



**4º Setembro Amarelo: Ciclo de oficinas “Nós mulheres: como estamos vivendo neste momento pandêmico?”**

**Datas:** 06/10, 13/10, 20/10 e 27/10/2020

**Carga horária:** Quatro (4) encontros realizados semanalmente com duração de 2h30min cada, totalizando 10h.

**Público-alvo:** professoras, técnicas-administrativas, terceirizadas e reintegradas que atuem na UFRRJ.

**Número de participantes:** de 15 a 20 mulheres por campus (mínimo 8).

**Pré-requisitos:** Vontade de se conectar com suas vidas! E também o desejo de ajudar outras mulheres com as suas transformações.

**1º Encontro: Eu, mulher...**

**2º Encontro: Eu mulher trabalhadora...**

**3º Encontro: Eu mulher trabalhadora no mundo...**

**4º Encontro: Eu mulher trabalhadora no mundo com desejo de auxiliar outras mulheres...**

**Objetivos:** Iniciar um processo de autoconsciência individual; Sensibilizar a importância de que cada uma habite o seu corpo; Propiciar um campo de respeito, sororidade e empatia; Compartilhar algumas ferramentas para auxiliar as mulheres participantes das oficinas a se conectarem com a sua força e com seus próprios recursos.