



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

<b>PLANO DE ENSINO</b>	
<b>Instituição</b>	Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro
<b>Curso / Evento</b>	Segurança e Saúde em Tempos de Pandemia
<b>Carga horária total</b>	23 horas
<b>Público-alvo</b>	Servidores da UFRRJ
<b>Data e Formato</b>	Curso EAD autoinstrucional, com mediação de instrutores. O curso terá início dia 15 de junho e os alunos terão até o dia 17 de julho para realizar todas as atividades propostas e concluir o curso.
<b>Número máximo de participantes</b>	100 alunos
<b>Instrutor (es)</b>	Ana Lúcia Araujo Peixoto, Ana Paula Campos de Souza, Bianca Cristina da Silva Janssens, Cláudio da Silva Santos, Elen Mara Gomes de Leo, Fabiano de Mattos Gama, Felipe dos Santos Ai, Gabriel Freitas de Andrade, Jacqueline de Assis Cunha, Jonas Teixeira Geraldo.

### **Ementa**

O objetivo do curso é proporcionar conhecimento ao aluno sobre a segurança no lar, de forma a proteger sua saúde física e psicossocial e de seus familiares, através da conceituação, compreensão e aplicação dos ensinamentos sobre temas como acidentes domésticos, ergonomia em casa, noções básicas de prevenção e combate a incêndio, noções básicas de primeiros socorros, dentre outros, além de medidas específicas de segurança e prevenção em tempos de pandemia da COVID-19. O curso terá carga horária de 23 horas e será ofertado na modalidade de ensino à distância (EAD), autoinstrucional, com mediação dos instrutores para responder dúvidas e corrigir/avaliar as atividades propostas. Espera-se que o aluno concluinte deste curso seja capaz de identificar e atuar de forma preventiva e corretiva, além de ser um agente de transformação de hábitos em sua residência e rotina diária.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

### **Competências a serem desenvolvidas**

1. Obter conhecimento e orientações específicas para a prevenção da COVID-19;
2. Identificar e avaliar situações de risco nos locais de sua residência;
3. Aplicar os conhecimentos na prevenção e correção de situações de risco;
4. Replicar o conhecimento adquirido no curso para outras pessoas de sua família, garantindo a segurança de todos nas atividades domésticas;
5. Gerar ações preventivas nos lares e em tarefas da rotina diária;
6. Compreender a segurança do trabalho também como ferramenta das relações interpessoais, contribuindo no respeito às diversidades e à inclusão social e cultural dos ambientes domésticos.

### **Estratégias de Ensino**

O curso terá como estratégias de ensino aulas em formato de apresentações virtuais autoinstrucionais (“Slides” e videoaulas), com interação com o instrutor de cada módulo, através de perguntas e respostas postadas dentro do ambiente virtual de ensino (Google Classroom), além do uso de material complementar, como vídeos, áudios, artigos, livros e outros.

### **Recursos Didáticos**

Serão necessários dispositivos móveis com acesso à internet.

### **Procedimentos de Avaliação**

Serão propostas atividades a serem respondidas pelos alunos ao longo de cada um dos três módulos a fim de verificar o conhecimento adquirido, comprovar a frequência dos inscritos e gerar a certificação do curso ao término do mesmo. Os alunos que concluírem todas as atividades propostas serão certificados.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

## Conteúdo e Cronograma

<b>Módulo</b>	<b>Data</b>	<b>Aula</b>	<b>Conteúdo Programático</b>	<b>Estratégia de ensino</b>
<b>01 - Medidas de Proteção contra a COVID-19</b>	15 de Junho de 2020	1.1	O novo coronavírus	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		1.2	Princípios de Higiene no Lar	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		1.3	Proteção respiratória em tempos de COVID-19	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		1.4	Procedimentos para saída e entrada em casa de pessoas e objetos e medidas de proteção para eventuais saídas de casa	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		1.5	Isolamento domiciliar: Medidas de proteção para o trato com doentes em casa	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
<b>02 - Segurança em Ambiente Doméstico</b>	22de Junho de 2020	2.1	Prevenção de Acidentes Domésticos com crianças	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.2	Prevenção de acidentes com Produtos químicos de uso doméstico	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.3	Prevenção de acidentes com eletricidade	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.4	Ergonomia em Casa	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

		2.5	Orientações básicas em Segurança Pessoal	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.6	Segurança em ambientes virtuais	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.7	Noções básicas de Prevenção e Combate à Incêndio	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.8	Noções Básicas sobre Equipamentos de Proteção Individual para o trabalho doméstico	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.9	Prevenção de acidentes com Medicamentos e a Automedicação	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		2.10	Segurança e Saúde Psicossocial no Ambiente Doméstico	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
<b>03 - Noções Básicas de Primeiros Socorros</b>	29 de junho de 2020	3.1	Noções básicas de primeiros socorros	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		3.2	Principais emergências clínicas e Traumas ortopédicos	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		3.3	Acidentes com animais peçonhentos	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.
		3.4	Acidentes com veículos	Apresentação de slides, material complementar (vídeos, textos e links externos) e interação com os alunos via google Classroom.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

## Referências Bibliográficas

As referências bibliográficas utilizadas estarão disponíveis no material digital, ao final de cada apresentação publicada no ambiente virtual do Classroom.

## Currículo resumido do(s) instrutor (es) e e-mail

**Ana Lúcia Araújo Peixoto** - Médica perita atuante no eixo de Perícia em Saúde da Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho - CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ.

**Ana Paula Campos de Souza** - Médica perita atuante no eixo de Perícia em Saúde da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ.

**Bianca Cristina da Silva Janssens** - Psicóloga, formada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie, Mestre em Psicologia pela UFRRJ e Doutoranda em Psicologia - Neurociências e Clínica pela PUC-RJ. Atua no eixo de Promoção em Saúde da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ.

**Cláudio da Silva Santos** - Técnico em Segurança do Trabalho, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Com formação na área Técnica em Segurança do Trabalho, Graduado em Logística e pós graduado em Gestão de Pessoas.

**Elen Mara Gomes de Leo** - Bacharel, licenciada e psicóloga pela UFRRJ. Mestre em Psicologia e Práticas Sócio-culturais pela UERJ. Docente há 28 anos. Psicóloga e responsável técnica pelo eixo de Promoção em Saúde da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ.

**Fabiano de Mattos Gama** - Técnico em Segurança do Trabalho lotado, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Graduando em Engenharia de Produção.

**Felipe dos Santos Ai** - Engenheiro Químico pela UFRJ com especialização em Engenharia de Processamento Químico e em Engenharia de Segurança do Trabalho. Atualmente é Engenheiro de Segurança do Trabalho da UFRRJ, responsável técnico pelo eixo de Vigilância em Saúde e Segurança da CASST/DASDP/PROGEP.

**Gabriel Freitas de Andrade** - Técnico em Segurança do Trabalho, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Formação técnica em Informática. Graduando em Engenharia de Produção pela UEZO.

**Jacqueline de Assis Cunha** - Fisioterapeuta, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Especialista em Trabalho e Ergonomia. Mestranda em Desenvolvimento Local.



Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas

**Jonas Teixeira Geraldo** - Técnico em Segurança do Trabalho e Meio Ambiente, atua no eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da CASST/DASDP/PROGEP/UFRRJ. Pós Graduado em Saúde e Segurança do Trabalho.

**E-mail de contato dos instrutores:** [cursosegurancaesaude@gmail.com](mailto:cursosegurancaesaude@gmail.com)