



UFRRJ

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Pró-reitoria de Gestão de Pessoas – PROGEP

Departamento de Admissão, Saúde e Desenvolvimento de Pessoas - DASDP

Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho - CASST



Casst

Coordenação de Atenção à
Saúde e Segurança do Trabalho

UFRRJ

Relatório de Gestão

CASST

Ano 2023

Seropédica

19 de janeiro de 2023

Coordenação:

Felippe Figueiredo de Barros (Técnico em Segurança do Trabalho) – Coordenador

Patrícia Rodrigues da Rocha Nogueira (Enfermeira) – Coordenadora Substituta

Equipe Técnica:

Amanda Silva Belo (Assistente Social)

Ana Lúcia Araújo Peixoto (Médica)

Ana Paula Campos Souza (Médica)

Ana Paula da Silva Gonçalves (Auxiliar de Saúde)

André Luis Campos Lima (Médico)

Bianca Cristina da Silva Janssens (Psicóloga)

Carolina Souza Nogueira (Médica)

Cláudio da Silva Santos (Técnico em Segurança do Trabalho)

Elen Mara Gomes de Léo (Psicóloga)

Fabiano de Mattos Gama (Técnico em Segurança do Trabalho)

Gabriel Freitas de Andrade (Técnico em Segurança do Trabalho)

Jacqueline Assis Cunha (Fisioterapeuta)

Jonas Teixeira Geraldo (Técnico em Segurança do Trabalho)

Luis Felipe Alonso Alves (Engenheiro de Segurança do Trabalho)

Orlando Dias Chaves Filho (Apoio Administrativo – servidor reintegrado)

Rafael de Oliveira Silva (Auxiliar em Administração)

Vangie Dias da Silva (Médica)

Viviane Arno Di Palma (Fisioterapeuta)

Willian Duarte Rios (Assistente em Administração)

1. Introdução

O presente relatório tem por objetivo apresentar os resultados das atividades desenvolvidas pela CASST, no período de janeiro a dezembro de 2023.

A CASST atua em 3(três) diferentes eixos, sendo estes:

1 - Perícia Oficial em Saúde: de acordo com MPDG (2017) é o ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do periciado por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado.

A perícia oficial em saúde produz informações para fundamentar as decisões da administração no tocante ao disposto na Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990 e suas alterações posteriores. De acordo com o Decreto nº 7.003, de 9 de novembro de 2009, a perícia oficial em saúde compreende duas modalidades:

- ✓ Junta Oficial em Saúde: perícia oficial em saúde realizada por grupo de três médicos ou de três cirurgiões-dentistas; e
- ✓ Perícia Oficial Singular em Saúde: perícia oficial em saúde realizada por apenas um médico ou um cirurgião-dentista.

2 - Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho: refere-se ao conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde e segurança relacionados aos ambientes e processos de trabalho, e tem por objetivo planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde e segurança do trabalhador.

3 - Promoção em Saúde: é o conjunto de ações dirigidas à saúde do trabalhador, por meio da ampliação do conhecimento da relação saúde-doença e trabalho. A promoção da saúde busca a precedência das ações de prevenção sobre as de reparação, isto é, sua definição é ampla, pois se refere a medidas que “não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais”. Dessa forma, as estratégias de promoção buscam a transformação das condições de vida e de trabalho dos indivíduos (CZERESNIA, 2003, p. 45).

Introdução

O presente relatório tem por objetivo apresentar em linhas gerais as atividades desenvolvidas pela Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho ao longo do ano de 2023, com análise dos dados mensais realizados pelos profissionais que compõem esta coordenação, no período de janeiro a dezembro de 2023.

Destacamos que a CASST atuou de forma 100% presencial entre os meses de janeiro a junho, e de forma híbrida (atividades presenciais e teletrabalho) entre julho e dezembro, conforme a implementação do Plano de Gestão e Desenvolvimento (PGD).

Atividades desenvolvidas pela CASST no ano de 2023

A coordenação da CASST, em 2023, planejou e acompanhou os trabalhos realizados pela equipe, além de realizar as seguintes atividades: Homologar frequência da equipe, responder aos memorandos enviados (361 memorandos), responder aos ofícios encaminhados pela Procuradoria da UFRRJ (48 ofícios), responder os e-mails direcionados a coordenação, convocar e participar das reuniões de equipe e de gestão, realizar as avaliações de progressões por mérito dos servidores da CASST, entre outras.

➤ Perícia Oficial em Saúde;

Ações	Quantitativo
Perícias realizadas	600
Concessão de licenças para Tratamento de Saúde	469
Licença para Acompanhamento de Familiar	34
Exame de Saúde Admissional	133
Processos de Isenção de imposto de renda sobre Aposentadoria	33
Processos de Horário Especial para servidor com familiar/dependente portador de deficiência	14

Processos de horário especial para servidor portador de deficiência	7
Processos de Aposentadoria por Invalidez - Doença Não Especificada	4
Licença por acidente em serviço ou moléstia profissional	16
Avaliação de concessão de licença à gestante	2
Revisão de aposentadoria por incapacidade permanente para o trabalho para fins de reversão	3
Licença para tratamento de Saúde - RGPS	3
Avaliação de deficiência mental ou invalidez para concessão de pensão	16
Avaliação para readaptação	1
Remoção por motivo de doença do servidor	1
Avaliação de idade mental para concessão de auxílio pré-escolar	2
Avaliação da capacidade laborativa por recomendação superior	10
Exame de saúde para redistribuição	4
Homologação de atestados para tratamento da própria saúde dispensado de perícia	430
Homologação de atestados para acompanhamento de familiar dispensado de perícia	74

Em 2023, os servidores da UFRRJ começaram a usar de forma mais constante a modalidade de envio dos atestados médicos via plataforma SouGov (AtestadoWeb), que permite ao servidor público federal o encaminhamento de seus atestados de saúde para a Unidade SIASS de seu órgão, no caso da UFRRJ, a Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (CASST).

Destacamos a manutenção do grande número de perícias realizadas no ano de 2023, com a chegada do ponto eletrônico e os servidores passando a formalizar os afastamentos, através dos atestados médicos, junto a instituição, para registro junto aos sistemas.

Conforme os indicadores no sistema SIASS, em 2023, os maiores motivos de afastamento dos servidores, por licença médica, continuaram sendo por doenças mentais

e ortopédicas. Os dados apresentados permitem a criação de ações e planejamento em saúde do trabalhador, buscando a diminuição desses índices de afastamento.

O eixo Perícia Oficial em Saúde atendeu toda a demanda gerada para perícia médica, não restando fila de espera no ano, alcançando assim as metas estipuladas no início do ano.

Para 2024, continuaremos buscando a eficiência e melhor atendimentos aos trabalhadores da UFRRJ, atendendo toda a demanda de perícia médica da instituição.

➤ **Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho;**

Ações	Quantitativo
Contrato de manutenção e recarga de extintores de incêndio – Atendimento aos setores (pedidos e instalação)	11
Visitas técnicas aos setores da instituição para inspeção de segurança e levantamento dos riscos ambientais	20
Elaboração de documentos para processos de averbação de tempo insalubre - Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), parecer médico e Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho (LTCAT)	65
Acompanhamento em perícia judicial como assistente técnico da UFRRJ	30
Cursos ministrados em Saúde e Segurança do Trabalho (SST)	15
Trabalhadores capacitados no curso em SST	254
Análise e elaboração de relatórios de acidentes e doença ocupacional	11
Visitas técnicas de investigação de acidente de trabalho	8
Relatórios de não conformidade – segurança do trabalho	15
Análise /reanálise de processos de concessão de	

adicionais ocupacionais e confecção de laudos técnicos	40
Suporte a Procuradoria da UFRRJ em processos judiciais	23

Como sabemos, é de responsabilidade das Instituições públicas a implementação do gerenciamento de riscos ocupacionais que incluem medidas preventivas e corretivas para a redução e/ou eliminação dos riscos ocupacionais visando a Segurança e Saúde nas atividades e ambientes da UFRRJ.

Desta forma, entende-se por atividades da equipe da Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho da Universidade, aquelas que atuam detectando, compreendendo e monitorando condições de saúde relacionadas ao trabalho e seu ambiente, intervindo na minimização de riscos e agravos.

O eixo Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho, com objetivo de cumprir seu papel institucional de suportar os dirigentes da UFRRJ quanto à importância e a necessidade de implementação de ações preventivas e corretivas voltadas para a Saúde e Segurança do Trabalho dos servidores e promover o cumprimento das disposições legais e regulamentares sobre Saúde e Segurança do Trabalho da UFRRJ. Abaixo, os itens que propusemos como ação do eixo vigilância no ano anterior:

- Requisitos que visem promover um ambiente de trabalho saudável aos servidores da UFRRJ;
- Reanálise e estabelecimento de requisitos mínimos para licitação dos (as): equipamentos de proteção individual (EPI) e equipamentos de proteção coletivas (EPC) para os servidores da UFRRJ, recarga e manutenção dos extintores de incêndios e outros.
- Levantamento das condições ambientais da UFRRJ e implementação de gestão e tratativa das não conformidades identificadas nas atividades e ambientes da UFRRJ.
- Criação de procedimento de saúde e segurança do trabalho (SST) com a finalidade de orientar, instruir e definir práticas para o estabelecimento de um ambiente de trabalho saudável aos servidores das UFRRJ.

- Elaboração de Laudo de adicional de insalubridade, periculosidade, irradiação ionizante ou gratificação por trabalhos com radiação ionizante;
- Análise e Investigação de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais;
- Acompanhamento de perícias judiciais próprias e de terceiros.

Além disso, daremos continuidade as ações como:

- Mudança do fluxo e estabelecer os requisitos mínimos relacionados à saúde e segurança, necessários para a contratação de empresas prestadoras de serviço.
- Reanálise e estabelecimento de requisitos mínimos para licitação dos (as): exames periódicos e aquisição de serviços para realização das avaliações ambientais;
- Implementação de prontuário de segurança e saúde dos servidores da UFRRJ.

➤ **PROMOÇÃO EM SAÚDE;**

Ações	Quantitativo
Atendimento fisioterapêutico (presencial, avaliação,online)	475
Orientação ergonômica	41
Avaliação ergonômica	8
Elaboração de parecer para perícia médica - fisioterapia	8
Elaboração de parecer para vigilância em saúde e segurança do trabalho - fisioterapia	4
Elaboração de material socioeducativo	9
Avaliação de PCD-SISU exame clínico cinesiofuncional-presencial	26
Participação em Comissões – reuniões mensais de discussão e planejamento das ações coletivas da Comissão Permanente de Prevenção à Violência da UFRRJ	5
Participação em Comissões – elaboração do Protocolo de Assédio Moral, no subgrupo de trabalho da Comissão	12

Permanente de Prevenção à Violência da UFRRJ	
Processos – consulta e resposta a processos, anexando documentos técnicos elaborados pela área de serviço social	22
Participação em Capacitação Profissional - serviço social	12
Realização de Atendimento Sociais	138
Elaboração de Relato Social de ficha de atendimento social do Serviço Social	125
Elaboração de Parecer Social/Relatório Social	36
Estudos e pesquisas para intervenção profissional qualificada	40
Orientação e encaminhamento aos programas e projetos da rede socioassistencial de políticas sociais e/ou da UFRRJ	105
Estudo de caso em equipe multidisciplinar - Discussões de casos	53
Programa Acolhimento	374
Orientação em Saúde	37
Atendimento Individual de Planejamento da Aposentadoria	20
Curso Planejamento da Aposentadoria	6 servidores
Vacinação Ocupacional	456
Elaboração da arte dos materiais produzidos pela CASST	43
Divulgação de materiais nas mídias sociais	86
Orientação Psicológica	20
Plantão Psicológico	123
Orientação às Chefias	3
Realização de palestras	7
Atividade externa	7
Realização de oficinas	5
Atividade Equilibrium Rural	6

O eixo de Promoção em Saúde é composto por 8(oito) profissionais: 2 psicólogas, 2 fisioterapeutas, 1 auxiliar administrativo, 1 auxiliar de saúde, 1 enfermeira e 1 assistente social. Desde 14 de abril de 2022, a equipe realiza suas atividades apenas com 7(sete) profissionais, visto o afastamento de uma das psicólogas, para realização de curso de doutoramento.

Com foco no direcionamento da atenção dos servidores ao bem-estar e à saúde no trabalho, a atuação da equipe de promoção em saúde ocorre, sobretudo, de modo educativo, através da elaboração de materiais de divulgação de conhecimento científico em saúde e de outras atividades com atuação específica de uma das áreas profissionais ou de uma abordagem multiprofissional.

O trabalho da Fisioterapia destina-se a atender a demanda de servidores com problemas de saúde relacionados ao trabalho que buscam o serviço. A equipe é composta por duas servidoras, que realizam atendimentos e orientam servidores que buscam a especialidade. Ao longo do ano de 2023, cada uma das profissionais se afastou por 90 dias para gozo de licença capacitação, o que não atrapalhou a principal meta estabelecida para o ano, a saber: atender toda a demanda solicitante, dentro da capacidade estrutural do setor.

O trabalho do Serviço Social atravessa os eixos: Promoção de Saúde do Trabalhador, Perícia Oficial em Saúde e Vigilância e Segurança do Trabalho; com atuação mais acentuada nos dois primeiros eixos. Contribui para um trabalho educativo em saúde, com foco em esforços que direcionam a atenção dos trabalhadores às temáticas dos direitos sociais e de saúde. Ao longo do ano de 2023, a assistente social da CASST se afastou por 90 dias para gozo de licença capacitação.

A equipe de enfermagem atua na área de Promoção e na interseção com a Perícia Oficial em Saúde, sendo composta por uma Enfermeira, que acumula a função de coordenadora substituta da CASST, e uma Auxiliar em Saúde, responsável pelas confecção de materiais educativos e pelas redes sociais da CASST. Além das atividades acima elencadas as servidoras ainda contribuem com a revisão de materiais educativos elaborados pela equipe de Promoção em Saúde, com o monitoramento das redes sociais para esclarecimento de dúvidas e identificação de demandas, bem como com o atendimento ao público. As ações e programas foram desenvolvidas de forma satisfatória no ano de 2023.

A equipe de psicologia da CASST é formada por duas profissionais, atuando no eixo de Promoção em Saúde com interface com os eixos de Vigilância e Perícia. Uma das psicólogas da equipe atualmente encontra-se em licença para Doutorado, com previsão de retorno apenas para o fim de 2024, enquanto a outra servidora gozou de licença capacitação durante 3 meses neste exercício. A atividade “Plantão Psicológico” foi a ação com maior destaque entre os trabalhadores. Compreendemos que tal número é proveniente da representação social do papel do psicólogo como aquele que escuta o

sofrimento individual. De modo geral, as ações de psicologia foram consideradas satisfatórias durante o ano, com perspectiva de ampliar as atividades no próximo exercício, principalmente após o retorno da outra profissional.

Considerações finais

O ano de 2023 trouxe alguns desafios como a implementação do Plano de Gestão e Desenvolvimento (PGD), a chegada de novos servidores na universidade, entre outros que ou modificaram o jeito de trabalho da equipe ou aumentaram a demanda de trabalho.

Uma meta não alcançada, que se torna desafio para os próximos anos, é o aumento na participação da comunidade nas ações oferecidas pela coordenação.

Outro desafio para os próximos anos trata-se da capacitação da equipe para atuar na área de acessibilidade, uma vez ter aumentado a demanda de ações voltadas para essa área, seja através das avaliações de candidatos PCD's para o SiSU e para concursos públicos, ou através de avaliações de reconhecimento do direito à aposentadoria para pessoa com deficiência, onde cabe ao Serviço Social, juntamente ao eixo de Perícia Oficial em Saúde, o preenchimento do IFRA-BRA, para melhor enquadramento do servidor.

Como perspectiva para os próximos exercícios, temos a aquisição de novos equipamentos de fisioterapia pela universidade, uma vez que os que o eixo possui atualmente são antigos; a capacitação constante da equipe para novos desafios e para melhor atender a demanda dos trabalhadores da universidade; a criação e execução de ações e programas que busquem, através de um trabalho multidisciplinar, qualificar o atendimento às demandas dos trabalhadores; identificar os fatores determinantes e condicionantes de adoecimento, de modo a promover ações que visem o bem-estar e a saúde na universidade e; ampliação da oferta de cursos e palestras na modalidade presencial e na modalidade teletrabalho de modo a alcançar mais trabalhadores lotados em outros campi.

A CASST se coloca à disposição para a eventual necessidade de esclarecimentos sobre o conteúdo desse relatório.