



4º Setembro Amarelo: Ciclo de oficinas “Nós mulheres: como estamos vivendo neste momento pandêmico?”

Datas: 06/10, 13/10, 20/10 e 27/10/2020

Carga horária: Quatro (4) encontros realizados semanalmente com duração de 2h30min cada, totalizando 10h.

Público-alvo: professoras, técnicas-administrativas, terceirizadas e reintegradas que atuem na UFRRJ.

Número de participantes: de 15 a 20 mulheres por campus (mínimo 8).

Pré-requisitos: Vontade de se conectar com suas vidas! E também o desejo de ajudar outras mulheres com as suas transformações.

1º Encontro: Eu, mulher...

2º Encontro: Eu mulher trabalhadora...

3º Encontro: Eu mulher trabalhadora no mundo...

4º Encontro: Eu mulher trabalhadora no mundo com desejo de auxiliar outras mulheres...

Objetivos: Iniciar um processo de autoconsciência individual; Sensibilizar a importância de que cada uma habite o seu corpo; Propiciar um campo de respeito, sororidade e empatia; Compartilhar algumas ferramentas para auxiliar as mulheres participantes das oficinas a se conectarem com a sua força e com seus próprios recursos.