



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR

RELATÓRIO DAST 2018

A Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST) tem por finalidade promover, incentivar, executar e coordenar ações e programas que visam à saúde do trabalhador nas áreas de Perícia Oficial em Saúde, Promoção em Saúde, Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalhador.

Neste sentido a DAST em seu plano tático e operacional para atividades de 2018 e para os demais anos tem observado o Plano de Desenvolvimento Institucional da UFRRJ (PDI /2018-2022). No qual se objetivou buscar resultados para:

- 1) Aprimorar a saúde do trabalhador: Para tanto realizou visitas técnicas e eventos no formato de palestras em todos os Campi da UFRRJ.
- 2) Melhorar a Qualidade de Vida do Trabalho (QVT): Foram desenvolvidos e aplicados projetos no formato de programas.
- 3) Favorecer o clima organizacional: Realizaram-se palestras para contemplar o tema. Há também atendimentos nas especialidades de Fisioterapia, Psicologia e Serviço Social que buscam favorecer o bem-estar do trabalhador no ambiente laboral.

O quadro abaixo é uma demonstração quantitativa dos principais resultados das atividades desenvolvidas pela DAST.

Detalhamento Quantitativo de Atividades		Total
Perícia Oficial em Saúde	- Exame de Saúde Admisional Exame feito em todo candidato nomeado em concurso público, para elaboração do atestado de saúde ocupacional.	72
	- Exames para redistribuição Exame feito em todo servidor que pleiteia redistribuição para outro órgão, para elaboração do atestado de saúde ocupacional.	13
	- Exames para exoneração e desligamento	00
	- Licenças Médicas Perícias feitas para avaliar licença para tratamento da própria saúde ou para acompanhamento de familiares.	359
	- Perícia para inclusão de dependentes Perícias feitas em processos que visam à inclusão de dependentes com deficiência nos assentamentos funcionais do servidor.	01
	- Perícia para isenção de imposto de renda Perícias feitas em processos que visam conceder isenção de imposto de renda para servidores aposentados, que tenham doenças especificadas em lei.	16
	- Perícia para restrição de atividades laborativas Perícias que avaliam aptidão do servidor para exercer suas funções laborativas, embora com restrições.	13

<p style="text-align: center;">Promoção em Saúde</p>	<p>Atendimentos da Psicologia Os atendimentos incluem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plantões Psicológicos >>> visa atender inicialmente, de modo agendado ou não, e acolher o trabalhador em suas demandas de sofrimento com vistas à orientação individual e/ou familiar fortalecendo emoções positivas e realizando encaminhamento para atendimento psicoterápico externo ou para orientação psicológica na DAST quando pertinente. • Orientação psicológica >>> desdobramento em atendimentos psicológicos para atividade focal sobre a demanda em busca de otimização da saúde mental e bem estar nos ambientes de trabalho; • Entrevistas psicosociais para licença para acompanhamento de familiar >>> a equipe de promoção interage com a perícia para gerar parecer sobre demanda de acompanhamento de familiar para cuidado de saúde em função do que determina a Lei 8.112/90, ressaltando-se que esta é também função do Serviço Social; • Visitas domiciliares >>> a Psicologia realiza visita domiciliar para atendimento quando o/a servidor(a) não apresenta condição de deslocamento e quadro de atendimento urgente; • Buscas ativas de trabalhadores >>> a Psicologia realiza, quando necessário, busca ativa de trabalhadores em seus setores de trabalho ou residência para continuidade de atendimentos e/ou necessidade de orientação sobre dinâmica psicosocial em ambiente de trabalho. 	303
	<p>Palestras Realizadas na UFRRJ – Campus Seropédica Em 2018 foram realizadas as seguintes palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21/02/2018 >>> Local: Instituto de Agronomia/Seropédica Total de 2 Palestras: DAST Itinerante com ênfase no PPA e palestra motivacional e de valorização de equipe à sinergia no trabalho de planejamento anual. • Dia do Secretário Local: Aud. Paulo Freire/ IE Palestra: Inteligência Emocional no Gerenciamento do Tempo no Trabalho • De 05/03/2018 a 08/04/2018 Local: Horto Florestal Ciclo de Palestras: Gerencie Suas Emoções (12 participantes) Total de 5 palestras, 20h • 05/09/2018 e outubro Local: P1 Ciclo de Integração dos Novos Vigilantes da UFRRJ. Palestra: Relações Interpessoais no Trabalho: cuidar-se para cuidar. Total de 2 palestras. • 29/09/2018 UFRRJ Workshop: Gerencie Suas Emoções • 10/12/2018 Local: Biblioteca Central Workshop: Gerencie Suas Emoções: conheça seus sabotadores emocionais • De 29/10 a 12/11 Local: Biblioteca Central Workshop: Gerencie Suas Emoções Total de 3 palestras/encontros <p>Não há dados sobre o número de participantes em todos os eventos, optando-se pelo registro do número de eventos. Não são contabilizadas aqui as palestras planejadas, preparadas e que não houve participantes, mas que demandou tempo de organização, divulgação e preparo por parte da equipe.</p>	15 eventos
	<p>Palestras Realizadas na UFRRJ – Campus Campos dos Goytacazes</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23/07 – Campos dos Goytacazes Palestras: DAST Itinerante e Trabalhar Sim, Adoecer Não. Total de 2 Palestras • 22/11 – Campos dos Goytacazes Palestra: Gerencie Suas Emoções <p>Não há dados sobre o número de participantes em todos os eventos, optando-se pelo registro do número de eventos.</p>	3 palestras

	<p>Palestras Realizadas na UFRRJ – Campus Nova Iguaçu</p> <ul style="list-style-type: none"> • 24/07 – Nova Iguaçu (Equipe CISSP, aberto ao campus) Palestras: DAST Itinerante e Trabalhar Sim, Adoecer Não. Total de 2 Palestras • 27/09 – Nova Iguaçu Palestra: Gerencie Suas Emoções <p>Não há dados sobre o número de participantes em todos os eventos, optando-se pelo registro do número de eventos.</p>	3 palestras
	<p>Palestras Realizadas na UFRRJ – Campus Três Rios</p> <ul style="list-style-type: none"> • 27/11 – Três Rios Palestras: DAST Itinerante e Trabalhar Sim, Adoecer Não. Total de 2 Palestras • 16/08 – Três Rios • Palestra: Gerencie Suas Emoções <p>Não há dados sobre o número de participantes em todos os eventos, optando-se pelo registro do número de eventos.</p>	3 palestras

	<p>Palestras e Atividades Externas em outros IFES</p> <p>Em 2018 a Promoção em Saúde atendeu demandas de outras IFES para palestrar a trabalhadores tendo em vista falta de profissionais para essa atividade ou necessidade de novas perspectivas sobre os temas demandados. Todas foram avaliadas em sua pertinência.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28/06/2018 Local: UFRJ Palestra: Gerencie Suas Emoções • 23/08/2018 Local: SIASS/INSS Centro Palestra: Gerencie Suas Emoções • 25/09/2018 Local: INSS Caxias Palestra: Gerencie Suas Emoções • 30/08/2018 Local: Ministério da Saúde Palestra: Gerencie Suas Emoções • 23/10/2018 Local: UFRRJ Palestra: Adoecimento Mental no Trabalho Programa de Capacitação para Dirigentes da UFRJ: “Políticas de Pessoal e Conflitos Nas Relações de Trabalho” Palestra: Adoecimento Mental no Trabalho • 30/10/2018 Local: UFRJ Programa de Capacitação para Dirigentes da UFRJ: “Políticas de Pessoal e Conflitos Nas Relações de Trabalho” Palestra: Trabalho, saúde mental e assédio moral/Adoecimento Mental no Trabalho • 30/10/2018 Local: UFRJ Programa de Capacitação para Dirigentes da UFRJ: “Políticas de Pessoal e Conflitos Nas Relações de Trabalho” Palestra: Trabalho, saúde mental e assédio moral/Violência No Trabalho e Assédio Moral • 13/11/2018 Local: UFRJ Programa de Capacitação para Dirigentes da UFRJ: “Políticas de Pessoal e Conflitos Nas Relações de Trabalho” Mesa redonda: O papel da gestão na redução de conflitos cotidianos. Palestra: “Inteligência Emocional e Habilidades Sociais na Gestão” • 13/11/2018 Local: UFRJ Programa de Capacitação para Dirigentes da UFRJ: “Políticas de Pessoal e Conflitos Nas Relações de Trabalho” Mesa redonda: O papel da gestão na redução de conflitos cotidianos. Palestra: “Gestão de Conflitos nas Relações de Trabalho”. • 8 participações das duas psicólogas em Clínica do Trabalho junto à equipe do IFRJ – Belford Roxo entre junho a agosto de 2018 para conhecer o trabalho enquanto colaboraram a ele. • 28/11/18 Local: UNIRIO Palestra: PPA (2 palestras: Bianca e Elen) • 06/12/2018 Local: IFRJ Palestra: Gerencie Suas Emoções 	20 eventos externos
	<p>Atendimentos do Serviço Social</p> <p>Os atendimentos pelo Serviço Social incluem: atendimento social, perícia social, visitas técnicas, análise institucional e para perfil social). São incluídos nesses dados também as visitas técnicas hospitalares/ domiciliares e periciais realizadas.</p> <p>Através do plantão social trabalhadores são acolhidos em suas demandas socioeconômicas, buscando garantir seus direitos através de orientação individual e/ou ações coletivas em foco em saúde coletiva.</p> <p>A Promoção em Saúde contou com profissional de Serviço Social apenas até 06 de junho de 2018.</p>	132

	<p>Programa: Acolhimento Recepção de servidores recém chegados à DAST em perícia admissional e os que comparecem à DAST pela primeira vez à perícia, não tendo anteriormente passado pelo acolhimento. Tem por objetivo gerar conhecimento sobre as ações prestadas pela DAST em seus eixos de ação. É distribuído material socioeducativo sobre as ações oferecidas e estimulada a interface com a DAST para questões relacionadas à saúde do trabalhador. Do total de 78 acolhimentos realizados em 2018, 69 foram de admissionais e 9 de perícia inicial. Os acolhimentos admissionais realizados correspondem ao total de 95,8% do total de perícias admissionais realizadas na DAST no período, havendo um não alcance de 4,2% dos periciados para admissional, o que ocorre por motivos diversos, exigindo busca ativa desses servidores para realização posterior do acolhimento.</p>	78 servidores acolhidos
	<p>Programa: Preparação para a Aposentadoria (PPA) – Campus Seropédica Programa oferecido de modo contínuo e a todos os <i>campi</i>. Consiste na preparação de trabalhadores da UFRRJ nos aspectos legal, financeiro, saúde, projetos pessoais, familiar e social que envolvem a aposentadoria visando otimizar o planejamento da aposentadoria elaborando e significando-a positivamente e oferecendo foco em novas formas de satisfação pessoal. O PPA vem sendo realizado sob a forma de atendimento individual, <i>workshop</i> de planejamento, <i>workshop</i> de pós-carreira e palestras sobre aposentadoria. Em 2018 não houve o trabalho coletivo.</p>	03 atividades
	<p>Programa: Atenção Psicossocial aos Ambientes de Trabalho (APAT) /reuniões realizadas e atendimentos. Análise da psicodinâmica do ambiente de trabalho e intervenção nas relações sociais estabelecidas neste de modo que se promova a saúde dos trabalhadores. Sob demanda.</p>	53 servidores
	<p>Programa: Vacinação Tem o objetivo de promover qualidade de vida nos trabalhadores através da imunização ao estimularem seus organismos à produção de anticorpos prevenindo doenças.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 27 e 28 de março de 2018 >>> 106 trabalhadores vacinados num total de 163 doses administradas • 27 e 28 de novembro >>> 87 trabalhadores vacinados num total de 163 doses administradas. 	193 trabalhadores vacinados 314 doses administradas
	<p>Atendimentos fisioterapêuticos Os atendimentos fisioterapêuticos incluem atividades de promoção de saúde através de Reeducação Postural Global- RPG, Assistência/acompanhamento fisioterapêutico e na avaliação pericial e orientação precoce do trabalhador para proporcionar melhora no quadro, gerando bem estar. A Fisioterapia também atua na ergonomia do trabalho, promovendo saúde funcional através da avaliação ergonômica no ambiente de trabalho prevenindo lesões.</p>	497
	<p>Outras ações</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participação Conjunta da Psicologia à Vigilância em setembro/2018 >>> Elaboração de parecer à contribuição à avaliação ambiental e ocupacional • Participação na Elaboração de Regimento da DAST, com elaboração de parte de texto, debate e revisão de texto, reuniões. • Participações mensais em reuniões SIASS 	----

Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho	<p>- Registro de Comunicação de Acidente do Trabalho (CAT): É o registro de todo e qualquer acidente em serviço que provoque ou não lesões no servidor, havendo ou não afastamento de suas atividades, mediante preenchimento da CAT. A CAT deve ser preenchida mesmo em caso de suspeita do acidente ou doença, até que seja confirmado seu nexo causal pela perícia médica.</p>	13
	<ul style="list-style-type: none"> • Trajeto São os acidentes que ocorrem no trajeto entre a residência e o trabalho ou vice-versa. Para sua caracterização o servidor não poderá desviar de seu percurso habitual por interesse próprio, vez que, se tal fato ocorrer, será considerado acidente comum, o que desobriga o órgão de preencher a CAT. 	09
	<ul style="list-style-type: none"> • Típico São todos os acidentes que ocorrem no desenvolvimento das atividades laborais no ambiente de trabalho ou a serviço deste, durante a jornada de trabalho, ou quando estiver à disposição do trabalho. O acidente típico é considerado como um acontecimento súbito e imprevisto, que pode provocar no servidor incapacidade para o desempenho das atividades laborais. 	03
	<ul style="list-style-type: none"> • Doença Os trabalhadores podem desenvolver agravos à sua saúde, adoecer ou mesmo morrer por causas relacionadas ao trabalho, como consequência da profissão que exercem ou exerceram, ou pelas condições adversas em que seu trabalho é ou foi realizado. 	01
	<p>- Comunicação de Acidente do Trabalho (CAT) com Nexo O nexo causal do acidente foi confirmado pela perícia médica como relacionado ao trabalho.</p>	10
	<p>- Programa de Gerenciamento de Risco (PGR) Objetivo: avaliar e controlar os riscos ambientais existentes ou que venham existir no ambiente de trabalho. Atualmente, está em fase de elaboração da lavanderia e do almoxarifado.</p>	02
	<p>- Visitas e elaboração de Laudos de Insalubridade Realização de visita técnica no local de trabalho do servidor solicitante do adicional de insalubridade, para levantamento dos riscos ambientais e posteriormente elaboração de laudo técnico.</p>	25
	<p>- Elaboração do Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP) Avaliação de processo para confecção do PPP, o qual constitui um documento histórico-laboral do trabalhador, que reúne dados administrativos, registros ambientais e resultados de monitoração biológica, durante todo o período em que este exerceu suas atividades numa determinada empresa/instituição. Também é utilizado para requerimento de aposentadoria especial.</p>	15
	<p>- Implantação da CISSP no campus de Nova Iguaçu Comissão formada por servidores públicos através de eleição. Tem como objetivo propor ações voltadas para melhoria das condições de trabalho, prevenção de acidentes e doenças laborais. A proposta é de formar nos demais campus da UFRRJ.</p>	01
	<p>- Ações/Reuniões Para Implementação do Programa Exame Periódico em Saúde da UFRRJ Objetivo: Avaliar a condição de saúde dos servidores, a fim de detectar precocemente doenças relacionadas ao trabalho ou não ao trabalho, por meio de exames clínicos, laboratoriais e de imagens gerais e específicos. Foram realizadas reuniões com a empresa ganhadora da licitação, reuniões internas com equipe da DAST, reuniões setoriais na UFRRJ e com servidores da UFRRJ que foram convocados.</p>	15

	<p>- Visitas realizadas no campus da UFRRJ em Nova Iguaçu para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avaliação ambiental do Restaurante Universitário; • Sensibilização para implantação da CISSP; • Ministração de curso de capacitação para a CISSP; • Reuniões com a CISSP. 	10
	<p>- Acompanhamento do processo eleitoral da CISSP no campus da UFRRJ em Nova Iguaçu</p>	01
	<p>- Palestra “Noções básicas de prevenção de acidentes” no campus da UFRRJ em Seropédica</p> <p>Atividade que integrou o “Ciclo de Palestras em Saúde do Trabalhador”, com objetivo de promover orientações básicas sobre medidas de prevenção, controle e/ou eliminação dos riscos; gestão de saúde e segurança do trabalho; os impactos dos acidentes e doenças do trabalho; os principais danos causados ao trabalhador e à sociedade; uso de equipamentos de proteção individual e coletiva; e divulgação das legislações relacionadas.</p> <p><u>Público-alvo:</u> aberto a toda comunidade (trabalhadores, alunos, servidores de outros órgãos e moradores da região).</p>	Participantes 21
	<p>- Palestra “Noções básicas de prevenção de acidentes” no campus da UFRRJ em Nova Iguaçu</p> <p>Objetivo e público-alvo idêntico ao acima.</p>	Participantes 18
	<p>- Palestra “Noções básicas de prevenção de acidentes” no campus da UFRRJ em Três Rios</p> <p>Objetivo e público-alvo idêntico ao acima.</p>	Participantes 15
	<p>- Palestra “Noções básicas de prevenção de acidentes” no campus da UFRRJ em Campos dos Goytacazes</p> <p>Objetivo e público-alvo idêntico ao acima.</p>	Participantes 32
DAST	<p>- Visitas para Prova de Vida em ambiente hospitalar</p> <p>Visita realizada para comprovação de vida de servidores aposentados e/ou pensionistas que estão internados em uma instituição de saúde, a pedido do Departamento de Pessoal para concretização da atualização cadastral.</p>	02

Fonte: Elaborado com base nos dados da equipe multiprofissional da DAST

A equipe DAST é composta por seguintes profissionais: uma Assistente Social, uma Enfermeira (coordenadora da Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalhador), duas Fisioterapeutas (uma na coordenação Geral da DAST), três Médicos área (um coordenador da Perícia em Saúde), duas psicólogas (uma coordenadora da Promoção em Saúde), uma Médica do trabalho, dois técnicos de Segurança do trabalho, uma Auxiliar de saúde, um Auxiliar Administrativo e um Reintegrado.

A DAST encontra-se funcionando provisoriamente nas antigas instalações do Hotel Universitário. Hoje este mesmo local abriga a DAST e também funciona um alojamento feminino para estudantes. No entanto, outro local está em obras que será destinado ao funcionamento da DAST. As obras para adequação deste novo local iniciaram-se em Março de 2018 é previsão de entrega é o primeiro semestre deste ano.