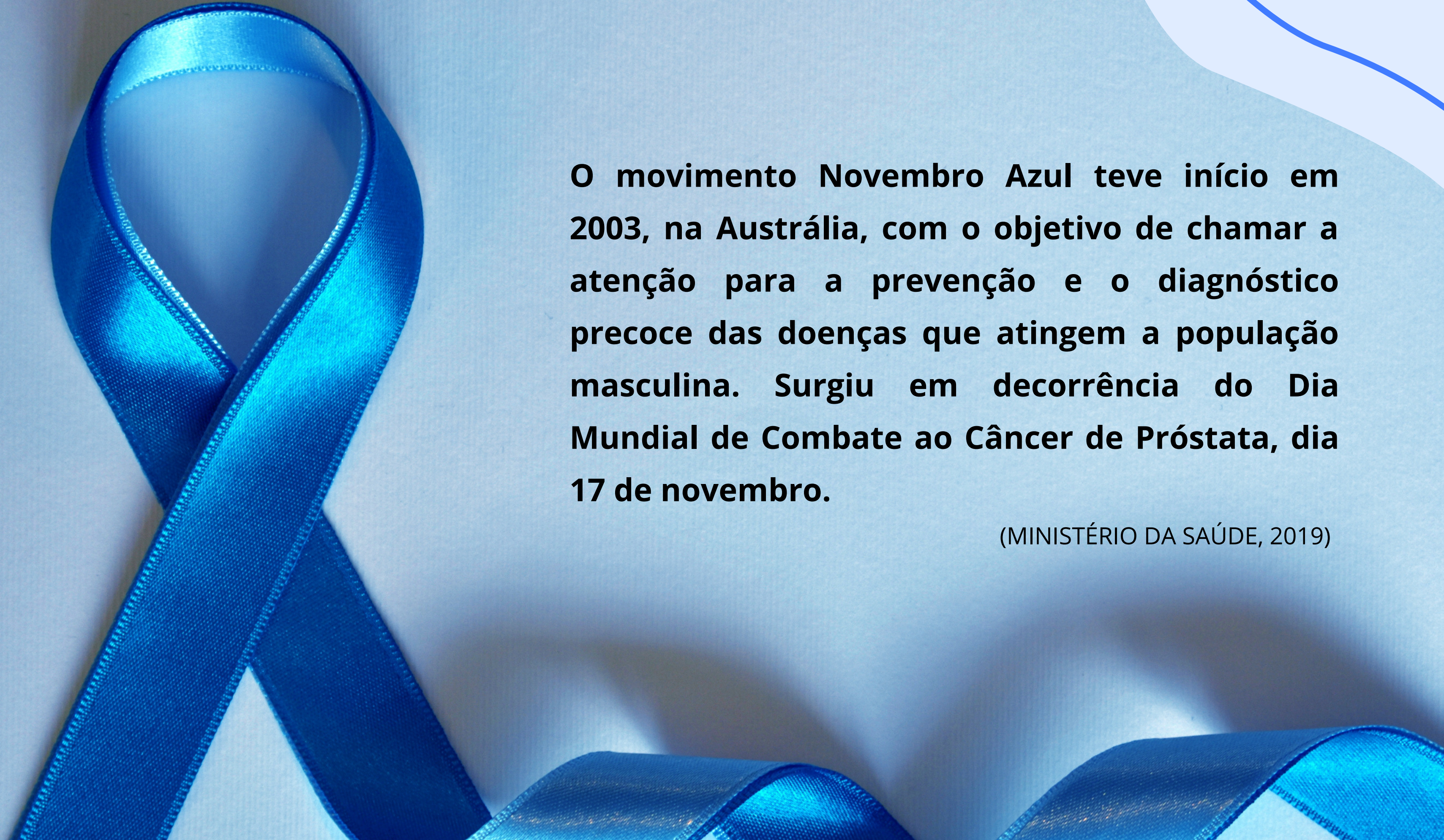




Novembro Azul

# CÂNCER DE PRÓSTATA





**O movimento Novembro Azul teve início em 2003, na Austrália, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce das doenças que atingem a população masculina. Surgiu em decorrência do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, dia 17 de novembro.**

(MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019)



## O que é a próstata?

**A próstata é uma glândula que só o homem possui. É um pequeno órgão localizado abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso). Ela também envolve a uretra (canal pelo qual a urina é eliminada) e produz parte do sêmen (líquido espesso que contém os espermatozoides) liberado durante o ato sexual.**

(INCA, 2020)

# Câncer de próstata

- **No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens.**
- **É considerado um câncer da terceira idade, pois 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.**
- **Na maioria dos casos o tumor cresce de forma tão lenta, que não dá sinal e nem ameaça à saúde do homem.**
- **Alguns, porém, podem crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e até levar à morte.**

(HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN, 2018; INCA, 2020; MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019)

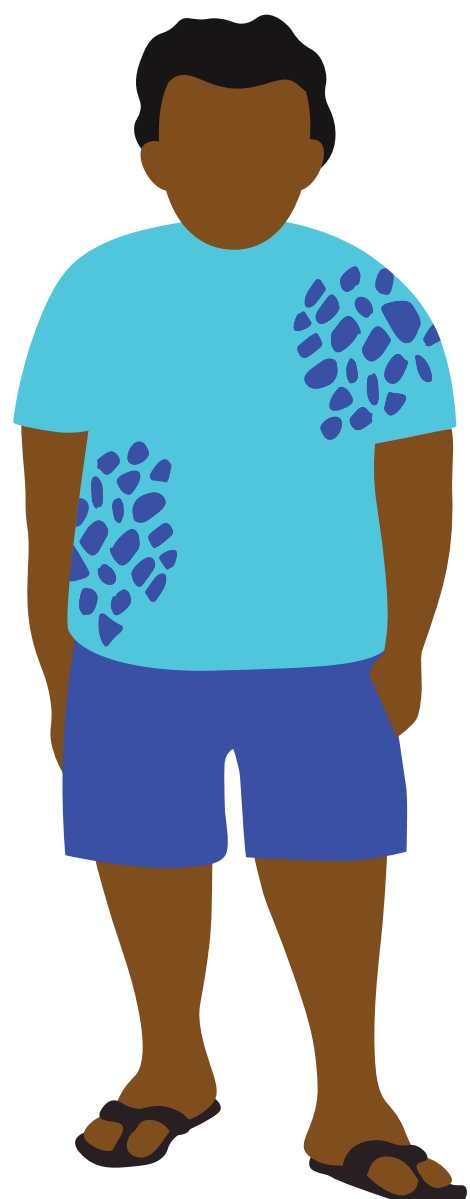


## Fatores de Risco

- Idade (casos novos e mortalidade aumentam após 50 anos de idade);
- Histórico familiar de câncer de próstata (pai ou irmão) antes dos 60 anos;
- Obesidade;
- Exposições a alguns tipos de compostos químicos (aminas aromáticas – comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio; arsênio – usado como conservante de madeira e como agrotóxico; produtos de petróleo; motor de escape de veículo; hidrocarbonetos policíclicos aromáticos – HPA; fuligem; e dioxinas);

**A prevenção se baseia em adquirir hábitos de vida saudáveis, como uma dieta equilibrada e adequada; realização de exercícios físicos; evitar o consumo de álcool e o tabagismo.**

(HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN, 2018; INCA, 2020)



## Sinais e sintomas

- O câncer de próstata tem evolução silenciosa, ou seja, muitos homens não apresentam nenhum sintoma.
- Quando apresentam sintomas, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata, como: dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.
- Outros sintomas relacionados ao câncer de próstata são: diminuição do jato de urina e sangue na urina.
- Vale ressaltar que na maioria das vezes tais sintomas não são causados por câncer, mas é importante que eles sejam investigados por um médico.
- Na fase avançada, os sintomas podem ser: dor óssea e urinária. Quando mais grave, pode provocar infecção generalizada ou insuficiência renal.

(HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN, 2018; INCA, 2020; MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019)

# Detecção precoce

- É uma estratégia para encontrar o tumor em fase inicial e, assim, possibilitar melhor chance de cura e tratamento menos invasivo.
- Os principais exames são o toque retal e o exame de sangue para avaliar a dosagem do PSA (antígeno prostático específico).
- Esses exames devem ser realizados por pessoas que apresentam sinais sugestivos da doença ou por pessoas que estão no grupo de risco de desenvolver o câncer de próstata, mesmo não apresentando sintomas.
- Não existe uma idade determinada para o início da realização desses exames, recomenda-se que homens a partir de 40 anos de idade procurem o urologista para tirar dúvidas, verificar a necessidade da realização dos exames e quebrar qualquer tipo de preconceito.
- Vale ressaltar, que na maioria dos homens o nível de PSA costuma permanecer normal, mesmo quando já apresenta um tumor maligno. Por este motivo, esse exame não pode ser o único utilizado para o diagnóstico e indica-se a importância do homem procurar o médico urologista para a detecção precoce do câncer de próstata.



# Diagnóstico

O câncer da próstata pode ser identificado através de exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos. Os dois exames principais são:

- Dosagem de PSA: exame de sangue que avalia a quantidade do antígeno prostático específico.
- Toque retal: o exame permite ao médico palpar a próstata e perceber se há nódulos (caroços) ou tecidos endurecidos (possível estágio inicial da doença). O toque é feito com o dedo protegido por luva lubrificada. É rápido e indolor, apesar de alguns homens relatarem incômodo e terem enorme resistência em realizar o exame.

Nenhum dos dois exames têm 100% de precisão. Por isso, podem ser necessários exames complementares, como:

- Biópsia: único procedimento capaz de confirmar o câncer. A retirada de amostras de tecido da glândula para análise é feita com auxílio da ultrassonografia.
- Exames de imagem: tomografia computadorizada, ressonância magnética e cintilografia óssea (para verificar se os ossos foram atingidos).



# Tratamento

- O tratamento mais adequado depende de cada caso e é definido após considerar os riscos e benefícios de cada um.
- Depende do estado de saúde atual, do estadiamento da doença (tipo de tumor e extensão da doença) e da expectativa de vida da pessoa.
- Normalmente, o tratamento é realizado através de cirurgia e radioterapia.
- Quando a doença está mais avançada, além desses dois tratamentos, pode ser associada a terapia hormonal.
- Em alguns casos de câncer de próstata localizado, pode ser realizada apenas a observação vigilante, isto é, o acompanhamento pelo médico através da avaliação dos exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos.

(INCA, 2020; MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2019)

## Referências:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER – INCA. Câncer de próstata. 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>. Acesso em: 30 out. 2020.

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. Câncer de próstata. 2018. Disponível em: <https://www.einstein.br/doencas-sintomas/cancer-prostata>. Acesso em: 05 nov. 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. 17/11 - Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata/Novembro Azul. 2019. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/ultimas-noticias/3086-17-dia-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata-novembro-azul>. Acesso em: 05 nov. 2020.



# FALE COM A CASST

Somos uma equipe multidisciplinar de atenção à saúde e segurança dos trabalhadores da UFRRJ.

Estamos em trabalho remoto e disponíveis em nossos meios eletrônicos aos trabalhadores da UFRRJ.

Caso tenham dúvidas ou sugestões entrem em contato pelo email:  
[casst-progep@ufrrj.br](mailto:casst-progep@ufrrj.br)