

PLANO DE ENSINO	
Instituição	Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
Curso	Plano de emergência e evacuação em caso de sinistro / Prevenção de Incêndio
Carga horária total	20 horas
Público alvo	Todos os servidores
Nº Vagas	20
Formato	Presencial
Local	Auditório e sala multimídia da Biblioteca
Instrutor	Felippe Figueiredo de Barros

Ementa

Carga horária total: 20 horas

- **Conceito de incêndio (Teórica - 3 horas).**
 - 1) Introdução;
 - 2) Teoria do fogo;
 - 3) O que é incêndio;
 - 4) Fatores que podem iniciar um incêndio;
 - 5) Métodos de extinção de incêndio;
 - 6) Classe de incêndio;
 - 7) Agentes extintores.

- **O que é um Plano de Emergência (Teórica - 2 horas).**
 - 1) Definição e objetivo;
 - 2) Função do plano de emergência;
 - 3) Exercícios simulados.

- **Características do ambiente e das atividades nos setores (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**
 - 1) Reconhecimento do ambiente;

- 2) Avaliação dos materiais armazenados;
- 3) Atividades realizadas;
- 4) Produtos utilizados.

- **Reconhecimentos dos riscos (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**
 - 1) Avaliação dos riscos inerentes às atividades;
 - 2) Risco elétrico;
 - 3) Risco de explosão;
 - 4) Eliminando os riscos.

- **Normas técnicas (Teórica - 2 horas).**
 - 1) COSCIP – Código de Segurança contra Incêndio e Pânico / CBMERJ
 - 2) NBR 15.219 – Plano de emergência contra incêndio;
 - 3) NBR 9077 – Saídas de emergência em edifícios;
 - 4) Norma Regulamentadora N° 23 – Prevenção e Combate a incêndio;
 - 5) NBR 14276 – Brigada de incêndio.

- **Plano de atuação (Teórica - 2 horas).**
 - 1) Identificação do cenário;
 - 2) Alarme e alerta;
 - 3) Abandono de área;
 - 4) Corte de energia elétrica e fechamento das válvulas de tubulação;
 - 5) Saídas de emergências;
 - 6) Isolamento da área.

- **Incêndios florestais (Teórica - 1 hora).**
 - 1) Plano de proteção;
 - 2) Implementando ações visando reduzir as causas de incêndio;
 - 3) Comportamento dos Incêndios florestais;
 - 4) Educação e comunicação da população.

- **Equipamentos de combate a incêndio (Prática - 4 horas).**
 - 1) Avaliação das condições de uso dos equipamentos de combate a incêndio;
 - 2) Como utilizar os equipamentos de combate a incêndio.

Justificativa

O oferecimento do curso se justifica devido à necessidade de capacitação da comunidade universitária, lotados em diferentes setores, formados por servidores, docentes, funcionários terceirizados e funcionários redistribuídos, de forma a organizar ações que visam diminuir as consequências de um incêndio. Atualmente as instalações da UFRRJ apresentam um grau de risco elevado. Devido à falta de manutenção na rede elétrica alguns incêndios já foram registrados. Por ser uma área rural a ocorrência de incêndios florestais são evidenciados de forma frequente.

Competências a serem desenvolvidas

- 1) Identificar e avaliar situações de perigo de incêndio em diversos setores de trabalho na UFRRJ;
- 2) Proceder de maneira rápida, correta e segura diante de uma situação de incêndio, contribuindo para a preservação da vida, do patrimônio e do meio ambiente;
- 3) Replicar o conhecimento adquirido no curso para outras pessoas para que cumpram os requisitos de segurança, organizando e padronizando as ações de combate a incêndio;
- 4) Gerar ações preventivas nos ambientes de trabalho.

Estratégias de Ensino

O curso terá como estratégia de ensino a construção de diálogos para se adquirir o conhecimento esperado, alinhando conteúdos teóricos e práticos, demonstrando situações que possam ocorrer de acordo com a realidade apresentada nas diversas edificações da UFRRJ, orientando-se nas legislações vigentes de forma a enriquecer os conteúdos.

Recursos Didáticos

Projetor de imagens, quadro e giz.

Procedimentos de Avaliação

Participação e interação nas aulas e demais atividades em grupo.

Conteúdo e Cronograma

Aula	Data	Local	Horário	Conteúdo Programático	Estratégia de ensino (ex.: videoaula, vídeos do YouTube, PowerPoint, chat, fórum...)
1	22/08/2022	Auditório da Biblioteca	13h às 17h	Conceito de incêndio O que é um Plano de Emergência	Power Point e vídeos
2	23/08/2022	Sala multimídia da Biblioteca	13h às 17h	O que é um Plano de Emergência Características do ambiente e das atividades nos setores	Power Point e vídeos
3	24/08/2022	Sala multimídia da Biblioteca	13h às 17h	Reconhecimentos dos riscos Normas técnicas	Power Point e vídeos
4	25/08/2022	Sala multimídia da Biblioteca	13h às 17h	Normas técnicas Plano de atuação Incêndios florestais	Power Point e vídeos
5	26/08/2022	Sala multimídia da Biblioteca	13h às 17h	Equipamentos de combate a incêndio	Utilização de equipamentos de Proteção contra incêndio

Referências Bibliográficas

Código de Segurança contra Incêndio e Pânico - COSCIP. Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro.

Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. NR-23 - Proteção Contra Incêndios.

Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. NR-26 – Sinalização de segurança.

NBR 14276 - Brigada de Incêndio.

NBR 15219 – Plano de Emergência Contra Incêndio.

Da Silva, Romildo Gonçalves. Manual de Prevenção e Combate aos Incêndios Florestais. Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos naturais Renováveis. Brasília, 1998.

Ferreira, Isabel Cristina Guimarães. O plano de Emergência: a sua importância. Universidade Fernando Pessoa. Porto, 2007.