

PROJETO DE CURSO

ATIVIDADE DE CAPACITAÇÃO:

Tipo: Curso de capacitação

DETALHAMENTO DO PROJETO:

Área Temática: Saúde e segurança do trabalho / Plano de emergência / Prevenção de incêndio.

Título: Boas Práticas de Procedimentos e Segurança - Plano de emergência e evacuação em caso de sinistro.

RESUMO: O objetivo do curso é capacitar os participantes para atuarem de forma organizada e prática num evento inesperado de incêndio, de forma a compreender a importância dos procedimentos de segurança adotados diante do sinistro, além de atingir como atores principais os procedimentos adequados para atuação em caso de emergência, de modo a garantir a proteção dos funcionários, alunos, terceiros, do patrimônio da UFRRJ e a proteção do meio ambiente. Os participantes serão estimulados a adotarem uma postura proativa diante de uma situação de incêndio e pânico. O curso terá duração de 20 (vinte) horas, sendo 14 horas destinadas ao conteúdo teórico e outras 6 horas destinadas às atividades práticas. Espera-se que o aluno concluinte deste curso seja capaz de identificar as principais causas que possam originar situações de emergências, definir ações a desenvolver em situações de emergência que possam ocorrer em seus ambientes de trabalho e replicar os conhecimentos adquiridos.

JUSTIFICATIVA PARA OFERECIMENTO DA ATIVIDADE: O oferecimento do curso se justifica devido à necessidade de capacitação da comunidade universitária, lotados em diferentes setores, formados por servidores, docentes, funcionários terceirizados e funcionários redistribuídos, de forma a organizar ações que visam diminuir as consequências em caso de incêndio. Atualmente as instalações da UFRRJ apresentam um grau de risco elevado. Devido à falta de manutenção na rede elétrica alguns incêndios já foram registrados. Por ser uma área rural a ocorrência de incêndios florestais são evidenciados de forma frequente.

OBJETIVO GERAL: Orientar aos alunos, de acordo com a legislação vigente, sobre a importância de ações seguras e corretas em caso de incêndio, indicando como se deve agir, garantindo a preservação da vida, do patrimônio da UFRRJ e do meio ambiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Proporcionar compreensão pelos alunos sobre atuação em caso de incêndios. Analisar as características das edificações avaliando o grau de risco existente. Capacitar os alunos para a eliminação dos ambientes propícios a incêndio. Conscientizar os alunos sobre a necessidade de adotar os procedimentos de autoproteção, em relação à vida, ao meio ambiente e ao patrimônio. Orientar as pessoas para que elas cumpram os requisitos de segurança, organizando, padronizando as ações de combate a incêndio.

METAS: Ao final do curso, os concluintes deverão ser capazes de agir de maneira correta e segura a situações em caso de incêndio. Será capaz de identificar ambientes perigosos com alto grau de risco de incêndio, além de saber manusear alguns equipamentos eficazes no combate ao princípio de incêndio.

Metodologia: O curso terá como base pedagógica a construção de diálogos para se adquirir o conhecimento esperado, aliando conteúdos teóricos e práticos, demonstrando situações que possam ocorrer de acordo com a realidade apresentada nas diversas edificações da UFRRJ, orientando-se nas legislações vigentes de forma a enriquecer os conteúdos.

Público alvo: Administradores de edifícios, guardas e técnicos de laboratórios.

Ementas:

Carga horária total: 20 horas

▪ **Conceito de incêndio (Teórica - 3 horas).**

- 1) Introdução;
- 2) Teoria do fogo;
- 3) O que é incêndio;
- 4) Fatores que podem iniciar um incêndio;
- 5) Métodos de extinção de incêndio;
- 6) Classe de incêndio;
- 7) Agentes extintores.

▪ **O que é um Plano de Emergência (Teórica - 2 horas).**

- 1) Definição e objetivo;
- 2) Função do plano de emergência;
- 3) Exercícios simulados.

▪ **Características do ambiente e das atividades nos setores (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**

- 1) Reconhecimento do ambiente;
- 2) Avaliação dos materiais armazenados;
- 3) Atividades realizadas;
- 4) Produtos utilizados.

▪ **Reconhecimentos dos riscos (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**

- 1) Avaliação dos riscos inerentes às atividades;
- 2) Risco elétrico;
- 3) Risco de explosão;
- 4) Eliminando os riscos.

▪ **Normas técnicas (Teórica - 2 horas).**

- 1) COSCIP – Código de Segurança contra Incêndio e Pânico / CBMERJ
- 2) NBR 15.219 – Plano de emergência contra incêndio;
- 3) NBR 9077 – Saídas de emergência em edifícios;
- 4) Norma Regulamentadora N° 23 – Prevenção e Combate a incêndio;
- 5) Norma Regulamentadora N° 5 – CIPA (Comissão Interna de Prevenção de acidentes);
- 6) NBR 14276 – Brigada de incêndio;

▪ **Plano de atuação (Teórica - 2 horas).**

- 1) Identificação do cenário;
- 2) Alarme e alerta;
- 3) Abandono de área;
- 4) Corte de energia elétrica e fechamento das válvulas de tubulação;
- 5) Saídas de emergências;
- 6) Isolamento da área.

▪ **Incêndios florestais (Teórica - 1 hora).**

- 1) Plano de proteção;
- 2) Implementando ações visando reduzir as causas de incêndio;
- 3) Comportamento dos Incêndios florestais;
- 4) Educação e comunicação da população.

▪ **Equipamentos de combate a incêndio (Prática - 4 horas).**

- 1) Avaliação das condições de uso dos equipamentos de combate a incêndio;
- 2) Como utilizar os equipamentos de combate a incêndio;

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- **Conceito de incêndio (Teórica - 3 horas).**
- **O que é um Plano de Emergência (Teórica - 2 horas).**
- **Características do ambiente e das atividades nos setores (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**
- **Reconhecimentos dos riscos (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**
- **Normas técnicas (Teórica - 2 horas).**
- **Plano de atuação (Teórica - 2 horas).**
- **Incêndios florestais (Teórica - 1 hora).**
- **Equipamentos de combate a incêndio (Prática - 4 horas).**

INFORMAÇÕES ADICIONAIS**Colaborador:****Instrutor:** Felipe Figueiredo de Barros / SIAPE: 2286026**Número previsto de vagas por turma:** 25 (vinte e cinco) vagas.**Carga horária prevista:** 20 horas, sendo 14(quatorze) horas de teoria e 6(seis) horas de prática.**Período de oferta (proposta de calendário):** De 18 de março à 22 de março.**CRONOGRAMA**

MÊS:	Data	ATIVIDADES PROGRAMADAS:	Carga horária
Março	18/03/2019	Conceito de incêndio (Teórica)	3 horas
		O que é um Plano de Emergência (Teórica)	1 hora
	19/03/2019	O que é um Plano de Emergência (Teórica)	1 hora
		Características do ambiente e das atividades nos setores (Teórica e prática)	3 horas
	20/03/2019	Reconhecimentos dos riscos (Teórica e prática)	3 horas
		Normas técnicas (Teórica)	1 hora
21/03/2019	Normas técnicas (Teórica)	1 hora	
	Plano de atuação (Teórica)	2 horas	
		Incêndios florestais (Teórica)	1 hora
22/03/2019		Equipamentos de combate a incêndio (Prática)	4 horas
Total:			20 horas

Local (ais): Aplicação do Curso: sala da biblioteca central e algumas instalações da UFRRJ.

Recursos Instrucionais: Além das instalações mencionadas serão utilizados materiais didáticos, tais como: projetor de imagens, quadro e giz. Equipamentos de combate a incêndios já disponíveis na UFRRJ.