

# CASST na Pandemia



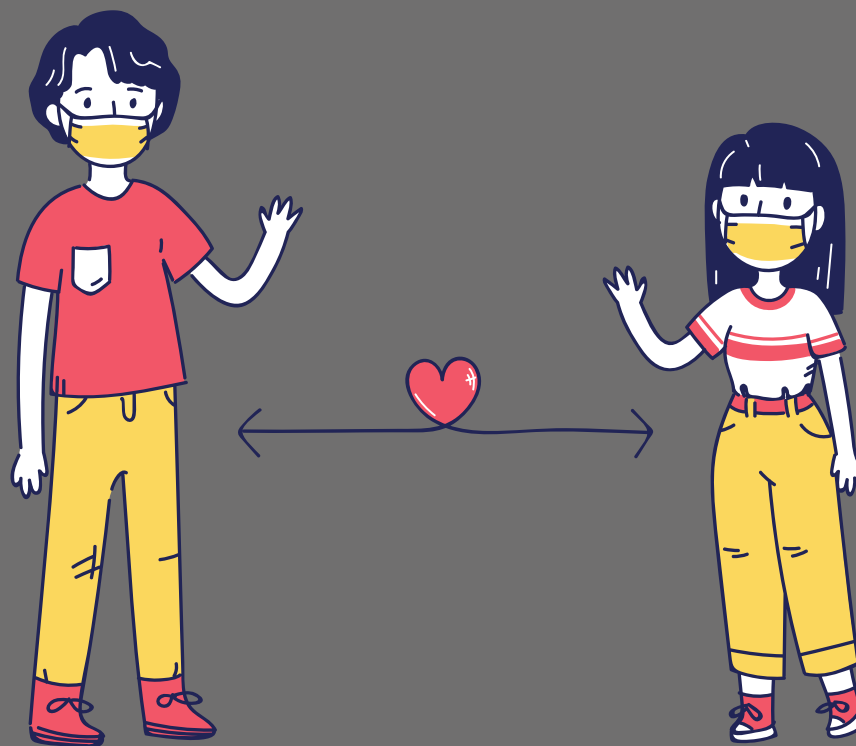
A Pandemia ocasionada pela doença Covid-19, causada pelo Vírus Sars-Cov-2, está sendo vivenciada mundialmente desde dezembro de 2019 e, no Brasil, desde fevereiro de 2020. Essa situação tem imposto um estado de isolamento social e quarentena, impedindo que as pessoas realizem suas atividades de vida diárias externas às suas casas, com regularidade.

A época viral que estamos imputados, requisita que as atividades acadêmicas presenciais das universidades estejam suspensas desde Março de 2020, sem previsão de retorno.

Nesse processo, tem sido instituída a modalidade de teletrabalho, por meio da execução do trabalho remoto nas instituições, com suspensão por tempo indeterminado das atividades, como forma de prevenção à disseminação do vírus na comunidade universitária.



Essas medidas têm o objetivo de respeitar as recomendações de saúde, referentes ao isolamento social, restrição de acesso a espaços públicos e contato pessoal, visando a diminuição do contágio pelo vírus. Tendo sido recomendadas sobretudo pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como forma de enfrentamento da pandemia, representam estratégias importantes para coibir o aumento de casos da doença; evitando também a sobrecarga nos serviços de saúde.



Tais ações individuais e coletivas atuam em defesa da vida. E na Coordenação de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (CASST) não é diferente. A Saúde do Trabalhador da UFRRJ tem promovido ações de atenção à saúde do trabalhador, através da atuação da sua equipe multiprofissional.

Uma das primeiras ações foi a mudança no site da CASST, para melhor atender aos usuários, com uma repaginação da página eletrônica e a disponibilização de notícias, orientações e contatos, visando disponibilizar conteúdos relevantes e facilitar o acesso dos(as) trabalhadores(as) às informações.



A CASST também criou um canal no **YouTube**, denominado “CASST UFRRJ”, que conta com postagens de palestras, rodas de conversas e diálogos, com convidados que compartilham suas trajetórias profissionais e refletem sobre as temáticas debatidas, junto à equipe profissional.



No **Facebook**, a CASST também está presente!... Com a página “Saúde do Trabalhador da Rural - CASST – UFRRJ”. E ainda conta com mais um canal de comunicação, através do **Instagram** da CASST, com postagens de informações, cartilhas, vídeos e notícias. Já são mais de 10 vídeos publicados e disponíveis para o acesso!

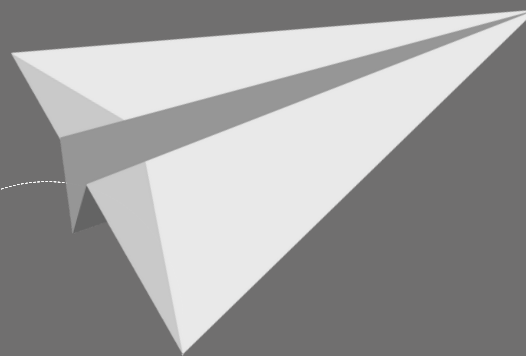
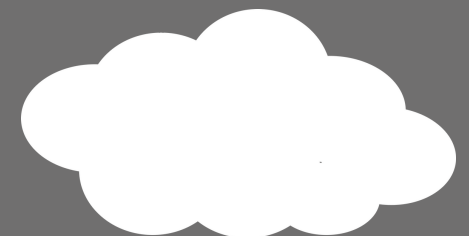
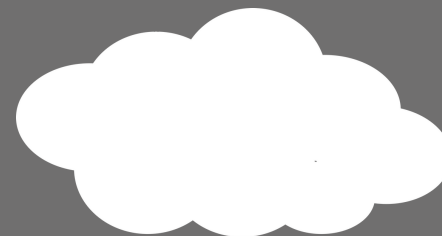


Também estão sendo prontamente respondidas dúvidas e questões sobre licenças para tratamento da saúde do próprio(a) servidor(a) e de seus familiares e dependentes; realização de atendimentos; prevenção e cuidado em saúde; processos relacionados a adicionais ocupacionais e àqueles que necessitam de perícia médica; registro de acidentes de trabalho; vigilância à saúde e segurança do trabalho; entre outros.

As profissionais de **Fisioterapia, Psicologia e Serviço Social** estão realizando atendimentos de forma remota, através do uso das tecnologias da comunicação, por meio de diferentes canais: e-mail, telefone, videoconferências, e até mesmo WhatsApp ou outros aplicativos. O link para o formulário de atendimento está no site da CASST - <<https://institucional.ufrrj.br/casst/>> ou no link na nossa bio no Instagram.



Outra frente de ação que tem sido muito desenvolvida é a elaboração e divulgação de materiais socioeducativos, que buscam fornecer informações pertinentes aos(as) trabalhadores(as) sobre temáticas relacionadas à saúde do trabalhador, cuidado e prevenção em saúde, relações sociais e familiares, vigilância e segurança do trabalho e reorganização e ergonomia do trabalho. Já publicamos mais de 60 cartilhas diversas! Elas podem ser acessadas pelo site da CASST - <https://institucional.ufrrj.br/casst/> ou no link na nossa bio no Instagram.



A atuação da equipe multiprofissional da CASST ainda abarca debates e apresentação de respostas às demandas recebidas, através da oferta de cursos de capacitação para os(as) trabalhadores(as).

Um exemplo dessa ação foi o Curso de Segurança e Saúde em Tempos de Pandemia na modalidade de Ensino à Distância (EAD), oferecido pelo Eixo de Vigilância em Saúde e Segurança do Trabalho em parceria com a Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas (CODEP), em Junho de 2020.





Além disso, a CASST está sempre atenta às orientações, recomendações e normativas expedidas pela OMS, pelos Ministérios do Governo Federal, pelo Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), pelos conselhos de classe profissional, entre outros.

É a CASST realizando ações de atenção à saúde dos(as) trabalhadores(as) na UFRRJ, defendendo o trabalho com condições adequadas e a vida digna! Nosso trabalho é relevante e nosso compromisso é com os(as) trabalhadores(as).





Estamos em trabalho remoto e disponíveis em nossos meios eletrônicos aos trabalhadores da UFRRJ.

Caso tenham dúvidas ou sugestões entrem em contato pelo e-mail:

[casst-progep@ufrrj.br](mailto:casst-progep@ufrrj.br)

 [institucional.ufrrj.br/casst](http://institucional.ufrrj.br/casst)

   @casstufrrj