

Chegou a hora de realizar seus exames periódicos em saúde

Realize os exames em nossas unidades. Temos equipes de profissionais da saúde prontas para atendê-lo.

Os exames de saúde ocupacional da UFRRJ serão realizados pela Firjan SESI nas Unidades de Nova Iguaçu e de Duque de Caxias.

O agendamento será realizado pelo servidor do Campus - Nova Iguaçu da UFRRJ, através dos telefones informados ou presencialmente nas Unidades, somente após aceitar a convocação em participar dos exames periódicos em saúde pelo sistema SIGAC.

Unidade Firjan SESI Nova Iguaçu

Endereço: Rua Gérson Chernichard, s/n - Nossa Senhora das Graças, Nova Iguaçu - RJ, 26263-150

Telefone: (21) 2106-7730

EXAMES

Acuidade Visual

Segunda a Sexta - 9h às 11:30h e 13h às 16h

Audiometria

Segunda - 7:30h às 11:10h e de 13h às 16:30h

Terça - 7:30h às 11:10h

Quarta - 7:30h às 12:10h

Quinta - 7:30h às 12:10h e de 13h às 16:30h

Sexta - 8h às 11:40h

Eletrocardiograma (ECG)

Segunda a Sexta - 10h às 12h e 13h às 16h

Eletroencefalograma (EEG)

Segunda a Sexta - 10h às 12h e 13h às 16h

Espirometria

Segunda a Sexta - 10h às 12h e 14h às 16h

Laboratório (Posto de coleta)

Segunda a Quinta - 7:30h às 11:30h

Raios X

Terça, Quarta e Quinta - 8h às 11:40h

Consulta Clínica Ocupacional (Dr. Mario Luiz Coelho)

Segunda - 8h às 16:40h

Quarta - 8h às 11:40h

Quinta - 8h às 16:40h

Unidade Firjan SESI Duque de Caxias

Endereço: Rua Artur Neiva - Circular, Duque de Caxias - RJ, 25080-000

Telefone: (21) 3672-8393

EXAMES

Acuidade Visual

Segunda a Sexta - 9h às 11:30h

Audiometria

Segunda a Sexta - 8h às 11:40h

Eletrocardiograma (ECG)

Segunda a Sexta - 9h às 11:30h

Eletroencefalograma (EEG)

Segunda a Sexta - 9h às 11:30h

Espirometria

Segunda, Quarta e Sexta - 9h às 11h

Laboratório (Posto de coleta)

Segunda a Sexta - 7:00h às 10:30h

Raios X

Segunda, Terça e Quarta - 8h às 10:30h

Consulta Clínica Ocupacional / Ginecologia (Dr. Mauricea Santanna)

Segunda/Terça - 8:30h às 12:30h (Clínico Ocupacional)

Quinta/Sexta - 8:30h às 13:40h (Ginecologia)

PREPAROS NECESSÁRIOS:

Acuidade Visual

Paciente que utiliza óculos ou lentes de contato, devem comparecer utilizando-os.

Audiometria

Repouso auditivo de 14h.

Não permanecer em ambientes barulhentos.

Não dormir com rádio ou ar condicionado ligados.

Não ouvir rádio com fones de ouvido.

Evite o fumo, álcool, café e refrigerantes.

Eletroencefalograma (EEG)

Lavar os cabelos com sabonete ou sabão de coco no dia anterior ao exame e comparecer ao exame com os cabelos secos e limpos. É muito importante não utilizar shampoo, condicionador ou outros produtos no cabelo até o momento do exame.

Não utilizar gel, creme, pomada, ou qualquer produto no cabelo, não utilizar boné ou qualquer outra cobertura nos cabelos até o momento do exame.

Levar toalha para secar os cabelos (ao final do exame).

Espirometria

Não devem ser usados chás, cafés ou bebidas alcoólicas cerca de seis horas antes do início do exame.

Suspender por quatro horas o uso de broncodilatadores de ação rápida e por doze horas os de ação prolongada.

Não fumar nas duas horas que antecedem o exame.

A espirometria não deve ser realizada caso a pessoa esteja gripada ou resfriada.

Laboratório (Posto de coleta)

Preparo determinado pelo tipo de análise a ser realizada. Verificar na página oficial do Laboratório prestador (<http://lach.com.br/testes/>).

Imprescindível comparecer com documento de identificação com foto, conforme determinação da RDC Anvisa, nº 302 item 6.1.2.

