



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR

RELATÓRIO ANUAL DE GESTÃO DA DAST - 2014

Seropédica

2015

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR

Coordenação:

Meiryellem Pereira Valentim (Assistente Social) – Coordenadora Geral

Patrícia Rodrigues da Rocha (Enfermeira) – Coordenadora Substituta

Equipe Técnica:

Ana Paula da Silva Gonçalves (Auxiliar de Saúde)

Arlete Gomes Guimarães Moraes (Médica do Trabalho)

Bianca Cristina da Silva Janssens (Psicóloga)

Carolina Souza Nogueira (Médica)

Diego Costa Ferreira (Médico do Trabalho)

Diego Thadeu Mendes D'Abreu Campos Amaral (Médico Psiquiátrico)

Fábio Neves Ferreira (Médico)

Elen Mara Gomes de Léo (Psicóloga)

Fernanda Fortini Macharet (Assistente Social)

Jacqueline Assis Cunha (Fisioterapeuta)

Jonas Teixeira Geraldo (Técnico em Segurança do Trabalho)

Luciana Mendes Pereira (Fonoaudióloga)

Viviane Arno Di Palma (Fisioterapeuta)

Secretária Executiva:

Mônica Leles da Silva Fernandes

Apoio Administrativo:

Orlando Dias Chaves Filho

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	4
2 ATIVIDADES REALIZADAS PELA COORDENAÇÃO GERAL DO NASSUR	5
3 ATIVIDADES REALIZADAS PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DA DAST	6
4 PROMOÇÃO EM SAÚDE	6
5 AÇÕES DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE.....	13
6 SERVIÇO DE PERÍCIA OFICIAL EM SAÚDE.....	15
6.1 Perícia Médica.....	16
6.2 Perícia Social	21
6.3 Perícia Psicológica.....	21
6.4 Perícia Fisioterápica	22
7 FORMAÇÃO DE PARCERIAS	23
8 PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS/CURSO	23
9 VISITAS INSTITUCIONAIS E VISITAS DOMICILIARES.....	24
10 AÇÕES DE IMPLANTAÇÃO DO SIASS.....	24
11 AÇÕES DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR AO SERVIDOR.....	25
11.1 Assistência de Enfermagem	25
11.2 Assistência Fisioterapêutica	25
11.3 Assistência Psicológica	28
11.4 Assistência do Serviço Social.....	29
11.5 Assistência da Psiquiatria	30
12 APOIO ESTATÍSTICO.....	30
13 PALESTRA/ REUNIÕES/MATERIAL DE APOIO.....	31
14 SECRETARIA	31
APÊNDICE	36
Apêndice 01 – Apostila do Curso de Preparação para a Aposentadoria	37
ANEXOS.....	38
Anexo 01 - Informativos e artigos no Jornal Rural Semanal	39

INTRODUÇÃO

A Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador é formada por uma equipe multidisciplinar que prima por coordenar e integrar ações e programas nas áreas de perícia, vigilância e promoção em saúde, visando à qualidade de vida de todos os trabalhadores da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) sejam servidores (técnicos ou docentes), contratados, terceirizados ou anistiados.

Tal ação de cuidado dirigida a todos os trabalhadores já ocorria de maneira não institucionalizada. Por este motivo, o Conselho Universitário desta Instituição Federal de Ensino (IFE) aprovou a criação oficial do Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor da Universidade Rural (NASSUR) em 2011, que posteriormente passou-se a chamar Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST), por meio do Processo n.º 23083005628/2013-57, em 2014.

O setor ainda funciona, em caráter temporário, no antigo Hotel Universitário, atual Alojamento Feminino – F6. Este fato acarreta algumas limitações para assistir aos trabalhadores de maneira ética. Presume-se que tal situação seja solucionada com a criação de novas instalações pautadas nos padrões técnicos de uma Unidade SIASS, já que precariza o atendimento aos trabalhadores. As cinco salas pertencentes ao setor são divididas entre a equipe multidisciplinar composta por 4 médicos, 2 psicólogas, 2 assistentes sociais, 2 fisioterapeutas, 1 fonoaudióloga, 1 enfermeira, 1 auxiliar de saúde, 1 secretária executiva, 1 auxiliar de serviços gerais e 1 assistente administrativo. Estes técnicos são competentes para avaliar, acompanhar e encaminhar questões relacionadas com o campo de Saúde do Trabalhador.

Para tal desenvolvem atividades de caráter informativo, educativo e preventivo, baseadas no Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), instituído através do Decreto n.º 6.833/2009, cujo tripé de atuação é: *Promoção, Vigilância e Perícia em saúde*.

- **Promoção em Saúde do Servidor** é o conjunto de ações dirigidas à saúde do servidor, por meio da ampliação do conhecimento da relação saúde-doença e trabalho. A promoção da saúde busca a precedência das ações de prevenção sobre as de reparação, isto é, sua definição é ampla pois se refere a medidas que “não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais”. Dessa forma, as estratégias de promoção buscam a transformação das condições de vida e de trabalho dos indivíduos (CZERESNIA, 2003, p. 45).

- **Vigilância em Saúde do Servidor** é o conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde relacionados aos ambientes e processos de trabalho, e tem por objetivo planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde (MPOG, 2010c).

Vigilância e Promoção em Saúde são áreas próximas, com interlocução direta, onde o objetivo proposto pelo SIASS é Executar ações de vigilância e de promoção à saúde, que alterem ambientes e processos de trabalho e produzam impactos positivos sobre a saúde dos servidores federais. O desafio comum é o cumprimento da obrigatoriedade do exame médico periódico para todos os servidores públicos federais em cumprimento ao Decreto nº 6.856/2009.

- **Perícia Oficial em Saúde** é ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do servidor por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado. O perito deve conhecer o tipo de trabalho do avaliado e, sobretudo, investigar em quais condições são desenvolvidas as atividades laborais, envolvendo condições ambientais de trabalho, organização do trabalho, relacionamento social e profissional, podendo inclusive realizar visitas ou inspeções ao posto de trabalho (MPOG, 2010b).

2 ATIVIDADES REALIZADAS PELA COORDENAÇÃO GERAL DO NASSUR

- ✓ Orientações quanto ao desenvolvimento de programas de promoção em saúde;
- ✓ Direcionamento e apoio nas ações de vigilância aos ambientes de processos de trabalho, dentre as quais se destaca a negociação para implantação do exame periódico em saúde;
- ✓ Apontamento sobre as ações relacionados a perícia em saúde;
- ✓ Reuniões mensais com a Equipe Multidisciplinar da DAST;
- ✓ Reuniões mensais com as coordenações de Promoção, Vigilância e Perícia em Saúde;
- ✓ Participação nas reuniões do Grupo de Trabalho do SIASS no Estado do Rio de Janeiro;
- ✓ Reuniões com a Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos;

- ✓ Envolvimento e participação em questões relacionadas a obra da futura sede da DAST;
- ✓ Incentivo a formação de parcerias e acordos de cooperação técnica com instituições públicas federais no estado do Rio de Janeiro.

3 ATIVIDADES REALIZADAS PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DA DAST

- ✓ Educação em saúde através de distribuição de material sócio educativo;
- ✓ Ações de promoção e vigilância à saúde dos trabalhadores;
- ✓ Orientações individuais e coletivas aos trabalhadores sobre saúde e sobre as ações do NASSUR;
- ✓ Atuação nas perícias em saúde e nos exames admissionais;
- ✓ Elaboração de informativos para o Jornal Rural Semanal (ANEXO 01);
- ✓ Realização de 5 estudos de casos em reunião com equipe multidisciplinar, referente a servidores atendidos;
- ✓ Elaboração do planejamento da DAST para o ano de 2015 (APÊNDICE 01);
- ✓ Atuação em eventos científicos e cursos de capacitação.

4 PROMOÇÃO EM SAÚDE

O eixo de Promoção em Saúde, na DAST, direciona suas ações com o objetivo de intervir no processo de adoecimento do servidor, tanto no aspecto individual quanto nas relações coletivas no ambiente de trabalho, de acordo com o Decreto n.º 6.833/2009 que Institui o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal - SIASS e o Comitê Gestor de Atenção à Saúde do Servidor.

Para tanto, a DAST promove palestras em diferentes segmentos, oficinas, exposição e divulgação de diversos materiais didáticos, como folders e cartilhas, divididos nos seguintes temas: Diabetes Mellitus, Cartilha de Preparação para Aposentadoria, Livreto de Voz, Serviço Social, Pressão Arterial, Caderno de Saúde, entre outros.

No ano de 2014, a Coordenação de Promoção em Saúde foi alterada: até agosto tal eixo foi coordenado pela fonoaudióloga Luciana Mendes e após essa data pela psicóloga

Bianca Silva Janssens; em decorrência de redistribuição da primeira servidora para outra Universidade.

A Coordenação participou ativamente de 11 reuniões da Comissão de Organização do IV Fórum SIASS – Fiocruz/2014, além de 7 reuniões de Comitê de Saúde do Trabalhador – UFRuralRJ, e 10 reuniões na própria DAST para discussão de encaminhamentos de fluxo.

Das ações desenvolvidas em cada *Programa de Promoção em Saúde* pela *Equipe Multidisciplinar* do NASSUR, podemos destacar as seguintes:

4.1 VIDA COM QUALIDADE – SIGA O CAMINHO DA SAÚDE

Como objetivo publicizar as ações e esclarecer as dúvidas mais frequentes, iniciou-se a ação intitulada DAST Itinerante no campus da UFRuralRJ.

A equipe multidisciplinar, composta de pelo menos três servidores, comparece aos setores previamente agendados para apresentar os eixos de Promoção, Vigilância e Perícia em Saúde, bem como suas respectivas atividades, a todos os trabalhadores do local.

Durante as explanações são salientadas as atividades de cada profissional que compõe a equipe, as ações multidisciplinares, os programas realizados em cada um dos eixos com objetivo de incentivar a participação dos pares e promover a excelência da atuação da DAST.

Em 2014, esta ação foi realizada na Imprensa Universitária, na Biblioteca Central, no Pavilhão Central e no Departamento de Contabilidade.

Em função do caráter itinerante da ação, promove-se uma relação direta entre todos os trabalhadores, tornando-se um espaço propício para críticas/sugestões, através das quais se pretende construir uma efetiva Saúde do Trabalhador para o trabalhador e com o trabalhador.

4.2 ACOLHIMENTO

Programa que tem como objetivo orientar e propiciar o conhecimento sobre as ações da DAST ao trabalhador que acessa o setor pela primeira vez. No ano de 2014, 93

trabalhadores foram atendidos pela primeira vez na DAST para realização do exame admissional. Abaixo estão as relações entre distribuição entre sexo e grau de instrução.

4.3 VIDA SAUDÁVEL

Com o objetivo de promover a atividade física regular e orientada para um novo estilo de vida e, conseqüentemente, à promoção da saúde, este programa – que é desenvolvido em parceria com o Instituto de Educação Física da UFRRJ – volta-se a todos os trabalhadores da Universidade. Em 2014, em função da falta de oferta de bolsa de estágio aos estudantes, o programa precisou suspender suas atividades para reformulação.

A Psicologia assumiu no segundo semestre, em caráter provisório no período de licença da coordenação deste programa, a coordenação desse projeto retomando as discussões com o Professor Anderson Luiz Bezerra da Silveira, responsável pelo estágio acadêmico. Este programa será retomado em 2015, buscando-se até lá as condições de oferta de bolsa aos estagiários que irão compor a equipe.

4.4 PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

Em 2014, o Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA) buscou consolidar suas ações na universidade, tendo como objetivo auxiliar os servidores na progressão de carreira. Para tanto, firmou parceria com a CODEP a fim de institucionalizar o Curso de Preparação para a Aposentadoria nesta IFEs. O curso foi remodelado para 40 horas, estruturado em oficinas com aula teórica (construção da apostila do curso – APENDICE 02) e rodas de conversa, constituindo-se em seis módulos: Legislação, Saúde, Finanças, Família, Relações Sociais e Aspecto Pessoal. Devido a greve, o curso teve somente uma edição e contou com a participação de 11 servidores inscritos e 1 ouvinte.

Além do curso, o programa abrange outras atividades como:

- ✓ Atendimento individual ao servidor em processo de Aposentadoria por Invalidez;
- ✓ Busca ativa dos servidores em proximidade da Aposentadoria Compulsória;
- ✓ Orientação individual a servidores sobre o PPA;

- ✓ Participação em reuniões com a equipe multiprofissional do PPA e em reuniões da DAST.

4.5 AÇÃO PSICOSSOCIAL

A Ação Psicossocial nos Ambientes de Trabalho é realizada por intermédio de equipe multidisciplinar da Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador nos setores da UFRuralRJ que apresentam necessidade de intervenção coletiva.

Essa demanda é oriunda dos projetos ‘Orientação Psicológica’, ‘Plantão Psicológico’ e/ou por demanda pericial, ou seja, por meio da queixa relatada por um servidor se analisa o contexto do conflito. Caso esse ocorra no ambiente de trabalho, o servidor atendido é informado sobre a possibilidade dessa ação e com sua anuência se inicia o processo.

Primeiro é feito contato com os gestores do setor com o objetivo de sensibilizar para a necessidade de intervenção coletiva, em seguida é coletado dados por meio de entrevista semi-dirigida com todos os trabalhadores do local, tanto servidor, quanto anistiado, contratado ou terceirizado. Após mensurar as informações, faz-se uma reunião com todos trabalhadores e gestores para refletir sobre o resultado e sugerir possibilidades de resolução.

A equipe multiprofissional da DAST esteve, no ano de 2014, em dois Institutos da UFRuralRJ para execução da Ação Psicossocial no Ambientes de Trabalho. No Instituto de Três Rios (ITR) teve o objetivo de continuar o trabalho iniciado em 2011. Como resposta às solicitações levantadas na devolutiva feita em conjunto com os trabalhadores presentes, a equipe da DAST participou da reunião do Colegiado junto com professores, diretor, vice-diretor e vice-reitor.

No Departamento de Entomologia e Fitopatologia, do Instituto de Biologia (IB), primeiro foi realizada a etapa de sensibilização com a direção e chefia imediata, em seguida a equipe realizou entrevistas com um total de 11 trabalhadores, entre servidores e terceirizados, as quais tiveram duração média de duas horas. No momento, a ação encontra-se na fase de tabulação dos dados coletados.

4.6 ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA

A oferta do serviço de Orientação Psicológica constitui um espaço de promoção em saúde do trabalhador que, não equivalente ao atendimento psicoterápico, é um momento de escuta ativa breve direcionada para a queixa principal. Assim, tem como objetivo propiciar pequenas compreensões sobre a queixa trazida, de modo a gerar um foco sobre o sofrimento que permita conviver com a queixa, resignificando o objeto de queixa ou, uma vez que se identifique a necessidade de intervenção terapêutica não focal, reconduzir a pessoa em sofrimento psicológico dessa condição de sofrimento para a consideração da necessidade de um processo terapêutico amplo, encaminhando ou sugerindo e encorajando esse atendimento.

Além da abordagem exposta, há concomitante, outra forma de atendimento em terapia breve, a qual tem como premissa o tempo pré-estabelecido entre o psicólogo e o servidor atendido para a finalização do processo terapêutico. Essa se configura pela utilização do prazo definido, da transferência e da contra transferência como instrumentos potentes para intervenções focais. Nos primeiros encontros se procura compreender o motivo do sofrimento por meio de acolhimento, para, a partir desse ponto, avançar por meio de *insights* e reflexão crítica visando a resolução dos conflitos, tanto intrapessoais quanto interpessoais.

O atendimento de orientação psicológica pode ser iniciado por:

- a) Demanda espontânea em plantão psicológico;
- b) Encaminhamento médico pericial;
- c) Encaminhamento da equipe multidisciplinar da DAST quer por suas ações de promoção quanto de vigilância;
- d) Encaminhamento institucional (PROAD, chefias) com concordância do trabalhador.

Tanto os encaminhamentos institucionais quanto os periciais não são compulsórios, exigindo a concordância do trabalhador, checada pela Psicologia ao receber o trabalhador.

Atendimentos de Orientação Psicológica podem ocorrer por demandas associadas a:

- Sofrimento psicológico relacionado à vida pessoal e histórico de sofrimento anterior e não relacionado ao trabalho na UFRRJ;
- Sofrimento psicológico relacionado às atividades na UFRRJ;
- Casos de longos afastamentos com retorno ao trabalho;
- Casos de necessidade de acompanhamento pós-licença por stress grave;

- Casos de doença crônica grave sem afastamento da atividade laboral;
- Intervenção focal de preparação para a aposentadoria;
- Casos de abuso de substâncias (álcool, tabaco e drogas ilícitas);
- Casos de perdas e necessidade de acompanhamento do luto e suas implicações no trabalho.

Os atendimentos de orientação psicológica eram definidos até o ano anterior para ocorrerem em até dez atendimentos. Contudo, a experiência da equipe nesse atendimento frente às peculiaridades das demandas da Psicologia e considerando as restritivas condições de trabalho na DAST fez com que no segundo semestre de 2014 se passasse a limitar em até três. A avaliação é de que esse número permite maior compreensão sobre o aspecto focal do atendimento catalisando resultados e evitando a relação transferencial.

No ano de 2014, a equipe de Psicologia atendeu (Quadro 01) 11 trabalhadores através da Orientação Psicológica, numa média de aproximadamente 5 atendimentos por pessoa, totalizando 59 atendimentos de Orientação Psicológica. Essa média de sessões por pessoa orientada reflete não apenas a decisão ao segundo semestre pela redução do número previsto para atendimento por pessoa, mas também os abandonos do atendimento de orientação bem como a interrupção por já se ter focalmente trabalhado o sofrimento psicológico de modo satisfatório ou a ocorrência do encaminhamento realizado.

De modo mais específico, 6 desses atendimentos voltaram-se à orientação de chefias relacionadas ao atendimento de trabalhadores, outros 5 destes envolvendo adaptação de trabalhador a novo ambiente laboral, uma orientação para feedback de encaminhamento institucional de servidor e uma orientação psicológica realizada por busca ativa para acompanhamento de trabalhador em adaptação a novo ambiente laboral.

Quanto às características do total de 11 trabalhadores atendidos, 8 eram homens e 3 mulheres, sendo 3 professores e 8 técnicos administrativos.

Trabalhadores atendidos	Número de atendimentos	Sexo		Condição Profissional		
		F	M	Docente	Técnico Administrativo	Anistiado
11	59	8	3	3	8	0

Quadro 01 - Caracterização dos trabalhadores atendidos por Orientação Psicológica. Seropédica, 2014

4.7 PLANTÃO SOCIAL

Cabe a essa atividade orientar servidores em relações aos seus direitos: sociais, previdenciários, de saúde, dentre outros; referenciar para concessão de direitos e auxílios concedidos; realizar atendimento extensivo aos familiares e seus colaterais; e incentivar a formação de organização de grupos e ações coletivas.

Dentre os 18 atendimentos realizados no plantão social, as demandas identificadas, em ordem prioritária, foram relacionadas: a) a relações de trabalho conflituosas; b) ao acompanhamento relacionado à aposentadoria, seja por idade ou por invalidez; c) à orientação sobre direitos sociais e previdenciários; e d) ao acolhimento de servidor em exame admissional.

4.8 ERGONOMIA NO TRABALHO

A intenção é de promover a saúde funcional através da avaliação ergonômica no ambiente de trabalho, prevenindo contra lesões provenientes de esforço repetitivo (LER) e de posturas inadequadas adotadas durante a jornada de trabalho. Em suas ações inclui-se a Ginástica Laboral e a Blitz Postural.

Como demanda do programa no ano de 2014 realizou-se:

- ✓ Disponibilização de material socioeducativo: FOLDER DE LER/DORT, e distribuição da cartilha DICAS DE POSTURA aos servidores que comparecem ao DAST e nos eventos de saúde do trabalhador;
- ✓ Publicação no Rural Semanal da nota sobre o DIA INTERNACIONAL DA LER;
- ✓ Sensibilização nos setores da Rural sobre o DIA INTERNACIONAL DA LER (Dia 28 de fevereiro);
- ✓ Distribuição dos cartazes do dia Internacional da LER em todos os setores da UFRRJ;
- ✓ **03** avaliações ergonômicas;
- ✓ **04** emissões de laudo ambiental do setor de trabalho a pedido da perícia e de demanda espontânea: IA; Dmat; P1(Departamento Financeiro); ICHS.

4.9 VACINAÇÃO OCUPACIONAL ITINERANTE

A vacinação ocupacional tem como objetivo principal a imunização dos trabalhadores a fim de prevenir doenças e agravos e promover a qualidade de vida. Para isto, realizam-se as seguintes atividades: sensibilização dos trabalhadores através da distribuição de folders e de cartazes nos Institutos; deslocamento da equipe de enfermagem até os Institutos da UFRRJ para administração das vacinas, caracterizando o aspecto itinerante do programa.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Sensibilização dos trabalhadores do Instituto de Floresta (IF) acerca da vacinação ocupacional, através da entrega de folders e afixação de cartazes nos setores;
- ✓ Realização da 1ª e da 2ª etapa da vacinação ocupacional dos trabalhadores do IF. Dos 83 trabalhadores do instituto, somente 45 (39%) aderiram ao programa e compareceram ao local da vacinação (GRÁFICO 04), recebendo pelo menos duas doses das vacinas contra hepatite B e contra difteria e tétano (vacina dT - dupla bacteriana tipo adulto).

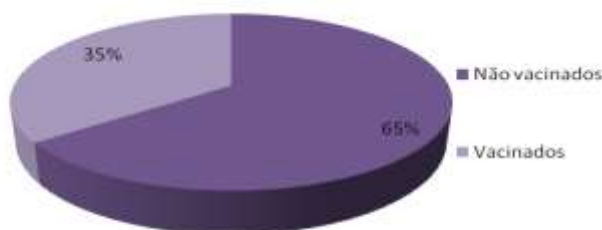


Gráfico 04: Distribuição de trabalhadores do IF que participaram do programa de vacinação. Seropédica, 2015.

5 AÇÕES DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Das ações realizadas pela equipe de Vigilância em Saúde da DAST, podemos destacar as seguintes:

- ✓ Elaboração e finalização, em cooperação com o Departamento de Material e Serviços Auxiliares (DMSA), da minuta do Edital para contratação e execução dos exames

laboratoriais e de imagem que compõem os Exames Periódicos dos servidores da UFRRJ, conforme Portaria SRH nº 04/2009 (Processo 23083.007089/2012);

- ✓ Elaboração e conclusão da minuta para a criação da Política de Segurança e Saúde no Trabalho no âmbito da UFRRJ (Processo 23083.004099/2013);
- ✓ Elaboração e finalização da minuta para a criação das Comissões Internas de Saúde do Servidor Público (CISSP) e seu respectivo Regimento (Memorando nº 02, enviado à PROAD para deliberação);
- ✓ Confecção do Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho (LTCAT) do Instituto de Três Rios (ITR);
- ✓ Elaboração de cartilha de Saúde e Segurança no Trabalho (em andamento);
- ✓ Elaboração de Guia para gestão de segurança dos trabalhadores terceirizados no âmbito da UFRRJ;
- ✓ Elaboração, em parceria com o Departamento de Pessoal (DP), de 10 (dez) Perfis Profissiográficos Previdenciários, com vistas à contagem de tempo de serviço público prestado sob condições especiais;
- ✓ Visita técnica ao IT/DTA (Processo de nº 23083.001952/2014-87) para avaliar possíveis riscos à saúde dos trabalhadores em decorrência de vazamento de gás liquefeito de petróleo nos laboratórios de Microbiologia de Alimentos e Fermentações;
- ✓ 04 (quatro) notificações de acidente de trabalho e preenchimento dos respectivos formulários de Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT), dos quais:
 - 03 (três) acidentes de trajeto; e
 - 01 (um) acidente típico.
- ✓ Cessão do médico do trabalho e do técnico de segurança do trabalho para participar da Comissão Permanente de Insalubridade e Periculosidade desta IFEs, o que resultou na redução de 50% da carga horária semanal destes servidores no setor de Vigilância em Saúde do Trabalhador;
- ✓ 04 (quatro) Avaliações Ergonômicas do Trabalho por demanda de servidores e da perícia médica, nos seguintes setores: ICHS, Pavilhão Central, IA e DMAT.

6 SERVIÇO DE PERÍCIA OFICIAL EM SAÚDE

A perícia oficial em saúde da DAST/UFRRJ é composta essencialmente por médicos clínicos, médico do trabalho e médico psiquiatra, além dos profissionais multidisciplinares, compostos por psicólogos, assistentes sociais, fonoaudiólogo, fisioterapeutas, enfermagem e técnico de segurança do trabalho, que contribuem para a avaliação pericial com pareceres técnicos específicos de sua área de atuação.

De acordo com o Decreto nº 7.003, de 09/11/2009, a perícia oficial em saúde compreende duas modalidades: junta oficial em saúde (perícia oficial em saúde realizada por grupo de três médicos) e perícia oficial singular em saúde (perícia oficial em saúde realizada por apenas um médico). A aplicabilidade de cada tipo se enquadra nas diferentes exigências de cada caso.

As avaliações periciais podem ser realizadas ambulatorialmente e dependendo da necessidade do servidor, a nível domiciliar e/ou hospitalar, e após a realização destas, a perícia oficial em saúde emitirá laudos ou pareceres que servirão de fundamentação nas decisões da Administração Pública Federal, nos casos indicados a seguir, respeitados os limites das áreas de atuação médica ou odontológica, conforme a Lei nº 8.112/1990:

- a. licença para tratamento de saúde do servidor (art. 202, 203 e 204);
- b. licença por motivo de doença em pessoa da família (art. 81, inciso I §1º, arts. 82 e 83, alterados pela MP 479/2009);
- c. licença à gestante (art.207);
- d. licença por motivo de acidente em serviço ou doença profissional (arts. 211 e 212);
- e. aposentadoria por invalidez (art. 186, inciso I);
- f. constatação de invalidez de dependente ou pessoa designada (art. 217, inciso II, alíneas a e d) e constatação de deficiência do dependente (art. 217, inciso I, alínea e);
- g. remoção por motivo de saúde do servidor ou de pessoa de sua família (art. 36, inciso III, alínea b);
- h. horário especial para servidor portador de deficiência e para o servidor com familiar portador de deficiência (art. 98, §2º e 3º);
- i. constatação de deficiência dos candidatos aprovados em concurso público nas vagas de portador de deficiência (arts. 3º e 4º, do Decreto 3.298/1999 alterado pelo Decreto 5.296/2004);

- j. avaliação de sanidade mental do servidor para fins de Processo Administrativo Disciplinar (art. 160);
- k. recomendação para tratamento de acidentados em serviço em instituição privada à conta de recursos públicos (art.213);
- l. readaptação funcional de servidor por redução de capacidade laboral (art. 24);
- m. reversão de servidor aposentado por invalidez (art.25, inciso I e art. 188, §5º);
- n. avaliação de servidor aposentado para constatação de invalidez por doença especificada no §1º do arts. 186 e 190;
- o. aproveitamento de servidor em disponibilidade (art.32);
- p. exame para investidura em cargo público (art. 14);
- q. pedido de reconsideração e recursos (arts. 106, 107 e 108);
- r. avaliação para isenção de imposto de renda (art. 6º, inciso XIV e XXI da Lei nº 7.713/1988, alterada pela Lei nº 11.052/2004);
- s. avaliação de idade mental de dependente para concessão de auxílio pré-escolar (Decreto nº 977/1993);
- t. comunicação de doença de notificação compulsória ao órgão de saúde pública.

6.1 Perícia Médica

As perícias oficiais em saúde da DAST são realizadas baseadas no Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor Público Federal - 2010, do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão (MPOG), e homologadas diretamente no Sistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor – SIASS.

Os dados apresentados a seguir representam as perícias médicas contabilizadas de 31 de outubro de 2013 a 31 de outubro de 2014, ressaltando que de 17 de março a 25 de junho de 2014, os servidores federais estavam em greve, e a DAST funcionou em escalas de atendimento e com a predeterminação de não atendimento dos exames admissionais neste período.

Foram realizados, pelo menos, 580 atendimentos médicos periciais oficiais, dos quais cerca de 365 para avaliação de licenças médicas (servidores da UFRRJ ou em trânsito com doença ou com pessoa da família doente ou servidoras que requereram a licença maternidade ou contratados/anistiados), destas destacamos 7, que tiveram afastamento laboral por acidente

em serviço, 06 que foram aposentados por doença/invalidez, 23 ausentaram-se para acompanhamento de familiar doente e 04 devido gestação; 168 candidatos aprovados em concurso (exames para investidura) foram avaliados na capacidade física e mental; 19 foram para avaliar isenção do imposto de renda; 02 para constatação de invalidez e revisão/inclusão de dependente; 03 para avaliar a capacidade física e mental do servidor em processo de redistribuição/exoneração/desligamento; 04 para avaliação da capacidade laborativa para fins de redução da carga horária/restrição das atividades laborais; 01 avaliações para remoção por motivo de saúde do servidor.

O quadro abaixo apresenta a distribuição das perícias quanto ao tipo de atendimento.

TIPOS DE ATENDIMENTO	Nº
Licenças médicas	365
Admissionais	168
Redistribuição/Exoneração/Desligamento	3
Inclusão de dependente	2
Isenção de Imposto de Renda	19
Redução carga horária/restrição das atividades laborativas	4
Remoção	01
Aposentadorias por invalidez	6
Outros	12
TOTAL	580

A perícia singular foi a modalidade de perícia predominante, tanto na avaliação das licenças médicas como na avaliação dos candidatos aprovados em concurso (exame para investidura). A junta médica atuou nos demais casos e sempre que a lei exigiu, principalmente quando período de afastamento por doença do servidor excedeu 120 dias; em caso de candidato ou servidor com deficiência; na avaliação de aposentadoria por invalidez; no reconhecimento de invalidez de dependente, na avaliação para isenção do imposto de renda, nos demais casos exigidos por lei ou solicitados por recomendação dos peritos (Gráfico 05).

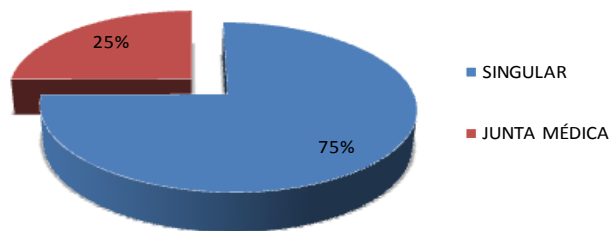


Gráfico 05: Distribuição quanto as modalidades de atendimento da perícia médica. Seropédica, 2014.

Do total das perícias médicas realizadas, cerca de 339 atendimentos foram por doença de servidores, além das 3 perícias para atendimento e homologação dos primeiros 15 dias de afastamento dos contratados e anistiados, os quais foram posteriormente encaminhados ao INSS quando necessário. Da mesma forma, foram avaliadas 23 licenças para acompanhamento de familiar doente, sendo importante ressaltar que nestes casos, o servidor também passou pela avaliação da assistente social (Gráfico 06).

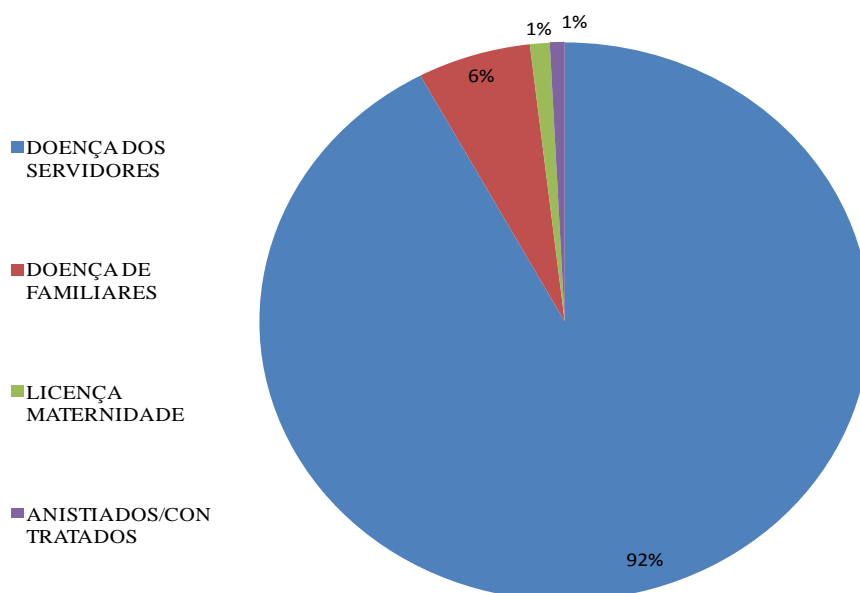


Gráfico 06: Distribuição das perícias com afastamento laboral de acordo com os licenças médicas. Seropédica, 2014.

Sempre que foi possível e necessário, as perícias foram realizadas pela equipe multidisciplinar, com avaliações dos diferentes profissionais do setor, assim como diante da necessidade dos servidores ou de seus familiares adoecidos, realizava-se a visita domiciliar/hospitalar.

Os servidores assistidos foram majoritariamente homens, e dentre as mulheres tivemos 04 solicitações de licença maternidade através de perícia (Gráfico 07).

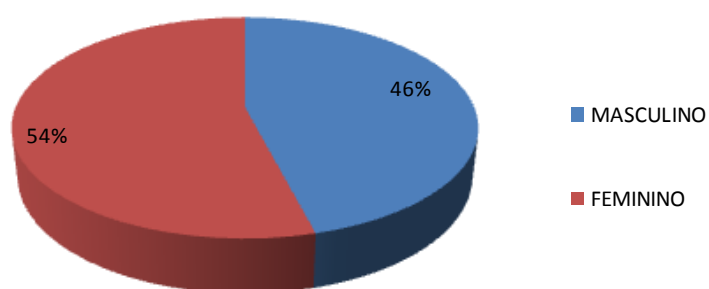


Gráfico 07: Distribuição dos periciados quanto ao sexo. Seropédica, 2014.

Dentre os exames admissionais, foram admitidos 168 novos servidores na UFRRJ, sendo que houve predomínio na admissão de docentes em relação aos técnico-administrativos, conforme observamos no gráfico abaixo:

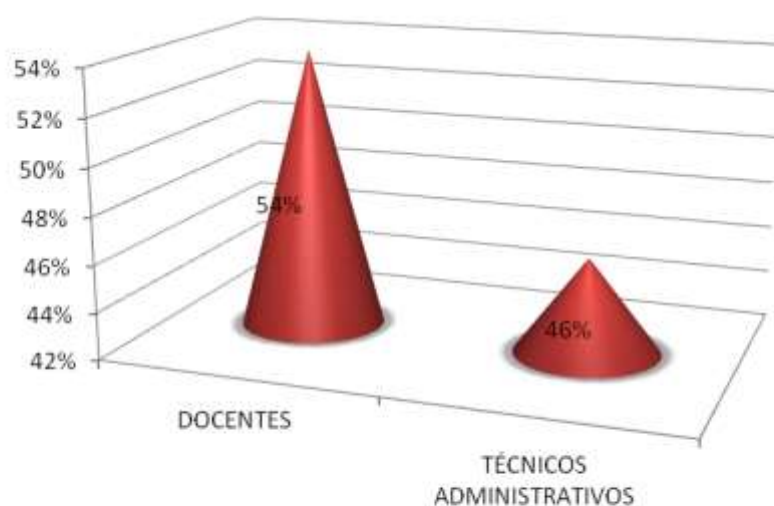


Gráfico 08 : Distribuição dos exames admissionais por tipo de profissionais. Seropédica, 2014

Podemos concluir em relação ao perfil de adoecimento dos servidores da UFRRJ em 2014, que houve novamente uma alteração na prevalência do principal tipo de adoecimento, com retorno do predomínio dos afastamentos por doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo, seguido pelos transtornos mentais e comportamentais. Vale ressaltar que a maior parte dos fatores que influenciam a saúde envolvem seguimentos pós-operatórios (Gráfico 09).

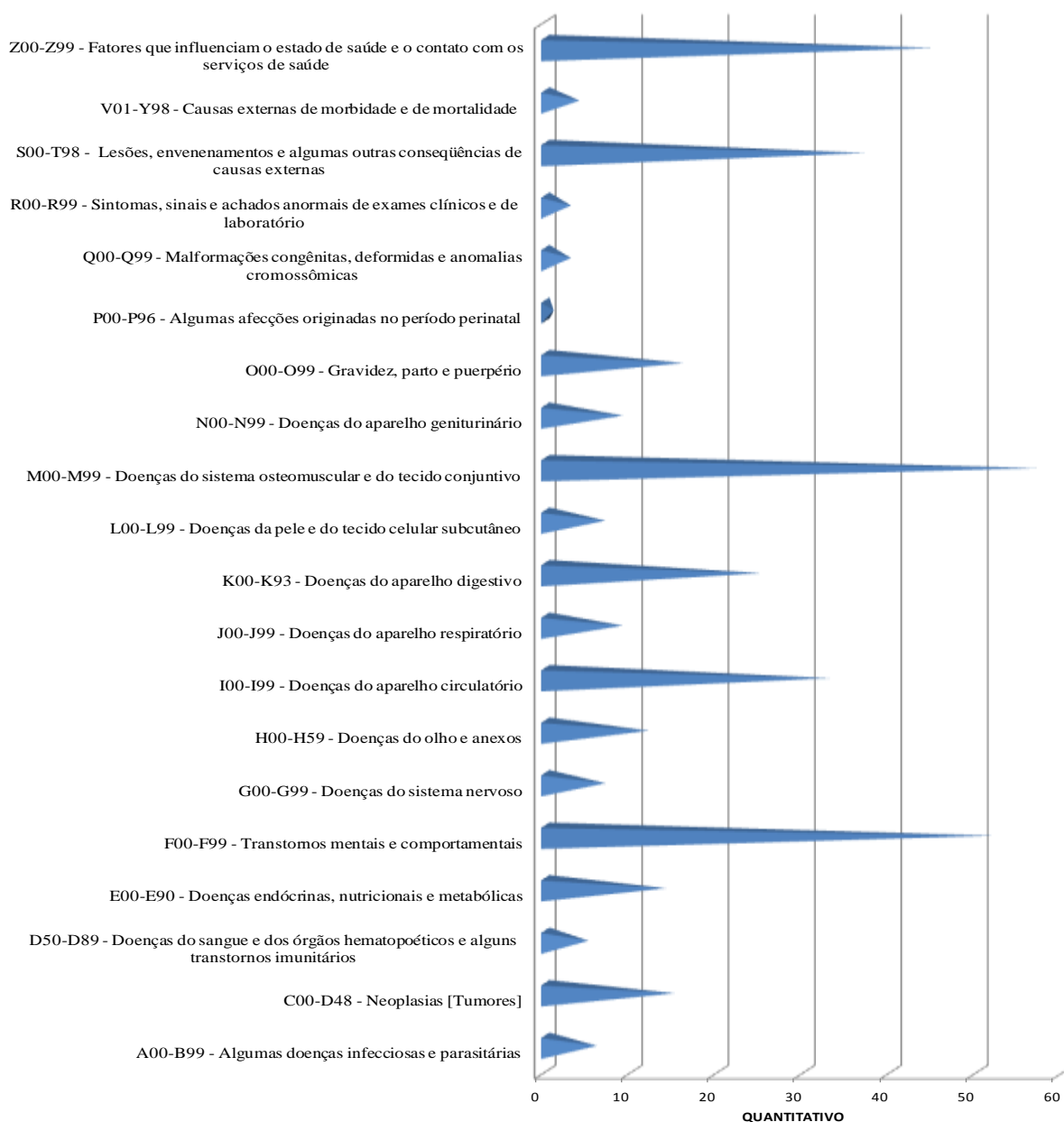


Gráfico 09: Distribuição das doenças evidenciadas nas perícias médicas baseadas no CID-10. Seropédica, 2014.

6.2 Perícia Social

No âmbito dos atendimentos individuais, as assistentes sociais da DAST realizaram 16 perícias sociais junto a servidores públicos da Universidade, dos quais 7 relacionaram-se à análise para concessão de Licença por Motivo de Doença do servidor ou em pessoa da família, como rege o artigo 83 da Lei nº 8.112 de 1990, que dispõe sobre o Regime Jurídico Único dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais; e 9 consistiram em avaliações subsidiárias à perícia em saúde, que se refere à Licença para Tratamento de Saúde, conforme artigo 202 da Lei 8.112/90.

6.3 Perícia Psicológica

A equipe de Psicologia atuou junto à equipe médica nas perícias, sendo convocada sempre que havia demanda psicológica e solicitada a observação, emissão de parecer e discussão de casos clínicos.

Essa atuação deu-se tanto em Perícias Singulares ou por Junta Médica. A Psicologia permanece durante as perícias em Plantão Psicológico à disposição para o atendimento às demandas da equipe para compreensão do quadro apresentado em perícia em suas implicações psicológicas. Ocorreu um total de 7 atendimentos em Plantão Psicológico por demanda pericial.

A Psicologia atuou também em situações de Perícia específica quando o servidor solicita concessão da licença por motivo de Doença em Pessoa da Família como rege o art. 83 da Lei no. 8112, de 11 de dezembro de 1990, para acompanhamento dessa pessoa. Essa concessão é exigente de um parecer psicossocial que indique a adequação da condição de cobertura pela Lei. Assim, a Psicologia atuou em 5 solicitações, gerando pareceres encaminhados à equipe médica através do prontuário do servidor.

Também realizou um total de 12 atendimentos de Plantão Psicológico para suporte à Perícia em Saúde, sendo 7 acompanhando as perícias em saúde para os próprios trabalhadores e 5 delas com foco em licença para acompanhamento de pessoa da família, conforme Gráfico 10:

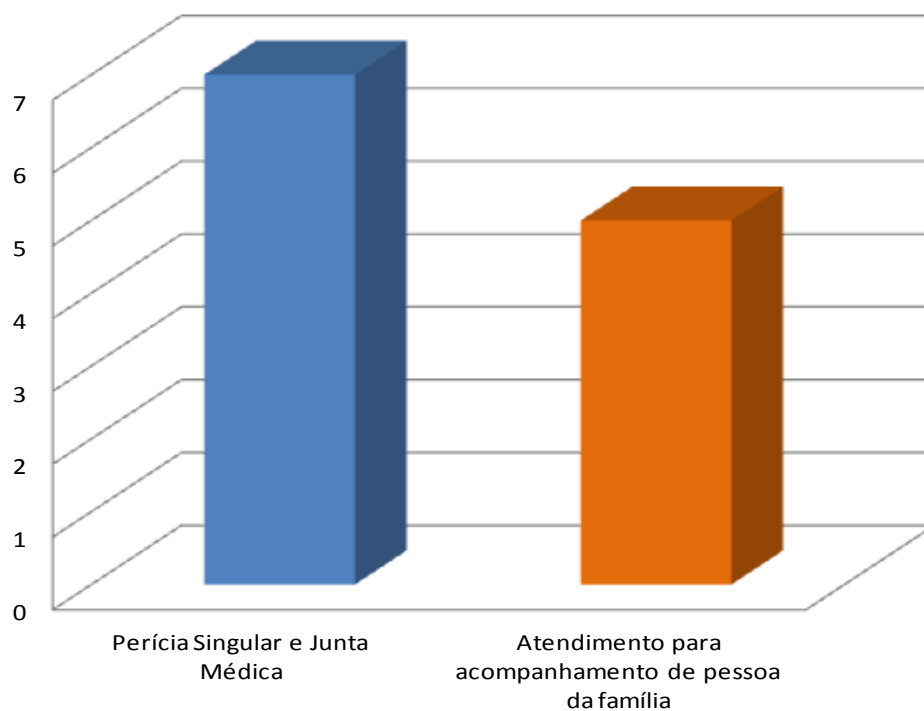


Gráfico 10: Distribuição de atendimentos quanto por demanda pericial. Seropédica, 2014.

Do total de 12 atendimentos periciais, apenas 2 servidores aderiram a um atendimento de orientação psicológica. Acompanhando as necessidades da Perícia em Saúde, foram realizadas 3 visitas domiciliares por demanda relacionada à saúde mental de servidor em fase de aposentadoria por invalidez. As visitas mostraram-se importantes para o preparo para a aposentadoria do servidor.

A psicologia também participou em reuniões com a equipe de perícia para estudo de casos e apoio a suas decisões.

6.4 Perícia Fisioterápica

A equipe de Fisioterapia participa da Perícia em Saúde tendo como principais objetivos subsidiar os laudos, emitir pareceres, fazer avaliações fisioterápicas e fazer acompanhamento fisioterápico.

Procedimentos realizados:

- ✓ Emissão de parecer complementar com abordagem fisioterápica para subsidiar a perícia conforme solicitação do perito responsável;
- ✓ Avaliações fisioterapêuticas para subsidiar a perícia;
- ✓ Acompanhamento fisioterapêutico solicitado pela perícia.

No ano de 2014 foram realizados 14 atendimentos, sendo:

- 07 emissões de pareceres;
- 05 avaliações fisioterapêuticas;
- 02 acompanhamentos fisioterapêuticos.

7 FORMAÇÃO DE PARCERIAS

- ✓ Com a Coordenação de Imunização da Secretaria Municipal de Saúde de Seropédica para provimentos de vacinas e insumos (seringas, agulhas, álcool, e algodão);
- ✓ Com o Departamento de Pessoal e curso de Economia Doméstica “Programa de Preparação para a Aposentadoria”;
- ✓ Com o Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) para incluir no fluxo de referência para encaminhamentos que se mostraram necessários;
- ✓ Com a CODEP para vinculação dos ciclos de oficinas e debates do PPA, de modo a oferecer ao servidor o PPA como um curso regular e instituído na universidade.

8 PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS/CURSO

- ✓ Encontro Temático – Preparação para o IV Fórum SIASS. Rio de Janeiro, RJ, Brasil. Agosto, 2014.
- ✓ I Jornada de Psicologia em Seropédica. Palestrante Bianca Janssens (Psicóloga). Agosto, 2014.
- ✓ 2º Congresso Brasileiro de Medicina Legal e Perícias Médicas – Florianópolis, SC, MG, Brasil. 2014.

- ✓ IV Fórum SIASS-RJ. Rio de Janeiro. Novembro, 2014.
- ✓ 6º Congresso Internacional de Saúde Mental no Trabalho – Goiás/Goiânia.
- ✓ Curso: Qualidade nas Relações Humanas – 180h/a - Escola Aberta;
- ✓ Curso: Sistema para detecção do Uso abusivo e dependência de substâncias Psicoativas: Encaminhamento, intervenção breve, Reinserção social e Acompanhamento – 150h/a – 5ª Edição do SUPERA/SENAD.
- ✓ Palestra Preparação para a Aposentadoria ao Longo da Vida, promovido pelo Centro Brasileiro de Pesquisa Física (CBPF). Novembro, 2014. Palestrante: Elen de Léo (Psicóloga)
- ✓ Curso: Educação para Aposentadoria: Promoção à Saúde e ao Desenvolvimento Humano na Administração Pública Federal – 120h - UnB.
- ✓ Ouvinte no 8º Congresso de Secretários das Universidades Brasileiras. Setembro,

9 VISITAS INSTITUCIONAIS E VISITAS DOMICILIARES

- ✓ A psicologia realizou 01 visita institucional com o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Bicho da Seda;
- ✓ Visita ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para avaliação e acompanhamento do tratamento de saúde de servidores da UFRRJ;
- ✓ Visita domiciliar/hospitalar para avaliação e acompanhamento do tratamento de saúde de servidores da UFRRJ impossibilitados de se locomover, a partir de prévia avaliação médica do quadro de saúde;

10 AÇÕES DE IMPLANTAÇÃO DO SIASS

- ✓ Orientação aos servidores periciados quanto ao novo sistema de Perícia;
- ✓ Participação nas reuniões mensais do Grupo de Trabalho do SIASS RJ;
- ✓ Participação nas Teleconferências do SIASS – Rede RUTE;

11 AÇÕES DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR AO SERVIDOR

11.1 Assistência de Enfermagem

Foram realizados 160 atendimentos de enfermagem em exames admissionais, demissionais e perícia médica. As atividades referem-se à verificação dos sinais vitais, orientações de promoção à saúde e esclarecimentos quanto às ações da DAST, entre outras.

11.1.1 Outras atividades

- ✓ Atendimento e orientação aos servidores por telefone, e-mail ou que se dirigem a secretaria da DAST;
- ✓ Agendamentos de perícias, exames admissionais, demissionais e consultas multiprofissionais;
- ✓ Abertura de Prontuários;
- ✓ Elaboração de memorandos e documentos diversos;
- ✓ Despacho de documentos;
- ✓ Desenvolvimento de relatórios das perícias médicas iniciais realizadas na DAST, para o Departamento de Pessoal da UFRRJ;
- ✓ Reserva de carro para perícias domiciliares.

11.2 Assistência Fisioterapêutica

O objetivo do serviço de assistência é atender casos pontuais de patologias relacionadas ao trabalho e apenas, os servidores da ativa. Logo, exclui dependentes de servidores, aposentados e pensionistas.

O setor ainda dispõe da mesma estrutura o que limita o seu atendimento, como já foi descrito em relatórios anteriores.

No ano de 2014 foram realizados 107 atendimentos (Gráficos 11 a 12), sendo:

- 68 sessões de Cinesioterapia
- 23 avaliações fisioterápicas
- 07 orientações preventivas

- 04 encaminhamentos para serviço de fisioterapia externo
- 02 acompanhamentos fisioterápicos
- 03 avaliações ergonômicas

CARGO		%	SEXO		%	ESCOLARIDADE	
TÉCNICO	24	77,42	MASC	16	51,61	FUNDAMENTAL	1
DOCENTE	4	12,90	FEM	15	48,39	MÉDIO	15
ANISTIADO	3	9,68	Total		100,00	SUPERIOR	15
Total		100,00				Total	

Quadro 02 - Distribuição dos servidores atendidos segundo perfil social. Seropédica, 2014.

LOTAÇÃO	Freq.	%
ASCOM	1	3,23
BC	5	16,13
CAIC	1	3,23
COINFO	1	3,23
DAST	3	9,68
DS	1	3,23
DEP.FINC	1	3,23
DEP.MAT	1	3,23
DMSA	1	3,23
DP	2	6,45
IA	1	3,23
IF	1	3,23
IT	3	9,68
IQ	2	6,45
PU	3	9,68
PROEXT	1	3,23
PROPPG	1	3,23
IZ	1	3,23
IV	1	3,23

Quadro 03: Distribuição dos servidores atendidos quanto à lotação. Seropédica, 2014.

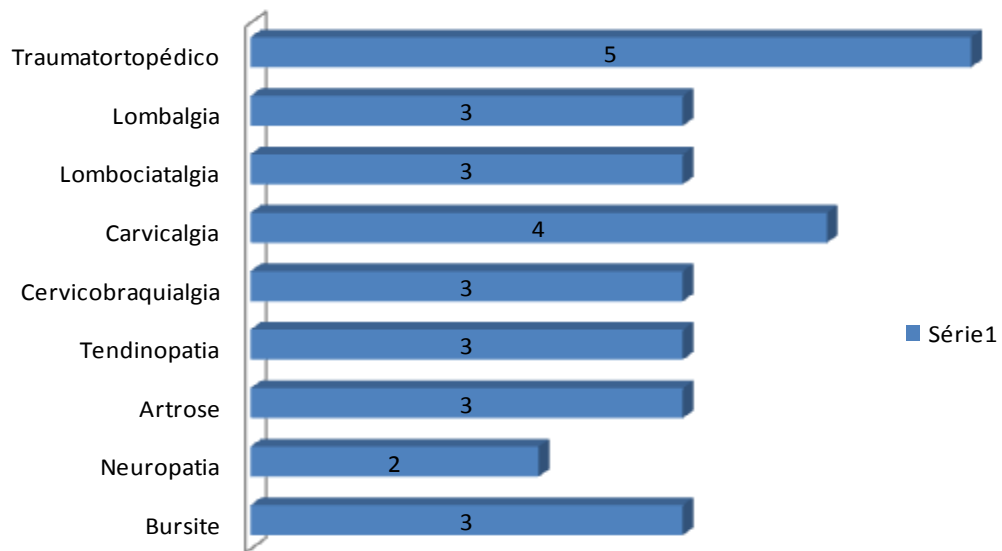


Gráfico 11: Distribuição dos números de atendimentos quanto a patologia. Seropédica, 2014

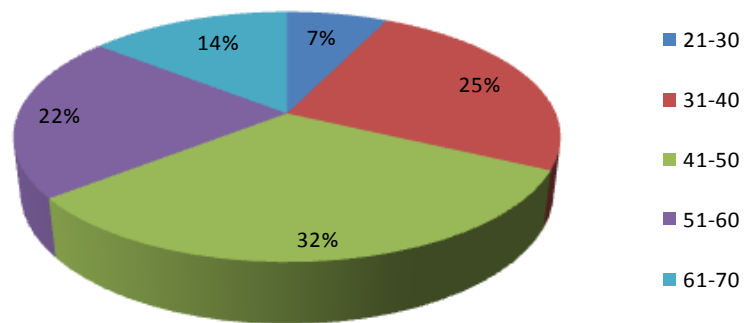


Gráfico 12 : Distribuição dos servidores atendidos pela fisioterapia quanto à faixa etária. Seropédica, 2014.

11.2.1 Outras Atividades da Fisioterapia:

- Comissão de Patrimônio do DAST;
- Comissão de obra do DAST;

11.3 Assistência Psicológica

A equipe de Psicologia da Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST) em 2014, manteve-se composta por duas psicólogas – Bianca Janssens e Elen de Léo – em atuação integrada nos três eixos de ação em saúde do trabalhador definidos pelo SIASS: perícia, promoção e vigilância à saúde. Em 2014 as atividades da Psicologia, como as demais atividades da DAST, sofreu uma interrupção de três meses em função da anuência à greve de técnicos administrativos da instituição.

A Psicologia atuou intensamente a partir de demandas espontâneas e/ou através de encaminhamentos periciais e da equipe multidisciplinar desde que sob explícita concordância por parte do/da trabalhador (a).

Conforme orientação do Código de Ética da Psicologia (Resolução 10/05), toda atividade em Psicologia precisa assegurar o sigilo durante o atendimento e no arquivamento de dados sobre tais atendimentos (pareceres, relatórios), cabendo ao profissional de Psicologia avaliar e zelar por esse cumprimento. Contudo, a equipe de Psicologia continuou em 2014 com restrições de atendimento aos trabalhadores (já assinaladas em 2013) por questões relacionadas à garantia do sigilo profissional uma vez que os atendimentos são realizados em sala pequena, com saída para sala de espera, com cadeiras próximas, permitindo vazamento de som.

Em 2014, a Equipe de Psicologia realizou um total de 82 atendimentos, seja referente ao Plantão Psicológico ou Orientação Psicológica.

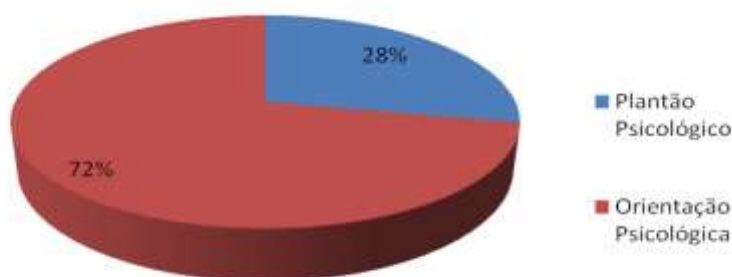


Gráfico 13: Distribuição de atendimentos realizados pela psicologia. Seropédica, 2014.

11.3.1 Outras Atividades da Psicologia:

- Coordenação das ações de Promoção;
- Comissão de Patrimônio da DAST;
- Participação na estruturação do Programa de Preparação para a Aposentadoria.

11.4 Assistência do Serviço Social

A equipe de Serviço Social, durante o ano de 2014, desenvolveu ações de perícia, prevenção e promoção à saúde, além de orientação aos trabalhadores da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) através do plantão social. Desenvolveu ações e atividades socioeducativas; elaboração e participação no programa de análise psicossocial dos ambientes e processos de trabalho e também no Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA); realizou reuniões de articulação com os sindicatos de técnico-administrativos e docentes da Universidade Rural, a fim de ampliar a participação política dos trabalhadores nas ações desenvolvidas pela Saúde do Trabalhador.

No âmbito da organização do processo de trabalho, as assistentes sociais da equipe realizaram diversas reuniões multiprofissionais ao longo do ano, a fim de planejar e avaliar o trabalho desenvolvido pela equipe da DAST, além de estudos de caso e reuniões externas, tais como:

1) Duas reuniões gerais com as assistentes sociais da Universidade Rural, a fim de tratar assuntos em comum e avançar no processo de articulação da categoria no que tange à intervenção profissional;

2) Reuniões da equipe de Serviço Social da DAST a fim de organizar e planejar o trabalho e intervenção das assistentes sociais, além de efetuar mudanças para melhoria dos instrumentos técnico-operativos do Serviço Social;

3) Quatro reuniões com assistente social e profissional responsável pela intermediação entre o setor de recursos humanos da Companhia Brasileira de Trens Urbanos (CBTU), com vistas a articular trabalho em comum acerca dos trabalhadores “anistiados” cedidos à Universidade Rural.

11.5 Assistência da Psiquiatria

A Psiquiatria é uma especialidade recente não apenas na DAST como também na própria UFRRJ, com apenas dois de existência. Durante o ano de 2014 a Psiquiatria desenvolveu ações basicamente no âmbito da Perícia Médica, realizando perícias singulares e compondo a junta médica nos casos de servidores que apresentavam algum adoecimento mental. Realizou visitas domiciliares aos servidores que apresentavam algum agravo psíquico que os impediam de comparecer a DAST, não apenas com caráter pericial, mas também de forma a auxiliar na condução dos casos.

Foram ainda realizadas avaliações de sanidade mental dos servidores que estavam em processo de redistribuição.

Ainda existe um braço assistencial vinculado a Psiquiatria na UFRRJ, que consiste no atendimento aos alunos que sofrem de algum transtorno mental. São realizadas consultas médicas periódicas para avaliação da evolução clínica dos alunos em atendimento e manejo da terapêutica medicamentosa. Em 2014 foram realizados 21 atendimentos aos alunos da UFRRJ.

A Psiquiatria ainda atua participando das atividades multidisciplinares da DAST, como, por exemplo, ministrando a palestra de envelhecimento saudável oferecida no PPA e palestras do projeto DAST Itinerante. A Psiquiatria em 2014 compôs ainda a mesa de discussão do primeiro Fórum de Saúde do Trabalhador da Rural, organizado pelo Comitê de Saúde do Trabalhador da UFRRJ, ministrando a palestra sobre saúde mental.

12 APOIO ESTATÍSTICO

- ✓ Elaboração e tabulação dos dados estatístico da DAST por equipe multidisciplinar;
- ✓ Participação efetiva da enfermagem na elaboração e tabulação dos dados estatístico da DAST, assim como, na sintetização do Relatório de Anual de Gestão da DAST;
- ✓ Construção dos Mapas Estatísticos mensais das atividades realizadas pela equipe multidisciplinar.

13 PALESTRA/ REUNIÕES/MATERIAL DE APOIO

- ✓ Construção de relatórios e elaboração de projetos;
- ✓ Formatação de relatórios e de materiais socioeducativos;
- ✓ Elaboração de pôster/banner para apresentação em eventos científicos;
- ✓ Participação em reuniões com a equipe multiprofissional da DAST;
- ✓ Participação em reuniões da Comissão Organizadora do III Fórum SIASS-RJ;
- ✓ Participação nas reuniões mensais do Grupo de Trabalho do SIASS-RJ;
- ✓ Participação como ouvinte das Teleconferências do SIASS na rede RUTE (Rede Universitária de Telemedicina);
- ✓ Participação em reuniões administrativas para estabelecimento de fluxos do setor.

14 SECRETARIA

A Secretaria Administrativa da DAST, durante o ano de 2014, procurou trabalhar de forma a organizar, dinamizar e desenvolver ações de normatizações para bom desenvolvimento deste setor, vencendo obstáculos (como a precarização dos instrumentos de trabalho, aumento do número de tarefas a serem desenvolvidas apenas por um profissional qualificado para assuntos administrativos, devido ao aumento da equipe e despachos de processos de contagem de tempo de serviço/insalubridade). Procurou atender todas as demandas que chegaram até esta secretaria.

Os dados computados neste relatório referem-se ao período de 01 de janeiro a 31 de outubro de 2014, com exceção dos memorandos expedidos que foram computados no período de 01 de janeiro a 17 de outubro de 2014.

Durante o ano 2014 esta secretaria trabalhou com uma Secretária Executiva e um Auxiliar Administrativo.

14.1 ATIVIDADES REALIZADAS

Preparar relatórios para o Departamento de Pessoal da UFRRJ: de perícias médicas, atendimentos realizados; e de acidentes de trabalho.

14.1.1 Atividades Internas Realizadas:

- ✓ Solicitar **1** garrafão d'água para abastecer A DAST semanalmente.
- ✓ Solicitar passagens aéreas e diárias para a equipe da DAST e seus convidados.
- ✓ Elaborar memorandos, ofícios e comunicações internas e externas.
- ✓ Registrar processos recebidos na DAST e encaminhamentos dos mesmos.
- ✓ Encaminhar Pareceres da Perícia em saúde.
- ✓ Agendar atendimentos para os profissionais de saúde
- ✓ Elaborar relatórios de frequência dos bolsistas e estágios para o CIEC/DEST
- ✓ Despachar os processos recebidos no programa on-line da UFRRJ
- ✓ Encaminhar pedidos para serem realizados na Imprensa.
- ✓ Verificar Reqmat solicitados.
- ✓ Solicitar veículos para deslocamentos dos profissionais em serviço do setor.
- ✓ Preparar Prontuários (kit).
- ✓ Registrar Materiais permanentes recebidos.
- ✓ Atender e entrar em contatos telefônicos para marcação de Perícia em Saúde; informações e orientações aos servidores.
- ✓ Registrar Licenças Médicas emitidas.
- ✓ Controlar Laudos da Junta médica emitidos.
- ✓ Registrar Óbitos de servidor em processo de licença médica.
- ✓ Participar de reuniões e redação de Atas da Divisão.
- ✓ Atendimento aos servidores presenciais, por telefone e/ ou por e-mail.

Nº	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS ATÉ 31 OUTUBRO 2014	TOTAL ANUAL
1	CÓPIAS IMPRENSA	5.500
2	CÓPIAS PERICIA DAST	200
3	ENCADERNAÇÃO, BANNERS/FOLDERS/CARTILHAS	10
4	EMPRESTIMO DE MATERIAIS (COMISSÃO DE INSALUBRIDADE)	02
5	PEDIDOS REQMAT / PREGÃO	01
6	MEMORANDO RECEBIDO DAST	60
7	OFÍCIOS RECEBIDOS	04
8	CIRCULARES RECEBIDAS/COMUNICADOS/OUTROS	05
9	PORTARIAS RECEBIDAS	ZERO
10	CIRCULARES EMITIDAS	ZERO
11	MEMORANDO EMITIDO DAST	145
12	OFÍCIOS EMITIDOS	02
13	CORRESPONDÊNCIAS EMITIDAS/CORREIO ELETRÔNICO DE PERÍCIAS RESPONDIDO	361
14	PROCESSOS RECEBIDOS DAST	73
15	PROCESSOS RESPONDIDOS DAST	73
16	LISTA DE FREQUENCIA NASSUR E SERVIDORES CEDIDOS	04
17	PEDIDOS DE CARROS PARA EVENTOS/ VD	09
18	REMARCAÇÃO DE PEDIDO DE CARROS /CANCELAMENTO	03
19	COMPRA D'ÁGUA (A DAST POSSUI HOJE 6 GARRAFÕES)	42
20	MATERIAL PERMANENTE RECEBIDO (AR CONDICIONADO)	01
21	CARIMBOS CONFECCIONADOS	zero
22	RELATÓRIOS SEMANAIS PERÍCIAIS PARA O DP /REQUERIMENTOS LM	40
23	PRONTUÁRIOS PREPARADOS E/OU FORMULÁRIO MÉDICO PREENCHIDO	461
24	DESPACHO DE PROCESSOS DE JUNTA MÉDICAS EMITIDOS PELA SECRETARIA: ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA - 26; INCLUSÃO DE DEPENDENTE/ PENSÃO - 05 ; APOSENTADORIA - 01; AUMENTO DE CARGA HORÁRIA – 02; ATIVIDADES LABORATIVAS- 00; APTO PARA REDISTRIBUIÇÃO/EXONERAÇÃO/ DESLIGAMENTO- 06; CONTAGEM TEMPO DE SERVIÇO -01 ESTÁGIO PROBATÓRIO-03; HORAS EXTRAS- 05; OUTROS PROCESSOS - 24	73
25	FREQUÊNCIA BOLSISTAS	10
26	PARTICIPAÇÕES EM REUNIÃO DAST	18
27	VISITA DE AUDITORES DA UFRRJ/COMISSÃO INSALUBRIDADE	03
28	REGISTRO DE REUNIÃO EM ATA	13

Relatório 2014 (Período de 1 janeiro a 31 outubro 2014)	
AGENDAMENTOS PERÍCIAS	TOTAL ANUAL
AGENDA SECRETARIA - VISITA DOMICILIAR	05
FALECIMENTO DE SERVIDORES EM LICENÇA MÉDICA	02
AGENDA SECRETARIA - AUSÊNCIA A PERÍCIAS MARCADAS	17
AGENDA SECRETARIA - ALT A DA LICENÇA MÉDICA	14
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIA INVALIDEZ DEPENDENTE	04
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIA INVALIDEZ APOSENTADORIA	06
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIAS REMARCADAS	10
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIA PARA RETORNO AS ATIVIDADES COM RESTRIÇÃO	03
AGENDA SECRETARIA - SERVIDORES ATRASADOS PARA A PERÍCIA	1
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIAS PARA REDISTRIBUIÇÃO	5
AGENDA SECRETARIA – ATENDIMENTO PARA CEDIDOS	03
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIA REALIZADA EM OUTRAS IFES	06
AGENDA SECRETARIA – PERÍCIA REALIZADA DE OUTRAS IFES	04
AGENDA SECRETARIA – ATENDIMENTO PERICIAL	362
AGENDA SECRETARIA – ATENDIMENTO PARA ESTUDANTES	10
AGENDA SECRETARIA – Equipe Multidisciplinar	20

AGENDAMENTOS ADMISSIONAIS	TOTAL
TÉCNICO ADMINISTRATIVO FEMININO	20
TÉCNICO ADMINISTRATIVO MASCULINO	20
DOCENTE FEMININO	25
DOCENTE MASCULINO	36
TOTAL	101
ATENDIMENTOS DR ^a ARLETE	68
ATENDIMENTOS DR ^a CAROLINA	3
ATENDIMENTOS DR ^o DIEGO AMARAL	29
ATENDIMENTOS DR ^o DIEGO COSTA	1
TOTAL	101

REFERÊNCIAS

CZERESNIA, D. *Promoção da Saúde: conceitos, reflexões, tendência*. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2003.

MPOG - MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. *Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor Público Federal*. Brasília: Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão; Secretaria de Recursos Humanos; Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor, 2010b.

MPOG - MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. *Norma Operacional de Saúde do Servidor*. Brasília: Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão; Secretaria de Recursos Humanos; Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor, 2010c.

APÊNDICE

Apêndice 01 – Apostila do Curso de Preparação para a Aposentadoria



DAST
DIVISÃO DE ATENÇÃO
À SAÚDE DO TRABALHADOR



Codep COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESQUISAS
DEPARTAMENTO PESSOAL / DAI

APOSENTADORIA em FOCO



A transição do servidor ativo à condição de servidor aposentado exige reflexão e tomada de decisão.

SIASS/UFRRJ/DAST
CODEP/UFRRJ
2014 – 1ª edição

ANEXOS

ORIENTAÇÃO E VIDA SAUDÁVEL

Nassur

Núcleo de Atenção à Saúde dos Servidores da Universidade Rural (Nassur) se mostra cada vez mais efetivo nos ambientes de trabalho da instituição

• Heloisa Facin

Luiz Antônio Lemos, de 58 anos, agora vive melhor. Com um problema de coluna crônico, o servidor da Coordenadoria de Informática da Rural passou pelo atendimento do Nassur e já não precisa mais pensar na possibilidade de uma aposentadoria precoce. O serviço oferecido pela Universidade foi o catalisador de boas condições de trabalho.

Segundo ele, o atendimento no setor foi essencial para melhorar o problema que enfrenta nas costas. E isso tem acontecido através das orientações que recebe no Núcleo:

– Meu problema de coluna, apesar de ser crônico, se agrava com as condições de trabalho que não são adequadas. E hoje, com acompanhamento do fisioterapeuta e as orientações do Nassur, tenho o auxílio para que eu possa exercer com mais qualidade minha função. É uma nova diretriz, você cuidar das pessoas para que elas não adoecem, ao invés de só prestar atendimento depois que o trabalhador precisa ser afastado por motivo de saúde.

O programa tem a intenção de oferecer orientações sobre a saúde do trabalhador no local de trabalho. No entanto, isso não existia na UFRRJ poucos anos atrás. Apenas era oferecida a perícia para afastamento, em caso de doença. Entretanto, muitos dos problemas desses trabalhadores estavam diretamente relacionados ao seu ambiente e às condições de trabalho.

A partir de 2009, ao mesmo tempo em que se estruturava o programa, foi promulgado o Decreto 6.833/2009, que estabeleceu normas para as ações relacionadas à atenção do trabalhador. O documento criou o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (Siass), que tem por objetivo coordenar e integrar programas nas áreas de assistência à saúde. Além disso, o Siass prevê a realização de perícia oficial, promoção, prevenção e acompanhamento da saúde dos servidores da administração federal direta.

– Então, iniciamos um projeto que pudesse ampliar a assistência para os aspectos sociais, psíquicos e er-

NASSUR EM NÚMEROS

Distribuição das atividades e atendimentos realizados no ano de 2013 quanto ao eixo de atuação



Atenção à saúde. Equipe multidisciplinar faz atendimento individualizado a trabalhadores da UFRRJ

gonômicos do trabalhador. Uma preocupação que vem desde 2008. Para isso, a Rural passou a abrir concursos gradualmente para vários profissionais, como assistência social, enfermagem, psicologia, fisioterapia, fonoaudiologia e medicina – conta a coordenadora e assistente social do Nassur, Meiryellem Valentim, de 32 anos.

Em 2011, nasceu oficialmente o Núcleo de Atenção à Saúde dos Servidores da Universidade Rural (Nassur), subordinado ao Departamento Pessoal, que está vinculado à Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos (Proad).

Perícia, promoção e vigilância

De acordo com Meiryellem, o programa se estrutura em três pontos essenciais para pensar e tratar as deficiências da instituição:

– Nós trabalhamos com base em um tripé: perícia, promoção e vigilância. E em cada uma dessas divisões existem ações específicas.

Na perícia, que é a maior demanda, são trabalhadas todas as necessidades com relação ao afastamento do trabalhador, seja por motivo de saúde próprio ou de um de seus familiares, que precisem de acompanhamento.

A promoção é a fase posterior à perícia. Os integrantes, a partir da avaliação feita no primeiro estágio, muitas vezes, constatam que o problema não está apenas na saúde do servidor, individualmente, e sim no ambiente de trabalho em que o trabalhador se encontra. A partir disso, o grupo, composto por vários profissionais da saúde, vai até o setor e, com autorização, promove as ações oferecidas pelo programa.

Para a equipe de vigilância, cabe o acompanhamento desses servidores em seu local de trabalho, para que, a partir da promoção, possa ser realizada a observação e as orientações indicadas para esse ambiente com psicólogos, fisioterapeutas e fonoaudiólogos.

No entanto, o grupo, até meados de 2013, só poderia atender os servidores federais da instituição, sem poder oferecer assistência para os outros trabalhadores da Universidade – terceirizados, contratados e bolsistas – o que dificultava a realização de uma avaliação correta de cada ambiente de trabalho.

– Em 2013, o Nassur se tornou uma organização dentro do organograma da Universidade, passando a ser subordinada diretamente à Proad, e a se chamar Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (Dast). A mudança do nome visa a incluir efetivamente as ações de saúde de todos os trabalhadores da Universidade, e não somente os servidores concursados – afirma Meiryellem.

A transição de Nassur para Dast caminha rápido, no entanto aguarda sua confirmação pelo Conselho Universitário (Consu) para tornar oficial sua nova proposta.

O programa está aberto para todos os trabalhadores da UFRRJ. Inclusive, são realizadas ações itinerantes de promoção dos serviços oferecidos para todos os câmpus da instituição: Três Rios, Nova Iguaçu e Campos dos Goytacazes.

O Nassur, futuro Dast, oferece orientações na área da saúde. Entre elas estão: orientação psicológica, preparação para a aposentadoria e acompanhamento fisioterapêutico, entre outros. Os interessados devem procurar o núcleo no alojamento feminino, F6, antigo Hotel Universitário. Além disso, eles atendem pelo telefone 2682-1030 e no website institucional.ufrrj.br/dast. ■

Informes Gerais

PENSAMENTO DE MARX É TEMA DE CURSO NO IE

O Grupo de Estudos e Pesquisas em Humanidades do Instituto de Educação (IE/UFRRJ) vai promover, de setembro de 2014 a junho de 2015, o curso de extensão "Introdução ao Pensamento de Marx: natureza, trabalho e educação". Num total de 70 horas, o curso abordará, em oito aulas neste ano, o pensamento e obra do autor alemão. No ano que vem, outros nove encontros debaterão questões contemporâneas pela ótica da filosofia marxista. Os interessados devem se inscrever, até 18 de setembro, pelo e-mail estudos.marx@gmail.com. São 35 vagas. As aulas serão realizadas na sala 29 do IE (com exceção da primeira, no Salão Verde), sempre às quintas-feiras, das 17h às 20h. A programação completa está disponível no blog <http://humanidadesufrrj.blogspot.com.br>

ESTÁGIO PÓS-DOCTORAL EM PSICOLOGIA

A Pós-Graduação em Psicologia (PPGPSI/UFRRJ) abriu inscrições, até 30 de setembro, para escolha de um pesquisador que possa contribuir para uma das linhas de pesquisa do programa. Os interessados não podem ter vínculo empregatício durante os 12 meses vigência da bolsa (Programa Nacional de Pós-Doutorado – PNPd/Capes), devendo se integrar a um dos grupos de pesquisa do PPGPSI e ter disponibilidade para docência em nível de graduação e pós. As inscrições deverão ser encaminhadas, até as 23h59min do dia 30, para o e-mail mestradospsi@ufrrj.br e constar de apresentação de candidatura à vaga, acompanhado de currículo Lattes, projeto de pesquisa e carta assinada pelo candidato informando ciência e concordância com os termos do PNPd (ver www.capes.gov.br/bolsas/bolsas-no-pais/pnpd-capes). Para mais detalhes, acesse <http://r1.ufrrj.br/wp/ppgpsi>

DOCENTE DA UFRRJ É COAUTORA DE LIVRO SOBRE EFEITOS DA PUBLICIDADE NA INFÂNCIA

A professora Patrícia Oliveira de Freitas, coordenadora do curso de Economia Doméstica da UFRRJ, convida a todos os interessados no tema dos efeitos da publicidade no imaginário das crianças a conhecerem o livro "Culturas infantis do consumo: práticas e experiências contemporâneas". Patrícia é autora do artigo "Para além do rosa e do azul: reflexões sobre as relações de gênero na publicidade de brinquedos", publicado no livro, que traz uma reflexão sobre a polarização das representações do feminino e do masculino na mídia, e destaca a perpetuação de estereótipos tradicionais de gênero como um reflexo de valores sociais dominantes. Publicado pela editora Pimenta Cultural, o livro pode ser acessado gratuitamente em <http://goo.gl/j6aNN9>

DAST INFORMA SERVIDORES SOBRE SEUS DIREITOS

A Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (Dast) da UFRRJ vem promovendo uma ação denominada "Dast Itinerante", que busca informar aos servidores da instituição quais são os seus direitos, prevenindo problemas que podem interferir no ambiente de trabalho. Ao participar desta ação, o trabalhador saberá, por exemplo, o que fazer quando fica doente e precisa de licença médica, quais as vacinas que poderá tomar para se prevenir de doenças relacionadas ao trabalho, entre outras informações importantes. Além disso, a Dast distribui cartilhas sobre os serviços prestados para que esta seja consultada a qualquer momento pelo trabalhador. Para mais informações, acesse www.institucionalufrrj.br/dast



#ruralnafoto



O tema da última semana foi "Aula prática". A foto foi tirada por: @guimascimiano Aula de Tênis ;) #MuitoBom #DEFD #UFRRJ #EducaçãoFísica #BackHand #ForeHand #ruralnafoto. O tema para a próxima semana será "Noite na Rural". Além de a melhor fotografia sair aqui no **Rural Semanal**, também a colocaremos na capa da página oficial da Universidade Rural no facebook (facebook.com/universidadefederalrural).

Expediente



/universidadefederalrural



/universidadefederalrural



@ufrrjbr

Reitora: Ana Maria Dantas | **Vice-Reitor:** Eduardo Callado | **Pró-Reitor de Assuntos Administrativos:** Pedro Paulo de Oliveira Silva | **Pró-Reitora de Assuntos Financeiros:** Nidia Majerowicz | **Pró-Reitor de Assuntos Estudantis:** Cesar da Ros | **Pró-Reitor de Ensino de Graduação:** Ligia Machado | **Pró-Reitora de Extensão:** Katherina Coumendouros | **Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-graduação:** Roberto Lelis | **Pró-Reitor de Planejamento, Avaliação e Desenvolvimento Institucional:** Valdomiro Neves | **COORDENADORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL | Coordenadora de Comunicação Social:** Cristiane Venancio | **Editor Colaborador:** Valdomiro Neves | **Jornalistas:** Aline Avellar, Fernanda Barbosa e João Henrique Oliveira | **Estagiários:** Heloisa Facin, Victor Sena, Luis Henrick Teixeira, Natália Loyola, Tarsila Döhler e Laiz Carvalho | **Foto de capa:** Natália Loyola | **Diagramação:** Natália Loyola e Victor Sena | **Projeto Gráfico:** Raoni Pani | **Redação:** BR 465, Km 47, UFRRJ, Pavilhão Central, sala 131, Seropédica, RJ. | **CEP:** 23890-000 | **Tel:** (21) 2682-2915 | **E-mail:** comunicacao@ufrrj.br | **Portal:** www.ufrrj.br | **Impressão:** Imprensa Universitária | **Tiragem desta edição:** 1.000 exemplares



RURAL SEMANAL

Informativo da UFRRJ

ANO XXI - n. 23 - 14 a 20 de setembro de 2014

Informes Gerais

COMITÊ DE SAÚDE DO TRABALHADOR

A Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST) e as entidades representativas das categorias (SINTUR-RJ e ADUR-RJ) criaram o Comitê de Saúde do Trabalhador com a missão de garantir a realização de ações capazes de gerar melhorias na qualidade de vida no trabalho na UFRRJ. A equipe do Comitê conta com profissionais que vêm atuando para a construção de um programa a ser aplicado na rotina laboral. A proposta é a vigilância e a intervenção na falta de condições de trabalho, com o intuito de reduzir práticas que levem ao risco ocupacional da saúde. As reuniões acontecem de forma alternada na DAST, ADUR-RJ e SITUR-RJ. Para mais informações, basta acessar a página do Comitê no Facebook: <http://goo.gl/Lg58d9>.

MOBILIDADE ACADÊMICA INTRA-CAMPI (DISCIPLINA ISOLADA) 2015-1

Os interessados deverão abrir processo impreterivelmente: Até 19/12/2014 para cursar disciplina(s) no período letivo 2015-1, modalidade presencial entre os câmpus da UFRRJ. Até 23/10/2014 para cursar disciplina(s) no período letivo 2015-1, modalidade a distância nos cursos oferecidos pela UFRRJ por meio do CEDERJ. Mais informações no link a seguir: <http://goo.gl/DmUaPT>

V ENCONTRO DOS CURSOS DE ADMINISTRAÇÃO E TURISMO PRESENCIAL E À DISTÂNCIA

V Encontro dos cursos de Administração e Turismo Presencial e à Distância. A Pró-reitoria de Graduação (Prograd) realizará o V Encontro dos cursos de Administração e Turismo Presencial e à Distância no dia 18 de outubro, de 9h às 17h, no Pavilhão Central, Auditório Gustavo Dutra (Gustavão), câmpus Seropédica. O evento terá como tema "Mega eventos esportivos no Brasil: Os desafios para os profissionais de Administração & Turismo".

UFRRJ SELECIONA CANDIDATOS PARA RESIDÊNCIA VETERINÁRIA

Os Programas de Residência do Hospital Veterinário da Rural estão com inscrições abertas, até o dia 15 de novembro, pelo e-mail residenciavet.ufrrj@yahoo.com.br. Com bolsa no valor de R\$2.976,26, o processo seletivo é composto de prova escrita (6 de dezembro); prova prática e entrevista (15 a 19 de dezembro). O resultado será divulgado em 29 de dezembro. Para informações sobre vagas disponíveis e outros detalhes, acesse a página de concursos da UFRRJ (<http://www.ufrrj.br/concursos>).

A UFRRJ VAI SEDIAR O SEMINÁRIO "POPULAÇÕES INDÍGENAS E NACIONALISMO: RELAÇÕES TENSAS"

No dia 21, o evento terá início às 9h30 no anfiteatro do Programa de Pós-graduação em Educação Agrícola (PPGEA/UFRRJ), câmpus de Seropédica. A primeira palestra, às 10h, tem como tema "Processos de salvaguarda patrimonial e empoderamento das comunidades indígenas", com Nuno Porto (University of British Columbia). Às 14h terá início uma mesa-redonda sobre "A questão indígena". No dia 24, o evento será no auditório do Instituto Multidisciplinar, câmpus Nova Iguaçu. A abertura solene será às 8h30.

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA MESTRADO E DOUTORADO EM ZOOTECNIA

O Programa de Pós-Graduação em Zootecnia da UFRRJ está com inscrições abertas, até 7 de novembro, para o processo seletivo de mestrado e doutorado (turmas 2015-1). O programa tem três linhas de pesquisa: Nutrição Animal, Produção Animal e Forragicultura e Pastagens. O exame escrito para o mestrado está previsto para o dia 2 de dezembro, às 10h, no Instituto de Zootecnia (IZ). Para o doutorado, os candidatos devem fazer apresentação oral do projeto no dia 4 do mesmo mês, com início às 8h, também no IZ. Para mais informações, acesse <http://r1.ufrrj.br/wp/ppgz/processos-seletivos>

#ruralnafoto



O tema da última semana foi "Recantos da Rural". A foto foi tirada por @mauricio_loures #ruralnafoto #recantosdarural #sunset #pordosol #field #rural #ufrrj #countryside #landscape. O tema para a próxima semana será "Servidor Amigo". Além de a fotografia mais curtida sair no **Rural Semanal**, também a colocaremos na capa da página oficial da Universidade Federal Rural no Facebook (facebook.com/universidadefederalrural).

Expediente



/universidadefederalrural



/universidadefederalrural



@ufrrjbr

Reitora: Ana Maria Dantas | **Vice-Reitor:** Eduardo Callado | **Pró-Reitor de Assuntos Administrativos:** Pedro Paulo de Oliveira Silva | **Pró-Reitora de Assuntos Financeiros:** Nidia Majerowicz | **Pró-Reitor de Assuntos Estudantis:** Cesar da Ros | **Pró-Reitor de Ensino de Graduação:** Ligia Machado | **Pró-Reitora de Extensão:** Katherina Coumendouros | **Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-graduação:** Roberto Lellis | **Pró-Reitor de Planejamento, Avaliação e Desenvolvimento Institucional:** Valdomiro Neves || **COORDENADORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL | Coordenadora de Comunicação Social:** Cristiane Venancio | **Editor Colaborador:** Valdomiro Neves | **Jornalistas:** Aline Avellar, Fernanda Barbosa e João H. Oliveira | **Secretário:** Daniel Dias | **Estagiários:** Heloisa Facin, Victor Sena, Luis Henrick Teixeira, Natália Loyola, Tarsila Döhler e Laiz Carvalho | **Arte de capa:** Heloisa Facin | **Diagramação:** Natália Loyola, Heloisa Facin e Victor Sena | **Projeto Gráfico:** Raomi Pani || **Redação:** BR 465, Km 47, UFRRJ, Pavilhão Central, sala 131, Seropédica, RJ. | **CEP:** 23890-000 | **Tel:** (21) 2682-2915 | **E-mail:** comunicacao@ufrrj.br | **Portal:** www.ufrrj.br | **Impressão:** Imprensa Universitária | **Tiragem desta edição:** 1.000 exemplares



RURAL SEMANAL

Informativo da UFRRJ

ANO XXI - n. 27 - 13 a 20 de outubro de 2014

Informes Gerais

PROFESSOR DA UFRRJ TEM ARTIGO PUBLICADO EM REVISTA FRANCO-BRASILEIRA DE GEOGRAFIA

O coordenador do Laboratório de Política, Epistemologia e História da Geografia (LAPEHGE) da UFRRJ, professor Guilherme Ribeiro (Departamento de Geociências), publicou recentemente, com apoio da FAPERJ e do PROIC/UFRRJ, dois artigos sobre o pensamento francês na primeira metade do século XX. "Fernand Braudel e as metamorfoses do tempo e do espaço: o conceito de geohistória em La Méditerranée et le monde méditerranéen à l'époque de Philippe II (1949 e 1966)" e "Mito e ciência nas interpretações sobre Paul Vidal de la Blache". Os artigos estão disponíveis, respectivamente, nos periódicos *Confins* (Revista Franco-Brasileira de Geografia, com sede em Paris) e *Mercator* (Revista de Geografia da Universidade Federal do Ceará - UFC) nos endereços <http://confins.revues.org/9654> e <http://www.mercator.ufc.br/index.php/mercator/>.

CICLO DE PALESTRAS GEOAMBIENTAIS DO ITR/UFRRJ

"Acidentes geológicos", "Legislação específica para emissão de licenças (prévia, instalação e operação) do IBAMA" e "Gestão de resíduos sólidos e efluentes – contaminação do solo e da água". Estes serão os temas apresentados no I Ciclo de Palestras Geoambientais, no Instituto Três Rios (ITR), nos dias 29 de outubro, 19 de novembro e 9 de dezembro. Todas as palestras ocorrem no Auditório do ITR, a partir das 17h. Inscrições até 30 minutos antes de cada palestra (com emissão de certificado).

LANÇAMENTO

A professora Maria Cristina Lorenzon, do Instituto de Zootecnia (IZ/UFRRJ), vai lançar o livro "A Abelha Jataí na Mata Atlântica", no dia 24 de outubro. O lançamento vai ocorrer, das 11h às 13h, no Sítio Nosso Sonho – Entrepósito de Mel e Cera Biodiversidade (Estrada Paraíso Verde 2002, no distrito de Itacuruçá, Mangaratiba/RJ, em frente ao Posto Capixaba, na Rodovia Rio-Santos).

DIA DO SERVIDOR PÚBLICO NA UFRRJ

A Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (DAST/UFRRJ) vai organizar, no dia 6 de novembro, evento em comemoração ao Dia do Servidor Público. Palestras, orientações de saúde, distribuição de material socioeducativo, entre outras atividades serão realizadas no gramado do Prédio Central (câmpus Seropédica), entre 10h e 15h. Mais informações em <http://institucionalufrrj.br/dast>

ABELHAS - CICLO DE OFICINAS

Os interessados nas oficinas "Iniciando na Apicultura" e "Iniciando na Meliponicultura", que vão ocorrer em 23 de outubro, já podem se inscrever pelo e-mail ludcavatis@gmail.com. Um ônibus partirá da Rural para levar os interessados até o local das aulas, que ocorrem das 9h às 13h, no Horto de Mangaratiba (RJ).

IX SEMANA ACADÊMICA DO CPDA

O Programa de Pós-graduação de Ciências Sociais em Desenvolvimento, Agricultura e Sociedade (CPDA/UFRRJ) convida a todos para a sua IX Semana Acadêmica, que terá como tema "2014 - Ano internacional da agricultura familiar: desafios e perspectivas". O evento terá início às 9h do dia 22 de outubro (quarta) e termina do dia 24, no CPDA (Av. Presidente Vargas, 417, 6º andar – Centro/RJ). A programação inclui mesas de debate, oficinas, exposição fotográfica e lançamento de livros de temática afim. Receberão certificado aqueles que participarem de pelo menos 60% das atividades da semana acadêmica. Para mais informações, acesse: <http://goo.gl/sHLjvu>.

#ruralnafoto



O tema da última semana foi "Servidor Amigo". A foto foi tirada por @isabelaa_cruz. Servidor amigo é servidor na foto! Servidor amigo é servidor que te recebe no bandeirão sempre de bem com a vida! #ruralnafoto. O tema para a próxima semana será "Vida no alojamento". Além de a fotografia mais curtida sair no **Rural Semanal**, também a colocaremos na capa da página oficial da Universidade Federal Rural no Facebook (facebook.com/universidadefederalrural).

Expediente



/universidadefederalrural



/universidadefederalrural



@ufrrjbr

Reitor: Ana Maria Dantas | **Vice-Reitor:** Eduardo Callado | **Pró-Reitor de Assuntos Administrativos:** Pedro Paulo de Oliveira Silva | **Pró-Reitor de Assuntos Financeiros:** Nidia Majerowicz | **Pró-Reitor de Assuntos Estudantis:** Cesar da Ros | **Pró-Reitora de Ensino de Graduação:** Ligia Machado | **Pró-Reitora de Extensão:** Katherina Coumoundouros | **Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-graduação:** Roberto Lelis | **Pró-Reitor de Planejamento, Avaliação e Desenvolvimento Institucional:** Valdomiro Neves | **COORDENADORIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL | Coordenadora de Comunicação Social:** Cristiane Venancio | **Editor Colaborador:** Valdomiro Neves | **Jornalistas:** Aline Avellar, Fernanda Barbosa e João H. Oliveira | **Secretário:** Daniel Dias | **Estagiários:** Heloisa Facin, Victor Sena, Luis Henrick Teixeira, Natália Loyola, Tarsila Döhler e Laiz Carvalho | **Arte de capa:** Heloisa Facin | **Diagramação:** Natália Loyola, Heloisa Facin e Victor Sena | **Projeto Gráfico:** Raoni Pani | **Redação:** BR 465, Km 47, UFRRJ, Pavilhão Central, sala 131, Seropédica, RJ. | **CEP:** 23890-000 | **Tel:** (21) 2682-2915 | **E-mail:** comunicacao@ufrrj.br | **Portal:** www.ufrrj.br | **Impressão:** Imprensa Universitária | **Tiragem desta edição:** 1.200 exemplares



RURAL SEMANAL

Informativo da UFRRJ

ANO XXI - n. 28 - 26 de outubro a 1º de novembro de 2014



JOÃO OLIVEIRA

O tempo é agora. Na última aula do curso, a psicóloga Ellen de Léo (à esq.) incentivou os aposentados a lutarem por seus direitos

APOSENTADORIA ATIVA

Curso da Dast/UFRRJ orienta trabalhadores a planejarem futuro como aposentados

• João Oliveira

Imagine um aposentado. Mas esqueça daquela imagem-cliché de um senhor jogando cartas na praça, ou dando milho aos pombos; ou daquela senhora enclausurada em casa, fazendo bordados e assistindo à TV. A aposentadoria, pelo contrário, pode ser um processo ativo, no qual a pessoa preenche seu tempo com engajamento político e social; planejamento financeiro; cuidado com a saúde; bom relacionamento familiar; e muito mais. Com o objetivo de refletir sobre tais questões e ajudar o servidor nessa nova fase da vida, o Curso de Preparação para a Aposentadoria foi realizado, de 9 setembro a 21 de outubro, na UFRRJ, com foco nos trabalhadores que estão em abono de permanência – ou seja: que estão em condições de se aposentar, mas optaram por continuar trabalhando.

Organizado pela equipe do Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA), ligado à Divisão de Atenção à Saúde do Trabalhador (Dast), o curso foi dividido em módulos que trataram de "Legislação", "Finanças", "Saúde", "Relações Sociais", "Projetos Pessoais" e "Família", totalizando 39 horas. A proposta da atividade, realizada semestralmente, é orientar servidores em pré-aposentadoria para o desligamento gradativo da atividade profissional, orientando-os para um novo projeto de vida, com novas formas de realização profissional e satisfação pessoal.

– Todo mundo se prepara para entrar no mercado de trabalho. Mas ninguém se prepara para se aposentar – disse a coordenadora do PPA, Ana Paula da Silva Gonçalves. – Você tem uma vida ativa, com a agenda cheia e, de repente, se aposenta. O que fazer no tempo livre? O programa é para refletir sobre esse futuro.

Embora o curso deste semestre tenha se dirigido aos servidores em abono de permanência – que já representam 25% do quadro da UFRRJ – ele é aberto a todos os trabalhadores da Rural, sem limite de idade, incluindo os que estão entrando agora. Promovida em parceria com a Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas (Codep), a iniciativa conta como capacitação, ajudando também na progressão de carreira.

Na última aula, realizada no auditório do Instituto de Biologia (IB), a psicóloga Ellen de Léo, técnica-administrativa da Dast e instrutora do módulo "Projetos Pessoais", fez um balanço dos encontros, avaliando o que ficou de positivo e o que pode ser alterado nos próximos cursos. E a mensagem que ela deixou para quem está para se aposentar foi bem clara: a vida e a luta continuam.

– Nunca vamos aceitar a ideia de que "houve um tempo em que nós participávamos", e que "agora não é mais nosso tempo" – afirmou Ellen. – O tempo é este, o momento é este. Inclusive para a participação social e política. A lei que determinava a paridade, por exemplo, colocava servidores e aposentados na mesma luta. Agora, há uma legislação que tende a levar o aposentado, literalmente, para os aposentos. Mas a gente não pode desanimar, mesmo vendo que a lei é feita para que ele não participe mais. Que a gente não aceite que as emendas e as leis não nos contemplem. É preciso que incorporem também a pessoa na terceira idade e o aposentado.

Para mais informações sobre o PPA e outras ações da Dast, acesse o site <http://institucional.ufrjr.br/dast> ■

“ Todo mundo se prepara para entrar no mercado de trabalho. Mas ninguém se prepara para se aposentar. ”

Ana Paula da Silva Gonçalves, coordenadora do Programa de Preparação para Aposentadoria