ubirajara. et al. HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO. 8. ed. Rio de Janeiro, 2011. 420 p
- NETTO, André Lopes. Contribuições para a Construção da Engenharia de Segurança no Brasil. CREA-RJ; Rio de Janeiro, 2004.
- OSHAS (Occupational Health and Safety Assessments Series) 18001
- Revista Super Interessante. O que define o grau das queimaduras? Disponível em: <https://super.abril.com.br/mundo-estranho/o-que-define-o-grau-das-queimaduras/>. Acesso em : 29 de nov 2021
- Risco X Perigo – Há diferença entre eles? Disponível em: <http://ambientesst.com.br/risco-xperigo/>

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

- Site Hospital Albert Einstein. Queimaduras. Disponível em:
<https://www.einstein.br/doencas-sintomas/queimaduras#:~:text=Regra%20dos%20nove%3A%20%C3%A9%20atribu%C3%ADdo,tronco%20costas%20%2D%2018%25> Acesso em: 29 de nov 2021
- Site Tua Saúde. Reis, Manuel. 5 principais riscos de inalar fumaça de incêndio . Disponível em:
<https://www.tuasaude.com/perigos-de-inalar-fumaca-de-incendio/>. Acesso em : 29 de nov 2021
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. *Atualização da Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia* – 2019 Disponível em: <
<http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2019/v11303/atualizacao-da-diretriz-de-ressuscitacao-cardiopulmonar-e-cuidados-cardiovasculares-de-emergencia-da-sociedade-brasileira-de-cardiologia-2019.asp>>. Acesso em : 30 de nov.2021
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. Atualização da Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência da Sociedade Brasileira de Cardiologia. 2019
- UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS. **NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS EM AMBIENTES DE SAÚDE.** Disponível em :
<https://www.ufmg.br/prorh/wp-content/uploads/2018/02/Apostila-de-Primeiros-Socorros-DAST.pdf>. Acesso em: 27 de nov.2021

Currículo resumido do(s) instrutor(es), e-mail e link do lattes

Cláudio da Silva Santos - Técnico em Segurança do Trabalho, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Com formação na área Técnica em Segurança do Trabalho, Graduado em Logística e pós graduado em Gestão de Pessoas.

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS
2025

Fabiano de Mattos Gama - Técnico em Segurança do Trabalho lotado, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Graduado em Gestão Ambiental e pós graduado em Segurança do Trabalho.

Gabriel Freitas de Andrade - Técnico em Segurança do Trabalho, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Formação técnica em Informática. Graduado em Engenharia de Produção pela UERJ. Pós- Graduando em Engenharia de Segurança do Trabalho pela Estácio.

Jonas Teixeira Geraldo - Técnico em Segurança do Trabalho e Meio Ambiente, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Graduado em Logística e Pós Graduado em Saúde e Segurança do Trabalho.

Rafael de Oliveira Silva - Auxiliar em Administração da Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho - CASST. Mestre e Graduado em História pela UFRRJ.