



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO

PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS

DEPARTAMENTO DE PESSOAL

NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR DA UNIVERSIDADE RURAL

RELATÓRIO ANUAL DE GESTÃO DO NASSUR - 2013

Seropédica

Janeiro - 2014

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE PESSOAL
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR DA UNIVERSIDADE RURAL

Coordenação:

Meiryellem Pereira Valentim (Assistente Social) – Coordenadora Geral
Patrícia Rodrigues da Rocha (Enfermeira) – Coordenadora Substituta

Equipe Técnica:

Ana Paula da Silva Gonçalves (Auxiliar de Saúde)
Arlete Gomes Guimarães Moraes (Médica do Trabalho)
Bianca Cristina da Silva Janssens (Psicóloga)
Carolina Souza Nogueira (Médica)
Diego Costa Ferreira (Médico do Trabalho)
Diego Thadeu Mendes D'Abreu Campos Amaral (Médico Psiquiátrico)
Elen Mara Gomes de Léo (Psicóloga)
Fernanda Fortini Macharet (Assistente Social)
Jacqueline Assis Cunha (Fisioterapeuta)
Jonas Teixeira Geraldo (Técnico em Segurança do Trabalho)
Luciana Mendes Pereira (Fonoaudióloga)
Viviane Arno Di Palma (Fisioterapeuta)

Secretaria Executiva:

Mônica Leles da Silva Fernandes

Estagiários:

Hugo Soares (Educação Física)
Raquel Sessa (Educação Física)

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	4
1 SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO SERVIDOR - SIASS	5
1.1 Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR	6
1.2 Áreas de Atuação da Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR	8
2 ATIVIDADES REALIZADAS PELA COORDENAÇÃO GERAL DO NASSUR	9
3 ATIVIDADES REALIZADAS PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO NASSUR	9
4 PROMOÇÃO EM SAÚDE: atividades desenvolvidas pela coordenação da área e pela equipe multidisciplinar nos programas de saúde.....	10
5 AÇÕES DE VIGILÂNCIA À SAÚDE DO SERVIDOR	23
6 SERVIÇO DE PERÍCIA OFICIAL EM SAÚDE	24
6.1 Perícia Médica	25
6.2 Perícia Social	29
6.3 Perícia Psicológica.....	30
6.4 Perícia Fisioterápica	31
7 FORMAÇÃO DE PARCERIAS	31
8 PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS/CURSO	32
9 VISITAS INSTITUCIONAIS E VISITAS DOMICILIARES.....	33
10 AÇÕES DE IMPLANTAÇÃO DO SIASS	33
11 AÇÕES DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR AO SERVIDOR	34
11.1 Assistência de Enfermagem	34
11.2 Assistência Fisioterapêutica	34
11.3 Assistência Psicológica	36
11.4 Assistência do Serviço Social.....	37
11.5 Assistência da Psiquiatria	38
12 APOIO ESTATÍSTICO.....	39
13 PALESTRA/ REUNIÕES/MATERIAL DE APOIO.....	39
14 ATIVIDADES DA SECRETARIA ADMINISTRATIVA DO NASSUR	40
APÊNDICE	43
Apêndice 01 - Planejamento das ações/atividades do NASSUR para o ano de 2014	45
Apêndice 02 – Caderno de Saúde do NASSUR	51
Apêndice 03 – Cartilha de Perícia em Saúde	52
ANEXOS	53
Anexo 01 - Informativos e artigos no Jornal Rural Semanal	54
Anexo 01 - Material Socioeducativo produzido por Equipe Multidisciplinar do NASSUR em 2013	66

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Atenção à Saúde dos Servidores da Universidade Rural (NASSUR) tem realizado um papel importante na implementação de ações de promoção e vigilância nos ambientes e processos de trabalho, de exames periódicos em saúde e admissionais, assim como, nas ações de perícia e acompanhamento em saúde por uma equipe multidisciplinar.

Desenvolve atividades voltadas para o servidor da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), sendo estas de caráter informativo, educativo e preventivo, norteada pelo Subsistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor (SIASS), instituído através do Decreto n.º 6.833/2009, cujo tripé de atuação é: *Promoção, Vigilância e Perícia em saúde*.

Em setembro de 2011, o NASSUR se integrou ao Departamento de Pessoal (DP), vinculado a Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos (PROAD). A partir de 2013, o NASSUR se vinculou diretamente a PROAD e está funcionando, temporariamente, no antigo Hotel Universitário. O atendimento é realizado em cinco salas, dentre as quais uma sala funciona a secretaria, em outra a coordenação do setor e três salas são consultórios.



O atual espaço de funcionamento do NASSUR foi adaptado para manter o atendimento aos servidores desta universidade, porém sua atuação é limitada e insuficiente para assistir ao quantitativo de servidores de, aproximadamente, 2.500. Visto que as salas são

utilizadas em caráter de rodízio, precarizando o atendimento ao servidor e desencadeando a subutilização dos profissionais de saúde do NASSUR.

Contudo, a administração desta instituição assumiu o compromisso de ampliar o atual espaço do NASSUR, através da criação de novas instalações pautadas nos padrões técnicos de uma Unidade SIASS, regidos por lei. O primeiro passo foi a aprovação pelo Conselho Universitário do estabelecimento de um imóvel para o NASSUR. Por conseguinte, trabalhou-se a reestruturação deste imóvel para atender as regulamentações de uma Unidade SIASS. As obras de reforma iniciaram em janeiro de 2013 com a previsão de término em 08 (oito) meses. Fato não concretizado, acarretando atraso no cronograma de reforma e ampliação do imóvel para o ano de 2014.

1 SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO SERVIDOR - SIASS

A Lei Orgânica da Saúde (Lei n.º 8.080/1990) define a saúde do trabalhador como sendo “um conjunto de atividades que se destina, por meios das ações da Vigilância Epidemiológica e Vigilância Sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho”.

A ausência de uma Política Nacional de Saúde do Servidor articulada pelo Estado Brasileiro, mesmo após a aprovação do Regime Jurídico Único em 1990, propiciou aos Ministérios e aos demais órgãos que compõem o Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal (SIPEC), a criação de serviços de saúde com recursos e estruturas físicas, organizacionais e critérios periciais diferenciados, com potencialidades e dificuldades desconhecidas pelo conjunto da Administração Pública Federal (APF), bem como, possibilitou distorções na concessão de benefícios relacionados à saúde do servidor federal, como no plano de assistência médico-odontológica.

A inexistência de um sistema estruturante com informações de saúde que permitisse traçar o perfil de adoecimento dos servidores e das reais condições de trabalho no setor público federal inviabilizou a gestão das questões relacionadas à saúde do servidor e contribuiu para o distanciamento entre a área da saúde e a política de gestão dos recursos humanos.

A atual política de atenção à saúde do servidor público civil federal buscou corrigir estas distorções históricas através da publicação do Decreto n.º 6.833, de 29 de abril de 2009, do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão (MPOG), que criou e instituiu no âmbito da Administração Pública Federal, o *Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal - SIASS*.

O SIASS é um sistema estruturante de gestão de pessoas que tem a finalidade de articular os recursos existentes e propor medidas para a implementação das ações da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS). Possibilita a articulação entre os diferentes órgãos da APF direta, autárquica e fundacional para a elaboração coletiva de normas, a potencialização das ações, a uniformização de procedimentos e a elaboração de projetos de formação e canais de comunicação (MPOG, 2010a).

1.1 Unidade SIASS-UFRJ-NASSUR

O NASSUR passou a integrar ao SIASS em 30 de maio de 2012, após capacitação de sua equipe multiprofissional pelo MPOG e implantação do sistema. Constituindo-se Unidade SIASS-UFRJ-NASSUR sistema implantado, pautada nas normas e diretrizes do SIASS e da PASS. Dessa forma, tem estruturado suas ações nestas normas e diretrizes, a fim de consolidar o SIASS e a PASS na Universidade. Como, por exemplo, a perícia oficial em saúde, que atualmente é realizada colocando-se os dados diretamente no sistema SIAPE-SAUDE e, ao final o laudo pericial é emitido online, ou seja, o DP tem acesso às informações pelo SIAPE evitando-se erros, como falta na frequência do servidor, que leva a desconto no pagamento. Tais ações e outras atividades serão descritas ao longo deste relatório.

Por ser uma Unidade SIASS, os servidores do NASSUR participam de capacitações e reuniões externas representando esta universidade em reuniões de gestores do SIASS e do Fórum Permanente SIASS-RJ, que estuda ações de promoção e vigilância em prol da saúde do servidor, fomentado pelo MPOG.

De acordo com o MPOG (2009), cabe às unidades SIASS desenvolver ações de perícia, promoção à saúde, vigilância dos ambientes de trabalho, registro dos acidentes de trabalho, nexo das doenças profissionais, readaptação funcional e apoio assistencial para os casos de agravos instalados. Essas unidades devem contar com equipes multidisciplinares que

desenvolvam ações abrangentes e integradas, com otimização dos recursos humanos e com espaço físico adequado às normas sanitárias.

O desígnio é criar uma Rede Nacional de Serviços de Saúde do Servidor, através da organização de unidades, em diferentes órgãos, distribuídas em diversas cidades e apoiadas por um sistema de informação, a fim de amparar as políticas de recursos humanos na área de qualidade de vida e trabalho (MPOG, 2009).

Os objetivos da Unidade SIASS são:

Objetivo Geral

Coordenar e integrar ações e programas nas áreas de assistência à saúde, perícia oficial, vigilância e promoção da saúde dos servidores da administração pública federal direta, autárquica e fundacional, de acordo com a política de atenção à saúde e segurança do trabalho do servidor público, estabelecida pelo Governo Federal.

Objetivos Específicos

- 1) Promover uma política transversal entre os serviços dos diferentes órgãos da Administração Pública Federal, segundo critérios pré-estabelecidos de acessibilidade e regionalidade;
- 2) Estabelecer a normatização e padronização de procedimentos e a gestão participativa dos atores envolvidos, através de cooperação técnica entre os órgãos, sob a coordenação do MPOG que institui as diretrizes para viabilizar e catalisar ações de atenção à saúde dos servidores em cumprimento à legislação federal;
- 3) Fundamentar o Programa de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal através de indicadores epidemiológicos, nas ações e programas estabelecidos, na atuação transdisciplinar de equipes multiprofissionais, e na avaliação dos locais de trabalho, considerando os ambientes, as relações e os processos de trabalho;
- 4) Subsidiar a organização de novas unidades SIASS em municípios próximos, apoiadas por um sistema de informações, que viabilize a criação de uma rede estadual de serviços de atenção à saúde do servidor;
- 5) Auxiliar no desenvolvimento de políticas holísticas atreladas aos recursos humanos na área de saúde e trabalho do servidor público federal.

1.2 Áreas de Atuação da Unidade SIASS-UFRJ-NASSUR

A atuação da Unidade SIASS-UFRJ-NASSUR está voltada para as três grandes áreas preconizadas pela política do SIASS: *Promoção, Vigilância e Perícia em saúde*. Ao longo do relatório será possível visualizar as atividades de cada uma destas. A seguir, uma síntese conceitual dessas áreas:

- **Promoção à Saúde do Servidor** é o conjunto de ações dirigidas à saúde do servidor, por meio da ampliação do conhecimento da relação saúde-doença e trabalho. Objetiva o desenvolvimento de práticas de gestão, de atitudes e de comportamentos que contribuam para a proteção da saúde no âmbito individual e coletivo (MPOG, 2010c).

A promoção da saúde busca a precedência das ações de prevenção sobre as de reparação, isto é, sua definição é ampla pois se refere a medidas que “não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais”. Dessa forma, as estratégias de promoção buscam a transformação das condições de vida e de trabalho dos indivíduos (CZERESNIA, 2003, p. 45).

- **Vigilância em Saúde do Servidor** é o conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde relacionados aos ambientes e processos de trabalho, e tem por objetivo planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde (MPOG, 2010c).

Vigilância e Promoção em Saúde são áreas próximas, com interlocução direta, onde o objetivo proposto pelo SIASS é Executar ações de vigilância e de promoção à saúde, que alterem ambientes e processos de trabalho e produzam impactos positivos sobre a saúde dos servidores federais. O desafio comum é o cumprimento da obrigatoriedade do exame médico periódico para todos os servidores públicos federais em cumprimento ao Decreto nº 6.856/2009.

- **Perícia Oficial em Saúde** é ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do servidor por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado. O perito deve conhecer o tipo de trabalho do avaliado e, sobretudo, investigar em quais condições são desenvolvidas as atividades laborais, envolvendo condições ambientais de

trabalho, organização do trabalho, relacionamento social e profissional, podendo inclusive realizar visitas ou inspeções ao posto de trabalho (MPOG, 2010b).

Todos os profissionais da área de saúde e segurança no trabalho poderão contribuir para a avaliação pericial com pareceres técnicos específicos de sua área de atuação, compondo uma equipe multidisciplinar/multiprofissional (MPOG, 2010b).

Equipe multiprofissional é composta por profissionais de diferentes formações e especialidades para atuar no âmbito da vigilância e promoção de saúde agregando esforços para analisar e intervir nas questões de saúde, sob diferentes ângulos da dimensão biopsicossocial. A relação entre os profissionais, resguardadas suas competências, será de interdependência e complementaridade (MPOG, 2010c).

A equipe multidisciplinar/multiprofissional, proposta como parte integrante do processo de avaliação da capacidade laborativa, tem a função de subsidiar as decisões periciais, avaliar o ambiente e o processo de trabalho, acompanhar os servidores afastados por motivos e saúde e dar suporte no tratamento e nas restrições de atividades, visando uma integração das ações de assistência, prevenção e promoção à saúde possibilitando um retorno mais rápido ao trabalho (DOMINGUES, 2006).

2 ATIVIDADES REALIZADAS PELA COORDENAÇÃO GERAL DO NASSUR

- ✓ Gerenciamento do setor com vista ao atendimento das normatizações do SIASS;
- ✓ Orientações quanto ao desenvolvimento de programas de promoção em saúde;
- ✓ Reuniões mensais com a Equipe Multidisciplinar do NASSUR;
- ✓ Reuniões mensais com as coordenações de Promoção, Vigilância e Perícia em Saúde;
- ✓ Participação nas reuniões do Grupo de Trabalho do SIASS;
- ✓ Reuniões com a Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos.

3 ATIVIDADES REALIZADAS PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO NASSUR

- ✓ Educação em saúde através da elaboração e distribuição de material sócio educativo;
- ✓ Ações de promoção e vigilância à saúde dos trabalhadores;

- ✓ Orientações individuais e coletivas aos trabalhadores sobre saúde e sobre as ações do NASSUR;
- ✓ Atuação nas perícias em saúde e nos exames admissionais;
- ✓ Elaboração de informativos para o Jornal Rural Semanal (ANEXO 01);
- ✓ Participação na elaboração e no lançamento do Caderno de Saúde do NASSUR;
- ✓ Realização de 08 estudos de casos em reunião com equipe multidisciplinar, referente a servidores atendidos;
- ✓ Elaboração do planejamento do NASSUR para o ano de 2014 (APÊNDICE 01);
- ✓ Atuação em eventos científicos e cursos de capacitação.

4 PROMOÇÃO EM SAÚDE: atividades desenvolvidas pela coordenação da área e pela equipe multidisciplinar nos programas de saúde

Das ações desenvolvidas sob a *Coordenação da Promoção em Saúde*, podemos destacar as seguintes:

- ✓ Implantação do Programa de Preparação Para a Aposentadoria (PPA) em agosto de 2013;
- ✓ Modificação e ampliação do Projeto “Rural Caminhe Conosco” para “Programa Vida Saudável” (PVS);
- ✓ Implantação do Programa de Acolhimento, ação que anteriormente era realizada informalmente e passou a ser instituída e regular no serviço para todos os servidores que acessam o departamento pela primeira vez;
- ✓ Constituição e divulgação do Caderno de Saúde (APÊNDICE 02), livreto informativo que resume todas as ações desenvolvidas pelos profissionais deste setor, guardando a organização dos três eixos propostos pelo SIASS: promoção, vigilância e perícia em saúde, em outubro de 2013;
- ✓ Orientação e acompanhamento do Programa Ação Psicossocial realizado no ITR de junho a dezembro de 2013.

Das ações desenvolvidas em cada *Programa de Promoção em Saúde* pela *Equipe Multidisciplinar* do NASSUR, podemos destacar as seguintes:

4.1 VIDA COM QUALIDADE – SIGA O CAMINHO DA SAÚDE

Este programa visa desenvolver ações de promoção à saúde, saindo do contexto intervencionista, propiciando atividades extramuros com intenção de aproximar os trabalhadores de ações que beneficiam sua saúde e qualidade de trabalho.

É direcionado a todos os trabalhadores da UFRRJ, tendo como atividades a colocação de uma Tenda como ponto de encontro dos servidores e profissionais de saúde para acolhimento em vários lugares da Universidade. Em alguns momentos são realizadas palestras e eventos.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Orientações individuais e coletivas aos trabalhadores sobre as ações do NASSUR;
- ✓ Orientação aos servidores e distribuição de material educativo através da ação “Saúde do Servidor e Qualidade de Vida – Siga o caminho da Saúde”, evento realizado em comemoração ao Dia do Servidor no jardim do Prédio Central - campus da UFRRJ em Seropédica;
- ✓ Distribuição de material educativo em perícia médica: “Cartilha do Servidor – orientações sobre licenças e perícias médicas na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro” (APÊNDICE 03);
- ✓ Distribuição do Caderno de Saúde e orientação aos trabalhadores sobre as ações do NASSUR.

4.2 ACOLHIMENTO

Para acolher e dar as boas vindas aos servidores da UFRRJ, foi criada esta rotina na saúde do trabalhador. Logo, ao acessar pela primeira vez o serviço, seja no admissional ou na primeira vez que utilize perícia, o servidor será entrevistado e orientado a respeito do funcionamento do NASSUR e sua hierarquia institucional.

O objetivo é de propiciar o conhecimento sobre as ações e serviços do NASSUR pela comunidade de trabalhadores da UFRRJ. No atendimento individual ao servidor são

realizadas orientações e entrega do kit socioeducativo (cartilhas com orientações sobre saúde e apresentação das atividades realizadas pelo setor).

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Elaboração do projeto Acolhimento pela equipe de enfermagem, a qual realizou treinamento da Equipe Multidisciplinar para desenvolver e participar do Programa;
- ✓ Orientações individuais e coletivas aos trabalhadores sobre as ações do NASSUR;
- ✓ Distribuição de material de apoio educativo nas diversas áreas de atuação do NASSUR;
- ✓ Orientações individuais aos trabalhadores da universidade e aos novos servidores nos exames admissionais sobre as ações e atribuições do NASSUR;
- ✓ Após a implantação do Programa de Acolhimento foram realizados 10 atendimentos, pela enfermagem, a servidores que utilizaram o serviço do NASSUR pela primeira vez e candidatos ao exame admissional.

4.3 VIDA SAUDÁVEL

Promover a prática regular de atividades físicas como forma de mudar efetivamente o estilo de vida e promover a manutenção da saúde. Programa desenvolvido em parceria com o Instituto de Educação Física desta universidade, destinado a todos os trabalhadores da UFRRJ, inclusive aposentados. São desenvolvidas atividades aeróbias (corrida/caminhada) e exercícios resistidos (ginástica/musculação), de acordo com o planejamento de treino elaborado pela equipe de educação física.

Os objetivos são modificar o estilo de vida, incluindo exercício físico na rotina diária, com intenção de promover melhora na função cardiorrespiratória; reduzir os fatores de risco para doenças crônicas (hipertensão/diabetes); auxiliar no controle de peso corporal, taxas de colesterol, triglicerídeos e glicose; e elevar os níveis de autoestima e de bem estar.

Todos os exercícios são realizados sob a supervisão dos estagiários de Educação Física, Hugo Soares e Raquel Sessa, orientados pelo professor Anderson Luiz Bezerra da Silveira do Instituto de Educação Física da UFRRJ.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Participação da fisioterapia na elaboração e supervisão do Projeto junto com os estagiários de educação física;

- ✓ Distribuição de material de apoio educativo sobre atividade física e sua contribuição na melhoria das condições de saúde;
- ✓ Sensibilização dos funcionários do campus da UFRRJ em Seropédica, quanto à participação no Programa;
- ✓ Ampliação do Projeto “Rural Caminhe Conosco!” para “Programa Vida Saudável (PVS)”;
- ✓ As atividades desenvolvidas no Programa não são limitadas à caminhada, mas também a outras atividades elaboradas de acordo com o plano de aula produzido pela equipe;
- ✓ Liberação de um novo espaço para realização das atividades na UFRRJ: “forninho” – no Instituto de Educação Física;
- ✓ Elaboração de logo para o PVS, que subsidiará a elaboração de banners e camisas para a divulgação do programa;
- ✓ Os horários das atividades passaram a ser 07h00min horas da manhã e 16h00min horas da tarde;
- ✓ Participaram do programa 06 (seis) servidores, os quais na maioria das vezes eram assíduos.

4.4 PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

Para tornar a aposentadoria uma escolha prazerosa, que gere ideia de descanso, associada a novas oportunidades e à realização de novos planos e velhos sonhos, o NASSUR propôs este programa. O Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA), lançado em agosto de 2013, tornou-se um programa permanente, com ciclo de oficinas com discussões sobre temas importantes para o preparo para a aposentadoria.

Destinados a todos os servidores da UFRRJ com o objetivo de preparar servidores em pré-aposentadoria para o desligamento gradativo da atividade profissional estruturando-os sob os aspectos legais, de saúde, de projetos de vida pessoal, social e psicologicamente, promovendo um novo projeto de vida com novas formas de realização profissional e de satisfação pessoal. Desenvolvem-se como atividades palestras, oficinas e distribuição de cartilhas sobre o programa, além de acompanhamento individual quando necessário.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Elaboração do Projeto do PPA;
- ✓ Elaboração da Cartilha do PPA;

- ✓ Orientação individual a servidores sobre o PPA;
- ✓ Divulgação do PPA nos setores da UFRRJ e distribuição do material desse programa;
- ✓ Palestra de apresentação e implantação do PPA no dia 30 de abril de 2013 no auditório “Salão Azul”;
- ✓ Construção de palestra de sensibilização sobre Aposentadoria na UFRRJ para implantação do PPA na universidade, pelo serviço social;
- ✓ Participação em reuniões com a equipe multiprofissional do PPA e em reuniões do NASSUR.

4.5 AÇÃO PSICOSSOCIAL

O propósito do programa é avaliar a situação do ambiente de trabalho e subsidiar ações de vigilância e promoção, junto com os trabalhadores, com foco na dimensão psicossocial do trabalho. A ação é realizada através de reunião coletiva para discussão da ação, entrevistas individuais, devolução dos resultados coletados, a fim de discutir a realidade do setor e construir coletivamente ações para promoção de sua saúde.

Tem como objetivos analisar as relações sociais estabelecidas no trabalho de forma a contribuir para promoção da saúde do servidor; prevenir o adoecimento emocional, como isolamento social, alienação de si e do outro, depressão, etc; e contribuir para promoção da saúde mental no trabalho.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Ação Psicossocial no Instituto de Biologia (IB) – já tendo sido iniciada a Ação Psicossocial no Departamento de Fitoterapia do IB, no ano de 2013 a equipe de Psicologia tomou parte da tabulação de 22 entrevistas psicossociais iniciando a tabulação dos dados para posterior devolutiva;
- ✓ Ação Psicossocial no Instituto Três Rios (ITR) – a partir de demandas oriundas de dois atendimentos periciais realizados pela Psicologia, numa interface do eixo de perícia com o eixo de promoção em saúde, foi proposta em março uma ação psicossocial no ITR com apresentação e sensibilização à adesão a proposta de ação psicossocial;
- ✓ Sensibilização dos servidores do ITR, em fevereiro de 2013, quanto ao início da Análise Psicossocial no instituto. Para tanto, foi realizada uma palestra por parte da Equipe do NASSUR e escuta das demandas explicitadas pelos trabalhadores do ITR;

- ✓ Em função de vários acontecimentos próprios à dinâmica psicossocial do ITR e greve de técnicos administrativos, a etapa de coleta de dados através de entrevistas individuais só pode ter início em 15/07/13, ocorrendo até 23/09/13, tendo sido necessárias quatro viagens a Três Rios com pernoites, num total de participação da Psicologia em 07 dos 09 dias de coleta de dados;
- ✓ Foi realizado pela Psicologia um total de 33 entrevistas do total de 86 realizadas no ITR, conforme Gráfico 01:

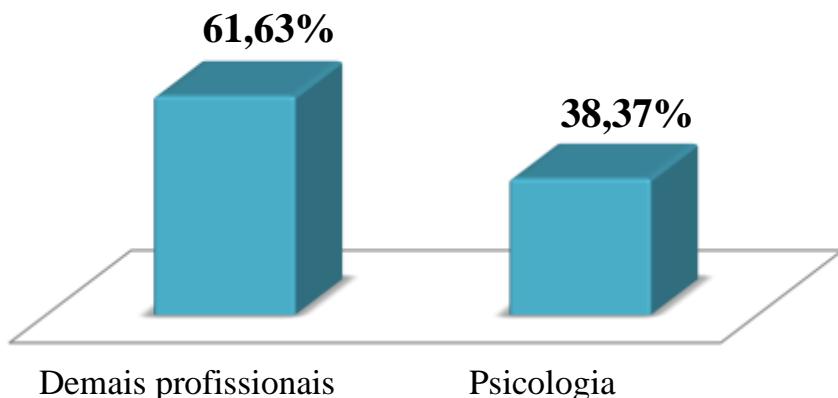


Gráfico 01 - Distribuição das entrevistas realizadas

- ✓ O trabalho multiprofissional exigido pela Ação Psicossocial contou com a Psicologia em sua fase de tabulação das respostas abertas e fechadas bem como na discussão de resultados obtidos e na elaboração de slides para reunião devolutiva com os trabalhadores;
- ✓ Foi realizada uma reunião devolutiva dos resultados para discussão com os trabalhadores do ITR, em 27/11/2013. Nessa ocasião, realizou-se uma dinâmica de grupo com caráter de quebra gelo e de foco no objetivo da reunião. Ambas psicólogas contribuíram para a exposição dos dados e discussão com a coletividade em cumprimento da metodologia prevista para a Ação Psicossocial que propõe que ações sejam traçadas pelos próprios implicados tendo em vista a visualização dos dados organizados.

4.6 ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA

A vida laboral exige do trabalhador autoconhecimento e resolução de conflitos intrapessoais diante de demandas psicológicas. A Orientação Psicológica é direcionada a questões de ordem psicológicas mais imediatas e específicas do trabalhador de prevenção do agravamento do sofrimento mental em sua relação com o trabalho. Esse atendimento não equivale ao psicoterápico.

São realizadas as seguintes atividades: realizar sessões de orientação psicológica (limitadas de acordo com a avaliação profissional) em acolhimento, escuta psicológica e promoção da elaboração focal sobre a queixa em seus possíveis conflitos inter e intrapessoais; exercícios comportamentais; orientação psicológica; e encaminhamentos necessários.

Destinados a todos os trabalhadores da UFRRJ, com o objetivo de orientar psicologicamente os trabalhadores de modo focal em questões que acometam sua atividade laboral promovendo a saúde mental.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ A Psicologia no ano de 2013, sem que tenha ocorrido grande divulgação deste trabalho, por um viés pericial ou demanda espontânea, realizou (Quadro 01) 122 atendimentos de Orientação Psicológica em acolhimento a um total de 33 trabalhadores, sendo estes 14 do sexo masculino e 19 do sexo feminino (Gráfico 02).
- ✓ Quanto à condição laboral, 08 dos trabalhadores atendidos por Orientação Psicológica eram professores, 24 eram técnicos administrativos e 01 era trabalhador oriundo de redistribuição pela “Lei de Anistia” 8.878/94 (chamados trabalhadores “anistiados”).

Trabalhadores atendidos	Número de atendimentos	Sexo		Condição Profissional		
		F	M	Docente	Técnico Administrativo	Anistiado
33	122	19	14	08	24	01

Quadro 01 - Caracterização dos trabalhadores atendidos por Orientação Psicológica.
Seropédica, 2013

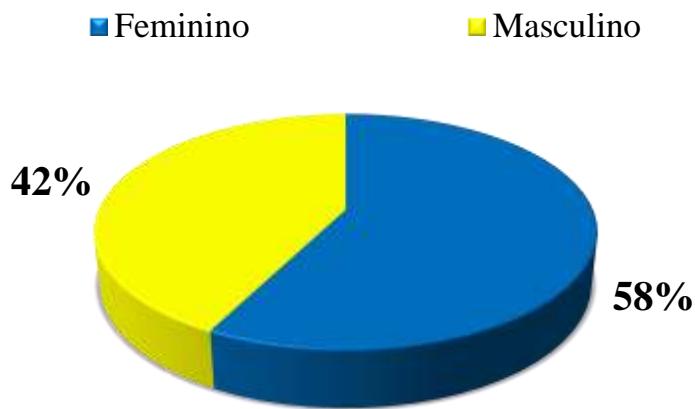


Gráfico 02 - Distribuição dos servidores atendidos por

A Psicologia, em busca de formar parcerias e otimizar suas possibilidades de ação, realizou estreitamento de relação com o Departamento de Psicologia da UFRRJ em fase de implantação do Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) que poderá ser uma referência aos encaminhamentos necessários às demandas atendidas em orientação psicológica. Para tanto, executou algumas ações de estreitamento de relação:

- ✓ Atendimento à solicitação de apresentação de Palestra aos discentes do curso de Psicologia sobre A Orientação Psicológica realizada pela DAST;
- ✓ Convite à Professora Suely de Oliveira Schustoff para dinamizar uma das oficinas temáticas do Programa de Preparação para a Aposentadoria;
- ✓ Apresentação de oferta de uma vaga de estágio em Psicologia na área de Saúde do Trabalhador com supervisão profissional.

Apesar da atuação através de estrutura precária em termos de espaço físico, a Psicologia conseguiu atender toda a demanda de orientação psicológica dos trabalhadores que por viés pericial ou espontâneo buscou atendimento, não tendo existido a necessidade de triagem ou de “fila de espera”, tendo sido atendida a totalidade das buscas de atendimento.

4.7 PLANTÃO SOCIAL

O plantão social é um espaço de acolhimento ao trabalhador da Rural que permite a avaliação socioeconômica voltada para a construção de ações em saúde. Nele, o Serviço Social busca identificar as demandas dos usuários e garantir seu acesso a direitos através da orientação individual e/ou por meio de ações coletivas.

São realizadas entrevistas sociais com avaliação de aspectos de saúde e socioeconômicos; realização de visitas domiciliares e institucionais; e emissão de relatórios e pareceres. Com objetivo de orientar servidores em relações aos seus direitos: sociais, previdenciários, de saúde, dentre outros; referenciar para concessão de direitos e auxílios concedidos; realizar atendimento extensivo aos familiares e seus colaterais; e incentivar a formação de organização de grupos e ações coletivas.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Realização de Plantão Social com atendimentos individuais a 42 trabalhadores da UFRRJ e a seus familiares, com orientações sobre direitos sociais, saúde, previdenciários, dentre outros, e encaminhamentos internos e externos, bem como atendimento multiprofissional realizado em conjunto com profissionais da equipe NASSUR;
- ✓ Orientações individuais e coletivas aos trabalhadores da UFRRJ sobre as ações do NASSUR;
- ✓ Realização de entrevistas e reuniões, individuais e coletivas, com trabalhadores da UFRRJ, com vistas à construção de projetos, no âmbito da promoção em saúde, que contemplassem suas demandas e necessidades em saúde (Guarda e Vigilância; trabalhadores ‘anistiados’);
- ✓ Construção de estratégias político-profissionais para a ampliação da participação dos trabalhadores da UFRRJ na elaboração e avaliação das ações no âmbito da saúde do trabalhador.

4.8 CORREÇÃO POSTURAL GLOBAL ATRAVÉS DA CONSCIÊNCIA CORPORAL

A coluna vertebral é a estrutura mais afetada, por posturas inadequadas que podemos adotar durante a rotina de trabalho. Uma boa consciência corporal e postural é fundamental para prevenção de várias patologias, que afetam o sistema osteomuscular. O principal objetivo é prevenir e tratar lesões provenientes de esforço repetitivo e de posturas inadequadas.

Ocorre o acolhimento de servidores interessados. A partir disso, realiza-se a avaliação postural, inicialmente individual, para as correções posturais mais pontuais, as quais poderão continuar em grupo.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Elaboração e disponibilização de material socioeducativo: FOLDER DE LER/DORT aos servidores que comparecem ao NASSUR e nos eventos de saúde do trabalhador;
- ✓ Atendimentos a servidores da UFRRJ, sendo 142 sessões de Cinesioterapia e 12 avaliações fisioterápicas.

4.9 ERGONOMIA NO TRABALHO

Usa os conhecimentos de biomecânica ao observar as condições de risco ergonômico, por meio da análise das tarefas e do local de trabalho. O diagnóstico ergonômico é fundamental para a intervenção o que resulta na prevenção. Este projeto acolhe os setores e servidores interessados, fornecendo orientação ergonômica, distribuição de folder e cartilha educativos. Em alguns casos inclui-se a Ginástica Laboral, sempre voltada para o tipo atividade dos servidores, e Blitz Postural.

A intenção é de promover a saúde funcional através da avaliação ergonômica no ambiente de trabalho. Tendo como objetivo principal prevenir lesões provenientes de esforço repetitivo (LER) e de posturas inadequadas adotadas durante a jornada de trabalho.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Elaboração e disponibilização de material socioeducativo: DICAS DE POSTURA aos servidores que comparecem ao NASSUR e nos eventos de saúde do trabalhador;
- ✓ Atendimentos a servidores da UFRRJ, sendo 02 orientações preventivas e 02 avaliações ergonômicas.

4.10 ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO

Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORTs) são hoje uma das principais causas de afastamento do serviço. O acompanhamento fisioterapêutico é uma ferramenta importante na recuperação, orientação do servidor e na consolidação de dados para perícia. São destinados aos servidores atendidos na perícia médica com indicação de fisioterapia.

Tem como objetivo acompanhar e orientar precocemente o servidor para proporcionar retorno mais rápido ao trabalho, evitando prolongar e prevenir licenças médicas. Isto é feito

através de acolhimento ao servidor com avaliações individuais, acompanhamento fisioterapêutico e entrega de material socioeducativo.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Atendimentos a servidores da UFRRJ, sendo 03 encaminhamentos para serviço de fisioterapia externo e 03 acompanhamentos fisioterápicos.

4.11 VACINAÇÃO OCUPACIONAL ITINERANTE

As vacinas são produtos biológicos que estimulam o corpo a se defender contra alguns micro-organismos (vírus e bactérias) que provocam doenças. Quando a pessoa é vacinada, seu organismo produz anticorpos contra a doença para qual foi vacinada, ou seja, desenvolve imunidade.

O principal objetivo é imunizar os trabalhadores a fim de prevenir doenças e agravos e promover a qualidade de vida. Para isto, realizam-se as seguintes atividades: sensibilização dos trabalhadores através da distribuição de folders e de cartazes nos Institutos; deslocamento da equipe de enfermagem até os Institutos da UFRRJ para administração das vacinas, caracterizando o aspecto itinerante do programa.

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Sensibilização dos trabalhadores do Instituto de Agronomia (IA) acerca da vacinação ocupacional, através da entrega de folders nos setores;
- ✓ Realização da 2^a e da 3^a etapa da vacinação ocupacional dos trabalhadores do IA. Dos 118 trabalhadores do instituto, somente 59 (50%) aderiram ao programa e compareceram ao local da vacinação (GRÁFICO 03), recebendo pelo menos duas doses das vacinas contra hepatite B e contra difteria e tétano (vacina dT - dupla bacteriana tipo adulto), e dose única da vacina tríplice viral (contra caxumba, rubéola e sarampo). Apenas dois funcionários de recusaram a participar do programa.



Gráfico 03 - Distribuição de servidores do Instituto de Agronomia que participaram da Vacinação Operacional Setorizado 2013

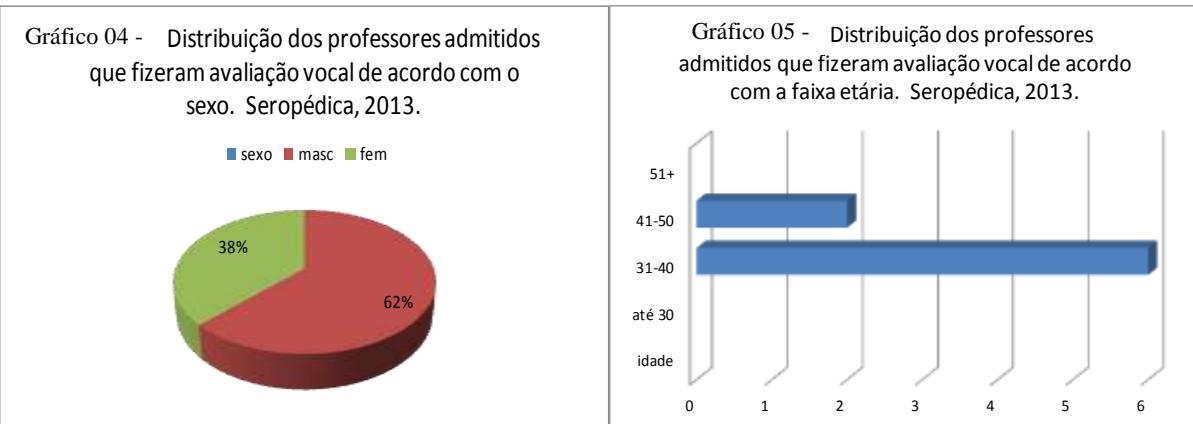
4.12 PREVENÇÃO DOS TRANSTORNOS DA COMUNICAÇÃO

Falar bem e se comunicar no ambiente de trabalho são atitudes fundamentais para a convivência e desempenho profissional. Assim, falar bem e escutar bem preconizam o bem estar da comunicação e interação social. Este é o foco da atuação fonoaudiológica nos ambientes de trabalho.

Neste projeto são realizados encontros individuais com entrevista e avaliação da comunicação; orientações, esclarecimento de dúvidas disponibilização de entrega de material socioeducativo a respeito. Tendo como objetivo prevenir e detectar precocemente os transtornos da comunicação humana (voz, audição, motricidade oral e linguagem).

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Avaliação admissional dos professores pela Fonoaudiologia. Foram realizadas avaliações da comunicação, com ênfase na avaliação vocal em 08 (oito) docentes admitidos na UFRRJ em 2013. Distribuição dos servidores atendidos por sexo e faixa etária, pode ser observada nos dois gráficos a seguir:



- ✓ Realização de palestra para os professores do CAIC sobre desenvolvimento infantil e seus transtornos em abril de 2013;
- ✓ Avaliação para ação de Promoção em Saúde no Instituto de Três Rios (ITR) e posterior ação. A ação desenvolvida foi Palestra e Oficina de Orientação e Cuidados com a Voz e Fala, realizada em 26 de novembro de 2013 com adesão de docentes e técnicos administrativos.

4.13 OFICINA DE PREPARAÇÃO VOCAL

A voz transmite mensagens e emoções, sendo responsável pelo sucesso nas relações humanas, na vida social ou profissional. O professor é um profissional que utiliza a voz como um dos instrumentos de trabalho e precisa que esse seja resistente e transmita a mensagem de forma fidedigna e eficiente. Cuidados com a voz são necessários para garantir o bom desempenho profissional e adequado nível da comunicação. Neste projeto o público alvo é o corpo docente e servidores que utilizem a voz como instrumento de trabalho.

O objetivo é prevenir o afastamento de servidores por problemas vocais por mau uso e/ou abuso vocal; prevenir possíveis alterações funcionais da voz; promover o aprimoramento dos aspectos da comunicação (respiração, articulação, ressonância e expressividade) e melhor domínio da função comunicativa. Para isto são realizados 10 encontros (01 vez por semana), nos quais haverá aula expositiva da dinâmica vocal, técnicas de higiene vocal e exercícios de experimentação da fala e voz, que pode ser realizado em pequenos grupos.

- ✓ Avaliação e Orientação de servidores sobre os Transtornos da Comunicação Humana e consequente atendimento em formato de oficina por 10 encontros individuais. Foram

atendidos 04 (quatro) servidores desta forma, durante todo o ano de 2013, com os seguintes CIDs: F-49.0, F 98.5, F 81.9.

- ✓ Realização de Palestra e Oficina de Preparo Vocal para os professores do CAIC em maio de 2013.

5 AÇÕES DE VIGILÂNCIA À SAÚDE DO SERVIDOR

Das ações desenvolvidas sob a *Coordenação da Vigilância em Saúde*, podemos destacar as seguintes:

- ✓ Participação, como palestrante, no curso de apresentação da universidade aos novos servidores da UFRRJ, realizado pela CODEP, em que foram expostas as atividades desenvolvidas pela equipe de vigilância em saúde do NASSUR;
- ✓ Participação na palestra realizada no ITR para divulgação das ações do NASSUR;
- ✓ Emissão de laudo ambiental complementar com abordagem fisioterápica (risco ergonômico) para subsidiar a perícia conforme solicitação do perito responsável;
- ✓ Participações em reuniões da equipe de vigilância e da Coordenação.

Das ações desenvolvidas pela *Equipe Multidisciplinar*, podemos destacar as seguintes:

- ✓ No ano de 2013 foram realizados 18 atendimentos: 07 emissões de laudo ambiental do setor de trabalho a pedido da perícia; 08 emissões de relatório de acompanhamento de servidor com deficiência (TABELA 01); 03 notificações de CAT;
- ✓ Elaboração dos fluxos e processos das atividades/ações desenvolvidas pela equipe de vigilância. FLUXOGRAMAS: Comunicado de Acidente de Trabalho (CAT); Exame Periódico; Gestão dos Riscos Ocupacionais; Avaliação Ambiental dos Riscos Ocupacionais; Comissões Internas de Saúde do Servidor Público (CISSPs);
- ✓ Visita ao campus da UFRRJ em Três Rios a fim de realizar avaliação ergonômica e ambiental do Instituto (ITR);
- ✓ Acompanhamento aos servidores em estágio probatório admitidos em vaga destinada a pessoas com deficiência, por meio da avaliação do ambiente de trabalho e da adaptação deste ao servidor com deficiência, incluindo sugestões de adequação do

ambiente de trabalho para propiciar desenvolver a aptidão do servidor para o exercício do cargo;

- ✓ Avaliação de setores (IV, BC, RU, ICHS, P1, Floresta) de trabalho do campus da UFRRJ em Seropédica a pedido da Perícia Médica, a fim de contribuir e subsidiar a avaliação pericial através de pareceres técnicos específicos;
- ✓ Avaliação ergonômica e ambiental da Biblioteca do Instituto Multidisciplinar (IM), em Nova Iguaçu;
- ✓ Notificação e Preenchimento do CAT;
- ✓ Acompanhamento do processo de licitação dos exames periódicos em saúde;
- ✓ Elaboração da minuta de portaria, uma proposta de Normalização Técnica da Política de Segurança e Saúde no Trabalho e de Prevenção de Riscos Ocupacionais no âmbito da UFRRJ;
- ✓ Participação na Comissão de Insalubridade e Periculosidade. Foram visitados os seguintes locais para avaliação ambiental, a fim de concessão de adicional de insalubridade ou **periculosidade: Prédio Central, etc.**

Tabela 01 - Distribuição dos servidores atendidos na avaliação ambiental quanto à lotação. Seropédica, 2013

Lotação	F	%
Biblioteca Central	2	13,4
COPLAN	1	6,6
IB	3	20,0
ICHС	2	13,4
IF	1	6,6
IV	2	13,4
P1	2	13,4
RU	1	6,6
IM	1	6,6
Total	15	100,0

6 SERVIÇO DE PERÍCIA OFICIAL EM SAÚDE

A Perícia Oficial em Saúde é o ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do servidor por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado, produzindo informações para

fundamentar as decisões da administração no tocante ao disposto na Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990 e suas alterações posteriores.

Num contexto geral, o perito avalia a capacidade/incapacidade laborativa do servidor, analisando o grau (parcial ou total), a duração (temporária ou permanente) e a abrangência profissional (uniprofissional, multiprofissional e omniprofissional); se ele possui doença incapacitante (total ou permanente), invalidez ou algum tipo de deficiência; analisa acidentes de serviço, doenças profissionais e/ou relacionadas ao trabalho; avalia também processos de readaptação, reabilitação funcional e possíveis restrições de atividade laboral, além das licenças por motivo de saúde.

Todos os profissionais da área de saúde e segurança no trabalho poderão contribuir para a avaliação pericial com pareceres técnicos específicos de sua área de atuação, compondo uma equipe multiprofissional. Em especial, a equipe multiprofissional de apoio à perícia oficial pode ser formada por psicólogo, assistente social, fonoaudiólogo, técnico de enfermagem ou de saúde bucal.

De acordo com o Decreto nº 7.003, de 09/11/2009, a perícia oficial em saúde comprehende duas modalidades: junta oficial em saúde (perícia oficial em saúde realizada por grupo de três médicos) e perícia oficial singular em saúde (perícia oficial em saúde realizada por apenas um médico). A aplicabilidade de cada tipo se enquadra nas diferentes exigências de cada caso.

6.1 Perícia Médica

Os dados apresentados a seguir representam as perícias médicas contabilizadas no ano de 2013. Do dia 1º de Janeiro até o dia 26 de Dezembro, foram realizadas, pelo menos, 430 perícias médicas oficiais, das quais cerca de 300 para avaliação de licenças médicas (servidores da UFRRJ ou em trânsito com doença ou com pessoa da família doente ou servidoras que requereram a licença maternidade ou contratados/anistiados), 78 para avaliar a capacidade física e mental dos candidatos aprovados em concurso (exames para investidura); 19 para avaliar isenção do imposto de renda; 02 para constatação de invalidez e revisão/inclusão de dependente; 11 para avaliar a capacidade física e mental do servidor em processo de redistribuição/exoneração/desligamento; 04 aposentadorias por invalidez; 02 para avaliação da capacidade laborativa para fins de redução da carga horária/restrição das atividades laborais; 03 avaliações para remoção por motivo de saúde do servidor.

A tabela abaixo apresenta a distribuição das perícias quanto ao tipo de atendimento.

Tabela 02 – Distribuição dos atendimentos de perícia médica.
Seropédica, 2013

Tipos de atendimento	F	%
Licenças médicas	344	74,30
Admissionais	78	16,85
Redistribuição/Exoneração/Desligamento	11	2,38
Inclusão de dependente	02	0,43
Isenção de Imposto de Renda	19	4,10
Redução carga horária/restrição das atividades laborativas	02	0,43
Remoção por motivo de saúde do servidor	03	0,65
Aposentadorias por invalidez	04	0,86
Total	463	100,00

A perícia singular foi a modalidade de perícia predominante, tanto na avaliação das licenças médicas como na avaliação dos candidatos aprovados em concurso (exame para investidura). A junta médica atuou nos demais casos e sempre que a lei exigiu, principalmente quando período de afastamento por doença do servidor excedeu 120 dias; em caso de candidato ou servidor com deficiência; na avaliação de aposentadoria por invalidez; no reconhecimento de invalidez de dependente, na avaliação para isenção do imposto de renda, nos demais casos exigidos por lei ou solicitados por recomendação dos peritos (GRÁFICO 06).

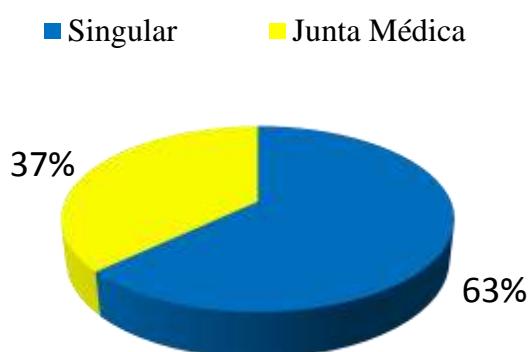


Gráfico 06 - Distribuição das modalidades de

Do total das perícias médicas realizadas, cerca de 280 atendimentos foram por doença de servidores, além das 04 perícias para atendimento e homologação dos primeiros 15 dias de afastamento dos contratados e anistiados, que foram posteriormente encaminhados ao INSS se necessário. Da mesma forma observamos que foram avaliadas 18 licenças para acompanhamento de familiar doente, sendo importante ressaltar que nestes casos, o servidor também passou pela avaliação da assistente social (GRÁFICO 07).

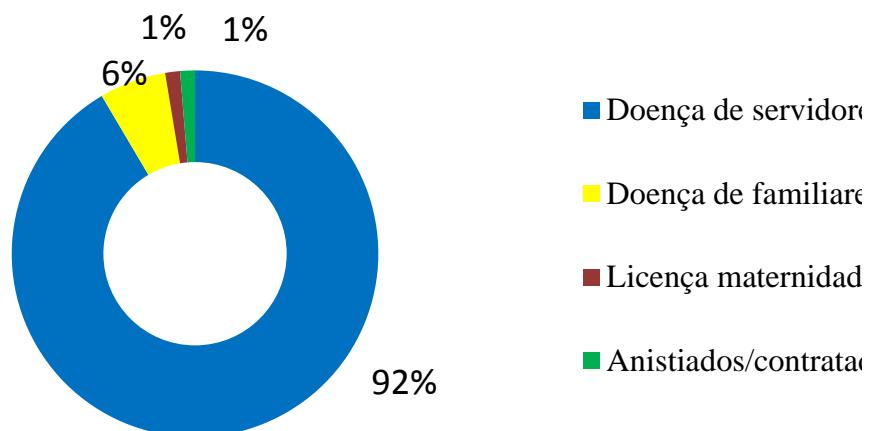


Gráfico 07 - Distribuição dos tipos de licenças médicas.

Sempre que foi possível e necessário, as perícias foram realizadas pela equipe multidisciplinar, com avaliações dos diferentes profissionais do setor, assim como diante da necessidade dos servidores ou seus familiares adoecidos, a visita domiciliar/hospitalar ocorreu. No total, foram realizadas cerca de 35 visitas domiciliares/hospitalares.

Os servidores assistidos foram majoritariamente homens, e dentre as mulheres tivemos 04 solicitações de licença maternidade através de perícia.

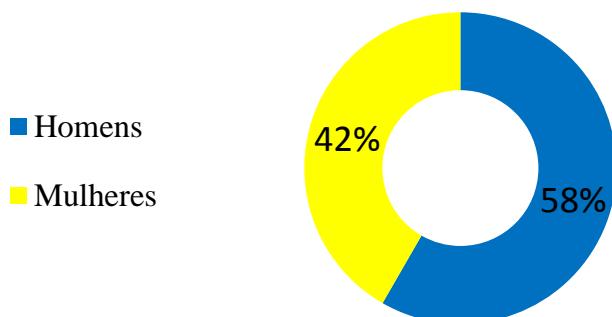


Gráfico 08 - Distribuição dos servidores quanto

Neste período, dois servidores que estavam de licença médica faleceram.

Dentre os exames admissionais, foram admitidos 78 novos servidores na UFRRJ, sendo deles, 22 docentes e 56 técnico-administrativos, conforme observamos no gráfico abaixo:

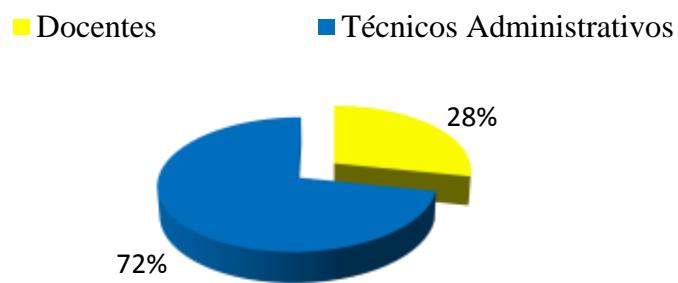
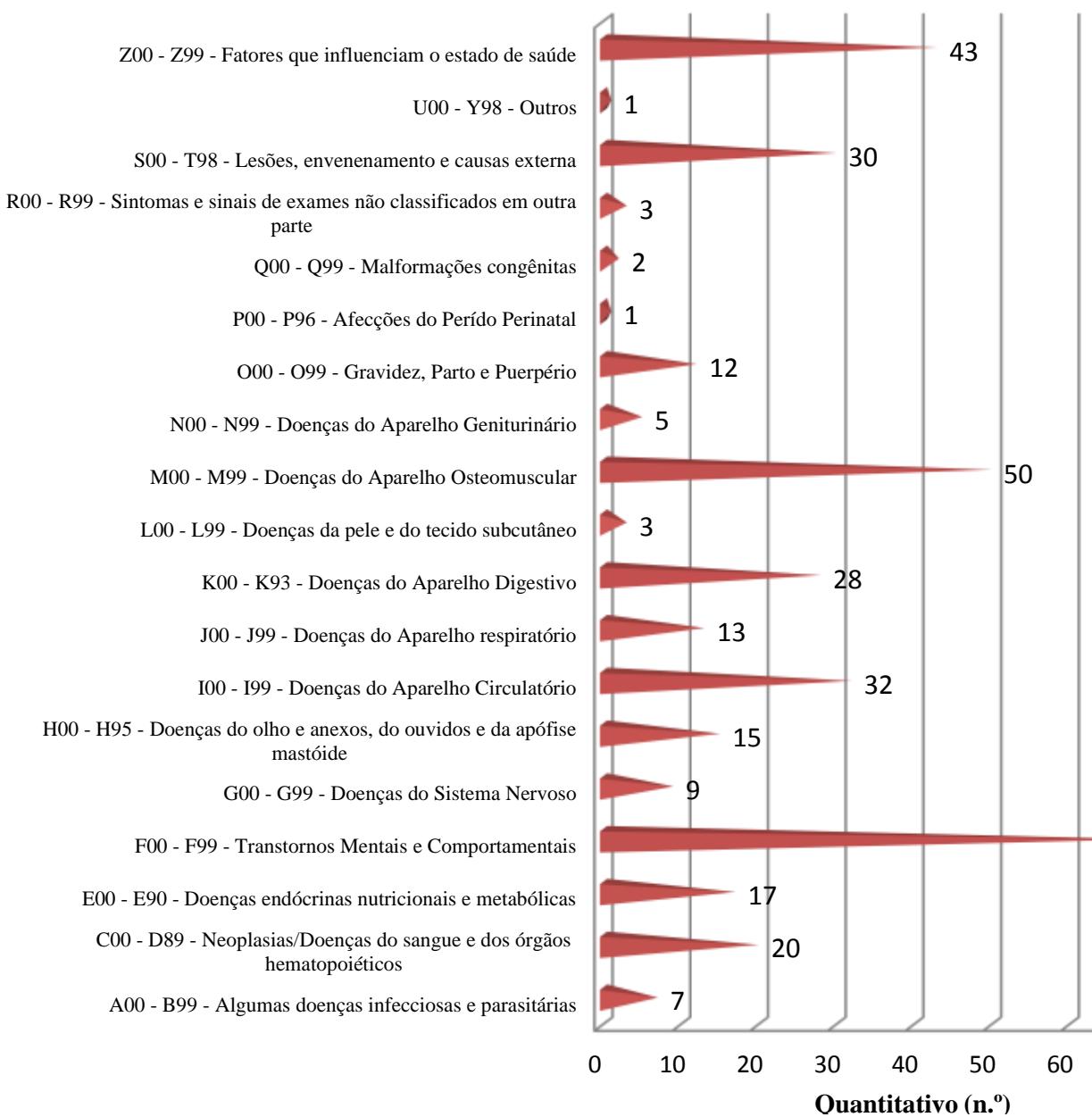


Gráfico 09 - Distribuição dos exames admissionais realizados durante o ano de 2013. Saronédico 2014

Podemos concluir que o perfil de adoecimento dos servidores da UFRRJ em 2013, que houve uma alteração na prevalência do principal tipo de adoecimento, com predomínio dos transtornos mentais e comportamentais e em seguida temos as doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo. Vale ressaltar que a maior parte dos fatores que influenciam a saúde envolvem seguimentos pós-operatórios. O Gráfico 10 define a patologias que predominam entre as licenças médicas no ano de 2013:



6.2 Perícia Social

Realização de 20 perícias sociais com servidores públicos da Universidade, dentro das ações de Perícia em Saúde, enquanto ações que integram equipe multidisciplinar, para análise e concessão de Licença por Motivo de Doença do servidor ou de pessoa da família, como rege a Lei nº 8.112/1990, que dispõe sobre o Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais; além de duas avaliações sobre solicitações de remoção por motivo de saúde, conforme Artigo 36 da Lei 8.112/90.

6.3 Perícia Psicológica

Acompanhando as Perícias Singulares e de Junta Médica, a Psicologia permanece em plantão psicológico para atender às solicitações de observação psicológica para parecer e discussão de casos clínicos.

Assim, como parte das ações de Perícia em Saúde foi realizada em plantão psicológico 18 observações psicológicas periciais das quais (GRÁFICO 11):

- ✓ 12 limitaram-se a finalidade apenas pericial em único atendimento e sem necessidade de qualquer outra ação da Psicologia na ocasião;
- ✓ 04 se desdobraram sob a forma de orientação psicológica; e
- ✓ Houve 02 atendimentos periciais com desdobramento indicando a necessidade de ação psicossocial.



Gráfico 11 - Distribuição dos atendimentos da psicologia por

Acompanhando as necessidades da Perícia em Saúde em seus desdobramentos, também foram realizadas 08 visitas domiciliares por demanda relacionada à saúde mental, a fim de acompanhar a condição pericial de dois servidores.

Ainda, como parte das ações desdobradas da condição pericial, mostraram-se necessárias duas visitas ao CAPS Bicho da Seda para acompanhamento de tratamento e condição pericial de um servidor.

Atividades por Demanda Pericial	Avaliações Psicológicas	Orientações Psicológicas	Ação Psicossocial	Visitas Domiciliares	Visitas Institucionais
	18	04	02	08	02

Quadro 02 - Atividades da Psicologia em 2013 relacionadas ao atendimento ao eixo de Perícia. Seropédica, 2013

6.4 Perícia Fisioterápica

Emissão de parecer complementar com abordagem fisioterápica para subsidiar a perícia conforme solicitação do perito responsável e acompanhamento fisioterapêutico quando solicitado pela perícia.

No ano de 2013 foram realizados 19 atendimentos, sendo:

- 13 emissões de pareceres
- 04 avaliações fisioterapêuticas
- 02 acompanhamentos fisioterapêuticos

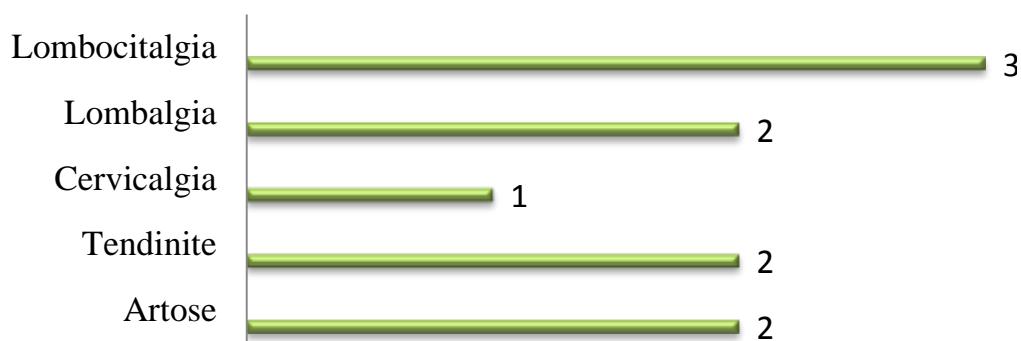


Gráfico 12 - Distribuição de servidores atendidos na perícia

7 FORMAÇÃO DE PARCERIAS

- ✓ Com a Coordenação de Imunização da Secretaria Municipal de Saúde de Seropédica para provimentos de vacinas e insumos (seringas, agulhas, álcool, e algodão);

- ✓ Com o Departamento de Administração, Departamento de Pessoal, curso de Economia Doméstica e curso de Psicologia para oficinas do “Programa de Preparação para a Aposentadoria”;
- ✓ Com o Instituto de Educação Física para desenvolvimento do Projeto “Vida Saudável”;
- ✓ Com a CODEP para desenvolvimento do Programa “Vida com Qualidade - Siga o Caminho da Saúde”;
- ✓ Com a CODEP para vinculação dos ciclos de oficinas e debates do PPA, de modo a oferecer ao servidor o PPA como um curso regular e instituído na universidade.

8 PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS/CURSO

- ✓ III Fórum de Perícia em Saúde da Administração Pública Federal, associado ao encerramento do Curso de Pós Graduação em Perícia Oficial em Saúde. Belo Horizonte –MG. Data: **XX/XX/2013**.
- ✓ III Fórum SIASS-RJ: Fortalecimento e Inovação da Promoção da Saúde no SIASS – Integrando Promoção, Vigilância e Perícia. UFRJ, Rio de Janeiro – RJ. Data: 29 e 30 de outubro de 2013.
- ✓ Curso da CODEP para novos servidores. Palestrantes: Luciana – Coordenadora de Promoção em Saúde; Jacqueline – Coordenadora de Vigilância em Saúde; Carolina – Coordenadora de Perícia em Saúde. UFRRJ, Rio de Janeiro – RJ. Data: 26 de setembro de 2013.
- ✓ Curso de Capacitação em Promoção em Saúde à distância, organizado pelo MPOG. Data: outubro de 2013.
- ✓ Participação como ouvinte nos Minicursos sobre Saúde do Trabalhador e sobre Perícia Social, pelo Conselho Regional de Serviço Social (CRESS/RJ). Rio de Janeiro – RJ. Data: maio de 2013.
- ✓ Participação como ouvinte no XIV Congresso Brasileiro de Assistentes Sociais. Águas de Lindóia – SP. Data: 14 a 18 de outubro de 2013.

- ✓ Ouvinte XXXIII Encontro Nacional de Dirigentes de Pessoal das IFE. Carga Horária: 23/09/2013 a 26/09/2013- 28 horas. Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ. Rio de Janeiro – RJ.

9 VISITAS INSTITUCIONAIS E VISITAS DOMICILIARES

- ✓ O serviço social realizou 02 visitas institucionais, com reuniões intersetoriais, com o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Bicho da Seda com fins de construir estratégias conjuntas de assistência aos servidores da UFRRJ que se tratam no serviço;
- ✓ Realização de 04 visitas institucionais pelo serviço social (uma no Hospital Veterinário, uma na Biblioteca Central e duas campus de Três Rios da UFRRJ como parte de ações em promoção em saúde);
- ✓ O serviço social realizou 06 visitas domiciliares para fins de realização de perícia social e atividades de promoção em saúde (ação psicossocial e Programa de Preparação para a Aposentadoria).
- ✓ Visita ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para avaliação e acompanhamento do tratamento de saúde de servidores da UFRRJ;
- ✓ Visita domiciliar para avaliação e acompanhamento do tratamento de saúde de servidores da UFRRJ impossibilitados de se locomover, a partir de prévia avaliação médica do quadro de saúde;

10 AÇÕES DE IMPLANTAÇÃO DO SIASS

- ✓ Orientação aos servidores periciados quanto ao novo sistema de Perícia;
- ✓ Participação nas reuniões mensais do Grupo de Trabalho do SIASS RJ;
- ✓ Participação nas Teleconferências do SIASS – Rede RUTE;

11 AÇÕES DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR AO SERVIDOR

11.1 Assistência de Enfermagem

Foram realizadas uma média de 215 atendimentos de enfermagem em exames admissionais, demissionais e perícia médica. As atividades referem-se à verificação dos sinais vitais, orientações de promoção à saúde e esclarecimentos quanto às ações do NASSUR, entre outras.

11.1.1 Outras atividades

- ✓ Atendimento e orientação aos servidores por telefone, e-mail ou que se dirigem a secretaria do NASSUR;
- ✓ Agendamentos de perícias, exames admissionais, demissionais e consultas multiprofissionais;
- ✓ Abertura de Prontuários;
- ✓ Elaboração de memorandos e documentos diversos;
- ✓ Despacho de documentos;
- ✓ Desenvolvimento de relatórios das perícias médicas iniciais realizadas no NASSUR, para o Departamento de Pessoal da UFRRJ;
- ✓ Reserva de carro para perícias domiciliares;
- ✓ Elaboração do Projeto de Capacitação da equipe do NASSUR.

11.2 Assistência Fisioterapêutica

O objetivo do serviço de assistência é atender casos pontuais de patologias relacionadas ao trabalho e apenas, os servidores da ativa. Logo, exclui dependentes de servidores, aposentados e pensionistas.

O setor ainda dispõe da mesma estrutura o que limita o seu atendimento, como já foi descrito em relatórios anteriores.

No ano de 2013 foram realizados 164 atendimentos, sendo:

- 142 sessões de Cinesioterapia
- 12 avaliações fisioterápicas

- 02 orientações preventivas
- 03 encaminhamentos para serviço de fisioterapia externo
- 03 acompanhamentos fisioterápicos
- 02 avaliações ergonômicas

Sexo	%	Cargo	%	Escolaridade	%
Feminino	54,50	Técnico Administrativo	9,09	Nível Superior	40,90
Masculino	45,40	Docente	90,90	Nível Médio	59,09

Quadro 03 - Distribuição dos servidores atendidos segundo perfil social. Seropédica, 2013

Tabela 03 - Distribuição dos servidores atendidos quanto à lotação. Seropédica, 2013

Lotação	F	%
Biblioteca Central	5	23,8
COINFO	2	9,5
DP	1	4,8
IB	1	4,8
ICHС	2	9,5
IT	3	14,3
IV	3	14,3
Registro P1	1	4,8
RU	1	4,8
NASSUR	2	9,5
Total	21	100,0

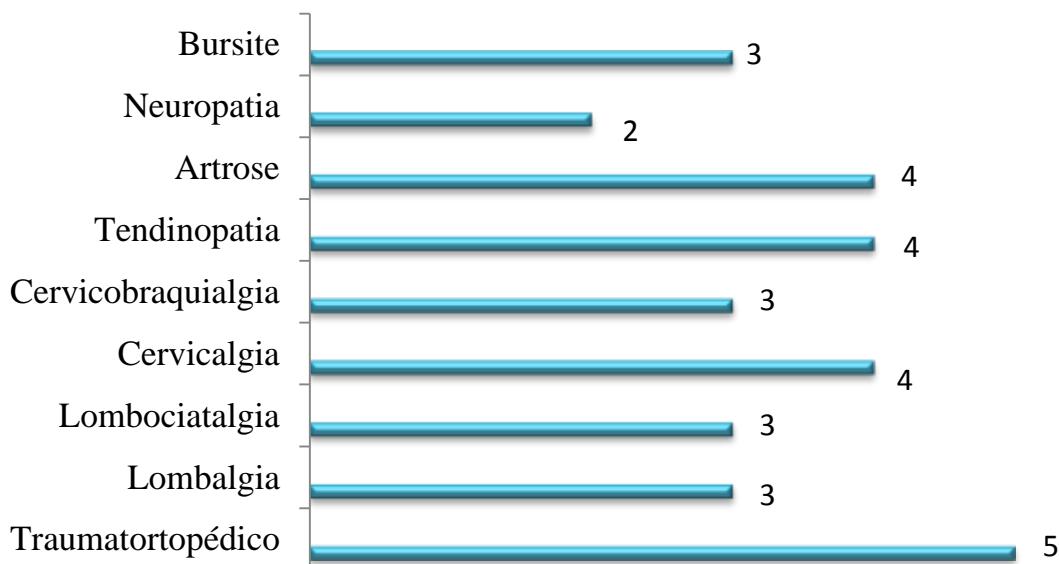


Gráfico 13 - Distribuição dos números de servidores atendidos

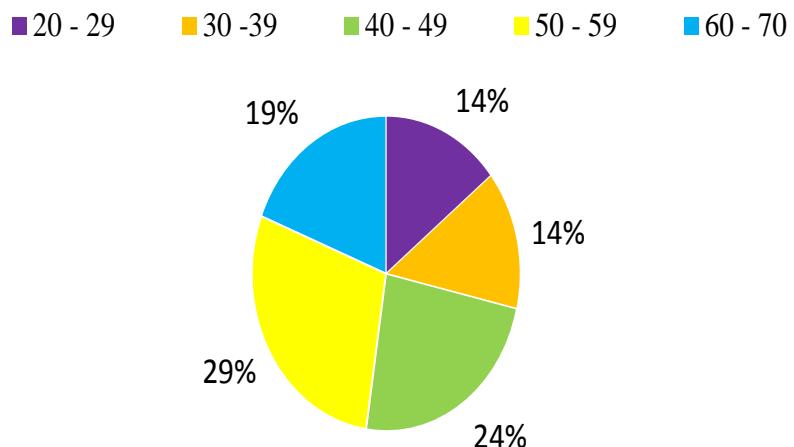


Gráfico 14 - Distribuição dos servidores atendidos quanto à

11.2.1 Outras Atividades

- Comissão de Patrimônio do NASSUR;
- Elaboração de REQMAT para aquisição de materiais para o setor;
- Comissão de obra do NASSUR;
- Acompanhamento dos estagiários de Ed. Física;
- Coordenação da Equipe de Vigilância em Saúde.

11.3 Assistência Psicológica

Durante o ano de 2012, o serviço de Psicologia do NASSUR ficou prejudicado pela exoneração a pedido da psicóloga, para assumir outro concurso público. Dessa forma, o serviço retornou suas atividades no dia 06 de novembro de 2012, quando a psicóloga Bianca Cristina da Silva Janssens, admitida por concurso público, entrou em exercício no setor. A partir desta data até o dia 28 de novembro, foi realizado atendimentos a 02 servidores.

Além disso, a psicóloga recém-admitida passou por um processo de acolhimento, através da apresentação do setor e das ações e/ou atividades desenvolvidas por este. Participou de 01 reunião de equipe e se integrou aos processos e fluxos administrativos do setor, principalmente, no que era concernente a atuação da psicologia no NASSUR.

11.4 Assistência do Serviço Social

A equipe de Serviço Social, durante o ano de 2013, desenvolveu ações de perícia, prevenção e promoção à saúde, além de orientação aos trabalhadores da UFRRJ através do plantão social. Desenvolveu ações e atividades socioeducativas; elaboração e participação no programa de análise psicossocial dos ambientes e processos de trabalho e também no Programa de Preparação para a Aposentadoria; realizou articulações com outras instituições públicas no campo da saúde, com fins de ampliar o acesso a direitos de servidores; iniciou a construção de pesquisas direcionadas ao levantamento de demandas dos usuários.

Foram realizados 54 atendimentos individuais de Serviço Social ou multiprofissionais com a participação de Assistente Social, conforme distribuição abaixo:

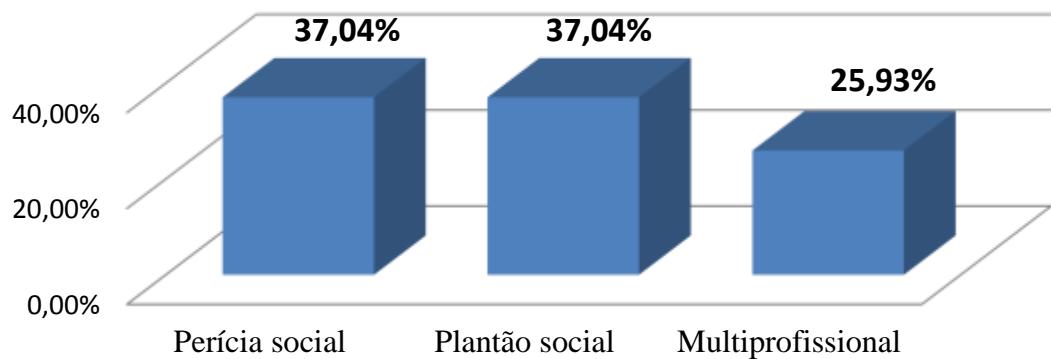


Gráfico 15 - Distribuição dos atendimentos individualizados realizados pelo Serviço Social da UFRRJ em 2013

Foram realizadas diversas atividades com a inserção do Serviço Social, entre ações de perícia, prevenção de riscos e agravos à saúde, promoção e vigilância em saúde, dimensionadas do seguinte modo:

Tabela 04 - Distribuição das atividades realizadas pelo serviço social no NASSUR durante o ano de 2013. Seropédica, 2013

Atividades	F	%
Palestra de sensibilização	1	0,87
Palestra de devolução de dados	1	0,87
Formação de parcerias	1	0,87
Avaliação ambiental	1	0,87
Estruturação e realização de eventos	2	1,74
Elaboração de material sócio-educativo	2	1,74
Capacitação profissional	2	1,74
Avaliação e monitoramento	2	1,74
Relatório social	4	3,48
Tabulação de dados	3	2,61
Elaboração de relatórios	4	3,48
Elaboração de projetos	4	3,48
Participação em congressos e seminários	4	3,48
Direitos sociais e previdenciários	5	4,35
Reunião NASSUR	8	6,96
Atendimento multiprofissional	13	11,30
Orientação sobre direitos do servidor	15	13,04
Parecer social	20	17,39
Atividades relacionadas à avaliação psicossocial	23	20,00
Total	115	100,00

11.5 Assistência da Psiquiatria

A Psiquiatria é uma especialidade recente não apenas no NASSUR como também na própria UFRRJ, com apenas um ano de existência. Durante o ano de 2013 a Psiquiatria desenvolveu ações basicamente no âmbito da Perícia Médica, realizando perícias singulares e compondo a junta médica nos casos de servidores que apresentavam algum adoecimento mental. Realizou visitas domiciliares aos servidores que apresentavam algum agravo psíquico que os impediam de comparecer ao NASSUR, não apenas com caráter pericial mas também de forma a auxiliar na condução dos casos.

Foram ainda realizadas avaliações da sanidade mental dos servidores que estavam em processo de redistribuição, já que tal avaliação é exigência desse trâmite. Foram realizadas ao longo de 2013, 11 avaliações com a emissão do mesmo número de laudos de sanidade mental.

Ainda existente um braço assistencial vinculado a Psiquiatria na UFRRJ, que consiste no atendimento aos alunos que sofrem de algum transtorno mental. São realizadas consultas

médicas periódicas para avaliação da evolução clínica dos alunos em atendimento e manejo da terapêutica medicamentosa. Em 2013 foram realizados 12 atendimentos aos alunos da UFRRJ.

A Psiquiatria ainda atua participando das atividades multidisciplinares do NASSUR, como, por exemplo, ministrando a palestra de envelhecimento saudável oferecida no PPA e promovendo roda de conversa sobre saúde mental no próprio NASSUR.

12 APOIO ESTATÍSTICO

- ✓ Elaboração e tabulação dos dados estatístico do NASSUR por equipe multidisciplinar;
- ✓ Participação efetiva da enfermagem na elaboração e tabulação dos dados estatístico do NASSUR, assim como, na sintetização do Relatório de Anual de Gestão do NASSUR;
- ✓ Construção dos Mapas Estatísticos mensais das atividades realizadas pela equipe multidisciplinar.

13 PALESTRA/ REUNIÕES/MATERIAL DE APOIO

- ✓ Construção de relatórios e elaboração de projetos;
- ✓ Formatação de relatórios e de materiais socioeducativos;
- ✓ Elaboração de resumos referentes às reuniões com a temática do SIASS;
- ✓ Elaboração de resumos para apresentação de trabalhos em eventos científicos;
- ✓ Elaboração de pôster/banner para apresentação em eventos científicos;
- ✓ Participação em reuniões com a equipe multiprofissional do NASSUR;
- ✓ Participação em reuniões da Comissão Organizadora do II Fórum SIASS-RJ;
- ✓ Participação nas reuniões mensais do Grupo de Trabalho do SIASS-RJ;
- ✓ Participação como ouvinte das Teleconferências do SIASS na rede RUTE (Rede Universitária de Telemedicina);
- ✓ Participação em reuniões administrativas para estabelecimento de fluxos do setor;
- ✓ Elaboração do Planejamento Anual das ações/atividades do NASSUR para 2014.

14 ATIVIDADES DA SECRETARIA ADMINISTRATIVA DO NASSUR

A Secretaria Administrativa do NASSUR, durante o ano de 2013, procurou trabalhar de forma a organizar, dinamizar e desenvolver ações de normatizações para bom desenvolvimento deste setor, vencendo obstáculos tais como: falta de linha telefônica; pane no computador; perda total de dados armazenados e ausência de uma impressora. Procurou atender todas as demandas que surgiram com a transferência de gestão e Pró-Reitoria do núcleo.

Durante o ano 2013 esta secretaria trabalhou com uma secretária Executiva e um auxiliar administrativo.

Com a oficialização da Secretaria Administrativa, gerenciou informações, auxiliando toda a equipe na execução de tarefas administrativas e em reuniões; coordenou e controlou documentos e correspondências e promoveu treinamento para a rotina da secretaria do NASSUR, do servidor cabista da Telerj, Orlando Dias Chaves Filho. A secretária Executiva copilou e entregou ao NASSUR o Plano de Trabalho desta secretaria, anexado no final deste relatório.

A Secretaria Administrativa, no ano de 2014, procurará trabalhar, dentro do possível, de forma a computar os dados administrativos, dentro das normas estabelecidas em reunião, pelo NASSUR para o ano em curso.

14.1 ATIVIDADES REALIZADAS

- ✓ Preparar relatórios para o Departamento de Pessoal da UFRRJ: de perícias médicas, atendimentos realizados; e de acidentes de trabalho.
- Atividades Internas Realizadas:
 - ✓ Solicitar 01 garrafão d'água para abastecer o NASSUR semanalmente.
 - ✓ Solicitar passagens aéreas e diárias para a equipe do NASSUR e seus convidados.
 - ✓ Elaborar memorandos, ofícios e comunicações internas e externas.
 - ✓ Registrar processos recebidos no NASSUR e encaminhamentos dos mesmos.
 - ✓ Encaminhar Pareceres da Perícia em saúde
 - ✓ Agendar atendimentos para os profissionais de saúde
 - ✓ Elaborar relatórios de frequência dos bolsistas e estágios para o CIEC/DEST
 - ✓ Despachar os processos recebidos no programa on-line da UFRRJ

- ✓ Encaminhar pedidos para serem realizados na Imprensa.
- ✓ Verificar REQMAT solicitados.
- ✓ Solicitar veículos para deslocamentos dos profissionais em serviço do setor.
- ✓ Preparar Prontuários (kit)
- ✓ Registrar Materiais permanentes recebidos
- ✓ Atender e entrar em contatos telefônicos para marcação de Perícia em Saúde; informações e orientações aos servidores.
- ✓ Registar Licenças Médicas emitidas
- ✓ Controlar Laudos da Junta médica emitidos
- ✓ Registrar Óbitos de servidor em processo de licença médica
- ✓ Participar de reuniões e redação de Atas do Núcleo
- ✓ Atendimento aos servidores presenciais, por telefone e/ ou por e-mail

REFERÊNCIAS

BRASIL. *Lei n.º 8.080, de 19 de setembro de 1990*. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Disponível em: <<http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/LEI8080.pdf>>. Acesso em: 28 ago. 2011.

CZERESNIA, D. *Promoção da Saúde: conceitos, reflexões, tendencia*. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2003.

DOMINGUES, L.R.; et. al. *Manual para os serviços de saúde dos servidores públicos civis federais*. Brasília: Ministério do Planejamento Orçamento e Gestão, 2006.

MPOG - MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. *A política de atenção à saúde, previdência e benefícios do servidor público*. Brasília: MPOG, 2009. Disponível em: <<https://www2.siapenet.gov.br/saude/>>. Acesso em: 28 ago. 2012.

MPOG - MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. *Manual da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal*. Brasília: Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão; Secretaria de Recursos Humanos; Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor, 2010a.

MPOG - MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. *Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor Público Federal*. Brasília: Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão; Secretaria de Recursos Humanos; Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor, 2010b.

MPOG - MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO. *Norma Operacional de Saúde do Servidor*. Brasília: Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão; Secretaria de Recursos Humanos; Departamento de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor, 2010c.

APÊNDICE

Apêndice 01 - Planejamento das ações/atividades do NASSUR para o ano de 2014

PLANEJAMENTO ANUAL						ANO: 2014
Área	Ação / Atividades	Meta / Resultado Esperado	Monitoramento da Ação/ Meio de Verificação	Prazo	Participantes/ Responsáveis	Parcerias
Promoção em Saúde	Atualização das cartilhas	- Aprimorar o material socioeducativo.	Revisar periodicamente de acordo com a aceitabilidade do público alvo.	Contínuo	Equipe NASSUR	-----
	Apoio no processo de sensibilização e mobilização dos servidores para as ações de promoção desenvolvidas pelo NASSUR.	- Atuar através de atividades socioeducativas junto aos servidores e sindicatos da UFRRJ para implantação dos diferentes projetos desenvolvidos pelo NASSUR. - Ação transversal.	Reunião e levantamento estatístico de participação nos eventos.	Acompanhar calendário da equipe NASSUR.	Equipe NASSUR	-----
	Vacinação Ocupacional em dois institutos da UFRRJ.	- Proteger os trabalhadores contra os agravos à saúde.	Levantamento estatístico.	Março de 2014.	Equipe de Enfermagem	-----
	Participação em eventos	- Divulgar o trabalho da equipe multidisciplinar do NASSUR / Promover a saúde.	Opinião do público alvo / Aceitabilidade	Conforme a demanda dos eventos.	Equipe do NASSUR	NASSUR / CODEP e outros.
	Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA).	- Proporcionar aos pré-aposentados subsídios para o desligamento da instituição na estruturação de um novo projeto de vida.	Observação continuada de demandas. Avaliação do público-alvo ao término das intervenções.	Contínuo	Enfermagem, Serviço Social, Psicologia.	Institutos da UFRRJ.
	Atualização da cartilha do PPA com inclusão de logo redefinida.	- Aprimorar o material socioeducativo.	Reuniões de PPA Avaliação crítica do material após as oficinas PPA pelos trabalhadores participantes e parcerias estratégicas.	Março de 2014	Equipe PPA	-----
	Checagem da necessidade de atualização do Projeto PPA.	- Aprimorar o registro.	Reuniões PPA.	Após a primeira oficina 2014	Equipe PPA	-----
	Elaboração de material socioeducativo para as oficinas do PPA.	- Construir um material básico apostilado para dar suporte às solicitações de intervenção dos parceiros estratégicos.	Compartilhar as elaborações parciais em reuniões de equipe de PPA para revisão e discussão.	Fevereiro de 2014	Equipe PPA	-----

(continua)

PLANEJAMENTO ANUAL						ANO: 2014
Área	Ação / Atividades	Meta / Resultado Esperado	Monitoramento da Ação/ Meio de Verificação	Prazo	Participantes/ Responsáveis	Parcerias
Promoção em Saúde	Distribuição de material socioeducativo sobre aposentadoria: cartilha da aposentadoria.	- Distribuir cartilhas através de chefias, da busca ativa de pré-aposentados, acolhimento de novos servidores e através de atuação em “sala de espera”.	Monitoramento do número de cartilhas distribuídas.	Contínuo	Equipe NASSUR	-----
	Dar prosseguimento ao estudo da viabilização da “redução de jornada de trabalho” para trabalhadores em pré-aposentadoria.	- Sistematizar dados do PPA quanto à necessidade de redução da Jornada de Trabalho em situação de pré-aposentadoria. - Localizar instrumento de coleta de dados para PPA (escala) sobre stress no trabalho.	Reuniões PPA	Contínuo, a partir de janeiro 2014.	Equipe PPA	Equipe PPA
	Oficinas de Intervenções Temáticas de PPA ocorrendo através de parceria com a CODEP.	- Maior alcance do PPA sobre os Servidores em abono de permanência.	Estatísticas e discussão em reuniões de PPA	Contínuo	Equipe PPA	CODEP e Colaboradores de Institutos da UFRRJ.
	Correção postural global através da consciência corporal.	Prevenir e tratar lesões de LER/DORT	Opinião do público alvo / Aceitabilidade	Contínuo	Equipe de Fisioterapia	-----
	Ginástica Laboral	Prevenir o adoecimento e a incidência de LER/DORT	Mapa da fisioterapia / Relatório da pericia / Opinião do servidor	Quatro semanas	Equipe de Fisioterapia	-----
	Blitz Postural	Prevenir o adoecimento e a incidência de LER/DORT / Incentivar o uso da postura correta	Opinião do público alvo / Aceitabilidade	Duas semanas	Equipe de Fisioterapia	-----
	Ergonomia no trabalho	Orientar o servidor sobre o uso do mobiliário e equipamento adequado	Sensibilização e avaliação	Uma semana	Equipe de Fisioterapia	-----

(continuação)

PLANEJAMENTO ANUAL						ANO: 2014
Área	Ação / Atividades	Meta / Resultado Esperado	Monitoramento da Ação/ Meio de Verificação	Prazo	Participantes/ Responsáveis	Parcerias
Promoção em Saúde	Programa Vida Saudável/ Caminhada, exercícios alongamentos e etc.	- Educação em saúde.	Opinião do público alvo / Aceitabilidade	Contínuo	Equipe de Fisioterapia e NASSUR	Ed. Física
	Realizar Orientação Psicológica.	- Promover orientação sobre a queixa; - Promover acolhimento da demanda; - Promover a autorreflexão e autoconhecimento; - Promover elaboração de conflitos inter e intrapessoais focais; - Promover a saúde mental através de exercícios comportamentais; - Encaminhar servidor a atendimento psicológico, caso necessário.	Específica a cada demanda da Orientação Psicológica, estando ligada à resolução ou atenuação da queixa focal ou encaminhamento psicológico (desejadamente ao SPA da UFRRJ e CAPs). Reunião de equipe de Psicologia para avaliação das condições de atendimento de Orientação Psicológica.	Contínuo	Equipe de Psicologia	SPA da UFRRJ CAPs bicho da Seda
	Promover Oficina de Mediação no ITR.	- Orientar sobre comunicação e relação interpessoal.	Avaliação do público-alvo ao término da oficina	A partir de março 2014 no ITR	Equipe Ação Psicossocial	-----
	Acolhimento	- Acolher todos os trabalhadores da UFRRJ na primeira vez em que acessa os serviços do NASSUR tendo em vista a divulgação das ações e serviços promovidos; - Distribuição de materiais socioeducativos, esclarecimento sobre os meios de acessar os serviços e ações realizadas pelo NASSUR; - Levantamento do perfil sócio ocupacional do trabalhador.	Monitoramento do percentual de perícias admissionais feitas em relação ao número de abordagens de acolhimento realizadas.	Contínuo	Equipe NASSUR	-----
	Intervenção de Promoção de Saúde Mental	- Palestras sobre temas de saúde mental.	Avaliação de reação a cada apresentação.	Contínuo, atendendo a demandas.	Psicologia e Psiquiatria	Imprensa e Órgãos solicitantes de palestras

(continuação)

PLANEJAMENTO ANUAL						ANO: 2014
Área	Ação / Atividades	Meta / Resultado Esperado	Monitoramento da Ação/ Meio de Verificação	Prazo	Participantes/ Responsáveis	Parcerias
Promoção em Saúde	Intervenção de Promoção de Saúde Mental	- Elaboração de Material Socioeducativo sobre Saúde Mental a partir de dados epidemiológicos periciais, do atendimento de Orientação Psicológica e das Ações Psicossociais para intervenção sobre acometimentos mentais exigentes de esclarecimento e cuidados.	Monitoramento dos dados epidemiológicos periciais, do atendimento de Orientação Psicológica e das Ações Psicossociais.	Janeiro 2014	Psicologia e Psiquiatria	Imprensa e Órgãos solicitantes de palestras
	Intervenção de Promoção de Saúde Mental	- Distribuição dos folders através de contatos por sala de espera, perícia, orientação psicológica, ação psicossocial, campanhas do NASSUR.	Monitoramento do número de folders distribuídos.	Contínuo	Psicologia e Psiquiatria	Imprensa e Órgãos solicitantes de palestras
	Supervisão de Estágio em Psicologia para contribuição da formação continuada de profissionais em Saúde do Trabalhador.	- Incentivar a formação de novos profissionais de Psicologia ao exercício profissional com foco em saúde do trabalhador em Serviço Público.	Avaliação do Estágio com o estagiário. Avaliação do estagiário. Avaliação da condição de oferta de estágio com Equipe DAST. Avaliação da oferta do estágio pelo SPA da UFRRJ.	Contínuo (duas horas semanais)	Psicologia	SPA do DEPSI/UFR RJ
	Análise Psicossocial nos ambientes e processo de trabalho.	- Tabulação e Devolução de dados no Instituto de Biologia.	Reunião trimestral.	Abri de 2014	Equipe de Ação Psicossocial	Direção do IB
	Ação Psicossocial	- Analisar as relações sociais estabelecidas no trabalho de forma a contribuir para a promoção da saúde do servidor no ambiente de trabalho; - Prevenir o adoecimento emocional	Avaliação do público-alvo ao término das intervenções.	Por demanda	Equipe de Ação Psicossocial	-----

(continuação)

PLANEJAMENTO ANUAL						ANO: 2014
Área	Ação/Atividades	Meta / Resultado Esperado	Monitoramento da Ação/ Meio de Verificação	Prazo	Participantes/ Responsáveis	Parcerias
Vigilância em Saúde	Elaboração de cartilhas	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar o fluxograma das atividades desenvolvidas pela vigilância em saúde; - Conscientizar os servidores sobre o CAT, a CISSP, e exames periódicos etc. 	Revisar periodicamente de acordo com a aceitabilidade do público alvo.	Contínuo	Equipe de Vigilância	-----
	Promover a utilização dos Equipamentos de Proteção Individual – EPI e Coletivo - EPC.	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar e orientar quanto aos tipos de EPIs e EPC recomendados para cada função; - Conscientizar do uso de EPIs e que isto auxilia reduzir o surgimento de doenças relacionadas ao trabalho. 	Visita periódica aos setores da UFRRJ.	Contínuo	Equipe de Vigilância	-----
	Promover a notificação do acidente de trabalho.	<ul style="list-style-type: none"> - Orientar quanto aos direitos dos servidores relacionado ao acidente de trabalho; - Conscientizar sobre a importância do preenchimento do CAT. 	Número de notificações.	Contínuo	Equipe de Vigilância	Institutos, chefias, SINTUR, ADUR, Divisão de Saúde, DGV.
	Realizar os exames periódicos em saúde na UFRRJ.	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar a qualidade de vida do servidor; - Levantamento epidemiológico das morbidades existentes para prevenção de doenças e agravos à saúde dos servidores. 	Sistema SIASS (módulo periódico). Contato permanente com a empresa vencedora. Relatórios periódicos.	Início em Março de 2014	Equipe de Vigilância	-----
	Intervir com medidas de controle e eliminação ou atenuação dos fatores de risco nos ambiente de trabalho.	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar a qualidade de vida do servidor, diminuir os coeficientes de morbidade e o absenteísmo nos Institutos analisados. 	Visitas nos ambientes de trabalho, entrevistas, utilização de instrumental próprio.	Contínuo	Equipe de Vigilância	SINTUR CISSP
	Sensibilizar e acompanhar a formação das CISSP nos setores já mapeados pelo NASSUR. Será iniciado pelo ITR.	<ul style="list-style-type: none"> - Eleger e auxiliar no desenvolvimento das CISSP nos institutos da UFRRJ. 	Reuniões trimestrais com cada comissão após eleita.	Março a Dezembro de 2014	Equipe de Vigilância	Diretor do instituto; Chefia imediata; SINTUR; ADUR.
	Avaliação Ambiental	Mapeamento do setor / Risco Ergonômico	Através de Relatório e de questionário	Conforme demanda	Equipe de Vigilância	-----
	Avaliação Ergonômica	Diminuir o adoecimento e a incidência de LER/DORT	Reunião com os servidores	Conforme demanda	Equipe de Fisioterapia	NASSUR

(continuação)

PLANEJAMENTO ANUAL						ANO: 2014
Área	Ação / Atividades	Meta / Resultado Esperado	Monitoramento da Ação/ Meio de Verificação	Prazo	Participantes/ Responsáveis	Parcerias
Perícia em Saúde	Estimular a participação de equipe multidisciplinar nas Perícias Oficiais em Saúde.	- Aprimorar a qualidade da Perícia Oficial em Saúde.	-----	A partir de Janeiro de 2014.	Equipe NASSUR	MPOG e Departamento de Pessoal da UFRRJ.
	Aprimorar a coleta e tabulação de dados referentes à perícia.	- Aprimorar a pesquisa epidemiológica já em andamento durante todo o ano consolidando os dados no final de Dezembro.	Relatórios a cada 06 (seis) meses. Utilização do SIAPE-SAÚDE. Tabulação de dados em Excel e/ou formulários físicos.	A partir de Janeiro de 2014, consolidando os dados até 31/12/2014.	Equipe NASSUR	MPOG e Instituições parceiras.
	Producir e manter atualizado material educativo sobre a perícia para os servidores e chefias de toda a UFRRJ.	- Todos os Institutos atingidos. - Trâmite administrativo uniformizado em toda a Instituição.	Entrevista aos servidores, chefias e periciados ao longo do ano.	Janeiro a Dezembro de 2014	Equipe NASSUR	-----
	Perícia Fisioterápica / Acompanhamento.	- Trabalhar em equipe; - Subsidiar a perícia.	Emitir parecer e laudo fisioterapêutico. Emitir Relatório.	Conforme demanda	Equipe de Fisioterapia	Equipe NASSUR
	Perícia Social: Artigo nº83; Casos de saúde mental; Envolvimento da questão social relacionada ao processo de adoecimento.	Participar através de avaliação das relações sócioprofissionais, acompanhamento, visita domiciliar e emissão de parecer social.	Estudo de Casos mensais.	Contínuo	Serviço Social	Equipe NASSUR
	Monitoramento dos casos de saúde mental pela Psicologia.	- Acompanhamento junto à equipe médica pericial, visita domiciliar, emissão de parecer psicológico, visita ao ambiente laboral por demanda pericial.	Emissão de Parecer; Observação de necessidade de intervenção por orientação psicológica, ação psicosocial, mediação ou através de elaboração de material socioeducativo.	Contínuo. Estudo de Casos Mensais	Psicologia	Psiquiatria
	Aprimorar a coleta e tabulação de dados de saúde mental referentes à perícia.	- Aprimorar a pesquisa epidemiológica já em andamento.	Relatórios a cada 06 (seis) meses. Tabulação de dados em Excel e/ou formulários físicos.	A partir de Janeiro de 2014, consolidando os dados até 31/11/2014.	Psicologia/ Psiquiatria	Equipe Médica de Perícia

(conclusão)

Apêndice 02 – Caderno de Saúde do NASSUR



CADERNO DE SAÚDE

DAST - UFRRJ



1ª edição: outubro de 2013

Apêndice 03 – Cartilha de Perícia em Saúde



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS
DEPARTAMENTO DE PESSOAL
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR DA UNIVERSIDADE RURAL-NASSUR

Cartilha do servidor:



Orientações sobre licenças e
perícias médicas na
Universidade Federal Rural do
Rio de Janeiro



ANEXOS

Anexo 01 - Informativos e artigos no Jornal Rural Semanal

RURAL SEMANAL

UNIVERSIDADE

Pág. 3

22 a 28/4/2013

Atenção ao servidor

Nassur realiza vacinação ocupacional no IA/UFRRJ

O Núcleo de Atenção ao Servidor da Universidade Rural (Nassur) realizou – em novembro de 2012; e janeiro e março de 2013 – a vacinação ocupacional dos trabalhadores do Instituto de Agronomia (IA/UFRRJ). Durante esses meses, foram administradas as seguintes vacinas: antitetânica, contra hepatite B e a tríplice viral (contra caxumba, rubéola e sarampo).

Essa ação de promoção à saúde tem como objetivo garantir a qualidade de vida dos trabalhadores e diminuir o risco de contrair doenças infeciosas.



1º Festival de Equoterapia da UFRRJ no CAIC Paulo Dacorso Filho



Com o tema 'Escola e universidade na formação de vínculos afetivos com o cavalo', será realizado, no próximo dia 30/4, o 1º Festival de Equoterapia da UFRRJ, no Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (CAIC) Paulo Dacorso Filho, em Seropédica/RJ.

O evento partiu da ideia de um grupo de professores de Educação Física, Zootecnia e do CAIC interessados em construir um evento que proporcionasse às crianças diárias normais e especiais do primeiro segmento do Ensino Fundamental do CAIC a vivenciarem diferentes terapias e vivências com o cavalo e a cavalo. Segundo os organizadores, o festival tem como objetivo, entre outros, vivenciar práticas que utilizam o cavalo com técnicas de equitação e atividades equestres, buscando desenvolver a sensibilidade aluno/cavalo, a educação, reeducação e reabilitação de pessoas com deficiência ou com necessidades especiais.

Organizam o evento: José Ricardo da Silva Ramos, do Departamento de Teoria e Planejamento do Ensino do Instituto de Educação (DTEPE/IE); Carmen Oliveira Frade, diretora do CAIC Paulo Dacorso Filho; e Flávia Jesus de Almeida, do Departamento de Produção Animal do Instituto de Zootecnia (DPA/IZ). Compartilham e também estão construindo o festival as turmas de 'Prática de Ensino de Ensino de Educação Física', Instituto de Zootecnia, além de professores e alunos do CAIC.

Equoterapia – Definida como um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo, a equoterapia promove uma abordagem multi e interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicosocial de sujeitos com deficiência e/ou necessidades especiais. A intenção dos organizadores do festival é criar um Centro de Equoterapia e Equitação na Rural, com atuação e a participação de diferentes profissionais da universidade nos campos da saúde, equitação e educação.

O 1º Festival de Equoterapia UFRRJ/CAIC Paulo Dacorso Filho contará com a Comissão Organizadora das turmas de 'Prática de Ensino de Educação' e da Zootecnia engajadas nos princípios, conhecimentos técnico-científicos e normas que norteiam a prática da Equoterapia e da Equitação no campo da reabilitação, educação e reeducação. Essa atividade terapêutica buscará também a pesquisa, a extensão universitária e, principalmente, a inclusão social de pessoas com deficiência e necessidades educacionais especiais.

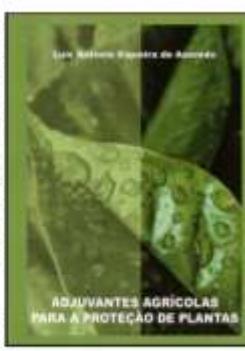
Professor da UFRRJ lança livro em simpósio internacional

O professor Luís Azevedo, do Departamento de Entomologia e Fitopatologia do Instituto de Biologia (IB/UFRRJ), vai lançar, durante o 10º International Symposium on Adjuvants for Agrochemicals (ISAA 2013), o livro *Agricultural Adjuvants for Crop Protection*. A obra é a tradução para o inglês do original 'Adjuvantes Agrícolas para a Proteção de Plantas' (à direita, imagem da capa), lançado em 2011, com coautoria de Priscila Castelani, pesquisadora da Oxiteno.

Realizado pela primeira vez no Brasil, o evento acontece, entre 22 e 26/4, em Foz do Iguaçu/PR. O simpósio, mais importante desse setor, traz como tema principal: 'Adjuvants: sustainably growing Agrochemicals'. Essa 10ª edição reunirá pesquisadores de todo o mundo para discutir as mais novas tecnologias e compartilhar experiências em adjuvantes para agroquímicos.

O livro foi editado pela Imos Gráfica (RJ), com o apoio das empresas Oxiteno, Syngenta, Bayer, FMC, Sumitomo, Rotam, UPL e Andef.

O coquetel de lançamento acontece no dia 23/4, às 18h, no estande da Oxiteno no MABU Thermas & Resort, local onde acontece o evento. Além do lançamento, o professor Azevedo irá apresentar o trabalho em forma de pôster, com o título 'Evaluation of Cyazofamid Efficiency with Adjuvant on Late Blight (*P. infestans*) Control in Tomato Crop in Rio Janeiro State', resultado das suas pesquisas com adjuvantes.



Pibid Pedagogia debate carreira docente

Nos dias 24 e 25/4, o Pibid Pedagogia da UFRRJ realiza o seu segundo encontro, intitulado 'Profissão docente em debate: formação, carreira e condições de trabalho'. O evento faz parte da 14ª Semana Nacional em Defesa da Educação Pública de Qualidade. Os estudantes de licenciaturas e os professores da educação básica de Seropédica são o público-alvo. Confira a programação:

Dia 24, das 16h às 17h30 – Mesa redonda 'Formação Inicial e Cotidiano Escolar', na Sala 2 do IE; e das 17h30 às 18h – Apresentação do grupo 'Tambor de Crioula', no corredor do IE.

Dia 25, das 16h às 18h – Mesa redonda 'Condições de trabalho docente e experiências pedagógicas na educação básica', na sala 4 do IE.

Pesquisadora da Rural participa de seminário em Paris

Leonilde Sérvalo Medeiros, professora do Curso de Pós-Graduação em Desenvolvimento, Agricultura e Sociedade (CPDA/UFRRJ) vai participar do seminário franco-brasileiro 'Dialogues contemporains sur la question agraire et l'agriculture familiale au Brésil et en France', nos dias 24 e 25/4, em Paris, França.

O objetivo do evento é aprofundar a discussão sobre questões relacionadas aos sistemas agrários brasileiro e francês, em especial no que diz respeito à agricultura familiar e à reforma agrária.

Organização: Institut des Sciences et Technologies - Systèmes Agraires et Développement Rural (AgroParisTech) e Laboratoire Dynamiques Sociales et Recomposition des Espaces (Ladysse/Université Paris 10).

Comunicado aos estudantes residentes nos alojamentos

Informamos a todos que recentemente – por interesse da Companhia Estadual de Águas e Esgotos (Cedae) em dispor de mecanismos mais eficientes visando à mensuração mensal da água fornecida a esta universidade – foram instalados hidrômetros em vários pontos do campus universitário, incluindo os alojamentos. Esses equipamentos possuem filtros para contenção de impurezas, os quais vêm causando situações pontuais de entupimentos e falta de água nos alojamentos.

A Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (Proaest), ao tomar conhecimento de tais entupimentos, tem acionado imediatamente o setor competente da Prefeitura Universitária para solução do problema, tendo em vista que os trabalhadores do Setor de Residência Estudantil (Sere) não têm autorização para as intervenções necessárias.

Informamos, ainda, que essa questão será encaminhada pela Reitoria em reunião junto à direção da Cedae. Caso surjam novos problemas, pedimos a compreensão de todos, e que mantenham contato com a Chefia do Setor de Manutenção para o acionamento do setor responsável. Desde já, contamos com a compreensão e colaboração de todos.

Professor Cesar Augusto Da Ros, pró-reitor de Assuntos Estudantis da UFRRJ



Ascom nas redes sociais
facebook.com/UFRRJ
twitter: @ufrrjbr



Informes Gerais

Prêmio José Reis

CNPQ abre inscrições para prêmio de divulgação científica



Estão abertas, até 17/5, as inscrições do 33º Prêmio José Reis de Divulgação Científica e Tecnológica, organizado pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), com apoio do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI).

O prêmio será concedido a um pesquisador ou escritor divulgador de ciência, tecnologia e inovação.

Para mais informações acesse o site www.premiojosereis.cnpq.br ou mande um e-mail para pre@cnpq.br

(Ilustração: portaluniversidade.com.br)

Como prevenir LER e DORT



Na atualidade, é comum trabalhadores serem afetados pelas famosas LER/DORT. A primeira se refere ao grupo de Lesões por Esforços Repetitivos e a segunda às Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho.

Ambas afetam músculos, nervos e tendões dos membros superiores e a coluna cervical, principalmente. Os sintomas mais evidentes do quadro são: dor, formigamento, sensação de diminuição de força e desconforto no segmento afetado.

Para prevenir, adote em sua rotina de trabalho alguns cuidados simples:

1. ajuste, de acordo com suas características físicas, sua estação de trabalho (como, por exemplo, a altura da cadeira e do monitor de computador);
2. use mouse e teclado ergonômicos;
3. não adote posições retrócedidas com o corpo e nem realize força desnecessária;
4. realize pausas durante a rotina de trabalho (levante brevemente, alongue-se, mude de posição).

Prevenir é uma atitude primordial para promover saúde. Comece hoje!

Viviane Amo Di Palma, Fisioterapeuta/Nassur
(Ilustração: cipauniplac.blogspot.com.br)

Rural sedia lançamento de guia escolar contra violência sexual

No dia 7/5, no Salão Azul, campus Seropédica da UFRRJ, acontece o lançamento do Guia Escolar 'Métodos para identificação de sinais de abusos e exploração sexuais de crianças e adolescentes'.

Programação:

14h – Mesa de abertura;

14h30 – 'O Guia Escolar, referência de política pública de enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes na comunidade escolar e sua implementação', com Rita Ippolito, autora do guia;

15h30 – 'Discussão, distribuição e implementação do Guia Escolar: estratégias';

16h – Encerramento.

Finep abre apoio a projetos culturais e esportivos

A Finep (Financiadora de Estudos e Projetos) – empresa pública vinculada ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) – acaba de criar dois novos patrocínios: um para a área de cultura, com R\$ 700 mil, e outro para a de esportes, com R\$ 200 mil.

Também podem concorrer projetos esportivos olímpicos e paralímpicos habilitados para a captação conforme a Lei 11.438/06. Os projetos devem ter início de realização já no segundo semestre deste ano, tendo até o dia 30/6 para o envio da documentação. Formulários disponíveis no site www.finep.gov.br

Segurança no campus

Faça a sua parte para que não haja violência no campus. Qualquer ocorrência, comunique-se com a DGV, ramal 4645 e tel. 2682-1871. Tenha sempre um documento de identidade, especialmente o que ateste seu vínculo com a UFRRJ.

Expo Abelha

Estão abertas as inscrições para as oficinas da Expo Abelha. As vagas são limitadas e serão feitas nos dias do evento, 2 e 3/5, no Pavilhão Central (campus Seropédica) da UFRRJ, em dois horários: 9h e 15h. Os temas das oficinas são: 'Iniciando a apicultura' e 'Sobre a melinopolicultura'.

Mais informações: amandarodrigues@ufrj.br

Convite da PROAF/CPDR

A Pró-Reitoria de Assuntos Financeiros (PROAF) / Comissão Permanente de Distribuição de Residências (CPDR) convida os moradores dos Próprios Nacionais Residenciais (PNR) da UFRRJ para reunião no dia 3/5, no Gustavão, às 18h, para tratar das seguintes pautas: diagnóstico; plano de melhorias; agenda positiva para os bairros residenciais – sustentabilidade; e assuntos gerais. Nidia Majerowicz, presidente da CPDR

Palestra sobre aposentadoria

No dia 30/4, às 14h, no Salão Azul (Pavilhão Central, campus Seropédica), acontece a palestra 'Aposentadoria na UFRRJ e Implantação do Programa de Preparação para a Aposentadoria'. Organização: Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor da Universidade Rural (Nassur).

Encontro de estudantes de Administração e Turismo

O IV Encontro dos Estudantes de Administração e Turismo Presencial e a Distância acontece em 4/5, das 8h às 17h, no Auditório Gustavo Dutra, campus Seropédica. Inscrições em www.ufrj.br/cecerj/2013

Rural Semanal

Uma construção coletiva da comunidade universitária. Os conceitos, opiniões, declarações, comunicados, resenhas e cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notas até terça-feira para ascom@ufrj.br

RURAL SEMANAL: Informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dutra Soares Vice-reitora: Eduardo Mendes Collado Pró-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Sá Assuntos Financeiros: Nidia Majerowicz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Roa Emissor de Graduação: Lígia Cristina Ferreira Machado Extensão: Katherine Coimbrão Pesquisa e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Lobo Assessora de Informação e Comunicação (pro temporae): Terezinha Seixas Paciello Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (mbo24325-RJ) Distribuição: Alice da Silveira Figueiroa Imprensa Universitária Tiragem desta edição: 4.000 Redação: Assessoria de Informação e Comunicação - BR 465 - Km 7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23890-000 Seropédica/RJ Tel.: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090; fax: (21) 2682-1120. E-mail: ascom@ufrj.br Portal: [www.ufrj.br](http://ruralsemanal.ufrj.br) Blog: <http://ruralsemanalufrj.blogspot.com> * A exatidão dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores



Rural Semanal

Ano XX - número 16 - 29/4 a 5/5/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

O
IMPRE
SSO

Informes Gerais

Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA)

Em 30/4, foi implantado pelo NASSUR (Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor da Universidade Rural) o Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), que prevê, como parte de suas ações de promoção à saúde, a oferta de oficinas temáticas que trabalharão os seguintes aspectos relacionados à aposentadoria: legislação, financeiro, saúde, família, social e pessoal.

Os servidores podem se inscrever para as oficinas diretamente no NASSUR ou através do site www.institucional.ufrrj.br/nassur.

2ª Semana de Geografia da UFRRJ



De 24 a 28/6, no Salão Azul-P1, campus Seropédica. O tema da semana é 'Brasil: Questões e Contradições'.

Segundo os organizadores, evento busca colocar o nosso país no centro da discussão que engloba aspectos físicos, econômicos, sociais, populacionais e políticos que compõem as diversas relações de produção do cenário geográfico.

Saiba mais em sageorural.blogspot.com.br.

Oportunidade de estágio

Para alunos cursando a partir do 6º período dos cursos de Engenharia Química ou Química Industrial. O estágio é na Unidade Protótipo de Catalisadores (PROCAT) em Santa Cruz, Rio de Janeiro/RJ.

As atividades englobam estudos tecnológicos de novos materiais e avaliação técnico-econômica de processos. Desejável ter habilidades em informática e softwares de desenho como Auto Cad, Inventor e MS Visio.

Valor da Bolsa Estágio: a combinar. Benefícios: refeição no local. Horário: 6 horas diárias (flexível – a combinar).

Os interessados devem enviar currículo (no corpo do e-mail e em anexo) com nome da vaga no assunto para procatrh@yahoo.com.br, A/C Adriana Dias.

Troca de cartuchos

Trocaram-se cartuchos HP números 74, 75, 95 e 98 por cartuchos HP números 21, 22, 60 ou 901. Falar com José Luiz ou Andresa (2682-1795), da PROAEST/UFRRJ.

RURAL SEMANAL: Informativo da Resto da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dutra Soárez. Vice-reitor: Eduardo Mendes Callado. Pró-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Silva. Assuntos Financeiros: Nídia Majerowicz. Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Rosa Easino de Graduação. Liga Cristã Femeira Machado Estusio: Katherine Coimendos Peixoto e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Leão. Assessora de Informação e Comunicação (proaest@ufrrj.br). Terciária: Serafim Pacioli. Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima. Jornalista: João Henrique Oliveira (Mbo34325-RJ). Distribuição: Alair da Silveira Figueira. Impressão: Imprensa Universitária Tarapuã. Data edição: 2.100. Redação: Assessora de Informação e Comunicação - BR 465 - Km7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23890-000, Seropédica/RJ. Tel.: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090; fax: (21) 2682-1120. E-mail: ascom@ufrrj.br. Portal: www.ufrrj.br. Blog: ruralsemanal.blogspot.com.br. A exibição dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores.

Eventos na Rural



Teatro

A peça 'Propriedade particular; a ditadura' será encenada para os alunos do Colégio Técnico da Rural (CTUR), em 15/5, às 14h30, no Gustavão (Pavilhão Central), campus Seropédica.

O evento faz parte do projeto 'Curtir, comentar, compartilhar e cutucar', organizado pelos professores de Língua Portuguesa do colégio.

XI Festival de Poemas

Em comemoração ao centenário de Vinícius de Moraes e aos 65 anos do CEADM (Escolinha do IZ). Homenagem especial à professora Arlinda Donadello Moreira. Dia 23/5, às 9h, no Salão Azul (3º andar do Pavilhão Central), campus Seropédica.

Aniversário do CEADM

'Histórias e Memórias'. Comemore com a gente! Com a participação de Eduardo Proença. Dia 24/5, às 19h, no Clube Social, km47, Seropédica.

Achados e perdidos (documentos)

A Ascom/UFRRJ tem uma seção de 'Achados e Perdidos' (apenas para documentos). Se perdeu algum documento na universidade, procure a sala 131 (3º andar do Pavilhão Central, campus Seropédica) ou ligue para 2682-2915.



Ouvidoria na Rural

Reclamações, elogios, críticas e sugestões, das 8h às 17h, na sala 131/P1. Tel. 2682-2915 ou em www.ufrrj.br (fale conosco/ouvidoria).

Rural Semanal

Este conteúdo reflete a comunidade universitária. Os comentários, opiniões, declarações, comunicados, cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notas até terça-feira para ascom@ufrrj.br.

III Encontro de Pós-Graduandos em História das Ciências



Estão abertas até o dia 17/6 as inscrições para comunicações em Simpósios Temáticos no III Encontro Nacional de Pós-Graduandos em História das Ciências (Enapehc 3). A lista dos Simpósios Temáticos aprovados e a Programação Geral já se encontram disponíveis no site do evento.

O Enapehc 3 ocorrerá na Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), campus de Mariana (ICHS), entre os dias 16 e 18/10.

Para mais informações acesse sites.google.com/site/enapehc ou envie uma mensagem para enapehc3@gmail.com.

Pós-graduação na UFRRJ

Processo Seletivo do Mestrado e Doutorado em Zootecnia/2013-II – Inscrições até 7/6, na Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação (PROPPG), das 9h às 11h, e das 13h às 16h. Mais informações: r1.ufrrj.br/wp/pgz

Curso 'Atendimento ao Cidadão'

A terceira turma do curso a distância 'Atendimento ao Cidadão' está com inscrições abertas até 27/5. Promovido pela Escola Nacional de Administração Pública (Enap), o curso é gratuito e será realizado entre 4 e 24/6. Inscrições pelo site www.enap.gov.br

Concurso fotográfico: 20 anos da Fazendinha

Podem participar todos os empregados, bolsistas, estagiários e terceirizados de qualquer uma das instituições parceiras do espaço (CTUR, Pesagro-Cepag, UFRRJ e Embrapa Agrobiologia).

Serão aceitas fotos tiradas na Fazendinha Agroecológica nas categorias Paisagem, Animais, Gente e Tecnologias.

As imagens devem ser enviadas para o e-mail cnpab.nco@embrapa.br até o dia 7/6 e as 12 melhores serão selecionadas para compor um calendário de mesa para o ano de 2014. Os autores serão premiados com um certificado.

Baixe o regulamento do concurso no link <http://bit.ly/10tQfHb>

Rural Semanal

Ano XX - número 18 - 13 a 19/5/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

IMPRESSO

Informes Gerais

Consulta pública para diretor e vice do IV

Votação nos dias 30 e 31/7, das 9h às 16h. Debate programado para o dia 17/7, em horário e local a combinar com as chapas (inscritas entre 2 e 5/7, e homologadas em 8/7). Apuração prevista para 31/7, após o término da votação.



Residência em Engenharia Agronômica: inscrições até 12/7

A Residência em Engenharia Agronômica (Edital nº 2, de 17/6/2013) é um programa voltado a engenheiros agrônimos recém-formados, com objetivo de promover o aprimoramento de conhecimentos e habilidades por meio de intensivo treinamento profissional em serviço, sob supervisão.

As inscrições estão abertas até o dia 12/7, na Secretaria do Programa de Residência em Engenharia Agronômica, Instituto de Agronomia, campus Seropédica da UFRRJ. A taxa de inscrição é de R\$ 40. O residente selecionado terá direito a uma bolsa de estudos.

Requisitos: engenheiros agrônimos formados no máximo há três anos (a partir da data do edital); portadores de diploma de graduação. **Documentos necessários:** requerimento de inscrição à área desejada; histórico escolar oficial (cópia); diploma de graduação em Engenharia Agronômica (cópia) ou atestado oficial do órgão responsável pela graduação; currículum vitae devidamente documentado (cópia); três fotografias 3x4; carteira de identidade (cópia); CPF (cópia); cópia da carteira do CREA (formandos selecionados deverão apresentar registro provisório até a data de início de suas atividades). Mais informações pelo telefone (21) 3787-3992.

Área-énfase/Local/Órgão/ Número de vagas

Fitopatologia-Entomologia (Fiscalização Sanitária Vegetal) Rio de Janeiro/Ministério da Agricultura/ 3

Classificação de produtos vegetais Rio de Janeiro/Ministério da Agricultura/ 1

Fitotecnia-cultura da cana-de-açúcar/Usina Cerradinho-Chapadão do Céu-GO/Dow Agrosciences-Usina Cerradinho/ 1

Fitotecnia-solos (Agricultura de precisão para irrigação e controle de pragas) UFRRJ-São José dos Campos-SP/Oleary/ 1

Clipping da Rural

Acesse em www.ufrrj.br/portal/modulo/home/clippins.php



RURAL SEMANAL Informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dantas Soares Vice-reitor: Eduardo Meade Collado Pró-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Silva Assuntos Financeiros: Nádia Majerowicz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Rosa Estimo de Graduação: Ligia Cristina Ferreira Machado Extensão: Katherine Coimendos Pesquisa e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Leão Assesora de Informação e Comunicação (pro temporis): Teresinha Senna Pacioli Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (Mód24325-RJ) Distribuidor: Almeida Sávane Figueiroa Boletista: Cynthia Dias Impresso: Imprensa Universitária Tiragem desta edição: 3.000 Redação: Assessoria de Informação e Comunicação - BR 465 - Km7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23897-970 Seropédica/RJ Tel: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090; fax: (21) 2682-1120. E-mail: ascom@ufrrj.br Portal: www.ufrrj.br Blog: <http://ruralsemanalonline.blogspot.com> A exatidão dos dados dos eventos e de responsabilidade de seus organizadores.



Rural Semanal

Ano XX - número 24 - 8 a 14/7/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

O
IMPRESSO

A questão agrária brasileira no início do século XXI

O Grupo de Estudos Sobre o Agro Contemporâneo (GEAC) convida a todos para a conferência 'A questão agrária no Brasil no início do século XXI', a ser ministrada por João Pedro Stédile, dirigente do MST e da Via Campesina. O evento acontece no dia 9/7, às 18h, no auditório Gustavo Dutra (campus Seropédica). Esta mesma conferência será realizada no dia 10/7, às 18h, no auditório do IM, em Nova Iguaçu. Na ocasião, ocorre lançamento dos volumes 6, 7 e 8 do livro 'A questão agrária no Brasil', organizado por Stédile. Os participantes terão direito a certificado no final da conferência. Saiba mais em r1.ufrrj.br/geac/portal

NASSUR oferece oficinas sobre aposentadoria



O Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor convida para as oficinas do Programa de Preparação para a Aposentadoria, que começará em agosto.

Inscrita-se no NASSUR ou no site www.institucional.ufrrj.br/nassur

Segurança na UFRRJ

Qualquer ocorrência, comunique-se com a DGV, ramal 4645 e tel. 2682-1871. Tenha sempre um documento de identidade, especialmente o que ateste seu vínculo com a UFRRJ.

Vem ai X SEMES

A X Semana Espírita de Seropédica acontece entre os dias 5 e 10/8, às 19h30h, no Gustavão. Org.: Núcleo Espírita Universitário (NEU/UFRRJ)

Reuniões do ConsU (Regimentos Internos)

10/7, às 13h - Reg. das Unidades Acadêmicas.
15/7, às 13h - Reg. do Código Disciplinar.
26/7, às 8h - Reg. de Campos dos Goytacazes.



ruralsemanalonline.blogspot.com

Ouvidoria na Rural

Reclamações, elogios, críticas e sugestões, das 8h às 17h, na sala 131/P1. Tel. 2682-2915 ou em www.ufrrj.br (fale conosco/ouvidoria).



Apresenta, em 10/7, às 19h, no Gustavão, *Bastardos Inglórios* (EUA, Alemanha/2009; Guerra). Direção: Quentin Tarantino; com Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz.

Sinopse: 2º Guerra Mundial. A França está ocupada pelos nazistas. O tenente Aldo Raine (Brad Pitt) é o encarregado de reunir um pelotão de soldados de origem judaica, com o objetivo de realizar uma missão suicida contra os alemães. O objetivo é matar o maior número possível de nazistas, da forma mais cruel possível.

Informes Gerais

Eventos na Rural

Reuniões do ConsU (Regimentos Internos)

Dia 15/7, às 13h – Regimento do Código Disciplinar. Dia 26/7, às 8h – Regimento de Campos dos Goytacazes.

Sala de Cultura

Nesta segunda (15), último dia para ver a exposição de desenhos 'Retratos Ruralinos'. Nesta semana, Oficina de Forró, dia 17, às 19h; e Cine Pontes, em 18/7, às 21h44. Para conferir a programação completa do mês, acesse [saladecultura.ultrj.blogspot.com](http://ultrj.blogspot.com) ou facebook.com/SalaDeCultura (A Sala de Cultura está localizada entre a CAUR e o SERE).

Exposição do Curso de Belas Artes

Até quinta-feira (18), das 10h às 16h, na Galeria de Artes, primeiro andar do Pavilhão Central (campus Seropédica). Não perca!

Fórum Meio Ambiente, Bioética e Bem-Estar Animal

Dia 18/7, com o primeiro ciclo: 'Animais na UFRRJ e em Seropédica', Anfiteatro Gustavo Dutra (Gustavão), campus Seropédica, das 9h às 18h. Organização: Associação dos Docentes da UFRRJ (ADUR-RJ), GT de Política Agrária, Urbana e Ambiental (GTPAU).

X Semana Espírita de Seropédica

De 5 a 10/8, às 19h30h, no Gustavão. Org.: Núcleo Espírita Universitário (NEU/UFRRJ).

Oficinas sobre aposentadoria

O Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor vai realizar oficinas do Programa de Preparação para a Aposentadoria, que começa em agosto. Inscreva-se em www.institucional.ultrj.br/nassur

Livros sobre Gramsci à venda na livraria do P1

Recentemente lançados na UFRRJ, os livros 'Vida e pensamento de Antonio Gramsci (1926-1937)', de Giuseppe Vacca, e 'Gramsci no seu tempo', de Alberto Aggio, Luiz Sergio Henriques e Giuseppe Vacca (orgs.) estão à venda na livraria do P1. As obras são editadas pela Contraponto e Fundação Astrojildo Pereira.

Introdução à Agronomia – Outro livro lançado na universidade também está à venda no mesmo local. Trata-se de 'Introdução à Agronomia', da Livraria Interciencia, o primeiro no país a apresentar todo o conteúdo referente à especialidade.

A obra é organizada pelo professor Antonio Carlos de Souza Abboud (diretor do IA/UFRRJ).

RURAL SEMANAL: informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitor: Ana Maria Dantas Soares Vice-reitor: Eduardo Mendes Collado Pró-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira-Silva Assuntos Financeiros: Nidia Majerowicz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Ros Ensino de Graduação: Lígia Cristina Ferreira Machado Extensão: Katherina Comendadoros Pesquisa e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Leite Assessora de Informação e Comunicação (pro tempore): Terezinha Sena Paixão Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (Mts24325-RJ) Distribuidora: Aline da Silveira Figueira Bobbila: Cynthia Dias Imprensa: Imprensa Universitária Tiragem desta edição: 3.000 Redação: Assessora de Informação e Comunicação - BR 465 - Km7, Pavilhão Central, sala 151, CEP 23897-970 Seropédica/RJ. Tel: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090; fax: (21) 2682-1120. E-mail: asccon@ultrj.br Portal: [www.ultrj.br](http://ultrj.br) Blog: <http://ruralsemanalonline.blogspot.com> 'A exibição dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores'.



Rural Semanal

Ano XX - número 25 - 15 a 21/7/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

IMPRESSO

Saúde do trabalhador na UFRRJ



O Núcleo de Atenção à Saúde dos Servidores da Universidade Rural (NASSUR) é um setor do Departamento de Pessoal (DP), vinculado à Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos (PROAD). Foi criado em setembro de 2011 e está estruturado em quatro coordenações: Geral; Promoção em Saúde; Vigilância em Saúde; e Perícia em Saúde. Em maio de 2012 o NASSUR foi instituído Unidade SIASS pelo Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão (MPOG), sendo nomeada Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR.

O Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal (SIASS) foi criado e instituído através do Decreto 6.833/2009 (MPOG), cujo tripé de atuação é: promoção, vigilância e perícia em saúde. Constitui um sistema de gestão de pessoas que busca articular os recursos existentes e propor medidas para a implementação das ações da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS).

O NASSUR vem desenvolvendo atividades de caráter informativo, educativo e preventivo voltadas para o servidor da UFRRJ, norreadas pelo SIASS. Continua funcionando no antigo Hotel Universitário, atual alojamento feminino F6. Para mais informações consulte nosso site: <http://institucional.ultrj.br/nassur> ou envie um e-mail para faleconmassur@ultrj.br. Para marcações de perícia em saúde, apenas pelo e-mail saudedotrabalhador@ultrj.br ou pessoalmente. Atenção: o telefone (21) 2681-4643 não está funcionando. Siga o caminho da Saúde. Cuide-se!

Codep promove curso sobre técnicas de ensino em inglês

A Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas (CODEP/PROAD/UFRRJ) realiza, a partir de 30/7, o curso 'Técnicas de ensino em inglês', voltado para professores do ensino superior. O objetivo é possibilitar aos docentes habilidades de comunicação para ensino de conteúdos diversos em língua inglesa, na graduação e na pós-graduação, através de estratégias de apresentação oral. As aulas acontecem às terças e quintas, das 13h às 15h. Inscrições na sala da CODEP, no P1.

Consulta pública para diretor e vice do IV

Votação nos dias 30 e 31/7, das 9h às 16h. Debate programado para o dia 17/7, em horário e local a combinar. Apuração prevista para 31/7, após o término da votação.

II Semana da Baixada

O Instituto Multidisciplinar (IM), campus Nova Iguaçu da UFRRJ, vai sediar a II Semana da Baixada, que acontece entre os dias 5 e 8/8.

Realização: Programa de Educação Tutorial (PET)/Conexões de Saberes.

Clipping da Rural

Acesse em www.ultrj.br/portal/modulo/home/clippins.php

Rural Semanal

Uma construção coletiva da comunidade universitária. Os conselhos, opiniões, declarações, comunicados, resenhas e cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notícias até 30 para asccon@ultrj.br

Mobilidade acadêmica intracampi

Abertura de processo até 31/7, para solicitar inscrição em disciplinas isoladas no segundo semestre letivo de 2013. Mais informações em <http://bit.ly/16b4w40>

Cine Debate LAPSIAFRO

O Laboratório de Psicologia e Informações Afrodescendentes (LAPSIAFRO) da UFRRJ convida a comunidade de Seropédica e demais interessados para assistirem ao filme 'Besouro (Da capoeira, nasce um herói)', nesta quinta-feira (18), das 18h às 21h, no auditório Paulo Freire do ICHS/UFRRJ. Entrada gráts.

Depois do filme, debate com os docentes José Mauricio Novaes de Abreu (SMECE/Seropédica) e Nilton Souza da Silva (IE/UFRRJ); e o discente Vitor Gurgel de Oliveira (História/UFRRJ).



Apresenta, em 17/7, às 19h, no Gustavão, *Kill Bill – Volume 1* (EUA/2003; ação, aventura). Direção: Quentin Tarantino; com Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu, Michael Madsen.

Sinopse: A Noiva (Uma Thurman) é uma perigosa assassina que trabalhava em um grupo, liderado por Bill (David Carradine), composto principalmente por mulheres. Grávida, ela decide escapar dessa vida de violência e decide se casar, mas no dia da cerimônia seus companheiros de trabalho se voltam contra ela, quase a matando. Após cinco anos em coma, ela desperta sem um bebê e com um único desejo: vingança. A Noiva decide procurar, e matar, as cinco pessoas que destruíram o seu futuro, começando pelas perigosas assassinas Vernita Green (Vivica A. Fox) e O-Ren Ishii (Lucy Liu).

Informes Gerais

Eleições na Rural



Escolha de diretor e vice do IB

Período de inscrições das chapas: 23 a 28/7, das 9h às 16h, na diretoria do IB. Homologação das chapas inscritas: 29/7. Recebimento de recursos referentes à homologação: 30 e 31/7, das 9h às 16h, na diretoria do IB. Debates com a comunidade: dia 8/8, em horário a combinar com as chapas.

A consulta pública será realizada nos dias 13 e 14/8, sem prejuízo das atividades inerentes a cada segmento, das 9h às 16h.

Apuração dos votos: dia 14/8, imediatamente após o término da votação. Recebimento de recursos referentes ao resultado: 19/8, das 9h às 11h. Homologação do resultado da consulta pública: 19/8.

Consulta pública para diretor e vice do IV
Votação nos dias 30 e 31/7, das 9h às 16h. Apuração prevista para 31/7, após o término da votação.

Eventos na Rural

Reuniões do ConsU (Regimentos Internos)

Dia 26/7, às 8h – Regimento de Campos dos Goytacazes.

X Semana Espírita de Seropédica

De 5 a 10/8, às 19h30h, no Gustavão. Org.: Núcleo Espírita Universitário (NEU/UFRRJ).

Oficinas sobre aposentadoria

O Núcleo de Atenção à Saúde do Servidor vai realizar oficinas do Programa de Preparação para a Aposentadoria, que começa em agosto. Inscreva-se em www.institucional.ufrrj.br/nassur

I Seminário de Línguas da UFRRJ

De 17 a 19/9. Saiba mais em <http://eventos.ufrrj.br/seminariodelingua>

Ouvidoria na Rural



Reclamações, elogios, críticas e sugestões, das 8h às 17h, na sala 131/P1, Tel. 2682-2915 ou em www.ufrrj.br/faleconosco/ouvidoria.

RURAL SEMANAL: Informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dantas Souza Vice-reitor: Edmundo Mendes Calilho Vice-reitor: Assessores Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Sáva Assuntos Financeiros: Nilda Majerowicz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Rosa Emissor de Graduação: Lúcia Cristina Ferreira Machado Extensão: Katherine Coimbra de Oliveira Pesquisa e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Leão Assessora de Informação e Comunicação (pro tempore): Tressinha Senna Paciello Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (M624325-RJ) Distribuição: Alínea da Sílvia Figueiroa Bobineta: Cynthia Das Imprensa: Imprensa Universitária. Tiragem desta edição: 5.500 Redação: Assessoria de Informação e Comunicação - BR 465 - Km7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23897-970 Seropédica/RJ Tel: (21) 2682-2915 e 2682-1090, fax: (21) 2682-1120. E-mail: arco@ufrrj.br Portal: www.ufrrj.br Blog: <http://ruralsemanalonline.blogspot.com> A exibição dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores.

Informes da PROAF/UFRRJ

Avisos de Licitações

Concorrência nº 007/2013

Objeto: concessão de uso de espaço físico, com área de 35,55 m², para exploração do mercadinho com fornecimento de gêneros alimentícios, bebidas, produtos de higiene pessoal, doméstica e farmacêuticos básicos, localizado no hall dos alojamentos masculinos (CAUR), campus Seropédica. Total de itens licitados: 01. Retirada do edital: no site www.ufrrj.br (link 'Licitações') ou das 9h às 11h, e das 13h às 16h, no endereço abaixo. Valor mínimo do aluguel mensal: R\$ 800. Endereço: BR 465, Km 7, UFRRJ, Pavilhão Central, Sala 20, CPL, Seropédica/RJ. Visita técnica ao espaço físico: 16/8/2013, às 10h. Entrega dos envelopes de habilitação e da proposta: 21/8/2013, às 9h30.

Concorrência nº 008/2013

Objeto: concessão de uso de espaço físico com área total de 34,98m² para a instalação de um trailer móvel com 10 mesas, para a atividade comercial de fornecimento de lanches, salgados, doces, bebidas (como café, sucos, refrigerantes, vitaminas), sanduíches em geral, no IB/UFRRJ em Seropédica. Total de itens licitados: 01. Retirada do edital: no site www.ufrrj.br (link 'Licitações') ou das 9h às 11h, e das 13h às 16h, no endereço abaixo. Valor mínimo do aluguel mensal: R\$ 400. Endereço: BR 465, Km 7, UFRRJ, Pavilhão Central, Sala 20, CPL, Seropédica/RJ. Visita técnica ao espaço físico: 16/8/2013, às 10h. Entrega dos envelopes de habilitação e da proposta: 22/8/2013, às 9h30.

Tomada de Preços nº 003/2013

Objeto: reforma do telhado, dos banheiros, corredor, salas e laboratórios do prédio de Nutrição Animal do Instituto de Zootecnia, no campus da UFRRJ em Seropédica. Total de itens licitados: 01. Retirada do edital: no site www.ufrrj.br (link 'Licitações') ou das 9h às 11h, e das 13h às 16h, no endereço abaixo. Valor estimado: R\$ 384.620,27. Endereço: BR 465, Km 7, UFRRJ, Pavilhão Central, Sala 20, CPL, Seropédica/RJ. Visita ao espaço: 15/8/2013, às 10h. Entrega dos envelopes de habilitação e da proposta: 19/8/2013, às 9h30.

Marcus Costa Pereira, presidente da CPL

Clipping da Rural

Acesse em www.ufrrj.br/portal/modulo/home/clippins.php

Rural Semanal

Uma contribuição coletiva da comunidade universitária. Os conceitos, opiniões, declarações, comunicados, resenhas e cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notas até terça-feira para ascom@ufrrj.br

Jornalismo/UFRRJ realiza 'Roda de Saberes'

No dia 24/7, às 18h30, no Pavilhão de Aulas Teóricas (PAT), acontece o evento 'Roda de Saberes', um projeto do Núcleo de Estudos em Cultura Midática (NECOM). Com Mauricio Barros de Castro, jornalista e pós-doutor em História Oral.

Fonte: Blog da Graduação/PROGRAD/UFRRJ

Achados e perdidos (documentos)

A Ascom/UFRRJ tem uma seção de 'Achados e Perdidos' (apenas para documentos). Se perdeu algum documento na universidade, procure a sala 131 (3º andar do Pavilhão Central, campus Seropédica) ou ligue para 2682-2915.

Trote na UFRRJ é terminantemente proibido

Deliberação nº 9, de 1/2/12

O Conselho Universitário, tendo em vista a decisão tomada em sua 275ª Reunião Ordinária (sessão II), realizada em 1/2/2012, e considerando o que consta no processo nº 23083.000342/2012-02, resolve: I. proibir, terminantemente, a prática de qualquer tipo de trote estudantil no âmbito desta Universidade. II. revogar a Delib. nº 2, de 8/1/1994. Ricardo Motta Miranda, presidente

Segurança na UFRRJ

Qualquer ocorrência, comunique-se com a DGV, ramal 4645 e tel. 2682-1871. Tenha sempre um documento de identidade, especialmente o que ateste seu vínculo com a UFRRJ.

Revista Floresta e Ambiente

O número 2 (Volume 20/2013) da 'Revista Floresta e Ambiente' (IF/UFRRJ) já está disponível para consulta no site www.floram.org

CINECASUL
Apresenta, em 27/7, às 19h, no Gustavão, Kill Bill – Volume 2 (EUA/2004; ação, aventura). Direção: Quentin Tarantino; com Uma Thurman, David Carradine, Michael Madsen.

Sinopse: Após ser traída por Bill e seu antigo grupo, a Noiva assassina fica à beira da morte por quatro anos. Após despertar do coma, ela vai atrás de cada um dos seus antigos companheiros para matá-los. O confronto com seu antigo mestre, e mandante da sua morte, vai revelar novas surpresas para a assassina.

Rural Semanal

Ano XX - número 26 - 22 a 28/7/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

O
IMPRESSO

Informes Gerais

I Simpósio Internacional em Ciências Veterinárias

De 12 a 14/8, no anfiteatro do Departamento de Parasitologia Animal da UFRRJ, com o tema '48 anos de PPGCV: avanços e prospecção para pesquisa em saúde de animais de produção e silvestres'.

Foram disponibilizadas 40 vagas para participação de membros externos ao Curso de Pós-Graduação em Ciências Veterinárias (CPGCV). Interessados devem se inscrever pelo email cpgcvufrj@gmail.com (informar nome completo e filiação acadêmica).

Mais informações em <http://1.ufrrj.br/wp/ppgcv>

Alunos do ITR promovem campanha para arrecadar alimentos



ITR SOLIDÁRIO

Elizabeth Hatchuel. O posto de arrecadação funciona no próprio campus de Três Rios.

1º Encontro Regional de Apicultores em Magé

Professora da Rural participa do evento

Dias 16 e 17/8, das 7h às 17h, no campus do CEIA (Estrada da Conceição 4.601, Fazenda Conceição do Suru, Distrito Agrícola, Magé/RJ). A professora Maria Cristina Lorenzon (IZ/UFRRJ) vai palestrar, no dia 16, às 14h, sobre 'Como seria o mundo sem abelhas'. A Rural está entre as entidades colaboradoras. Mais informações pelos telefones (21) 2633-1397 e 2647-4210; ou pelos emails agricultura@mage.rj.gov.br ou c.e.agrico.la@hotmail.com

CODEP informa

Vagas para bolsistas – Dez vagas (mais cadastro reserva) para alunos atuarem no projeto Mapeamento de Capital Humano. Carga horária: 20h semanais. Valor da bolsa: R\$ 300. Atribuições: realizar entrevistas, organizar materiais, lançar e tabular dados. Enviar, até 19/8, currículo e grade de horário para codep.ufrrj@hotmail.com

Curso de comunicação – Módulo: 'Relações interpessoais no trabalho e na vida'. De 8/8 a 5/9. Quintas, das 8 às 12h. Inscrições, até 29/7, pelo site www.ufrrj.br/codep

RURAL SEMANAL: informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dantas Soares Vice-reitor: Eduardo Mendes Collado Pró-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Silva Assuntos Financeiros: Nilda Majorovitz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Ros Eadino de Graduação: Lago Cunha Ferreira Machado Extensão: Katherina Courcenderas Pesquisa e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Leão Assessora de Informação e Comunicação (pro tempore): Teresinha Senna Pacelo Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (66624325-RJ) Distribuição: Aline da Silveira Figueira Bobeta: Cynthiá Dias Imprensa: Imprensa Universitária Tiragem desta edição: 3.000 Redação: Assessoria de Informação e Comunicação - BR: 465 - Km 7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23897-970 Seropédica/RJ. Tel.: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090. Fax: (21) 2682-1120. E-mail: acesso@ufrrj.br Portal: www.ufrrj.br Blog: <http://ruralsemanalonline.blogspot.com> A exatação dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores.

Eventos na Rural



Jogos Universitários da Rural

De 4 a 6/10.

X Semana Espírita de Seropédica

De 5 a 10/8, às 19h30h, no Gustavão. Org.: Núcleo Espírita Universitário (NEU/UFRRJ).

Oficinas sobre aposentadoria

Oficinas do Programa de Preparação para a Aposentadoria, que começa em agosto. Inscreva-se em www.institucional.ufrrj.br/massur

I Seminário de Línguas da UFRRJ

De 17 a 19/9. Saiba mais em <http://eventos.ufrrj.br/seminariodelinguas>

PET-SI promove concurso de logomarca

O grupo do Programa de Educação Tutorial-Sistema de Informação (PET-SI/UFRRJ) está organizando um concurso para a elaboração da sua logomarca. Os interessados devem enviar a logomarca, até as 23h59 do dia 31/7, para o email sema@pet-si.ufrrj.br

O arquivo digital deve ter a extensão .png (Portable Network Graphics) e tamanho: 1200x1200 (LxA). O cabeçalho do e-mail deverá conter a seguinte identificação: 'Concurso Logomarca do PET-SI'. No corpo da mensagem, informar o nome completo do proponente e o email para contato. O concurso é aberto aos alunos de qualquer curso da UFRRJ. Envie quantas propostas desejar. Haverá premiação e entrega de certificados para os melhores colocados. Edital e mais informações em www.facebook.com/PetSIUFRRJ

Eleição no IV

Para escolha de diretor e vice do Instituto. Votação nos dias 30 e 31/7, das 9h às 16h. Apuração prevista para 31/7, após o término da votação.



Rural Semanal

uma construção coletiva da comunidade universitária. Os conceitos, opiniões, declarações, comunicados, resenhas e cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notas até terça-feira para acesso@ufrrj.br

Informes da PROAF/UFRRJ

Avisos de Licitações

Concorrência nº 007/2013

Objeto: concessão de uso de espaço físico, com 35,55 m², para exploração de mercadinho com fornecimento de gêneros alimentícios, bebidas, produtos de higiene pessoal, doméstica e farmacêuticos básicos, localizado no hall dos alojamentos masculinos (CAUR), campus Seropédica. Total de itens licitados: 01. Retirada do edital: no site www.ufrrj.br (link 'Licitações') ou das 9h às 11h, e das 13h às 16h, no endereço abaixo. Valor mínimo do aluguel mensal: R\$ 800. Endereço: BR 465, Km 7, UFRRJ, Pavilhão Central (P1), Sala 20, CPL, Seropédica/RJ. Visita técnica ao espaço físico: 16/8/2013, às 10h. Entrega dos envelopes de habilitação e da proposta: 21/8/2013, às 9h30.

Concorrência nº 008/2013

Objeto: concessão de uso de espaço físico com área total de 34,98m² para a instalação de um trailer móvel com 10 mesas, para a atividade comercial de fornecimento de lanches, salgados, doces, bebidas (como café, sucos, refrigerantes, vitaminas), sanduíches em geral, no IB/UFRRJ em Seropédica. Total de itens licitados: 01. Retirada do edital: no site www.ufrrj.br (link 'Licitações') ou das 9h às 11h, e das 13h às 16h, no endereço abaixo. Valor mínimo do aluguel mensal: R\$ 400. Endereço: BR 465, Km 7, UFRRJ, P1, Sala 20, CPL, Seropédica/RJ. Visita técnica ao espaço físico: 16/8/2013, às 10h. Entrega dos envelopes de habilitação e da proposta: 22/8/2013, às 9h30.

Tomada de Preços nº 003/2013

Objeto: reforma do telhado, dos banheiros, corredor, salas e laboratórios do prédio de Nutrição Animal do Instituto de Zootecnia, no campus da UFRRJ em Seropédica. Total de itens licitados: 01. Retirada do edital: no site www.ufrrj.br (link 'Licitações') ou das 9h às 11h, e das 13h às 16h, no endereço abaixo. Valor estimado: R\$ 384.620,27. Endereço: BR 465, Km 7, UFRRJ, P1, Sala 20, CPL, Seropédica/RJ. Visita ao espaço: 15/8/2013, às 10h. Entrega dos envelopes de habilitação e da proposta: 19/8/2013, às 9h30. Marcus Costa Pereira, presidente da CPL



Apresenta, em 31/7, às 19h, no Gustavão, *Pulp Fiction* (EUA/1995; policial, suspense, ação). Direção: Quentin Tarantino; com John Travolta, Samuel L. Jackson, Bruce Willis, Uma Thurman.

Sinopse: Vincent Vega e Jules Winnfield são dois assassinos profissionais que trabalham para um poderoso gângster. Vega é forçado a sair com a garota do chefe, temendo passar dos limites; enquanto isso, o pugilista Butch Coolidge se mete em apuros por ganhar luta que deveria perder.



Rural Semanal

Ano XX - número 27 - 29/7 a 4/8/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Informes Gerais

Eventos na Rural



Jogos Universitários da Rural

De 4 a 6/10.

X Semana Espírita de Seropédica

De 5 a 10/8, às 19h30h, no Gustavão. Org.: NEU.

Oficinas sobre aposentadoria

Oficinas do Programa de Preparação para a Aposentadoria, que começa em agosto. Inscreva-se em www.institucional.ufrrj.br/nassur

II Semana da Baixada Fluminense

De 5 a 9/8, no Instituto Multidisciplinar da UFRRJ, em Nova Iguaçu/RJ. Tema: 'A Baixada Canta, Dança e se Agiganta: conectando Culturas e Conhecimentos'. Inscrições gratuitas. Realização: Conexões Baixada 2013. Mais informações em petconexoesbaixada.eu5.org/IIISB

Lançamento no ICHS

O livro 'Escritos de Marighela no PCB', do professor Muniz Ferreira (Dept. História/UFRRJ), será lançado no dia 27/8, às 17h30, no Auditório Paulo Freire (ICHs).

I Seminário de Línguas da UFRRJ

De 17 a 19/9. Saiba mais em <http://eventos.ufrrj.br/seminariodelingua>

VII Seminário Interfaces da Psicologia da UFRRJ

Dias 3,4 e 5/9, trazendo o tema 'Local e global em psicologia clínica & social'. Para inscrição, programação e envio de trabalhos acesse r1.ufrrj.br/seminaropsi/2013

Programa Banco do Brasil de Patrocínios

Estão abertas, até 30/8, as inscrições para o 'Programa Banco do Brasil de Patrocínios 2014', cujo objetivo é definir parte da programação de projetos a serem apoiados pelo banco ao longo do ano. Para participar é necessário ter CNPJ. Mais informações em <http://goo.gl/r0YDz>



Ouvidoria na Rural



Reclamações, elogios, críticas e sugestões, das 8h às 17h, na sala 131/P1. Tel. 2682-2915 ou em www.ufrrj.br/faleconosco/ouvidoria.

RURAL SEMANAL: informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitor: Ana Maria Dantas Soares Vice-reitor: Eduardo Mendes Cullado Pro-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Silva Assuntos Financeiros: Nádia Majerowicz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Ros. Ensino de Graduação: Lígia Cristina Ferreira Machado Extensão: Katherina Coimbra Dourado Pesquisa e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Letti Assessora de Informação e Comunicação <http://www.ufrrj.br/asscom/>; Terezinha Sena Paciello Editor colaborador: Vulcânia Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (M1624325-RJ) Distribuição: Aline da Silveira Figueira Boástra; Cynthia Dias Impressão: Imprensa Universitária Tiragem desta edição: 3.000 Redação: Assessoria de Informação e Comunicação - BR 465 - Km7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23897-970 Seropédica/RJ. Tel.: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090; fax: (21) 2682-1120. E-mail: asscom@ufrrj.br Portal: www.ufrrj.br Blog: <http://ruralsemanalonline.blogspot.com> 'A exatidão dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores'.

III Prêmio Fotografia Ciência & Arte 2013



O CNPq lançou seu III Prêmio Fotografia-Ciência & Arte 2013, que vai distribuir R\$ 30 mil em prêmios. As inscrições estarão abertas até 30/8.

Público-alvo: estudantes de graduação e de pós-graduação, docentes e pesquisadores brasileiros. Premiação: R\$ 30 mil e participação na Reunião Anual da SBPC em 2014. Objetivo: formar imagens com a temática Ciência, Tecnologia e Inovação; contribuir com a divulgação e popularização da ciência e tecnologia; e ampliar o banco de imagens do CNPq.

Edital e mais informações em www.premiofotografia.cnpq.br

Curso a distância de propriedade intelectual inscreve até 9/8

A 2ª Edição do Curso Geral de Propriedade Intelectual (a distância) está com inscrições abertas até o dia 9/8 – ou até se esgotarem as 2.500 vagas. O treinamento acontece de 19/8 a 6/10, sendo gratuito e realizado pela internet. As provas serão nos dias 7 e 8/10. Informações e inscrições em www.inpi.gov.br

Curso de Extensão Ilustração Botânica no JBRJ

Estão abertas, de 13/8 a 11/9, as inscrições para o curso de extensão de 'Desenho Botânico', que faz parte do projeto Ilustração Botânica 2013, do Jardim Botânico do Rio de Janeiro (JBRJ). Paulo Ormido (UFRRJ) é um dos professores do curso. Mais informações em www.jbrj.gov.br



Clipping da Rural

Acesse em www.ufrrj.br/portal/modulo/home/clippins.php

Rural Semanal

Luna emite edição coletiva da comunidade universitária. Os conceitos, opiniões, declarações, comunicados, resenhas e cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notas até terça-feira para ascom@ufrrj.br

Cursos na UFRRJ

Cursos de Informática da CODEP

Módulos: Inclusão Digital (de 15/8 a 3/12, terças e quintas, das 13h às 15hs, carga horária de 60h); LibreOffice (de 15/8 a 5/12, quintas e sextas, das 10h às 12h, 60h); e Linux (de 15/8 a 3/12, terças e quintas, das 15h às 17hs, 60h).

Inscrições, até 12/8, em www.ufrrj.br/codep

Curso de balanceamento de reação

De 14 a 16/8, das 13h às 19h, na sala do DPA/IZ. Inscrições na sede da Vital Jr (IZ).

Pós-graduação na UFRRJ

O Curso de Pós-Graduação em Agronomia-Ciência do Solo lançou seus editais para o processo seletivo para Mestrado e Doutorado 2014. O link para os editais é: www.ia.ufrrj.br/cpacis/index.php?acao=formularios

PDI 2013-2017 está disponível no site da universidade

Você sabe o que é o Plano de Desenvolvimento Institucional da UFRRJ? Trata-se de um documento onde são definidas a missão da instituição e as estratégias para atingir suas metas e objetivos. Abrangendo um período de cinco anos, deve contemplar o cronograma e a metodologia de implementação dos objetivos, metas e ações.

Conheça o PDI 2013-2017 acessando o site <http://institucional.ufrrj.br/pdi>

Eleições na Rural

Escolha de diretor e vice do IB



Debates com a comunidade: dia 8/8, em horário à combinar com as chapas. A consulta pública será realizada nos dias 13 e 14/8, sem prejuízo das atividades inerentes a cada segmento, das 9h às 16h. A apuração dos votos será dia 14/8. Recebimento de recursos: 19/8, das 9h às 11h. Homologação do resultado da consulta pública: 19/8.

Correios no P1



Precisando enviar um Sedex, telegrama, encomenda ou utilizar qualquer outro serviço postal? Há uma agência dos Correios bem pertinho de você, no Pavilhão Central (P1) do campus Seropédica, sala 6.



Rural Semanal

Ano XX - número 28 - 5 a 11/8/2012

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

IMPRESSO

Informes Gerais

Eventos na Rural



Jogos Universitários da Rural De 4 a 6/10.

XIX Semearl

De 25 a 29/11, com o tema 'Sustentabilidade e Inovações Tecnológicas na Engenharia de Alimentos'.

Oficinas sobre aposentadoria

Oficinas do Programa de Preparação para a Aposentadoria, que começa em agosto. Inscreva-se em www.institucional.ufrrj.br/nassur

Lançamento no ICHS

O livro 'Escritos de Marighela no PCB', do professor Muniz Ferreira (Dept. História/UFRRJ), será lançado no dia 27/8, às 17h30, no Auditório Paulo Freire (ICHs).

Seminário de Línguas da UFRRJ

De 17 a 19/9. Saiba mais em <http://eventos.ufrrj.br/seminariodelinguas>

VII Seminário Interfaces da Psicologia da UFRRJ

De 3 a 5/9. Tema: 'Local e global em psicologia clínica & social'. Inscrição, programação e envio de trabalhos em r1.ufrrj.br/seminariopsi/2013

Comunicação, Liberdade de Expressão e Censura

Inscrições até 14/8

O Observatório de Comunicação, Liberdade de Expressão e Censura da Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (Obcom/ECA/USP) promove, no dia 16/8, o '1º Simpósio de Comunicação, Liberdade de Expressão e Censura'. O evento reunirá professores e pesquisadores que discutirão temas relacionados à liberdade de expressão e à censura nos dias atuais. As inscrições vão até 14/8.

A professora Isabel Ferlin, da Universidade de Coimbra (Portugal) é a convidada internacional e ministrará a palestra 'Mídia e Corrupção Política: Condicionantes da Liberdade de Expressão'.

As palestras serão realizadas no auditório Paulo Emílio, da ECA/USP, na Cidade Universitária, em São Paulo/SP. A entrada é gratuita e haverá emissão de certificado para os participantes.

Mais informações: <http://obcom.nap.usp.br>

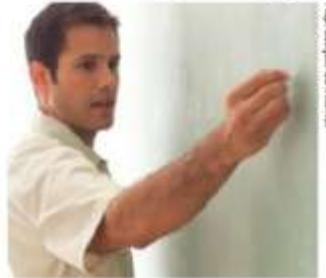
RURAL SEMANAL: Informativo da Reitoria da UFRRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dantas Soares Vice-reitor: Eduardo Mendes Collado Pro-reitor: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Sára Assuntos Financeiros: Nida Majerowicz Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Rosa Ermíto de Graduação: Lígia Cristina Ferreira Machado Extensão: Katherina Coimbra de Oliveira Pesquisa e Pós-graduação: Roberta Costa Costa Leão Planejamento, Avaliação e Desenvolvimento: Valdomiro Neves Lima Assessora de Informação e Comunicação (pre-tempor): Terezinha Sessa Pasciolo Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima Jornalista: João Henrique Oliveira (Mídia 2432-RJ) Distribuição: Aline da Silveira Figueiroa Boletim: Cynthia Dias Imprensa: Imprensa Universitária Tiragem desta edição: 3.000 Redação: Assessora de Informação e Comunicação - BR 463 - Km 7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23890-000 Seropédica/RJ Tel.: (21) 2682-2915 e 2682-1080/1090; fax: (21) 2682-3120. E-mail: ascor@ufrrj.br Portal: www.ufrrj.br Blog: <http://ruralsemanalonline.blogspot.com> A exibição dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores.

11º Prêmio Destaque na Iniciação Científica e Tecnológica

O Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) abriu inscrições, até 30/8, para o 11º Prêmio Destaque na Iniciação Científica e Tecnológica. O objetivo é premiar bolsistas do CNPq que se destacaram durante o ano, sob os aspectos de relevância e qualidade do seu relatório final, e as instituições participantes do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) que contribuiram para o alcance dos seus objetivos. Mais informações em [www.destakect.cnpq.br](http://www.destaquect.cnpq.br)



UFRRJ abre concurso para professores do magistério superior



A UFRRJ lançou edital de concurso para professores do magistério superior. São 30 vagas em diversas áreas do conhecimento, no regime de dedicação exclusiva (40h semanais). As inscrições estarão abertas até o dia 4/9. Detalhes em www.ufrrj.br/concursos

As informações também foram publicadas no Diário Oficial da União (DOU) do dia 5/8, na página 73, seção 3. Confira em <http://bit.ly/15XnzyZ>

Workshop no CPDA/UFRRJ

Da 12/8, às 14h, workshop 'Estatuais, políticas públicas e estratégias empresariais: os caminhos da Petrobras no biodiesel', com a professora Karina Kato (pesquisadora do Observatório de Políticas Públicas para a Agricultura - OPPA/CPDA/UFRRJ). Local: CPDA-UFRRJ - Sala de Defesas. Av. Presidente Vargas, 417 - 6. andar. Centro - Rio de Janeiro, RJ. Contato: oppa.secretaria@gmail.com. Tel: 2224 8577 (R. 214).

Estágio no Laboratório Analítico de Alimentos e Bebidas (LAAB)

Dois vagas de estágio remunerado (20h semanais), na área de físico-química (análise de alimentos), para alunos da UFRRJ de áreas afins. É necessário que o candidato tenha dois dias inteiros disponíveis. Enviar currículo e o horário disponível para laaburra@yahoo.com.br

Projeto 'Materiais Curriculares Educativos Online'

Sob coordenação do professor Marcelo A. Bairral, o projeto 'Materiais Curriculares Educativos Online para a Matemática na Educação Básica' promove a palestra 'As repercussões das propostas de mudanças nas práticas pedagógicas: o caso da modelagem matemática', com Jonei Cerqueira Barbosa (UFBA). Dia 2/9, às 10h, no Salão Verde do Instituto de Educação (campus Seropédica). Participação livre. Será emitida declaração de participação.

Cronograma das Convocações da Lista de Espera Sisu 2013-2

4º Chamada da Lista de Espera: 16/8 - matrícula: 21/8; 5º Chamada da Lista de Espera: 23/8 - matrícula: 28/8; Divulgação dos convocados da Última Lista de Espera: 1/11 - matrícula: 4/11.

Confira a íntegra do cronograma em <http://r1.ufrrj.br/graduacao>

Correios no P1

Precisando enviar um Sedex, telegrama, encomenda ou utilizar qualquer outro serviço postal? Há uma agência dos Correios bem pertinho de você, no Pavilhão Central (P1) do campus Seropédica, sala 6.



Apresenta, em 14/8, às 19h, no Gustavo, Adeus, Leni (Alemanha, 2002; comédia dramática). Direção: Wolfgang Becker; com Daniel Brühl, Chulpan Khamatova, Florian Lukas.

Sinopse. Em 1989, pouco antes da queda do muro de Berlim, a Sra. Kerner (Karin Sab) passa mal, entra em coma e fica desacordada durante os dias que marcaram o triunfo do regime capitalista. Quando ela deserta, em meados de 1990, sua cidade, Berlim Oriental, está sensivelmente modificada. Seu filho Alexander (Daniel Brühl), temendo que a excitação causada pelas drásticas mudanças possa lhe prejudicar a saúde, decide esconder-lhe os acontecimentos.



Rural Semanal

Ano XX - número 29 - 12 a 18/8/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

O
IMPRE

Informes Gerais

Eventos na Rural

III Semana Acadêmica de Belas Artes



De 26 a 30/8, com o tema 'Identidade: a arte na construção de sujeito e cultura'. Programação completa no site <http://dabc.ufrj.blogspot.com.br>

Lançamento no ICHS

O livro 'Escritos de Marighela no PCB', do professor Muniz Ferreira (Dept. História/UFRJ), será lançado no dia 27/8, às 17h30, no Auditório Paulo Freire (ICHs).

VII Seminário Interfaces da Psicologia da UFRJ

De 3 a 5/9. Tema: 'Local e global em psicologia clínica & social'. Inscrição, programação e envio de trabalhos em <http://ufrrj.br/seminariopsi/2013>

Seminário de Línguas da UFRJ

De 17 a 19/9. Saiba mais em <http://eventos.ufrj.br/seminariodelinguis>

XIX Semeali

De 25 a 29/11, com o tema 'Sustentabilidade e Inovações Tecnológicas na Engenharia de Alimentos'.



Jogos Universitários da Rural

De 4 a 6/10.

Segurança na UFRJ

Qualquer ocorrência, comunique-se com a DGV, ramal 4645 e tel. 2882-1871. Tenha sempre um documento de identidade, especialmente o que ateste seu vínculo com a UFRJ.

Eleição para coordenador e vice do curso de Agronomia

Inscrições de chapas, até 28/8, na Secretaria da Coordenação do Curso de Agronomia, no Instituto de Agronomia (IA), com a secretária Érica, das 9h às 11h30 e das 13h às 15h.

O debate com a(s) chapa(s) ocorre no dia 30/8, às 10h, no IA. Votação nos dias 2 e 3/9, das 9h às 16h, no hall do Departamento de Fitotecnia. O edital da eleição está disponível na secretaria.

RURAL SEMANAL: Informativo da Reitoria da UFRJ, fundado em 26/9/1994. Reitora: Ana Maria Dantas Soares Vice-reitor: Eduardo Mendes Calado Pró-reitores: Assuntos Administrativos: Pedro Paulo de Oliveira Sá - Assuntos Financeiros: Nilda Majerowicz - Assuntos Estudantis: Cesar Augusto da Rosa Eusébio de Graduação: Ligia Cristina Ferreira Machado Esteves; Katherine Courradares Pequena e Pós-graduação: Roberto Carlos Costa Lira. Planejamento, Avaliação e Desenvolvimento: Valdemaro Neves Leira. Assessora de Informação e Comunicação (gero temporis): Terezinha Sessa. Pacolet Editor colaborador: Valdomiro Neves Lima. Jornalista: José Henrique Oliveira (M624325-RJ). Distribuição: Aline da Silveira Figueiroa Bobista; Cynthia Dias Imprensa Universitária. Típografia desta edição: 2.000. Redação: Assessoria de Informação e Comunicação - BR 403 - Km7, Pavilhão Central, sala 131, CEP 23890-000 Seropédica/RJ. Tel.: (21) 2882-2915 e 2882-1080/1090; fax: (21) 2882-1120. E-mail: ascom@ufrj.br. Portal: <http://rural.ufrj.br>. Blog: <http://rural.ufrj.uolonline.blogspot.com>. 'A exatação dos dados dos eventos é de responsabilidade de seus organizadores.'

Informe da PROEXT

Novos horários da academia de musculação universitária

A partir do dia 26/8, a academia de musculação universitária, localizada na Praça de Desportos, funcionará em novos horários:

Segundas-feiras: 8h às 11h - 13h às 17h - 21h às 23h30; **terças:** 13h às 17h - 21h às 23h30; **quartas, quintas e sextas:** 8h às 11h - 13h às 17h - 21h às 23h30; e **sábados:** 8h às 14h.

Atenção! Para a utilização da academia, é necessário realizar cadastro na Praça de Desportos.



Saúde dos servidores

Funcionamento do NASSUR

O Núcleo de Atenção à Saúde do Servidores da UFRJ (NASSUR) atualmente é vinculado à Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos (PROAD). Continua funcionando no antigo Hotel Universitário (atual alojamento feminino F6), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, sendo o horário de almoço das 12h às 13h30.

Para mais informações, acesse <http://institucional.ufrj.br/nassur> ou envie e-mail para falecomnassur@ufrj.br. Marcações de pericia em saúde somente pelo e-mail saudedotrabalhador@ufrj.br, por telefone ou pessoalmente. Atenção: a nova linha telefônica do NASSUR já está em funcionamento: (21) 2682-1030. Siga o caminho da Saúde. Cuide-se!

Professor do IM participa de encontro sobre cultura da Baixada

No dia 23/8, o professor Otair Fernandes de Oliveira, do Instituto Multidisciplinar (IM/UFRJ), participou da mesa de abertura do 'III Colóquio de Políticas Culturais da Baixada Fluminense', com o tema 'Manifestações artísticas e culturais da Baixada'. O evento – promovido pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Niterói (IFRJ) e o Grupo PET/Conexões de Saberes em Produção Cultural – foi realizado na Casa de Cultura de Belford Roxo/RJ.

JB/UFRJ informa

Os certificados do evento 'Dia Comemorativo do Meio Ambiente 2013' já estão disponíveis na sede do Jardim Botânico da Rural.

PROAEST divulga

Para ler regimentos e deliberações publicados pela Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PROAEST) acesse www.ufrj.br/portal/proaest

Moradia estudantil

Inscrições até 6/9

Consulte o edital em www.ufrj.br (seção 'editais').

Rural Semanal

Uma construção coletiva da comunidade universitária. Os conceitos, opiniões, declarações, comunicados, resenhas e cartas são de total responsabilidade dos autores. Colabore enviando artigos, cartas e notas até terça-feira para ascom@ufrj.br

Workshop sobre montanhas

De 10 a 12/9, em Nova Friburgo/RJ, acontece o II Workshop Sobre Desenvolvimento Sustentável em Ambientes de Montanhas, juntamento com o I Seminário de Desenvolvimento Territorial Endógeno da Região Serrana Fluminense.

Mais informações em <http://bit.ly/1dmaQoE>

Aliança Bíblica Universitária

Gosta de estudar a Bíblia? Participe dos estudos bíblicos, diariamente, das 12h20 às 12h50. Nas quartas-feiras, às 19h30. Local: sala da Aliança Bíblica Universitária (ABU), atrás do restaurante Erva Doce.



Ascom nas redes sociais
facebook.com/UFRJ
[@ufrjbr](http://twitter.com/ufrjbr)



Apresenta, em 28/8, às 19h, no Gustavão, Gênero Indomável (EUA, 1997; gênero: comédia, drama)

Direção: Gus Van Sant; com Matt Damon, Robin Williams, Ben Affleck

Sinopse: Em Boston, um jovem de 20 anos que já teve algumas passagens pela polícia e é servente de uma universidade revela-se um gênio em matemática e, por determinação legal, precisa fazer terapia, mas nada funciona, pois ele desbocha de todos os analistas, até se identificar com um deles.

Rural Semanal

Ano XX - número 31 - 26/8 a 1/9/2013

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro



IMPRESSO

Serviço de Informação ao Cidadão na UFRRJ

A Universidade Rural, em cumprimento à Lei de Acesso à Informação, possibilita aos seus usuários (comunidade acadêmica e externa) o acesso a todas as informações de interesse público sobre suas atividades.

Como solicitar alguma informação?

Caso haja interesse ou necessidade, é possível preencher um formulário e entregar pessoalmente ou por correspondência para o seguinte endereço: UFRRJ – Ouvidoria Geral: Sala 131/2, Rodovia BR 465, Km 7, Seropédica/RJ, CEP 23.890-000. Os formulários para preenchimento disponíveis são para as pessoas naturais e jurídicas.

O Serviço de Informação ao Cidadão (SIC-UFRRJ) funciona junto à Ouvidoria Geral, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e das 13h às 17h. Telefone: (21) 2681-4622. Pela internet: www.acessoainformacao.gov.br/sistema. Email: sic@ufrj.br. Responsável pelo SIC/UFRRJ: Teresinha Sena Paciello; secretária: Aline Figueira; bolsista: Cynthia Dias.

Para conhecer mais sobre a Lei de Acesso à Informação (Lei 12.527, de 18/11/2011), acesse www.acessoainformacao.gov.br



Momentos no campus

Foto: CCSU/UFRRJ



VI Feira do Livro

Junte as principais editoras universitárias do Rio de Janeiro, livros para todos os (bons) gostos e um tempinho a mais: desconto de 50% em todas as obras. Esta "receita" da VI Feira do Livro das Editoras Universitárias atraiu, como de costume, um bom público de bibliófilos ao Pavilhão Central, entre os dias 11 e 14/11. Difícil foi sair de mãos vazias.



I RAIC

No final da I Reunião Anual de Iniciação Científica (RAIC), em 14/11, a pró-reitora de Pós-Graduação da UERJ, Mônica Helbren, proferiu a palestra "Os desafios da ciência no Brasil do século XXI". A RAIC compreendeu a XXIII Jornada de Iniciação Científica e a I Semana de Pesquisa, Tecnologia e Inovação, onde foram avaliados trabalhos de Iniciação científica da UFRRJ.

Eventos na UFRRJ

I Semana Acadêmica de Filosofia

De 18 a 22/11, trazendo o tema 'A natureza da filosofia: perspectivas e ensino'. Saiba mais em seafil@ufrj.blogspot.com.br

III Colóquio Diálogos em Literaturas de Língua Inglesa

Tema: "Visões da Literatura Oitocentista na Inglaterra, EUA e Brasil". Dias 26 e 27/11, no Auditório Hilton Salles. Informações em: <http://eventos.ufrj.br/literaturainglesa>

(Re)pensando Feminismo(S)

Dias 26 e 27/11, no Auditório Gustavo Dutra. Dia 26, palestras sobre 'Transfeminismo', com João Nery, Maiara Fafini e Alessandra Ramos. Dia 27, 'Maternidades: pertencimentos, direitos, convenções culturais e mudança', com Alessandra Rinaldi, Georgina Martins e Solângela Diuane. Vale certificado.

VI Semana Acadêmica de História

Dias 2 a 6/12. Informações em sahs@ufrj.com

VI Fórum da Consciência Negra

Dia 19/11, no Auditório Hilton Salles, campus Seropédica. Mais informações em <http://r1.ufrj.br/lapsiafro/forum2013/index.html>

V Semana Acadêmica de História do IM

De 25 a 28/11, no Instituto Multidisciplinar da UFRRJ (Nova Iguaçu). Informações: cahis.ufrj.im@gmail.com. Cartaz virtual: <http://t.co/r7iomxe0KT>

XIX Semana Acadêmica de Engenharia de Alimentos

De 25 a 29/11, com o tema 'Sustentabilidade e Inovações Tecnológicas na Engenharia de Alimentos'.

I Seminário de Estudos do Anarquismo

Dia 28/11/2014, no Instituto Multidisciplinar (IM). Inscrições de comunicações até 22/11; de ouvintes, até 25/11/2014. Informações e Inscrições em estudosdoanarquismo.wordpress.com

Pós-graduação na Rural

Seis programas de pós-graduação da UFRRJ estão com inscrições abertas em seus processos seletivos. São oportunidades em mestrado (acadêmico e profissional) e doutorado. Confira abaixo:

Agricultura Orgânica – Inscrições abertas até dia 21/11 para o Programa de Pós-Graduação em Agricultura Orgânica (PPGAO) em nível de mestrado profissional. Ao todo, estão disponíveis 20 vagas para o curso, que terá início em março de 2014. Detalhes em r1.ufrj.br/wp/ppgao

Fitotecnia – Inscrições, até 29/11, para mestrado e doutorado. Prova escrita em 9/12. Consulte o edital em [www.ia.ufrj.br/cpgr](http://ia.ufrj.br/cpgr)

Mestrado em Desenvolvimento Territorial e Políticas Públicas – Inscrições de 10/12/2013 a 10/1/2014. Edital em <http://bit.ly/17qRgtr>

Mestrado em Ciências Sociais – O mestrado em Ciências Sociais divulgou edital de seleção para a sua turma de 2014. As inscrições ocorrerão no período de 6 a 17/1/2014. São 24 vagas e mais informações podem ser consultadas no edital em <http://r1.ufrj.br/wp/ppgcs>.

Mestrado em Filosofia – Está aberta, até 8/1/2014, a seleção de ingresso no curso de mestrado em filosofia da UFRRJ (dez vagas). Saiba mais no edital em <http://bit.ly/16Hfc5p>

Doutorado em História – O processo seletivo fica aberto até o dia 8/1/2014. São oferecidas 15 vagas. Consulte o edital no link <http://bit.ly/17BA6aS>

Eleição para representantes dos técnicos no Conselho Universitário

Estão abertas, até 22/11, as inscrições de candidatos à eleição de representantes técnico-administrativos no Conselho Universitário (Consu/UFRRJ). Podem se inscrever todos os técnicos ativos do quadro permanente da Rural. Locais: na Secretaria dos Órgãos Colegiados (SOC) e nas direções do Instituto Multidisciplinar (IM), Instituto Três Rios (ITR) e campus de Campos dos Goytacazes, das 8h às 11h30 e das 13h às 17h. Também serão recebidas inscrições online, através do email soc@ufrj.br. As eleições acontecem de 3 a 5/12, em locais e horários a serem divulgados pelas comissões setoriais.

Atendimento psicológico gratuito na UFRRJ

O Serviço de Psicologia Aplicada da UFRRJ abriu inscrições para atendimento gratuito. Os interessados devem ligar para o telefone (21) 2682.1841 (falar com Adauto) ou comparecer ao Departamento de Psicologia, no Instituto de Educação, nas manhãs de segundas, quartas ou sextas. O serviço é voltado para alunos, professores, técnico-administrativos e moradores de Seropédica.

Alteração de telefones

Alguns telefones de atendimento ao público da UFRRJ foram alterados. Fique atento aos novos números: PRORAD - 2682.2865; Protocolo - 2682.3045; DAST - 2682.1030 (antigo NASSUR).

Pós-graduação na UFRRJ



Seis programas de pós-graduação da UFRRJ estão com inscrições abertas em seus processos seletivos. São oportunidades em mestrado (acadêmico e profissional) e doutorado.

Modelagem Matemática e Computacional – Inscrições até 31/1/2014, para o mestrado acadêmico interdisciplinar na área de concentração Modelagem Matemática e Computacional, com as linhas de pesquisa "Modelos Matemáticos e Estatísticos" e "Inteligência Computacional e Otimização". Contato: ppgmmc@ufrj.br Consulte o edital na página do programa (<http://1.ufrj.br/ppgmmc>) ou na seção "editais" do portal da UFRRJ.

Doutorado em História – o recém-criado doutorado em História iniciou seu processo seletivo no dia 1/11, e fica aberto até o dia 8/1/2014. São oferecidas 15 vagas. Edital em <http://bit.ly/17BA6eS>

Mestrado em Desenvolvimento Territorial e Políticas Públicas – Inscrições de 10/12/2013 a 10/1/2014. Acesse <http://bit.ly/17qRgr> para ler o edital.

Mestrado em Filosofia – Está aberta, até 8/1/2014, a seleção de ingresso no curso de mestrado em filosofia da UFRRJ (dez vagas). Saiba mais em <http://bit.ly/16Hfs5p>

Mestrado em Ciências Sociais – O mestrado em Ciências Sociais divulgou edital de seleção para a sua turma de 2014. As inscrições ocorrerão no período de 6 a 17/1/2014. São 24 vagas e mais informações podem ser consultadas no edital em <http://1.ufrj.br/wp/ppgcs/>

Mestrado em Fitossanidade e Biotecnologia Aplicada – Inscrições abertas até 24/1/2014. Mais informações podem ser consultadas no edital em www.ufrj.br/posgrad/PPFBA

Mestrado em Psicologia Seleção 2014

Informações sobre as etapas e resultados do processo seletivo (turma 2014) disponíveis em 1.ufrj.br/wp/ppgpsi

Capoeira na Rural



Treinos de Capoeira Angola, com o Grupo de Capoeira Angolina, terças e quintas, a partir das 20h, e quartas, às 10h. "Capoeira Angola é liberdade de pássaros". Coordenação: Mestre Angolina.

Esclarecimentos da Pró-Reitoria de Assuntos Financeiros sobre o atraso em alguns pagamentos

Nas organizações públicas, ao se realizar a aquisição de um bem ou serviço e comprovar a sua efetivação por notas fiscais aprovadas e atestadas, ou pela comprovação formal de sua realização no caso de serviços, os ordenadores de despesa autorizam a liquidação das despesas no Sistema Financeiro do Governo Federal (SIAFI). Esta operação informa ao governo que, em conformidade com os créditos e limites orçamentários existentes, a instituição precisa receber autorização financeira (repasse de recursos financeiros), no valor liquidado no SIAFI, para realizar os pagamentos via Banco do Brasil. Para honrar os seus compromissos com fornecedores, empresas contratadas e bolsistas, a universidade precisa receber os recursos financeiros correspondentes aos valores liquidados.

Até julho de 2013, essas autorizações financeiras eram semanais e regulares nas terças e sextas, de acordo com os valores liquidados no SIAFI. A partir de agosto, os repasses se tornaram irregulares, com periodicidade errática e muitas vezes com valores inferiores ao liquidado no SIAFI. Ou seja, valores insuficientes para o pagamento de todos os compromissos assumidos pela universidade.

Essa situação vem se agravando mês a mês. Em novembro, a UFRRJ recebeu repasses apenas em duas datas: 8 e 12/11. O repasse seguinte foi realizado no dia 3/12, correspondente a cerca de 40% do total liquidado no SIAFI. Insuficiente para honrar todos os compromissos assumidos. Diante disso, demos prioridade ao pagamento das folhas de pagamento das bolsas dos estudantes e às empresas de terceirização para pagamento de salários de trabalhadores e contrato de obras.

Essa situação difícil, e inusitada nos últimos anos, é generalizada nas Instituições Federais de Ensino Superior (Ifes) do país. A dificuldade nasce da falta de autorização financeira no âmbito do Tesouro Nacional.

Ao esclarecer o que vem ocorrendo com as finanças da UFRRJ e das Ifes brasileiras nos últimos meses, externamos o profundo constrangimento e inconformidade da Administração Superior diante desta realidade.

Seropédica, 4 de Dezembro de 2013

Professora Nidia Majerowicz, pró-reitora de Assuntos Financeiros
Reginado Antunes dos Santos, pró-reitor adjunto de Assuntos Financeiros

CAIC abre seleção 2014 para educação infantil e 1º ano

O CAIC Paulo Dacorso Filho abriu processo seletivo do Sorteio Público para vagas em turmas de Educação Infantil I (crianças com quatro anos completos até 30/6/2014) e 1º ano de escolaridade (seis anos completos até 30/6/14). As inscrições vão de 9 a 13/12, das 9h às 15h, na Secretaria do CAIC. São oferecidas 22 vagas para Educação Infantil I e três para o 1º ano.

Podem participar apenas crianças que residam no município de Seropédica. São exigidos os seguintes documentos: certidão de nascimento original; declaração de escolaridade original e fotocópia; comprovante de residência original e fotocópia, recente (pelo menos três meses) em nome do responsável e/ou declaração de residência, caso o comprovante não esteja em nome do responsável (modelo fornecido pela escola).

Para mais informações, ligar para 2682-1568 ou consultar o edital no próprio colégio.

Edital SMECE – outra forma de seleção é através do edital da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esportes (SMECE) de Seropédica. Por esta opção, as inscrições acontecem de 16 a 31/12/2013 por ordem de chegada, de 9h às 15h na Secretaria do CAIC. São 22 vagas para Educação Infantil I e três para o 1º ano.

Para os anos de escolaridade em que não há vaga, o CAIC aceitará inscrições para a fila de espera. Tal inscrição será feita no período de 10 a 21/2/2014, por ordem de chegada. Esta inscrição não é garantia de matrícula para ano letivo de 2014. Será convocada à medida que surgirem vagas, segundo as orientações do Edital nº 01/2013 do Sorteio Público.

Projeto Castração para os PNRs

Estão abertas inscrições para triagem e cirurgia de castração de animais de companhia (cães e gatos).

Este procedimento é gratuito no Hospital Veterinário (IV) para funcionários que residem nos Próprios Nacionais Residenciais (PNRs) do campus Seropédica. Inscreva-se pelo telefone (21) 3787-3975, na Diretoria do IZ, ou pelo email cbe@ufrj@gmail.com

Programa da Reitoria (PROAF, PROEXT), com o apoio dos institutos de Veterinária e Zootecnia.

Alteração de telefones

Alguns telefones de atendimento ao público da UFRRJ foram alterados. Fique atento aos novos números: PROAD - 2682.2865; Protocolo - 2682.3045; DAST - 2682.1030 (antigo NASSUR).

Serviços da BC/UFRRJ



A Biblioteca Central da Rural oferece dois novos serviços aos seus usuários. O primeiro é a possibilidade de consulta de títulos do acervo através de dispositivos móveis (celulares, tablets, etc.) com acesso à internet, assim como a renovação de empréstimo de obras. Para isso, basta acessar <http://pergamum.ufrj.br/mobile>, entrar com login e senha. O segundo é a disponibilização de bases de dados em áreas como economia, artes e história. Alguns destes dados estão disponíveis em documentos históricos digitalizados.

E para manter uma comunicação mais próxima de seus usuários, a Biblioteca criou uma página no Facebook: www.facebook.com/pages/Biblioteca-Central-UFRJ/169326639938700

Anexo 01 - Material Socioeducativo produzido por Equipe Multidisciplinar do NASSUR em 2013

Cuide bem de sua postura no computador



Ajuste a sua cadeira: regule o apoio da coluna lombar, do braço e principalmente a altura da cadeira. Use sempre mouse ergonômico.
Alongue-se sempre ao sinal de qualquer desconforto no corpo.



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
Reitora: Ana Maria Dantas Soares
Vice-Reitor: Eduardo Mendes Callado
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS
Pró-Reitor: Pedro Paula de Oliveira Silva
DEPARTAMENTO DE PESSOAL
Diretor: Walter Braga
NÚCLEO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO SERVIDOR
DA UNIVERSIDADE RURAL (NASSUR)
Coordenação: Meiryellen Valentin
(Assistente Social - CRESS - RJ 16089)
Patricia Rodrigues da Rocha (Enfermeira) - COREN-RJ 173.210

Equipe Técnica NASSUR

Ana Paula Gonçalves (Aux. de Saúde) - COREN-RJ 029.591
Ariete G. G. Moraes (Médica do Trabalho) - CRM-RJ 52.66432-4
Bianca Cristina da Silva Janssens (Psicóloga) - CRP 05/28375
Carolina Nogueira (Médica do Trabalho) - CRM-RJ 52.85742-4
Diego C. Ferreira (Médico do Trabalho) - CRM-RJ 52.80409-6
Diego Thadeu Amaral (Médico Psiquiatra) - CRM-RJ 52.84040-1
Elen Mara Gomez de Léo (Psicóloga) - CRP 05/13968
Fernanda Fortuna Machado (Assistente Social) - CRESS-RJ 20617
Jacqueline Assis Cunha (Fisioterapeuta) - CREFITO 2 31428 F
Jonas Geraldo (Tec. de Seg. do Trabalho) MTE/RJ 007319.9
Luciana Mendes (Fonoaudióloga) - CRF 9552-RJ
Viviane Amo Di Palma (Fisioterapeuta) - CREFITO 2 24731 F

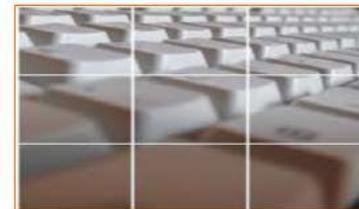
Secretaria Executiva
Mônica Leles da Silva Fernandes - SINDSERJ 311-76

PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS:

Jacqueline Assis Cunha
Viviane Amo Di Palma

Informações:

www.institucional.ufrj.br/nassur
e-mail: faleconmassur@ufrj.br
Tel.: (21) 2681-4643



LER/DORT

B	T	E	N	D	I	N	I	T	E
U	U	N	Y	Z	W	V	U	O	S
R	D	E	D	O	T	L	F	Q	F
S	E	T	G	A	T	I	L	H	O
I	S	U	M	Q	A	P	D	Ç	R
T	C	E	R	A	E	U	X	P	Ç
E	O	B	D	O	R	V	B	U	O
U	N	O	H	N	E	I	S	Q	L
L	L	H	J	D	P	A	U	S	A
A	O	N	Ç	O	E	J	P	O	C
I	M	U	A	O	T	S	L	U	I
V	B	P	O	S	I	Ç	A	O	V
B	A	W	Z	L	Ç	E	F	V	R
H	R	T	P	F	A	A	R	I	E
D	P	U	M	X	O	Z	O	W	C

SIASS-NASSUR-UFRJ

2013

LER/DORT :É conjunto de doenças (lesões) causadas por esforços repetitivos. Podem também aparecer devido a manutenção de posturas inadequadas, stress e más condições presentes no ambiente e na rotina de trabalho.



LER- Lesões por esforço repetitivo /DORT- Doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho

Há relatos de sua ocorrência desde a idade média, como por exemplo a "Doença dos Escravos" e o "Entorse das Lavadeiras," mas tornou-se especialmente evidente a partir da década de 1990, com o advento da informática e hoje é a principal causa de afastamento do trabalho.

O principal sinal do quadro de LER/DORT é a presença de dor, manifestando-se na parte do corpo que está sofrendo a sobre carga, geralmente: coluna cervical, lombar, ombros, cotovelos , punhos e dedos. A dor pode estar acompanhada de outros sintomas como a sensação de formigamento, queimação e fraqueza no segmento. São exemplos: bursite, tendinite, epicondilite e miofibrose.

Sendo ainda a **prevenção** a melhor forma de combater esse mal. Para tanto basta seguir algumas dicas:

- 1- Verifique e ajuste seus instrumentos de trabalho de acordo com suas características físicas (altura de sua cadeira e altura do monitor do computador, por exemplo)
- 2- Mantenha seus instrumentos de trabalho dentro do alcance de suas mãos, não adote posições retorcidas com o corpo e nem realize força desnecessária.
- 3- Realize pausas durante a rotina de trabalho (levante-se brevemente, alongue-se e mude de posição)
- 4- Escute o seu corpo. Quando perceber que uma posição está desconfortável, **MUDE DE POSIÇÃO** ou **REALIZE UMA PAUSA**. Sempre que ignoramos este sinal e mantemos a posição desconfortável e o esforço excessivo e repetitivo estamos favorecendo a um mecanismo lesivo para as nossas articulações, tendões e músculos, estruturas afetadas por LER/DORT.



NR 17- Preconiza,
que a atividade de
entrada de dados
deve ter, uma
pausa de 10
minutos para cada
50 minutos
trabalhados, não
deduzidos da
jornada normal de
trabalho.

Quando o trabalhador já apresenta o problema o profissional de FISIOTERAPIA vai avaliar e tratar o caso com recursos específicos da área. E principalmente aconselhar sobre medidas preventivas e corretivas que, devem ser adotadas na rotina de trabalho, assim como no gestual laboral. É importante lembrar que, nem sempre, o aparecimento de LER/ DORT significa afastamento do serviço. Isso dependerá da gravidade de cada caso.



Bibliografia:

- BRANDIMILLER,A.P. O corpo no Trabalho. 3 Edição. Editora Senac. São Paulo,2008.
- PEREIRA, ER. Fundamentos de ergonomia e fisioterapia do trabalho. 1 Edição. Editora Téba Cultura. Rio de Janeiro .
- VERONI JR, J.R. Fisioterapia do Trabalho: Cuidando da Saúde Funcional do Trabalhador. Editora Andreloli.
- Gravuras: Google Imagens

Caixa Palavra:

Dor, tendinite, bursite, dedo, gatilho, punho, cervical, esforço, posição, repetição, pausa.