



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS  
DEPARTAMENTO DE PESSOAL  
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR DA UNIVERSIDADE RURAL

## **RELATÓRIO ANUAL DE GESTÃO DO NASSUR - 2012**

### **PARTE 1**

Seropédica

2013

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DO JANEIRO  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ADMINISTRATIVOS  
DEPARTAMENTO DE PESSOAL  
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR DA UNIVERSIDADE RURAL

**Coordenação:**

Meiryellem Pereira Valentim (Assistente Social) – Coordenadora Geral

Patrícia Rodrigues da Rocha (Enfermeira) – Coordenadora Substituta

**Equipe Técnica:**

Ana Paula da Silva Gonçalves (Auxiliar de Saúde)

Arlete Gomes Guimarães Moraes (Médica do Trabalho)

Bianca Cristina da Silva Janssens (Psicóloga)

Carolina Souza Nogueira (Médica)

Diego Costa Ferreira (Médico do Trabalho)

Diego Thadeu Mendes D'Abreu Campos Amaral (Médico Psiquiátrico)

Jacqueline Assis Cunha (Fisioterapeuta)

Jonas Teixeira Geraldo (Técnico em Segurança do Trabalho)

Luciana Mendes Pereira (Fonoaudióloga)

Viviane Arno Di Palma (Fisioterapeuta)

**Secretária Executiva:**

Mônica Leles da Silva Fernandes

**Estagiários:**

Andressa Lopes Rocha (Educação Física)

Glória Rodrigues de Souza (Educação Física)

## SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	4
1 SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO SERVIDOR - SIASS .....	5
1.1 Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR .....	6
1.2 Áreas de Atuação da Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR .....	7
2 ATIVIDADES REALIZADAS PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO NASSUR .....	9
3 AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE.....	9
4 FORMAÇÃO DE PARCERIAS .....	11
5 PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS/CURSO .....	11
6 COORDENAÇÃO DE PROJETOS/ESTAGIÁRIOS .....	13
7 VISITAS INSTITUCIONAIS E VISITAS DOMICILIARES.....	13
8 AÇÕES DE IMPLANTAÇÃO DO SIASS .....	14
9 AÇÕES DE VIGILÂNCIA À SAÚDE DO SERVIDOR .....	14
10 SERVIÇO DE PERÍCIA OFICIAL EM SAÚDE .....	15
10.1 Perícia Médica .....	15
10.2 Perícia Social .....	18
10.3 Perícia Fisioterapêutica.....	18
11 AÇÕES DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR AO SERVIDOR.....	19
11.1 Assistência de Enfermagem .....	19
11.2 Assistência Fisioterapêutica .....	20
11.3 Assistência Fonoaudiológica .....	23
11.4 Assistência Psicológica .....	24
11.5 Assistência do Serviço Social.....	24

## INTRODUÇÃO

O Núcleo de Atenção à Saúde dos Servidores da Universidade Rural (NASSUR) tem realizado um papel importante na implementação de ações de promoção e vigilância nos ambientes e processos de trabalho, de exames periódicos em saúde e admissionais, assim como, nas ações de perícia e acompanhamento em saúde por uma equipe multidisciplinar.

Desenvolve atividades voltadas para o servidor da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), sendo estas de caráter informativo, educativo e preventivo, norteadas pelo Subsistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor (SIASS), instituído através do Decreto n.º 6.833/2009, cujo tripé de atuação é: Promoção, Vigilância e Perícia em saúde.

Desde setembro de 2011, o NASSUR constitui um setor do Departamento de Pessoal (DP), vinculado a Pró-Reitoria de Assuntos Administrativos (PROAD), e está, temporariamente, em funcionamento no antigo Hotel Universitário. O atendimento é realizado em cinco salas, dentre as quais uma sala funciona a secretaria, em outra a coordenação do setor e três salas são consultórios.

O atual espaço de funcionamento do NASSUR foi adaptado para manter o atendimento aos servidores desta universidade, porém sua atuação é limitada e insuficiente para assistir ao quantitativo de servidores de, aproximadamente, 2.500. Visto que as salas são utilizadas em caráter de rodízio, precarizando o atendimento ao servidor e desencadeando a subutilização dos profissionais de saúde do NASSUR.

Contudo, a administração desta instituição assumiu o compromisso de ampliar o atual espaço do NASSUR, através da criação de novas instalações pautadas nos padrões técnicos de uma Unidade SIASS, regidos por lei. O primeiro passo foi a aprovação pelo Conselho Universitário do estabelecimento de um imóvel para o NASSUR. Por conseguinte, trabalhou-se a reestruturação deste imóvel para atender as regulamentações de uma Unidade SIASS. E, com muita satisfação relatamos a conclusão do processo licitatório para a reforma do imóvel e contratação da empresa vencedora. As obras de reforma terão início em 2013.

Vale, ainda, ressaltar que durante o ano de 2012, as ações e atividades do NASSUR foram prejudicadas por dois motivos principais. Um devido a ocupação do Hotel Universitário pelos alunos, sob o protesto de aumentar o número de alojamentos na UFRRJ. O segundo, refere-se a greve dos servidores federais que ocorreu de 18/06/12 a 24/08/12.

## 1 SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO SERVIDOR - SIASS

A Lei Orgânica da Saúde (Lei n.º 8.080/1990) define a saúde do trabalhador como sendo “um conjunto de atividades que se destina, por meios das ações da Vigilância Epidemiológica e Vigilância Sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho”.

A ausência de uma Política Nacional de Saúde do Servidor articulada pelo Estado Brasileiro, mesmo após a aprovação do Regime Jurídico Único em 1990, propiciou aos Ministérios e aos demais órgãos que compõem o Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal (SIPEC), a criação de serviços de saúde com recursos e estruturas físicas, organizacionais e critérios periciais diferenciados, com potencialidades e dificuldades desconhecidas pelo conjunto da Administração Pública Federal (APF), bem como, possibilitou distorções na concessão de benefícios relacionados à saúde do servidor federal, como no plano de assistência médico-odontológica.

A inexistência de um sistema estruturante com informações de saúde que permitisse traçar o perfil de adoecimento dos servidores e das reais condições de trabalho no setor público federal inviabilizou a gestão das questões relacionadas à saúde do servidor e contribuiu para o distanciamento entre a área da saúde e a política de gestão dos recursos humanos.

A atual política de atenção à saúde do servidor público civil federal buscou corrigir estas distorções históricas através da publicação do Decreto n.º 6.833, de 29 de abril de 2009, do Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão (MPOG), que criou e instituiu no âmbito da Administração Pública Federal, o *Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal - SIASS*.

O SIASS é um sistema estruturante de gestão de pessoas que tem a finalidade de articular os recursos existentes e propor medidas para a implementação das ações da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS). Possibilita a articulação entre os diferentes órgãos da APF direta, autárquica e fundacional para a elaboração coletiva de normas, a potencialização das ações, a uniformização de procedimentos e a elaboração de projetos de formação e canais de comunicação (MPOG, 2010a).

## 1.1 Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR

O NASSUR passou a integrar ao SIASS em 30 de maio de 2012, após capacitação de sua equipe multiprofissional pelo MPOG e implantação do sistema. Constituindo-se Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR sistema implantado, pautada nas normas e diretrizes do SIASS e da PASS. Dessa forma, tem estruturado suas ações nestas normas e diretrizes, a fim de consolidar o SIASS e a PASS na Universidade. Como, por exemplo, a perícia oficial em saúde, que atualmente é realizada colocando-se os dados diretamente no sistema SIAPE-SAÚDE e, ao final o laudo pericial é emitido online, ou seja, o DP tem acesso às informações pelo SIAPE evitando-se erros, como falta na frequência do servidor, que leva a desconto no pagamento. Tais ações e outras atividades serão descritas ao longo deste relatório.

Por ser uma Unidade SIASS, os servidores do NASSUR participam de capacitações e reuniões externas, representando esta universidade em reuniões de gestores do SIASS e do Fórum Permanente SIASS-RJ, que estuda ações de promoção e vigilância em prol da saúde do servidor, fomentado pelo MPOG. No momento, temos participado de reuniões com gestores de Unidades SIASS do Estado do Rio de Janeiro, com o intuito de elaborar a Rede Referenciada do SIASS no Estado.

De acordo com o MPOG (2009), cabe as unidades do SIASS desenvolver ações de perícia, promoção à saúde, vigilância dos ambientes de trabalho, registro dos acidentes de trabalho, nexos das doenças profissionais, readaptação funcional e apoio assistencial para os casos de agravos instalados. Essas unidades devem contar com equipes multidisciplinares que desenvolvam ações abrangentes e integradas, com otimização dos recursos humanos e com espaço físico adequado às normas sanitárias.

O desígnio é criar uma Rede Nacional de Serviços de Saúde do Servidor, através da organização de unidades, em diferentes órgãos, distribuídas em diversas cidades e apoiadas por um sistema de informação, a fim de amparar as políticas de recursos humanos na área de qualidade de vida e trabalho (MPOG, 2009).

Os objetivos da Unidade SIASS são:

### **Objetivo Geral**

Coordenar e integrar ações e programas nas áreas de assistência à saúde, perícia oficial, vigilância e promoção da saúde dos servidores da administração pública federal direta, autárquica e fundacional, de acordo com a política de atenção à saúde e segurança do trabalho do servidor público, estabelecida pelo Governo Federal.

### **Objetivos Específicos**

1) Promover uma política transversal entre os serviços dos diferentes órgãos da Administração Pública Federal, segundo critérios pré-estabelecidos de acessibilidade e regionalidade;

2) Estabelecer a normatização e padronização de procedimentos e a gestão participativa dos atores envolvidos, através de cooperação técnica entre os órgãos, sob a coordenação do MPOG que institui as diretrizes para viabilizar e catalisar ações de atenção à saúde dos servidores em cumprimento à legislação federal;

3) Fundamentar o Programa de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal através de indicadores epidemiológicos, nas ações e programas estabelecidos, na atuação transdisciplinar de equipes multiprofissionais, e na avaliação dos locais de trabalho, considerando os ambientes, as relações e os processos de trabalho;

4) Subsidiar a organização de novas unidades SIASS em municípios próximos, apoiadas por um sistema de informações, que viabilize a criação de uma rede estadual de serviços de atenção à saúde do servidor;

5) Auxiliar no desenvolvimento de políticas holísticas atreladas aos recursos humanos na área de saúde e trabalho do servidor público federal.

## **1.2 Áreas de Atuação da Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR**

A atuação da Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR está voltada para as três grandes áreas preconizadas pela política do SIASS: Promoção, Vigilância e Perícia em saúde. Ao longo do relatório será possível visualizar as atividades de cada uma destas. A seguir, uma síntese conceitual dessas áreas:

- **Promoção à Saúde do Servidor** é o conjunto de ações dirigidas à saúde do servidor, por meio da ampliação do conhecimento da relação saúde-doença e trabalho. Objetiva o desenvolvimento de práticas de gestão, de atitudes e de comportamentos que contribuam para a proteção da saúde no âmbito individual e coletivo (MPOG, 2010c).

A promoção da saúde busca a precedência das ações de prevenção sobre as de reparação, isto é, sua definição é ampla pois se refere a medidas que “não se dirigem a uma determinada doença ou desordem, mas servem para aumentar a saúde e o bem-estar gerais”. Dessa forma, as estratégias de promoção buscam a transformação das condições de vida e de trabalho dos indivíduos (CZERESNIA, 2003, p. 45).

- **Vigilância em Saúde do Servidor** é o conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde relacionados aos ambientes e processos de trabalho, e tem por objetivo planejar, implantar e avaliar intervenções que reduzam os riscos ou agravos à saúde (MPOG, 2010c).

Vigilância e Promoção em Saúde são áreas próximas, com interlocução direta, onde o objetivo proposto pelo SIASS é Executar ações de vigilância e de promoção à saúde, que alterem ambientes e processos de trabalho e produzam impactos positivos sobre a saúde dos servidores federais. O desafio comum é o cumprimento da obrigatoriedade do exame médico periódico para todos os servidores públicos federais em cumprimento ao Decreto nº 6.856/2009.

- **Perícia Oficial em Saúde** é ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do servidor por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado. O perito deve conhecer o tipo de trabalho do avaliado e, sobretudo, investigar em quais condições são desenvolvidas as atividades laborais, envolvendo condições ambientais de trabalho, organização do trabalho, relacionamento social e profissional, podendo inclusive realizar visitas ou inspeções ao posto de trabalho (MPOG, 2010b).

**Todos os profissionais da área de saúde e segurança no trabalho poderão contribuir para a avaliação pericial** com pareceres técnicos específicos de sua área de atuação, compondo uma equipe multidisciplinar/multiprofissional (MPOG, 2010b).

*Equipe multiprofissional* é composta por profissionais de diferentes formações e especialidades para atuar no âmbito da vigilância e promoção de saúde agregando esforços para analisar e intervir nas questões de saúde, sob diferentes ângulos da dimensão biopsicossocial. A relação entre os profissionais, resguardadas suas competências, será de interdependência e complementaridade (MPOG, 2010c).

A equipe multidisciplinar/multiprofissional, proposta como parte integrante do processo de avaliação da capacidade laborativa, tem a função de subsidiar as decisões periciais, avaliar o ambiente e o processo de trabalho, acompanhar os servidores afastados por motivos de saúde e dar suporte no tratamento e nas restrições de atividades, visando uma integração das ações de assistência, prevenção e promoção à saúde possibilitando um retorno mais rápido ao trabalho (DOMINGUES, 2006).



## **2 ATIVIDADES REALIZADAS PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO NASSUR**

- 2.1 Educação em saúde através da elaboração e distribuição de material sócio educativo;
- 2.2 Ações de promoção e vigilância à saúde dos trabalhadores;
- 2.3 Orientações sobre saúde;
- 2.4 Atuação nas perícias em saúde e nos exames admissionais;
- 2.5 Elaboração do planejamento do NASSUR para o período de 2013 a 2016;
- 2.6 Atuação em eventos científicos e cursos de capacitação.

## **3 AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE**

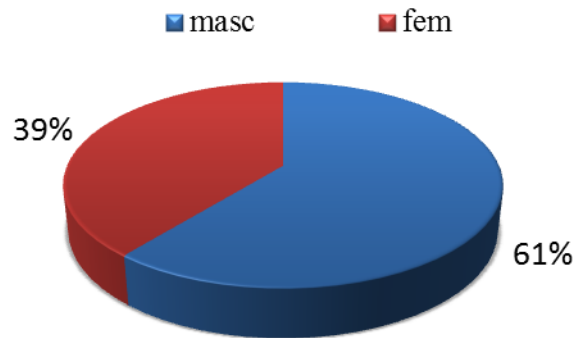
- 3.1 Distribuição de material de apoio educativo nas diversas áreas de atuação do NASSUR;
- 3.2 Elaboração e distribuição de material educativo em perícia médica: “Cartilha do Servidor – orientações sobre licenças e perícias médicas na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro” (APÊNDICE 01);
- 3.3 Elaboração de informativos para o Jornal Rural Semanal (ANEXO 01);
- 3.4 Orientação aos servidores e distribuição de material educativo através da ação “Saúde do Servidor e Qualidade de Vida – Siga o caminho da Saúde” realizada no jardim do Prédio Central;
- 3.5 Orientações individuais e coletivas aos trabalhadores sobre as ações do NASSUR;
- 3.6 Sensibilização dos funcionários do Prédio Central, da Prefeitura Universitária, da Biblioteca Central e do Instituto de Veterinária do campus da UFRRJ em Seropédica, quanto a participação no Programa “Rural Caminhe Conosco!”;
- 3.7 Distribuição de material de apoio educativo sobre atividade física e sua contribuição na melhoria das condições de saúde;
- 3.8 Realização de ginástica laboral na Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação e blitz postural na Biblioteca Central;
- 3.9 Realização de Plantão Social, com atendimentos individuais a 60 trabalhadores e familiares da UFRRJ com orientações sobre direitos sociais, saúde, previdenciários, da criança e do adolescente, dentre outros, e encaminhamentos internos e externos.

3.10 Palestra: "Saúde, Motivação e Trabalho" para os servidores da UFRRJ no evento em comemoração ao Dia do Servidor no campus da UFRRJ em Seropédica – RJ, no dia 25 de outubro de 2012.

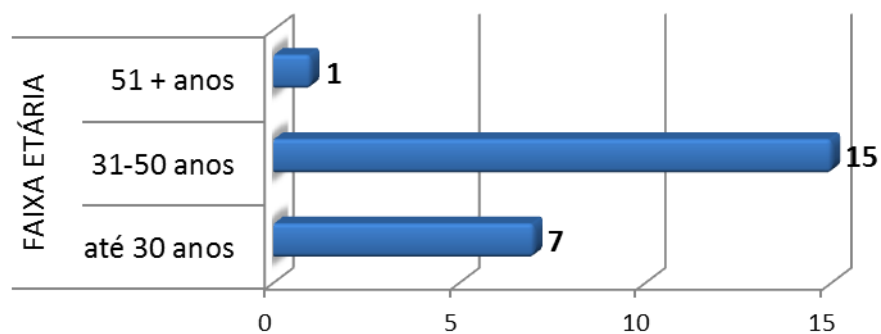
3.11 Realização da 1ª etapa da vacinação ocupacional no Instituto de Agronomia, em que 49 servidores (41,5%) receberam doses das vacinas contra hepatite B, tríplice viral (contra caxumba, rubéola e sarampo), e contra difteria e tétano (vacina dT - dupla bacteriana tipo adulto).

3.12 Avaliação admissional dos professores pela Fonoaudiologia:

Foram realizadas avaliações da comunicação, com ênfase na avaliação vocal em 23 professores admitidos na UFRRJ neste período. Distribuição dos servidores atendidos por sexo e faixa etária, pode ser observada nos dois gráficos a seguir:



**Gráfico 1** - Distribuição dos professores admitidos que fizeram avaliação vocal de acordo com o sexo. Seropédica, 2012



**Gráfico 02** - Número de professores admitidos que fizeram avaliação vocal de acordo com a faixa etária. Seropédica, 2012

#### **4 FORMAÇÃO DE PARCERIAS**

- 4.1 Contato e envio do Termo de Cooperação Técnica ao Centro Cultural Sítio Roberto Burle Marx;
- 4.2 Com a Coordenação de Imunização da Secretaria Municipal de Saúde de Seropédica para provimentos de vacinas e insumos (seringas, agulhas, álcool, e algodão);
- 4.3 Com o Instituto de Educação Física para desenvolvimento do Projeto “Rural Caminhe Conosco!”;
- 4.4 Com a CODEP para desenvolvimento do Programa “Vida com Qualidade”, do qual o Projeto “Rural Caminhe Conosco!” faz parte.

#### **5 PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS/CURSO**

- 5.1 Participação como ouvinte no II Seminário Nacional e I Internacional de Preparação para a Aposentadoria. Data: 01 e 02 de março de 2012, Brasília – DF.
- 5.2 Apresentação do pôster “Prevenção dos transtornos da voz do professor da UFRRJ” no Simpósio do Collegium Medicorum Theatri – CoMet (APÊNDICE 02). Data: 13 a 15 de abril de 2012, São Paulo.
- 5.3 III Oficina das Unidades SIASS, promovido pelo MPOG, no Centro de Cultura e de Eventos da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Data: 17 a 19 de abril de 2012, Florianópolis – SC.
- 5.4 Participação no evento promovido pelo NASSUR em parceria com a CODEP: Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida. Divulgação dos serviços do NASSUR (TIRA-DÚVIDAS). Data: 03 de maio de 2012.
- 5.5 Apresentação dos pôsteres eletrônicos “Exame Periódico em Saúde na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro: um novo modelo”, “Prevenção dos Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho e a Importância da Fisioterapia na Equipe de Saúde do Trabalhador” e “Perícia Oficial em Saúde na UFRRJ: multidisciplinaridade que faz diferença” no 10º Congresso Internacional da Rede Unida (APÊNDICE 03). Data: 07 a 09 de maio de 2012, Rio de Janeiro – RJ.

- 5.6 I Seminário Intelectual como Instrumento Estratégico de Fomento à Inovação. Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/NIT Rural e INPI – UFRRJ. Data 09 de maio de 2012, Seropédica – RJ.
- 5.7 Treinamento para uso do Módulo de Perícia do SIASS na UFRRJ, pelo MPOG. Data: 28 a 30 de maio de 2012, Seropédica – RJ.
- 5.8 Seminário Nacional de Serviço Social na Educação, no Centro Cultural e de Convenções Ruth Cardoso. Data: 04 e 05 de Junho de 2012, Maceió – AL.
- 5.9 Evento celebração do acordo de cooperação técnica SIASS-UFRRJ. Data 14 de setembro de 2012. Rio de Janeiro, RJ.
- 5.10 Curso: O Desafio da Redação Profissional. Carga Horária: 200 horas. Data: 17 a 30 de setembro de 2012. CETEB. Brasília-DF.
- 5.11 XXXII Encontro Nacional de Dirigentes de Pessoal de RH das Instituições Federais de Ensino. Marina Park Hotel, Data: 25 a 28 de setembro de 2012. Fortaleza, Ceará.
- 5.12 Apresentação do trabalho “O Ouvir Transformador e Impulsionador de Secretários Gerenciados Por Uma Equipe Multidisciplinar” no 7º Congresso de Secretárias das Universidades Brasileiras. CONSUB - Universidade Federal de Uberlândia. Data 25 a 28 de setembro de 2012, Uberlândia – MG.
- 5.13 Curso: Legislação Aplicada ao SCDP. Carga Horária: 32 horas. Data: 30 de setembro a 23 de novembro de 2012. Realizado pela Coordenação do Desenvolvimento de Pessoas (CODEP) – UFRRJ. Seropédica – RJ.
- 5.14 VII Fórum da Pós-Graduação da UFRRJ. Políticas Públicas no Desenvolvimento Técnico-científico. Data: 27 a 29 de novembro de 2012. Seropédica – RJ.
- 5.15 1º Encontro presencial dos alunos do curso de Perícia Oficial em Saúde. Data: 23 de outubro de 2012. Brasília – DF.
- 5.16 Participação como ouvinte do IV Encontro Nacional de Atenção a Saúde do Servidor (ENASS). Data: 24 e 25 de outubro de 2012, Brasília – DF.
- 5.17 Participação como ouvinte nas Palestras: “Saúde, Motivação e Trabalho” proferida pela Coordenação do NASSUR; e “Desenvolvimento Pessoal” proferida por Marcos Pontes. Evento de comemoração do Dia do Servidor da UFRRJ. Data: 25 de outubro de 2012. Seropédica – RJ.
- 5.18 Participação no II Fórum SIASS-RJ – “Qualidade de Vida no Trabalho dos Servidores Federais: perspectivas e desafios”, promovido pela UFF e outros órgãos federais. Auditório Milton Santos, Campus Praia Vermelha - UFF. Data: 30 de outubro de 2012, Rio de Janeiro – RJ.

5.19 Participação no 10º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva. Data 14 a 18 de novembro de 2012, Porto Alegre – RS.

5.20 Curso de Capacitação e estímulo à realização dos Exames Médicos Periódicos 3ª turma RJ, no INSS/GEXRJ/Centro/RJ. Data: 26 a 28 de Novembro de 2012. Rio de Janeiro – RJ.

## **6 COORDENAÇÃO DE PROJETOS/ESTAGIÁRIOS**

6.1 Programa “Vida com Qualidade – Siga o caminho da Saúde” desenvolvido em parceria com a CODEP;

6.2 Projeto de “Vacinação Ocupacional” dos funcionários da UFRRJ;

6.3 Programa de “Orientação Ergonômica, Ginástica Laboral e Blitz Postural” dos funcionários da UFRRJ;

6.4 Projeto “Rural Caminhe Conosco!”, desenvolvido em parceria com o Instituto de Educação Física, a fim de promover à saúde dos funcionários da UFRRJ;

6.5 Projeto de “Análise Psicossocial do Ambiente de Trabalho” desenvolvido em equipe multidisciplinar, com vista à promoção de saúde e prevenção de agravos;

6.6 Orientação e supervisão dos estagiários de Educação Física do Projeto “Rural Caminhe Conosco!”, referentes ao desenvolvimento do projeto e à questões relacionadas a saúde do trabalhador.

## **7 VISITAS INSTITUCIONAIS E VISITAS DOMICILIARES**

7.1 Ao campus da UFRRJ em Nova Iguaçu com o objetivo de realizar avaliação ergonômica e ambiental da Biblioteca;

7.2 Visita ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para avaliação e acompanhamento do tratamento de saúde de servidores da UFRRJ;

7.3 Visita domiciliar para avaliação e acompanhamento do tratamento de saúde de servidores da UFRRJ impossibilitados de se locomover, a partir de prévia avaliação médica do quadro de saúde;

7.4 A enfermagem realizou 02 visitas institucionais ao CAPS e 01 visita domiciliar, todas em equipe multidisciplinar;

7.5 O Serviço Social realizou 10 visitas institucionais e 12 domiciliares, todas em equipe multidisciplinar. Este instrumento subsidiou a construção de relatório social e emissão de pareceres.

## **8 AÇÕES DE IMPLANTAÇÃO DO SIASS**

8.1 Apresentação do setor e ações do NASSUR junto ao Departamento de Pessoal, para o Dr. Marco Perez do Departamento de Políticas de Saúde, Previdência e Benefícios do Servidor (DESAP)/MPOG, Coordenador-Geral de Atenção a Saúde e a Segurança do Trabalhador;

8.2 Participação do treinamento realizado pelo MPOG, para integração ao Sistema Informatizado de Perícia do SIASS – SIAPE-SAÚDE;

8.3 Implantação e utilização do Módulo de Perícia em Saúde – SIAPE-SAÚDE;

8.4 Orientação aos servidores periciados quanto ao novo sistema de Perícia;

8.5 Participação nas reuniões mensais do Fórum Permanente do SIASS RJ;

8.6 Elaboração do Acordo de Cooperação Técnica da Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR com o Centro Cultural Sítio Roberto Burle Marx, e realização dos contatos necessários para assinatura do documento;

8.7 Participação nas reuniões de Gestores do SIASS, para elaboração da Rede Referenciada do SIASS no Estado do Rio de Janeiro;

8.8 Admissão de novos servidores ao setor, através de concurso público: 01 psicólogo, 01 médico psiquiatra e 01 técnico em segurança do trabalho.

## **9 AÇÕES DE VIGILÂNCIA À SAÚDE DO SERVIDOR**

9.1 Devolução do relatório da análise psicossocial do ambiente de trabalho à Prefeitura Universitária, a fim de desenvolver o projeto;

9.2 Avaliação ambiental das salas do Prédio Central expostas a ruídos do gerador, localizado na lateral deste prédio; e da Biblioteca do Instituto Multidisciplinar;

9.3 Elaboração do Programa de Exame Periódico em Saúde da UFRRJ e abertura de processo para licitação dos serviços de exames laboratoriais, de imagem e complementares;

9.4 Avaliação ergonômica da Biblioteca do Instituto Multidisciplinar, e da Pró-Reitora de Pesquisa e Pós Graduação no Prédio Central.

## **10 SERVIÇO DE PERÍCIA OFICIAL EM SAÚDE**

A Perícia Oficial em Saúde é o ato administrativo que consiste na avaliação técnica de questões relacionadas à saúde e à capacidade laboral, realizada na presença do servidor por médico ou cirurgião-dentista formalmente designado, produzindo informações para fundamentar as decisões da administração no tocante ao disposto na Lei nº 8.112, de 11 de dezembro de 1990 e suas alterações posteriores.

Num contexto geral, o perito avalia a capacidade/incapacidade laborativa do servidor, analisando o grau (parcial ou total), a duração (temporária ou permanente) e a abrangência profissional (uniprofissional, multiprofissional e omni-profissional); se ele possui doença incapacitante (total ou permanente), invalidez ou algum tipo de deficiência; analisa acidentes de serviço, doenças profissionais e/ou relacionadas ao trabalho; avalia também processos de readaptação, reabilitação funcional e possíveis restrições de atividade laboral, além das licenças por motivo de saúde.

Todos os profissionais da área de saúde e segurança no trabalho poderão contribuir para a avaliação pericial com pareceres técnicos específicos de sua área de atuação, compondo uma equipe multiprofissional. Em especial, a equipe multiprofissional de apoio à perícia oficial pode ser formada por psicólogo, assistente social, fonoaudiólogo, técnico de enfermagem ou de saúde bucal.

De acordo com o Decreto nº 7.003, de 09/11/2009, a perícia oficial em saúde compreende duas modalidades: junta oficial em saúde (perícia oficial em saúde realizada por grupo de três médicos) e perícia oficial singular em saúde (perícia oficial em saúde realizada por apenas um médico). A aplicabilidade de cada tipo se enquadra nas diferentes exigências de cada caso.

### **10.1 Perícia Médica**

Os dados apresentados a seguir representam as perícias médicas contabilizadas no ano de 2012. Do dia 1º de Janeiro até o dia 29 de Novembro, foram realizadas, pelo menos, 359

perícias médicas, das quais 280 para avaliar licenças médicas (de servidores com doença ou com pessoa da família doente ou de servidoras que requereram a licença maternidade), 60 para avaliar a capacidade física e mental dos candidatos aprovados em concurso (exames para investidura); 07 para avaliar isenção do imposto de renda; 02 para constatação de invalidez e inclusão de dependente; 04 para avaliar a capacidade física e mental do servidor em processo de redistribuição/exoneração/desligamento; 06 para avaliação da capacidade laborativa para fins de redução da carga horária/restrição das atividades laborais.

A tabela a seguir apresenta a distribuição das perícias quanto ao tipo de atendimento.

**Tabela 01** - Distribuição das Perícias quanto ao tipo de atendimento. Seropédica, 2012

<b>Tipo de atendimento</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Licenças médicas	280	77,99
Admissionais	60	16,71
Redistribuição/Exoneração/Desligamento	04	1,11
Inclusão de dependente	02	0,55
Isenção de Imposto de Renda	07	1,94
Redução carga horária/restrição das atividades laborativas	06	1,67
<b>TOTAL</b>	<b>359</b>	<b>100</b>

A perícia singular foi a modalidade de perícia predominante, tanto na avaliação das licenças médicas como na avaliação dos candidatos aprovados em concurso (exame para investidura). Ainda dentro desta modalidade, foram realizadas 10 (dez) visitas em domicílio. A junta médica atuou nos demais casos e sempre que a lei exigiu, principalmente quando período de afastamento por doença do servidor excedeu 120 dias; em caso de candidato ou servidor com deficiência; na avaliação de aposentadoria por invalidez; no reconhecimento de invalidez de dependente e na avaliação para isenção do imposto de renda. Foram emitidos, ao todo, 66 laudos pela junta médica, dos quais 04 (quatro) para fins aposentadoria.

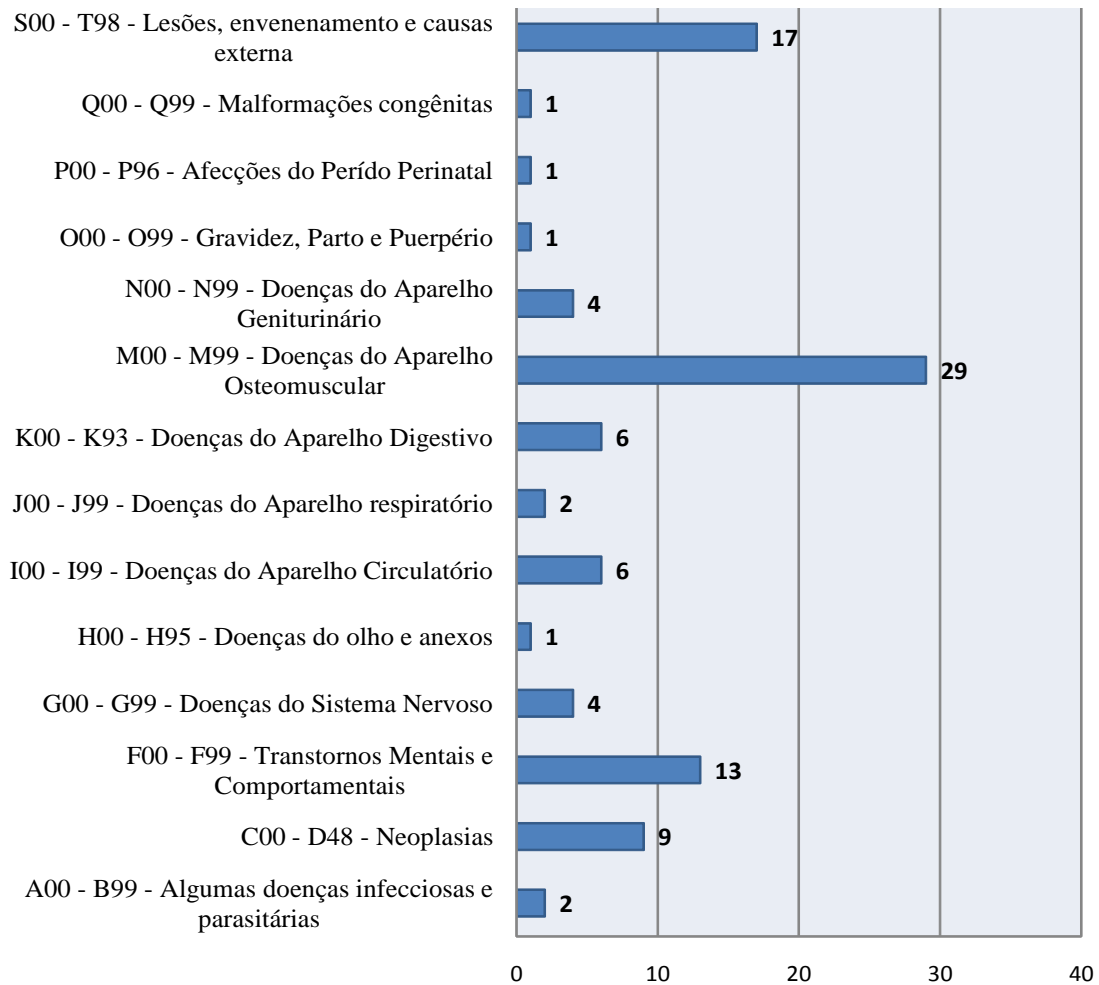
É importante afirmar que sempre que possível e necessário, as perícias foram realizadas por equipe multidisciplinar, a exemplo das licenças para acompanhamento de familiar doente, que passam pela avaliação da assistente social. Foram concedidas 06 (seis) licenças para acompanhamento de familiar doente.

Neste período, apenas um servidor que estava de licença médica faleceu.

Os servidores assistidos foram, na sua maioria, mulheres das quais 10 requereram licença maternidade.

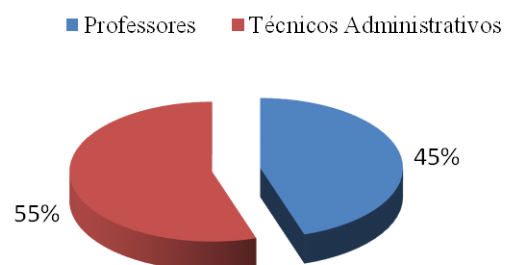
O Gráfico 03, abaixo, define a patologias que predominaram entre as licenças médicas no ano de 2012:





**Gráfico 03** - Distribuição das doenças evidenciadas nas perícias médicas baseadas no CID- 10. Seropédica 2012

Foram admitidos na UFRRJ 28 docentes e 32 técnico-administrativos, totalizando 60 exames admissionais em 2012, conforme o Gráfico 04:



**Gráfico 04** - Distribuição dos Exames admissionais realizados no ano de 2012. Seropédica 2012

A tabela abaixo demonstra a distribuição dos servidores admitidos de acordo com os cargos:

<b>Tabela 02 - Servidores admitidos na UFRRJ em 2012. Seropédica, 2012</b>	
<b>Cargo</b>	<b>Número de servidores</b>
Administrador	01
Analista de Tecnologia da Informação	02
Assistente de Laboratório	01
Assistente em Administração	15
Auxiliar em Administração	04
Engenheiro Agrônomo	01
Médico Psiquiatra	01
Médico/Área	01
Nutricionista	01
Professor do Magistério Superior	27
Psicóloga	01
Técnico em Agrimensura	02
Técnico em Comunicação Visual	01
Técnico em Química	01
Técnico em Segurança do Trabalho	01
<b>Total</b>	<b>60</b>

## 10.2 Perícia Social

Realização de 30 perícias sociais com servidores públicos da Universidade, dentro das ações de Perícia em Saúde, enquanto ações que integram equipe multidisciplinar, para análise e concessão de Licença por Motivo de Doença do servidor ou de pessoa da família, como regem a Lei nº 8.112, de 1990.

Estudos de casos, em reunião, referentes a servidores atendidos.

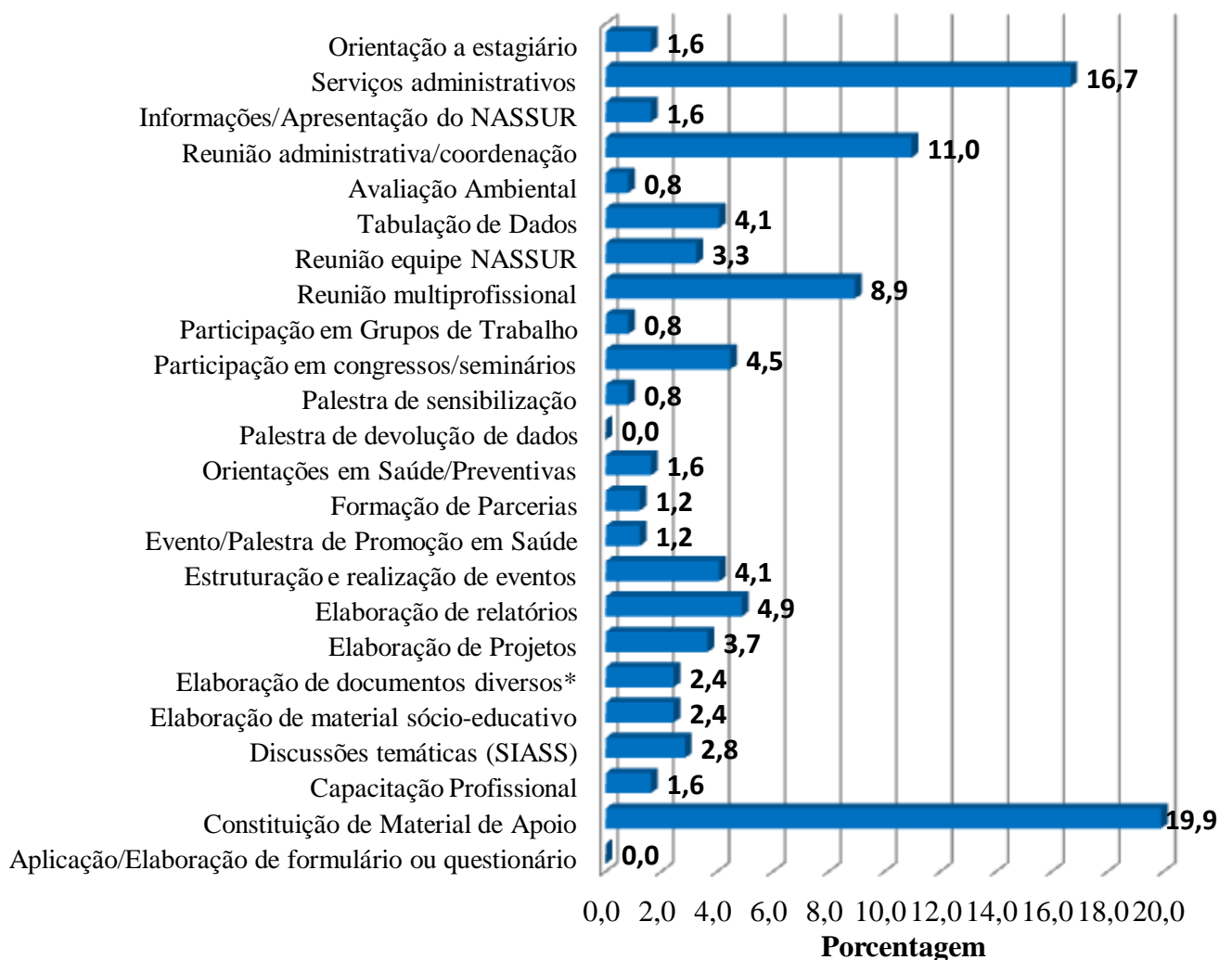
## 10.3 Perícia Fisioterapêutica

Emissão de parecer complementar com abordagem fisioterápica para subsidiar a perícia conforme solicitação do perito responsável. No total, foram fornecidos **08** (oito) laudos pela Fisioterapia.

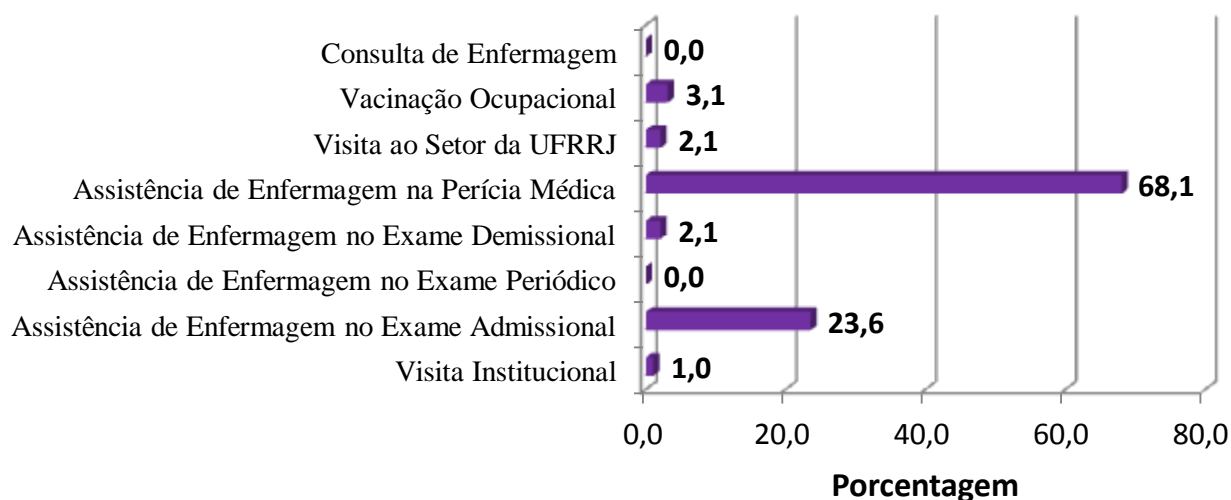
## 11 AÇÕES DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR AO SERVIDOR

### 11.1 Assistência de Enfermagem

Foram realizadas uma média de 179 atendimentos de enfermagem em exames admissionais, demissionais e perícia médica. As atividades referem-se à verificação dos sinais vitais, orientações de promoção à saúde e esclarecimentos quanto às ações do NASSUR, entre outras.



**Gráfico 05** - Distribuição das atividades de enfermagem durante o ano de 2012.  
Seropédica, 2012



**Gráfico 06** - Distribuição das atividades privativas de enfermagem durante o ano de 2012. Seropédica, 2012

### 11.1.1 Outras Atividades

- Sensibilização dos funcionários da UFRRJ em Seropédica, quanto a participação no Programa “Rural Caminhe Conosco!”, desenvolvido em parceria com o Instituto de Educação Física, a fim de promover à saúde dos funcionários da UFRRJ.
- Projeto de “Vacinação Ocupacional” dos funcionários da UFRRJ: realizada a 1ª etapa da vacinação no Instituto de Agronomia (IA), com a participação de 49 servidores (41,5%), que receberam as vacinas contra hepatite B, tríplice viral (contra caxumba, rubéola e sarampo), e contra difteria e tétano (vacina dT - dupla bacteriana tipo adulto).

### 11.2 Assistência Fisioterapêutica

O objetivo do serviço de assistência é atender casos pontuais de patologias relacionadas ao trabalho e apenas os servidores da ativa. Logo, exclui dependentes de servidores, aposentados e pensionistas.

O setor ainda dispõe da mesma estrutura, o que limita o seu atendimento como já foi descrito em relatório dos anos anteriores.

No ano de 2012 foram realizados **84** atendimentos, sendo:

- **49** sessões de Cinesioterapia;

- **08** emissões de parecer para perícia em saúde;
- **10** orientações preventivas;
- **12** orientações ergonômicas individuais;
- **05** avaliações fisioterápicas, que resultou em encaminhamento para outro serviço de Fisioterapia.

**Observação:** A servidora Viviane Arno Di Palma, Fisioterapeuta, retornou de licença maternidade em 03 de abril de 2012.

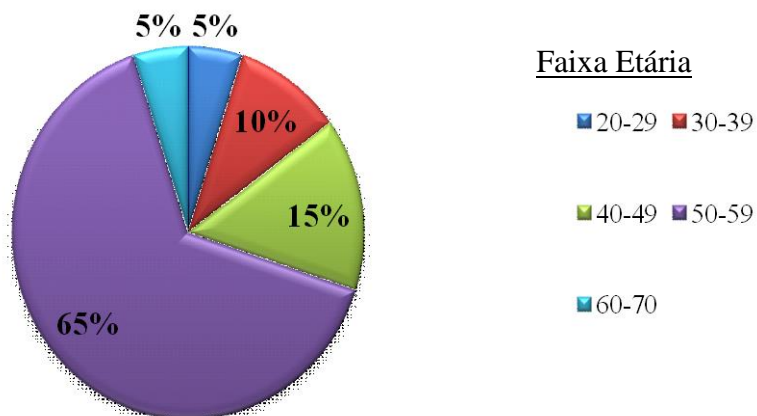
O número de atendimentos realizados está representado e caracterizado abaixo:

**Quadro 01** - Distribuição dos servidores atendidos segundo perfil social. Seropédica, 2012

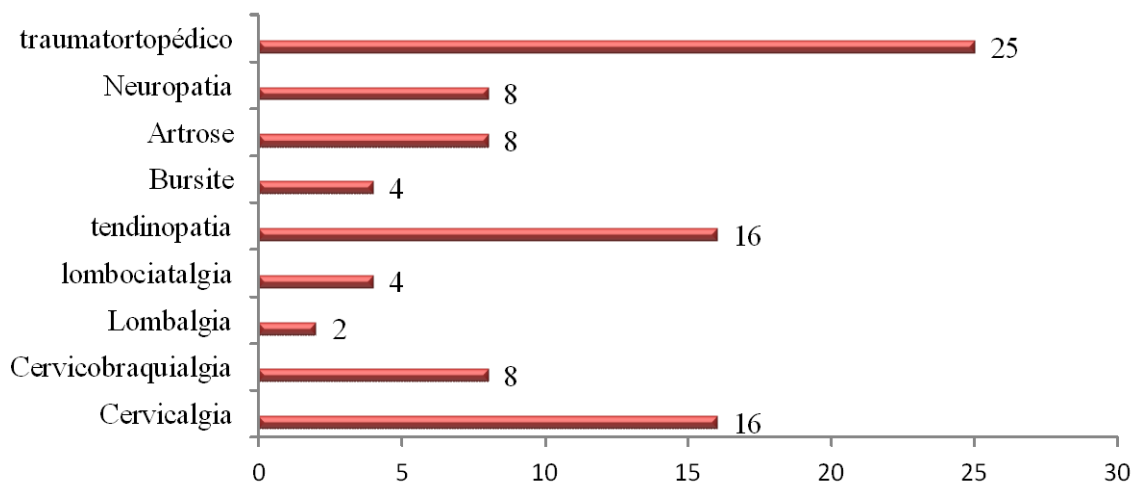
<b>Sexo</b>		<b>Cargo</b>		<b>Escolaridade</b>	
Feminino	45%	Téc. Adm.	90%	Nível Superior	50%
Masculino	60%	Docente	10%	Nível Médio	25%
				Nível Fundamental	25%

**Tabela 03** - Distribuição dos servidores atendidos quanto à lotação. Seropédica, 2012

<b>Lotação</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Biblioteca Central	3	15,0
COINFO	3	15,0
CODEP	1	5,0
Centro Cultural	1	5,0
Departamento de Pessoal	1	5,0
Divisão de Saúde	2	10,0
Instituto de Biologia	1	5,0
Instituto de Ciências Exatas	1	5,0
Instituto de Agronomia	1	5,0
Instituto de Tecnologia	1	5,0
Instituto de Veterinária	1	5,0
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação	1	5,0
PQ-LINHA	1	5,0
NASSUR	2	10,0
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100,0</b>



**Gráfico 07** - Distribuição dos servidores atendidos quanto à faixa etária. Seropédica, 2012



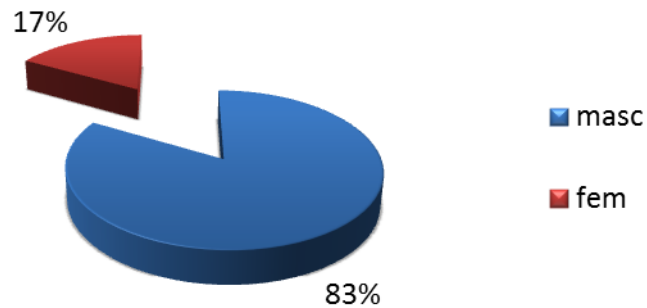
**Gráfico 08** - Distribuição dos números de servidores atendidos segundo à patologia apresentada. Seropédica, 2012

### 11.2.1 Outras Atividades

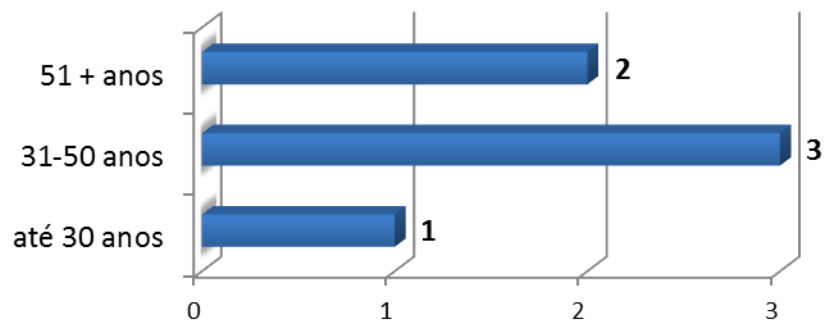
- Levantamento do Patrimônio do NASSUR
- Elaboração de REQMAT do mobiliário da sede nova do NASSUR.
- Elaboração do Acordo de Cooperação Técnica da Unidade SIASS-UFRRJ-NASSUR com o Centro Cultural Sítio Roberto Burle Marx, e realização dos contatos e levantamentos necessários para assinatura do documento.

### 11.3 Assistência Fonoaudiológica

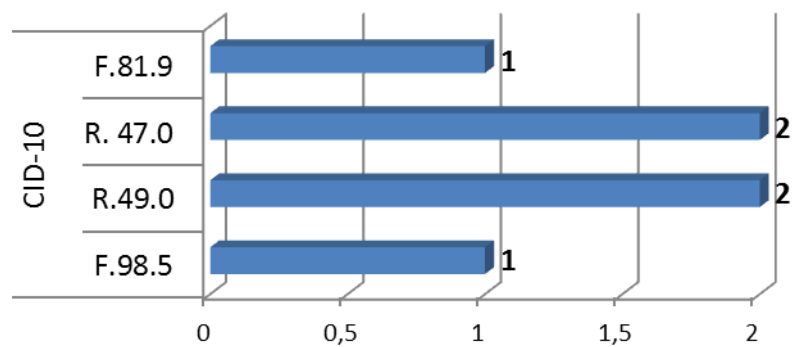
A demanda do ambulatório de Fonoaudiologia foi decorrente das ações referentes ao exame admissional e espontânea. A seguir a distribuição por sexo, idade e CID-10.



**Gráfico 09** - Distribuição por sexo dos servidores atendidos no ambulatório de Fonoaudiologia do NASSUR em 2012.



**Gráfico 10** - Número de servidores atendidos no ambulatório de Fonoaudiologia do NASSUR em 2012, por idade. Seropédica, 2012



**Gráfico 11** - Distribuição do CID-10 segundo os servidores atendidos no ambulatório de Fonoaudiologia do NASSUR em 2012. Seropédica, 2012

#### **11.4 Assistência Psicológica**

Durante o ano de 2012, o serviço de Psicologia do NASSUR ficou prejudicado pela exoneração a pedido da psicóloga, para assumir outro concurso público. Dessa forma, o serviço retornou suas atividades no dia 06 de novembro de 2012, quando a psicóloga Bianca Cristina da Silva Janssens, admitida por concurso público, entrou em exercício no setor. A partir desta data até o dia 28 de novembro, foi realizado atendimentos a 02 servidores.

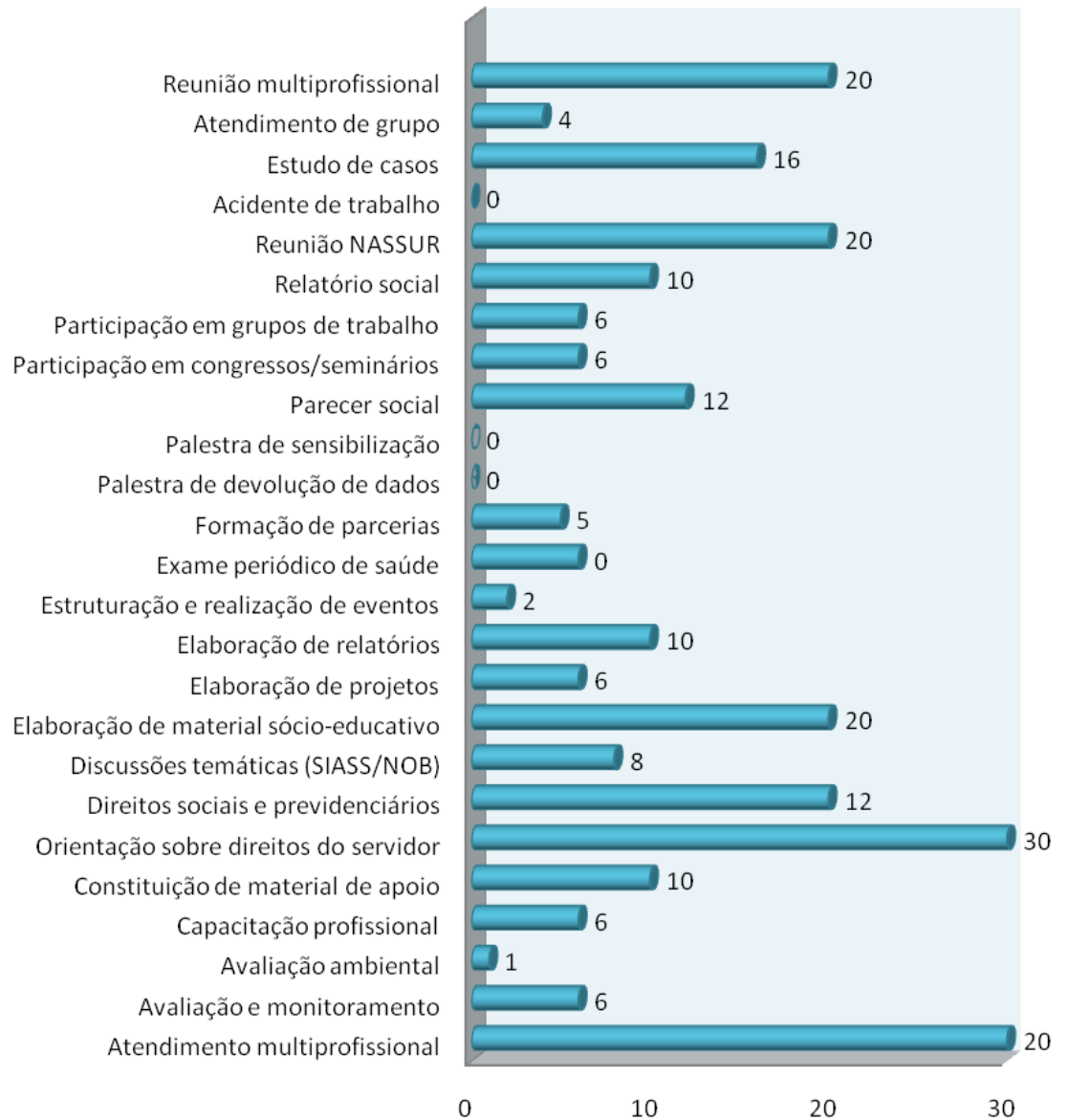
Além disso, a psicóloga recém-admitida passou por um processo de acolhimento, através da apresentação do setor e das ações e/ou atividades desenvolvidas por este. Participou de 01 reunião de equipe e se integrou aos processos e fluxos administrativos do setor, principalmente, no que era concernente a atuação da psicologia no NASSUR.

#### **11.5 Assistência do Serviço Social**

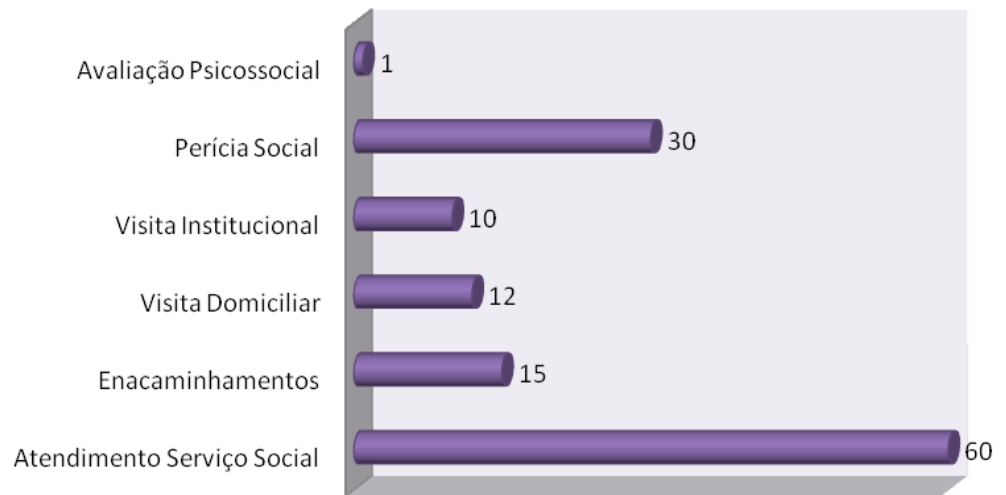
A equipe de Serviço Social durante o ano de 2012 desenvolveu ações de perícia, prevenção, promoção e vigilância à saúde, e assistência direta aos trabalhadores da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), envolvendo o desenvolvimento de ações e atividades educacionais, elaboração e participação no projeto de análise psicossocial nos ambientes e processos de trabalho, acolhimento aos servidores em situação de adoecimento, acolhimento aos servidores que procuraram resolver situações decorrentes ou não das relações de trabalho, contato com instituições da sociedade civil que pudessem vir a ser ferramentas utilizadas para resolução de problemas de servidores, realização de projetos, entre outros.

Foram realizados 60 atendimentos de serviço social, entre ações de prevenção dos riscos e agravos a saúde, promoção e vigilância em saúde, além de atuação na perícia em saúde. Participação nas atividades multidisciplinares do NASSUR.





**Gráfico 12** - Distribuição das atividades de serviço social no ano de 2012. Seropédica, 2012.



**Gráfico 13** - Distribuição das atividades privativas do Serviço Social durante o ano de 2012. Seropédica, 2012.