

PLANO DE ENSINO

Curso: Boas Práticas de Procedimentos e Segurança - Plano de emergência e evacuação em caso de sinistro.

CARGA HORÁRIA TOTAL: 20 horas (14T + 6P)

DATAS: 18, 19, 20, 21 e 22 de março de 2019.

ANO/SEMESTRE: 2019/1º Semestre

TURMA: até 25 vagas

LOCAL: Teórico: Sala da biblioteca central

Prático: Instalações e em campo aberto da UFRRJ.

Recursos Institucionais: Instalações físicas elencadas e material didático.

INSTRUTOR (ES): Felipe Figueiredo de Barros

OBJETIVO DA DISCIPLINA: orientar aos alunos, de acordo com a legislação vigente, sobre a importância de ações seguras e corretas em caso de incêndio, indicando como se deve agir, garantindo a preservação da vida, do patrimônio da UFRRJ e do meio ambiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: proporcionar compreensão pelos alunos sobre atuação em caso de incêndios. Analisar as características das edificações avaliando o grau de risco existente. Capacitar os alunos para a eliminação dos ambientes propícios a incêndio. Conscientizar os alunos sobre a necessidade de adotar os procedimentos de autoproteção, em relação à vida, ao meio ambiente e ao patrimônio. Orientar as pessoas para que elas cumpram os requisitos de segurança, organizando, padronizando as ações de combate a incêndio.

EMENTA:

Carga horária total: 20 horas

▪ **Conceito de incêndio (Teórica - 3 horas).**

- 1) Introdução;
- 2) Teoria do fogo;
- 3) O que é incêndio;
- 4) Fatores que podem iniciar um incêndio;
- 5) Métodos de extinção de incêndio;
- 6) Classe de incêndio;
- 7) Agentes extintores.

▪ **O que é um Plano de Emergência (Teórica - 2 horas).**

- 1) Definição e objetivo;
- 2) Função do plano de emergência;
- 3) Exercícios simulados.

▪ **Características do ambiente e das atividades nos setores (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**

- 1) Reconhecimento do ambiente;
- 2) Avaliação dos materiais armazenados;
- 3) Atividades realizadas;
- 4) Produtos utilizados.

▪ **Reconhecimentos dos riscos (Teórica - 2 horas e prática - 1 hora).**

- 1) Avaliação dos riscos inerentes às atividades;
- 2) Risco elétrico;
- 3) Risco de explosão;
- 4) Eliminando os riscos.

▪ **Normas técnicas (Teórica - 2 horas).**

- 1) COSCIP – Código de Segurança contra Incêndio e Pânico / CBMERJ
- 2) NBR 15.219 – Plano de emergência contra incêndio;
- 3) NBR 9077 – Saídas de emergência em edifícios;
- 4) Norma Regulamentadora N° 23 – Prevenção e Combate a incêndio;
- 5) Norma Regulamentadora N° 5 – CIPA (Comissão Interna de Prevenção de acidentes);
- 6) NBR 14276 – Brigada de incêndio;

▪ **Plano de atuação (Teórica - 2 horas).**

- 1) Identificação do cenário;
- 2) Alarme e alerta;
- 3) Abandono de área;
- 4) Corte de energia elétrica e fechamento das válvulas de tubulação;
- 5) Saídas de emergências;
- 6) Isolamento da área.

▪ **Incêndios florestais (Teórica - 1 hora).**

- 1) Plano de proteção;
- 2) Implementando ações visando reduzir as causas de incêndio;
- 3) Comportamento dos Incêndios florestais;
- 4) Educação e comunicação da população.

▪ **Equipamentos de combate a incêndio (Prática - 4 horas).**

- 1) Avaliação das condições de uso dos equipamentos de combate a incêndio;
- 2) Como utilizar os equipamentos de combate a incêndio;

INFRAESTRUTURA: Teórico: sala de aula; Prático: equipamentos de combate a incêndios.

MATERIAL DIDÁTICO: Projetor de imagens, quadro e giz.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO: Participação e interação nas aulas e demais atividades em grupo.

CERTIFICADO:

Obtenção com a frequência mínima em **75%** do total de horas aulas.

COMPETÊNCIAS ESPERADAS AO FINAL DO CURSO:

- 1) Identificar e avaliar situações de perigo de incêndio em diversos setores de trabalho na UFRRJ;
- 2) Proceder de maneira rápida, correta e segura diante de uma situação de incêndio, contribuindo para a preservação da vida, do patrimônio e do meio ambiente;
- 3) Replicar o conhecimento adquirido no curso para outras pessoas para que cumpram os requisitos de segurança, organizando e padronizando as ações de combate a incêndio;
- 4) Gerar ações preventivas nos ambientes de trabalho.

CRONOGRAMA

Aula	Data	ATIVIDADES PROGRAMADAS	Carga Horária
1	18/03/2019 13 às 17 hs	Conceito de incêndio (Teórica)	3 horas
		O que é um Plano de Emergência (Teórica)	1 hora
2	19/03/2019 13 às 17 hs	O que é um Plano de Emergência (Teórica)	1 hora
		Características do ambiente e das atividades nos setores (Teórica e prática)	3 horas
3	20/03/2019 13 às 17 hs	Reconhecimentos dos riscos (Teórica e prática)	3 horas
		Normas técnicas (Teórica)	1 hora
4	21/03/2019 13 às 17 hs	Normas técnicas (Teórica)	1 hora
		Plano de atuação (Teórica)	2 horas
		Incêndios florestais (Teórica)	1 hora
5	22/03/2019 13 às 17 hs	Equipamentos de combate a incêndio (Prática)	4 horas
Total:			20 horas

BIBLIOGRAFIA:

Código de Segurança contra Incêndio e Pânico - COSCIP. Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro.

Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. NR-23 - Proteção Contra Incêndios.

Norma Regulamentadora Ministério do Trabalho e Emprego. NR-26 – Sinalização de segurança.

NBR 14276 - Brigada de Incêndio.

NBR 15219 – Plano de Emergência Contra Incêndio.

Da Silva, Romildo Gonçalves. Manual de Prevenção e Combate aos Incêndios Florestais. Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos naturais Renováveis. Brasília, 1998.

Ferreira, Isabel Cristina Guimarães. O plano de Emergência: a sua importância. Universidade Fernando Pessoa. Porto, 2007.